WIJK WIJS



KAREL VAN DER BENT

EEN UITGAVE VAN HET WIJKBERAAD BLOEMENBUURT DE HYACINT • JAARGANG 48 • OKTOBER 2026 • NUMMER 4

MET ZIJN BAND

denkt Henri de Vries dat ie Neil Young is
PAG. 4

OP ZIJN SURFPLANK

pakt Tristan Jongepier soepel elke golf
PAG. 11

MET GOED BOSBEHEER

houden we de Bosjes van Pex gezond
PAG. 33



7 EEN AED, DAAR KUN JE WAT MEE

Een hartstilstand kan iedereen overkomen

14 ENERGIECOACH ANDRÉ HARDER:

'Thuisaccu kan terugleverboete voor stroom voorkomen'

18 BLOEMENZEE OP HET SEGBROEK COLLEGE

Leerlingen kunstplan ontwierpen een kleurrijk mozaïek

23 100 JAAR WONEN OP DE LvM 629 – 671

Bewoners huizenrij stelden een prachtig boek samen

31 VOORMALIGE BUURTGENOOT HANS ELZERMAN

bewaart zijn Olympische zwemmedailles in een kistje

34 IN GESPREK MET SANNE DE RUITER

Een jonge maker met een passie voor tekenen

38 DAAR GING HET MET DE CARAVAN…

Reisherinneringen van Caroline Hooghiemstra

3 VOORWOORD WIJKBERAAD

3 REDACTIONEEL

15 DUURZAME HUIZENROUTE

17 WAT EET DE BLOEMENBUURT?

20 ACTIVITEITENOVERZICHT

25 LEEN ZIET…

27 WIJKWIJS PUZZEL

27 AD-JE

28 VERSLAG WIJKFEEST

37 NUTTIGE INFORMATIE

39 WINNAARS WIJKBUDGET

39 OPENBARE RUIMTE



Bewonersvergadering

In het voorjaar heeft het bestuur de jaarlijkse bewonersvergadering gehouden. Tijdens die vergadering heeft het bestuur aan de bewoners de herziene statuten en het huishoudelijk reglement ter beoordeling voorgelegd, met onder andere het voorstel jaarlijks twee bewonersvergaderingen te organiseren. Dit voorstel was akkoord en dat gaan we dus doen.

Waarom die aanpassing? Gebruikelijk wordt de bewonersvergadering in april/mei gehouden en daar worden onder andere het jaarverslag en financieel verslag van het afgelopen jaar besproken. Maar ook de jaarplannen en begroting voor het huidige jaar. Dat laatste willen we naar voren halen en bespreken in november. Wij vragen u als bewoner mee te denken met de ontwikkeling en toekomst van het wijkcentrum. We zijn dus reuze benieuwd naar uw ideeën.

In de eerste helft van november wordt de agenda van de bewonersvergadering gepubliceerd op de website van De Hyacint, Hoplr en Facebook. Maar u kunt nu alvast nadenken over uw inbreng tijdens de vergadering.

We staan tijdens de vergadering ook stil bij de verduurzaming van het wijkgebouw. De abonnees op onze nieuwsbrief **Stuif*mail*** worden hier maandelijks over geïnformeerd. Maar papier is geduldig, dus organiseren we tijdens de vergadering een rondleiding in het gebouw. Dan krijgt u een inkijkje in het gebouw en tevens uitleg welke aanpassingen zijn uitgevoerd.

Namens het bestuur hoop ik u 29 november te zien op de bewonersvergadering.

Fred van der Wielen
Secretaris en bestuurslid De Hyacint

MIDJOURNEY X DESIGNINK

VOORWOORD

Spin

Heb jij wel eens een spin hard zien lopen? Ik sinds kort wel. Hij kwam uit de gang over de drempel recht op me afsnellen en verdween ijlings onder de bank. Ff uithijgen, zal hij gedacht hebben. Ik ook. Het was een joekel. Ik dacht eerst dat het een muis was. Ik moet bekennen dat hij het niet heeft overleefd. Biodiversiteit is leuk, maar niet binnenshuis. Wespennesten en mieren hebben we dit jaar ook al gehad.

Buitenshuis heerst nog steeds een vrolijk gezoem en weven spinnen van wat kleiner formaat prachtige webben. Er hangen slachtoffers in en je raakt er wel eens onverhoeds in verstrikt met je haardos, maar allá: dat is de natuur.

Onze tuin maakt deel uit van een prachtige groenstrook. Links van ons ligt nog een echt grasveld met weelderige begroeiing eromheen. Mijn rechterbuurman heeft in korte tijd een half bos uit de grond getoverd en de tuin daarnaast is een lustoord. De 'boom der kennis' steekt bij de wilgenschutting fier de kop op - een gratis exemplaar van de gemeente, uitgereikt tijdens de actie Boom cadeau.

Groen is onmisbaar voor het welzijn van mens en dier. Onze buurt is niet slecht bedeeld. In de Hyacinttuin was het weer aangenaam verpozen tijdens het Wijkfeest in september en in de Bosjes van Pex zorgt doordacht bosbeheer ervoor dat het gebied gezond blijft. Toch moeten we nog veel meer vergroenen om de veranderende klimatologische omstandigheden enigszins het hoofd te bieden. Bewoners uit de Fuchsiastraat beginnen alvast de boomspiegels in te zaaien, met dank aan het Wijkbudget. En natuurlijk is ook het verduurzamen van je woning belangrijk voor het milieu. Met huisspinnen en al. Ik heb begrepen dat ze heel nuttig zijn. Maar liever wel stilletjes in de krochten.

Elisabeth van Elsen





SLIPPIN' AND SLIDIN'

MARIJA KOCETANOVIC KAREL VAN DER BENT

BUURTBEWONER IN BEELD

DE MAN DIE DENKT DAT IE NEIL YOUNG IS

DREAM

'Manager van alles,' noemt Henri zichzelf. Om daar meteen achteraan te zeggen: 'En als ik een fout maak, ben ik een manager van niks.' Dit is ook hoe ik hem leer kennen: serieus betrokken, maar altijd met genoeg zelfspot om het allemaal niet groter te maken dan nodig. Overdag houdt hij zich als werknemer bezig met bewoners, onderhoud en alles wat komt kijken bij de Coöperatieve Woningbouwvereniging Daal en Berg. Daarnaast is er muziek, veel muziek. En vooral: Neil Young.

Henri woont al jaren in dit deel van Den Haag. Sinds 2012 woont hij in de Klimopstraat, in het rijksmonument De Papaverhof dat door Daal en Berg wordt beheerd. Hij zit er niet alleen als bewoner, maar is ook nauw betrokken bij het reilen en zeilen van de vereniging.

Man van de buurt

Dat begon jaren geleden in het bestuur. Gaandeweg kwam hij steeds dichter bij het dagelijkse beheer te staan. Tegenwoordig onderhoudt hij het contact met bewoners, handelt hij e-mails af en schuift hij aan bij vrijwel alles wat binnen de vereniging speelt. Officieel is er natuurlijk een keurige functienaam te bedenken, maar Henri houdt het liever op 'manager van alles etc...'.

Het werk past hem. 'Ik vind het leuk. Je bent met mensen bezig, met zo'n vereniging. Dat is wel mijn ding.' Zijn baan beslaat 20 uur per week, al is Henri naar eigen zeggen eigenlijk de hele werkweek wel beschikbaar. Het mooie is dat het hem ook vrijheid geeft. Een vaste basis, zodat hij daarnaast muziek kan maken zonder voortdurend te hoeven rekenen of het wel genoeg oplevert.

WRONG

Muziek als rode draad

Muziek loopt al vrijwel zijn hele leven met Henri mee. Hij begon ooit aan psychologie, stapte over naar Nederlands en besloot daarna dat hij toch vooral naar het conservatorium wilde. Zijn vader reageerde weinig bemoedigend: 'Dat lukt je nooit.' Niet zo gek als je nog maar twee jaar een instrument bespeelt... Dat bleek precies genoeg brandstof. Henri nam saxofoonles, bereidde zich fanatiek voor en werd uiteindelijk als enige van 11 kandidaten toegelaten.

Toch liep het anders. De druk om steeds beter te moeten worden, gecombineerd met persoonlijke tegenslagen, haalde op een gegeven moment het plezier uit het spelen. Henri stopte met het conservatorium en kwam via een omweg opnieuw bij psychologie terecht. Hij studeerde af en werkte ook als psycholoog, maar uiteindelijk bleek dat niet de plek waar hij werkelijk tot leven kwam. 'Psychologie was niet de weg. Muziek is de weg.'

Neil Young als alter ego

Die weg voert al heel lang langs Neil Young. Via platen van familie kwam Henri als jongen met zijn muziek in aanraking. De eerste albums raakten iets wat nooit meer is weggegaan. 'Als ik me echt slecht voel, zet ik iets van Neil op. Dat is heel troostrijk.' Het is niet alleen het geluid, Henri heeft het vooral over de waarachtigheid in de muziek. Neil Young verwoordt en verklankt gevoelens die hij zelf herkent, maar volgens Henri doet Neil dat veel mooier en poëtischer dan hij dat zelf zou kunnen.

Dat is misschien ook waarom de muziek nooit alleen maar muziek is geweest. Saxofoon spelen, improviseren, samen muziek maken: het vraagt om luisteren, reageren en even uit je hoofd gaan. Henri omschrijft het bijna als iets wat door je heen gebeurt. 'Dan doe jij het niet meer. Dan gebeurt het.'

De man die denkt dat ie Neil Young is

In 2006 begon Henri met zijn Neil Young Tribute. De oorsprong daarvan ligt in De Fuut, het voormalige strandpaviljoen waar hij jarenlang werkte en speelde. Ook daar was hij al een soort manusje-van-alles: achter de bar, website, programmering, schoonmaak en natuurlijk muziek en theater maken. De plek voelde als een tweede thuis en bood volop ruimte om te spelen. Tijdens optredens begonnen bezoekers te zeggen dat het, als ze hun ogen dichtdeden, bijna was alsof Neil Young zelf op het podium stond.

De naam voor zijn eigen programma ontstond later, tijdens een optreden. Henri stelde alle bandleden voor, maar had weinig zin om daarna plechtig zijn eigen naam te noemen. Dus werd het: 'En ik ben de man die denkt dat ie Neil Young is.' De naam bleef hangen. Niet omdat Henri zichzelf met Neil Young verwart, integendeel. Juist die kleine afstand, de ironie, hoort erbij. 'Je moet het niet helemaal serieus nemen, maar ook weer wel.' Want achter de grap zit iets heel wezenlijks: deze muziek betekent ontzettend veel voor hem.

Verbinding zoeken én vinden

Tijdens het gesprek valt op hoe vaak Henri uiteindelijk bij hetzelfde uitkomt: verbinding. Hij speelde 13 jaar terugspeeltheater bij Theater Draad, waar verhalen van mensen door acteurs en muzikanten geïmproviseerd worden teruggespeeld. Daar draaide alles om afstemmen, luisteren en je eigen ego opzij kunnen zetten.

Als ik benoem dat die behoefte aan verbinding door zijn hele verhaal heen loopt, herkent hij dat meteen. Hij koppelt het aan zijn jeugd, waarin hij vaak degene was die voor iedereen bereikbaar bleef. 'Ik was vaak de mediator.' Misschien verklaart dat ook waarom hij zich zo thuis voelt in een woonvereniging. Niet alleen een huis bewonen, maar samen verantwoordelijkheid dragen voor een plek en voor de mensen die er wonen. En het verklaart misschien ook waarom muziek zo belangrijk is gebleven. Muziek verbindt zonder dat alles hoeft te worden uitgelegd.

HEART

Op zijn plek

Op de vraag of hij gelukkig is, komt geen groot statement. 'Niet altijd, maar ja: best wel.' Het is misschien wel het meest Henri-achtige antwoord van het gesprek. Geen opgepoetst verhaal, geen grote woorden. Wel tevredenheid. Met zijn werk, met de mensen om hem heen en met de ruimte om muziek te maken.

Zo komen zijn twee zelfgekozen titels uiteindelijk verrassend mooi samen: manager van alles en de man die denkt dat ie Neil Young is. Twee grappen, zeker. Maar ook twee kanten van dezelfde man: iemand die graag midden tussen de mensen staat, die verbinding belangrijk vindt en die zijn leven net serieus genoeg neemt om er met volle aandacht in te staan. En net luchtig genoeg om erom te kunnen lachen.

TIME

Meer info, waaronder speeldata, zie:
- www.neilyoungtribute.nl
- www.dmdddinyi.nl
- www.henridevries.com

SONG

Stichting Eykenburg

U kiest wat bij uw wensen past

Ouder worden brengt keuzes met zich mee. Wij denken graag met u mee. Zodat u uw wensen kunt delen met uw dierbaren en met de mensen die u straks ondersteunen.

Ondersteuning bij u thuis
Wonen bij ons
Leuke dagactiviteiten
Hospice
Partnerappartementen



Neem gerust contact met ons op!
070-750 7000
ccc@eykenburg.nl
www.eykenburg.nl

Qigong voor vrouwen

Vitaliteit Veerkracht Ontspanning

Wijkcentrum De Hyacint, Anemoonstraat 25
Iedere zaterdagochtend. Informatie en aanmelden: info.irenevanderlaan@gmail.com, telefoon /WhatsApp: 06 -13602314
www.qigongdenhaag.nl



Al 85 jaar kwaliteit en de beste service.

Wij adviseren u graag en bouwen uw nieuwe apparatuur netjes voor u in. Apparaat kapot? Dien online een reparatieverzoek in of kom langs in onze winkel aan het Thomsonplein 15.

www.electroworld.nl

ELECTRO WORLD
STADHOUDER
Thomsonplein 15, Den Haag
070 360 9108
Al 85 jaar gevestigd in de Bomenbuurt!



VOORZIENINGEN

AED, DAAR KUN JE WAT MEE

MARJA STAM KAREL VAN DER BENT

In Nederland krijgen dagelijks zo'n 40 mensen buiten het ziekenhuis een hartstilstand. Niet iedereen hoeft daaraan te overlijden. Als je er snel bij bent en weet wat je moet doen, dan zijn de overlevingskansen aanzienlijk en de eventuele schade minimaal. Met behulp van een AED (Automated External Defribrillator) vergroot je die kans nog eens.

Een AED is een draagbaar apparaat dat een schok kan geven bij een hartstilstand. Hierdoor kan het hartritme herstellen. Jaap W. Bakker realiseerde in de Vruchtenbuurt met buurtbewoners een succesvol project: op elke 500 meter hangt daar in de wijk een AED. Inmiddels hebben vele buurtgenoten ook de cursus reanimeren gevolgd. Alle reden om ons licht op te steken bij Jaap. Zeker nu Paul Verdiesen een van de winnaars is van het Wijkbudget met zijn plan voor de aanschaf van een AED gekoppeld aan een cursus reanimeren.

Succesvol buurtinitiatief

Ik kom Jaap op het spoor via Julia Bonte van bloemenzaak De Iris. Zij volgde dit voorjaar een cursus reanimeren en was daar erg enthousiast over. Jaap blijkt ervaringsdeskundige. 'Ik kreeg zo'n 10 jaar geleden thuis een hartaanval. Dankzij kordaat optreden van mijn vrouw heb ik dat overleefd. Het was voor ons de aanleiding om elkaar aan te kijken en te zeggen: zullen we een AED aanschaffen, voor alle zekerheid? Die waren toen net op de markt voor particulieren.' Jaap overlegde met wat buren

→



in de straat en stelde voor om het samen te doen. In korte tijd hadden ze het geld bij elkaar. Samen hebben ze een docent gezocht en de cursus reanimeren gevolgd.

Dit straatinitiatief leidde tot een buurtinitiatief: Project Vruchtenbuurt Hart Veilig, met als doel voor zoveel mogelijk mensen een AED ter beschikking te hebben en zoveel mogelijk mensen te leren reanimeren. Jaap laat mij op een kaartje zien waar in de Vruchtenbuurt de acht AED's hangen. 'Met de 500 meter regel zijn we klaar. Maar we willen er het liefst nog een paar goed zichtbaar op centrale plekken bij hebben, zoals op pleintjes.'

Dekkingsgraad

In de Bloemenbuurt kunnen we alleen nog maar dromen van een dergelijke dekkingsgraad. Op Hartslagnu.nl staat een overzicht, waar per buurt een zogenoemde open AED hangt. Daaruit is duidelijk dat de dekkingsgraad in de Bloemenbuurt nog niet optimaal is. Eva Budde van de Laan van Meerdervoort heeft er zo'n acht jaar geleden mede voor gezorgd dat er op de hoek van het Rozenplantsoen en de Rozenstraat een buurt-AED hangt.

Eva werkte destijds bij de Hartstichting, die het project 'Buurt-AED voor heel Nederland' initieerde. Als ambassadeur van de Hartstichting vond ze het leuk om dit project ook voor haar 'hofje' van het Rozenplantsoen te doen. Met een paar buren is zij bij alle andere buren van het hele blok langsgegaan om hen voor het project te enthousiasmeren. 'Het leuke was dat ik bij buren binnenkwam die ik daarvoor nog nooit had gesproken. Ik hoorde allerlei persoonlijke verhalen waarom mensen mee wilden doen. In no time had ik het geld bij elkaar. Skin Surgery Clinics deed ook mee en gaf toestemming de AED bij hen op de zijgevel te hangen en hem van stroom te voorzien.'

Jaap maakt duidelijk waarom een hoge dekkingsgraad belangrijk is: 'Bij een hartstilstand neemt de kans dat je het haalt iedere minuut met 10% af. Het is dus heel belangrijk dat je direct gaat handelen. Iedereen die een cursus heeft gevolgd kan reanimeren en kan zich aanmelden als burgerhulpverlener bij Hartslagnu.nl. Als er een 1-1-2 melding is van een hartstilstand worden de politie en de ambulance gebeld maar ook alle burgerhulpverleners in de buurt opgeroepen. De bedoeling is dat zij zo snel mogelijk in actie komen, elke minuut telt. De centralist dirigeert een aantal van hen naar de opgegeven plek en draagt anderen op de AED te halen. Om snel te kunnen handelen is het dus van belang dat een AED buiten hangt. Als die in een kast hangt, krijg je de code mee.'

Een uitgelezen kans

Het treft dat Paul Verdiesen een van de gelukkige winnaars is van het Wijkbudget. Hoewel het indienen van zijn plan voor een AED en twee reanimatiecursussen een beetje een spontane actie was, heeft hij er wel degelijk iets

mee voor ogen. Paul: 'Ik was geraakt door een verhaal op de radio over burgerhulpverleners en heb ooit via de korfbalvereniging een cursus voor het gebruik van een AED gevolgd. Met het plan hoop ik dat mensen het belang inzien. Misschien wil een paar zelfs burgerhulpverlener worden.' Paul heeft een jaar de tijd om zijn plan uit te voeren, maar zo lang wil hij er niet over doen. 'Ik ben me aan het verdiepen in de eisen die worden gesteld aan de plek voor de AED en de aanpak voor de gratis cursus voor twee keer 12 personen. Ik kijk ook naar het jaarlijkse onderhoud en de verzekering.' Het is hoe dan ook een prachtige kans om de dekkingsgraad in onze wijk een beetje beter te maken.

Reanimatiecursus

Maar met het ophangen van een AED, ben je er nog niet. Jaap: 'Als bewoners hebben meegedaan om een AED te bekostigen ontstaat er al meer betrokkenheid. Maar je moet ook weten hoe je ermee om moet gaan. In het begin was dat vooral ons clubje 50+'ers. Op dit moment is de belangstelling van jonge mensen heel groot. Ons motto is: het kan iedereen overkomen, niet alleen oude mensen, maar ook jonge mensen, sporters.'

Een cursus bestaat uit twee delen: een introductie en een opfriscursus na een jaar. Het mooiste is als mensen jaarlijks een herhalingscursus doen. In de Vruchtenbuurt nemen ze dit heel serieus. Volgens Jaap werkt het optimaal als meerdere mensen uit een straat een cursus doen. Jaap: 'We zeggen in onze werving: "Als je een cursus gaat volgen, neem je partner mee, neem je directe buur mee, kom met een groepje. Dan weet je dat je op elkaar kunt vertrouwen." Het aantal mensen dat in groepsverband komt, is in de meerderheid. Het bevordert de sociale cohesie.'

Logische keuze

Eva organiseerde na het ophangen van de buurt-AED een reanimatietraining op het veldje van het Rozenplantsoen, in de hoop dat mensen zich zouden aanmelden bij Hartslagnu.nl als burgerhulpverlener, net als zij. De cursus was een succes, maar er bleek nog een zekere schroom om burgerhulpverlener te worden.

Dat onderkent ook een bewoner uit de Stokroosstraat, die ik op voorspraak van Jaap bel. Zij heeft net als Julia Bonte de reanimatiecursus van het project Vruchtenbuurt Hartveilig gevolgd. 'Ik zag een folder bij mijn pedicure liggen. Zo'n 25 jaar geleden had ik al eens een reanimatiecursus gevolgd. Ik deed vrijwilligerswerk en vond dat toen een volstrekt logische keuze, omdat je met mensen werkt. Het is een kleine moeite, je staat daarna zekerder in je schoenen.' De cursus in de Vruchtenbuurt sprak haar aan, omdat er inmiddels AED's hangen en de inzichten



IS DEZE PLEK OP DE MUUR VAN HET WIJKGEBOUW GESCHIKT VOOR EEN AED?

veranderd zijn. Niet onbelangrijk was ook dat het maar één avond was, in de buurt en betaalbaar. 'Het was ook een erg leuke cursus!' merkt ze op. 'Naast informatief, heel praktisch. Iedereen krijgt een eigen pop op de grond en een AED om mee te oefenen, je moet een zekere kracht zetten om te pompen. Het was voor mij trouwens wel een kunst om weer overeind te komen. De cursusleider was erg behulpzaam en toegankelijk, hij deed het met een zekere humor.' Dat is precies wat ook Julia had ervaren.

Beter voorbereid

Na het volgen van een cursus ben je in elk geval in staat om te handelen als er in je omgeving iets gebeurt. Je hoeft niet hulpeloos te blijven toekijken. Als je weet dat er meer mensen in de buurt zijn die weten wat ze moeten doen, dan geeft dat ondersteuning en kom je mogelijk sneller in actie. Door samen de jaarlijkse opfriscursus te doen, hou je het levend. Een AED om de hoek, die ook van buitenaf beschikbaar is, is hierbij een heel belangrijk hulpmiddel.

Paul Verdiesen gaat zorgen dat we er een bij krijgen. Verder zou het mooi zijn als alle AED's die nu ergens binnen hangen naar buiten gaan! Dan helpt die AED niet alleen de eigen bewoners of bezoekers van de zorg- of sportinstelling, maar ook de directe buurtgenoten. Elkaar kunnen helpen is fijn, soms kan dat zelfs levensreddend zijn.

BINNENDOOR
praktijk voor homeopathie
natuurlijke ondersteuning bij gezondheidsklachten
Suzanne van Berkel
Register homeopaat
Vlierboomstraat 533
06 22 632 777
info@suzannevanberkel.nl
RBCZ een vrije zorgkeuze
NEDERLANDSE VERENIGING VAN klassiek homeopaten

BLOEIENDE STEM
Durf je stem te laten horen!
Door zingen win je aan gezondheid & zelfvertrouwen
Alleen het verlangen om te zingen is genoeg.

- Zangles
- Koren
- Zangvakanties
- Mantra zingen
- Stembevrijding

BLOEMENBUURT
www.bloeiendestem.nl 06.12424776



Margrietes Handen
massage en triggerpoint-therapie
Pijnlijke spieren? Stress? Moe? RSI?
Margrietes Handen kunnen u masseren, uw spieren losmaken, knopen verhelpen en u heerlijk tot rust brengen. U voelt zich snel weer goed!
Triggerpoint-therapie, sport-, voet-, ontspannings-, zwangerschapsmassages en Javaanse pidjit (geen erotiek).
Goudenregenstraat 82, 2565 EZ Den Haag
www.margrieteshanden.nl, 06-22943014
Graag tot ziens!

CREATIEF SCHRIJVEN
Nynke Feenstra
Schrijfcursussen Koorenhuis:
*Verhalen schrijven
*Familiegeschiedenis
*Levensverhaal
*Proza, poëzie, non-fictie
Bekijk het cursusaanbod:
www.nynkefeenstra.nl

D.M.'s NOTENKIOSK
Gedroogde zuidvruchten

Vers gebrande noten
LET OP DE AANBIEDINGEN BIJ DE KIOSK! Elke week en maand een nieuwe actie. Graag tot snel!
Anemoonstraat 125K, 2565CS, Den Haag
denotenkiosk@gmail.com



JOS VERBRAAKEN KAREL VAN DER BENT

SPORT

OP NAAR DE TOP!

Vertrouwd met de zee pakt Tristan op zijn surfplank soepel elke golf. Hij geniet van het spel met de golven, kent de gevaren van de zee, is niet bang en houdt wel van een uitdaging. Juist het individuele karakter van het surfen trekt hem erg aan. 'Voor surfen heb je niemand anders nodig, alleen de zee en een plank, dat maakt surfen zo leuk. Ja, surfen is gewoon heel leuk.'

In 2025 veroverde Tristan Jongepier (16 jaar) op het Nederlandse Kampioenschap shortboard voor junioren de tweede plaats. In de vierde week van september dit jaar deed hij mee aan het Europese Kampioenschap (EK) aan de Ierse westkust. Hij begon goed maar het lukte hem niet om genoeg punten te scoren om tot de slotronde door te gaan. In oktober zijn de Nationale kampioenschappen met wedstrijden in Nederland en de finale in Frankrijk. Tristan wil dit jaar graag het Nederlands Kampioenschap voor junioren winnen.

Ruim tien jaar ervaring

Tristan surft vanaf zijn zesde jaar. 'Mijn vader stelde voor om een surfkamp te volgen bij Aloha Beachclub in Scheveningen. Ik vond dat gelijk al zo leuk dat ik daarna elke zomer opnieuw een surfkamp deed. Vanaf mijn tiende volgde ik wekelijks surflessen, soms wel twee keer per week. Nu doe ik een Topsport Talentprogramma bij het Segbroek College.' Afhankelijk van de golfslag trainen ze - met uitzondering van de woensdag - elke morgen bij de Pier van Scheveningen. In de zomer starten ze meestal tegen kwart voor acht, in de winter wat later. Bij onvoldoende golfslag krijgen ze kracht- en/of conditietraining. Om kwart voor elf starten de schoollessen. 'Voor deelname aan het EK had ik toestemming van school, maar ik kreeg wel huiswerk mee. Mijn vader was er deze keer ook bij; meestal zijn mijn ouders niet bij de wedstrijden in het buitenland aanwezig. Tijdens het kampioen-

→

GOUDENREGEN
FYSIOTHERAPIE

Beter bewegen?
Fysiotherapie Goudenregen!

Ons aanbod:

- Fysiotherapie
- Bekkenfysiotherapie
- Manuele therapie
- Psychosomatische fysiotherapie
- Kaakfysiotherapie
- Sportfysiotherapie

Onze locatie:
Goudenregenstraat 244
2565 GD Den Haag
070 - 365 43 83

info@fysiogoudenregen.nl
www.fysiogoudenregen.nl

Sportprijzen nodig?



Sportprijzenwarehouse.nl

TAI CHI & QI GONG

Mindful en Gezond Bewegen
Je eerste les is altijd een vrijblijvende (gratis) proefles

Maandag	09.00u	Tai Chi - de Jasmijn
Dinsdag	17.45u	Tai Chi - de Jasmijn
Donderdag	09.00u	Tai Chi - Bosbeskapel
Donderdag	10.00u	Qi Gong - Bosbeskapel
Vrijdag.	10.00u	Tai Chi - Bosbeskapel

Lesblokken Februari t/m Mei
en September t/m December.

Locatie De Jasmijn, 2e Braamstraat 6
Bosbeskapel, Bosbesstraat 5

Contact Ben Lochtenbergh
Telefoon 06 - 24 75 25 57
E-mail b.lochtenbergh@gmail.com
Website www.healingtaichi.nl

HealingTaiChi

SEGBROEK
UITVAARTVERZORGING

Dag en nacht bereikbaar:
070 362 59 61



Uitvaartwensen vastleggen
Vrijblijvende kostenopgave
Crematie - Begrafenis
Natuurbegraven
Repatriëring

www.segbroekuitvaart.nl

Stadhoudersplantsoen 68

schap begeleiden coaches van de Nederlandse Surfbond de deelnemers altijd. Je bent dus nooit alleen. Ik leerde tijdens het EK veel surfers uit andere landen kennen.'

Meedoen aan de top

Tristan wil het surfen zo goed mogelijk onder de knie krijgen en graag meedoen in de nationale en Europese top. Alleen met veel ervaring en trainen bereik je die top. In Nederland zijn de omstandigheden helaas niet altijd optimaal. Voor het trainen op echt goede golven gaat hij geregeld naar het buitenland. Deze zomer volgde hij onder leiding van de Nationale Surfbond een trainingskamp aan de Franse Kust. Het kamp was bedoeld voor deelnemers aan het EK. Als er voldoende golven zijn, surfen zij twee keer per dag. De begeleiders filmen de verrichtingen en gebruiken de beelden om feedback te geven. Wat gaat goed? En wat kan beter? Aansluitend op het trainingskamp in Frankrijk ging Tristan nog twee weken met twee vrienden naar Portugal om te trainen onder leiding van een coach uit Hawaii. Hij won daar een lokale wedstrijd.

De buitenlandse reizen en materiaalkosten maken de sport duur. De jonge surfer wil niet altijd een beroep doen op zijn ouders en zijn baantje als koerier bij Domino's levert niet veel op. Hij klopte daarom aan bij het Yvonne van Gennip Talenten Fonds. Via dit fonds kunnen jonge talentvolle sporters een crowdfundingscampagne starten. Andere surfers wezen hem op deze mogelijkheid. De crowdfunding leverde een mooi resultaat op. Tristan wil alle donateurs heel hartelijk bedanken voor hun steun, in het bijzonder zijn buurman en alle andere gulle gevers uit de Bloemenbuurt.

Golven pakken

Een surfwedstrijd bestaat uit opeenvolgende rondes en heats waarin surfers strijden in het water. Per heat starten vier surfers. In de eerste ronde zijn er dus veel deelnemers. De beste twee van iedere heat gaan door naar de volgende ronde, waarbij opnieuw heats van vier surfers starten. Uiteindelijk blijven de besten over voor de finale. Een heat duurt 20 à 25 minuten, binnen die tijd pakt de surfer zoveel mogelijk golven.

Tristan: 'Tijdens de wedstrijd is het belangrijk om op een goede manier op de golven te manoeuvreren. Een jury beoordeelt per golf je techniek en de moeilijkheidsgraad van je trucs. Je kunt per golf 10 punten scoren. De twee beste scores gelden en vormen samen de eindscore. Het gaat er dus om dat je inschat wat een goede golf is en daarop de juiste manoeuvres maakt.' Niet elke truc past bij elke golf. De belangrijkste trucs zijn de *snap*, dan maak je een snelle bocht boven aan de golf, en de *cutback* waarbij je een langere bocht maakt. Je gaat dan weg van waar de golf breekt en stuurt daarna de plank weer terug. De moeilijkste truc vindt hij de *air*. 'Je springt daarbij boven de golf uit en landt weer in de golf. Deze sprong kun je eventueel combineren met een draai. Ik werk er hard aan om dat onder de knie te krijgen.'



'OOIT DEELNEMEN AAN DE OLYMPISCHE SPELEN ZOU WEL COOL ZIJN'

Ik doe mijn best!

Voor de aanvang van een wedstrijd is Tristan meestal niet erg gespannen. Hij wil wel zo goed mogelijk presteren. 'Ik kan niet meer dan mijn best doen. Je kunt iemand treffen die gewoon beter is. En als ik een keer de volgende ronde niet haal, dan is dat natuurlijk balen, maar dat gevoel duurt bij mij altijd maar heel even. Als ik mijn beste surfen heb laten zien, ben ik al trots.'

Momenteel zit Tristan in 4 Havo. Hij heeft nog geen idee wat hij daarna wil doen en denkt aan een tussenjaar na zijn eindexamen. De golven aan de kust van Indonesië, Australië of Hawaii lonken. 'Ik kijk niet te ver vooruit, maar ooit deelnemen aan de Olympische Spelen zou wel cool zijn. Mijn prioriteit ligt nu bij het behalen van het Nederlands Kampioenschap in de categorie tot 18 jaar.'

Wil je de verrichtingen van Tristan tijdens de finale van het NK in Frankrijk in de week van 25 tot 30 oktober volgen? Kijk dan via een livestreamverbinding op YouTube naar live.nksurftour.nl.

TRISTAN & SURFEN

Meer informatie over Tristan en surfen vind je op www.stocsurf.com of via Instagram @tristanonboard.



ANDRÉ HARDER
MET COLLEGA ENERGIECOACH HENK BAKKER

ENERGIECOACH HARDER:

ENERGIETRANSITIE

‘THUISACCU KAN TERUGLEVERBOETE VOOR STROOM VOORKOMEN’

ANNEMARIE VAN OORSCHOT HENRIËTTE GUEST

Per 1 januari 2027 stopt de salderingsregeling bij stroomleveranties. Energiecoach André Harder begrijpt deze beslissing van de regering. Tegelijkertijd heeft hij oog voor de zorgen van eigenaren van zonnepanelen, al helemaal als er een terugleverboete gaat gelden. Het aanschaffen van een kleine thuisaccu kan volgens hem een oplossing bieden.

Buurtbewoners met zonnepanelen op hun dak besparen dankzij de salderingsregeling flink op hun energiekosten. In de zomer wekken zij meer stroom op dan zij zelf verbruiken. Die ‘overtallige’ stroom leveren zij terug aan hun energieleverancier. In de winter verbruiken zij meer stroom dan de zonnepanelen opleveren. De door hen in de zomer geleverde stroom wordt dan per jaar verrekend, de zogenaamde saldering, waardoor hun energiekosten ook in de winter relatief laag zijn.

Einde in zicht

‘Aan deze salderingsregeling komt per 1 januari 2027 een einde,’ vertelt energiecoach Harder. Hij vindt dat begrijpelijk. ‘Diederik Samson heeft in 2004 het initiatief tot deze regeling genomen. Aanleiding was het lage aantal zonnepanelen in Nederland in vergelijking met de andere Europese landen. Hij kondigde bij het voorstel direct aan dat deze regeling zou stoppen als Nederland het Europese gemiddelde bereikte. Nu heeft 30 procent van de huishoudens zonnepanelen en is Nederland de beste in Europa. De regeling is dus niet meer nodig. Overigens haalt Den Haag die 30 procent niet, onze stad zit pas op 11 procent.’

Hoe nu te handelen?

‘Buurtbewoners met zonnepanelen kunnen het best een kleine thuisaccu, ofwel batterij aanschaffen. Een grote batterij is meestal niet nodig en verdien je ook niet terug.’

Kun je dat toelichten?

‘Het meest voordelig is dat je de stroom die je opwekt



ALLES BEGINT MET GOED ISOLEREN

meteen verbruikt. Wek je meer op dan je verbruikt, dan kun je die opslaan in een batterij. De batterij gaat stroom leveren als de zon ondergaat. In de zomer is dat laat in de avond. Maar de hoeveelheid stroom die je dan kunt verbruiken is beperkt, zeker in de nacht. Een accu van 3 kWh is al voldoende voor 80 procent van de Nederlandse huishoudens met zonnepanelen. In de winter schijnt de zon weinig en zal zelfs zo'n kleine batterij niet dagelijks gevuld raken. Wat je in de winter wel kunt doen, is stroom van de energieleverancier afnemen als de prijs laag is en tegelijkertijd je batterij opladen met de stroom die je via je eigen panelen opwekt. Dat kan natuurlijk uitsluitend bij een variabel energiecontract.'

Kan een batterij de terugleverboete voorkomen?
'De terugleverboete gaat tijdens piekmomenten gelden, als het elektriciteitsnet de hoeveelheid te transporteren stroom niet aan kan. Dit zal van energieleverancier tot energieleverancier verschillen. Als jij om 18.00 uur niet aan het koken bent met hulp van een inductiekookplaat of magnetron en je zonnepanelen produceren volop stroom, dan kun je met een batterij inderdaad voorkomen dat je aan het net levert. Maar ook hier geldt, dat een kleine batterij voldoende is. Het 'elektrificeren' van brandstof- en gasverbruik kan trouwens beter renderen dan opslag van stroom.'

Wat bedoel je daar precies mee?
'Dat je je overcapaciteit aan zonne-energie beter kunt gebruiken dan opslaan. Denk aan een keukenboiler, een warmwaterboiler, een elektrische fiets of auto, een warmtepomp... Die vragen allemaal om elektriciteit. Daar kun je je teveel aan stroom goed inzetten.'

En als de stroom uitvalt? Als burgers moeten we weerbaarder worden en ons voorbereiden op 75 uur zonder stroom.
'Het aanschaffen van een thuisbatterij als oplossing voor stroomuitval is niet zo handig. Je weet immers niet of de batterij wel vol is als de stroom uitvalt. We moeten ook niet vergeten dat thuisbatterijen allesbehalve duurzaam zijn. Ze bevatten zeldzame metalen, de productie kost veel energie en voorlopig komen ze uit China met een hoop vervuilend transport.'

Meer weten? Vraag advies aan energiecoach André Harder ✉ andre@blobdenhaag.nl

EBTOOL
Harder investeert in de ontwikkeling van een digitale EnergieBesparingstool, simpelweg EBtool genoemd. Deze tool is gericht op bewoners met huizen die een laag energielabel hebben: D, E of F. Via enkele simpele vragen krijg je inzicht in je energieverbruik ten opzichte van het gemiddelde in je straat en buurt. De EBtool maakt een inschatting van de besparingsmogelijkheden. De ontwikkeling van de tool is onder meer gericht op een persoonlijk advies met hulp van AI en een lijst met betrouwbare instanties en bedrijven die die besparing kunnen realiseren.

Neem een kijkje: 🌐 app.ebtool.nl

DUURZAME HUIZENROUTE

Wil jij aan de slag om je woning energiezuinig te maken? Je kunt veel leren van anderen die al stappen hebben gezet.

Tijdens het **OPEN HUIS** op zaterdag 31 oktober en 7 november vertellen woningeigenaren over de slimme woningaanpassingen die ze hebben gedaan. De ideale manier om ervaringen uit de eerste hand op te doen.

Bij sommige woningen kun je het hele jaar door een **BEZOEK OP AFSPRAAK** inplannen om een aanpassing van dichtbij te bekijken en te bespreken. Huiseigenaren die hiervoor openstaan, geven dit bij hun profiel op de website aan met een knop 'Bezoek op afspraak'.



Elk voorjaar vinden **THEMATOURS** plaats.
De eigenaar neemt bezoekers mee door het huis en geeft uitleg over een specifiek thema, bijvoorbeeld een (hybride) warmtepomp, zonne-energie, of isolatie van spouwmuur, dak of vloer. Na afloop is er alle ruimte om vragen te stellen.

Zie voor meer informatie: 🌐 duurzamehuizenroute.nl.

ZONNEPOORT

LAAN VAN MEERDERVOORT 599 DEN HAAG, 070-3456556







- DESKUNDIG ADVIES OVER DE ONDERSTEUNING VAN UW GEZONDHEID EN WEERSTAND
- COMPLEET ASSORTIMENT VAN BIOLOGISCHE LEVENSMIDDELEN
- BIOLOGISCHE (DYNAMISCHE) VERSPRODUCTEN O.A. GROENTE, ZUIVEL EN BROOD
- GROOT ASSORTIMENT VEGAN, GLUTEN-, LACTOSE- EN SUIKERVRIJE ARTIKELEN
- KRUIDEN, HOMEOPATHIE, VOEDINGSSUPPLEMENTEN, REMEDIES, CELZOUTEN ETC.
- NATUURLIJKE COSMETICA
- ECOLOGISCHE SCHOONMAAKMIDDELEN

GOED VOOR
UW GEZONDHEID
EN GOED VOOR DE AARDE







Wat eet de Bloemenbuurt?

ANJE BROEKMAN KAREL VAN DER BENT

Schelpenpasta uit de oven

Wijkwijskok Anje is nog helemaal in de ban van Italië.

Anje: 'Mijn man en ik waren in juli een week in het noorden van Italië. Wat hebben de Italianen toch een heerlijke keuken! Precies zoals in Italië, krijg ik het hier niet, alles is daar zoveel krachtiger van smaak. Maar met een glas rode wijn erbij wanen wij ons met deze schelpenpasta toch weer even in Italië!'

Bereidingswijze
Verwarm de oven voor op 200°. Leg een vel bakpapier op een ovenplaat, verdeel daarover eerst de kruiden, dan het verkruimelde bouillonblokje, daarna de knoflook en de groente. Besprenkel royaal met olie. Rooster zo'n 20 minuten in de oven.

Bak intussen het gehakt in wat olie met zout, peper en nootmuskaat. Laat de schelpenpasta met wat zout 8 minuten koken – ze garen verder in de oven. Laat ze goed uitlekken.

Giet de tomatenblokjes in een grote ovenschaal, voeg 1 el rode wijnazijn toe en wat kruiden, meng goed. Verdeel de pastaschelpen over de tomatensaus, vul ze met het gehakt. Bedek met de groente en strooi de geraspte kaas erover. Verwarm in de oven op 190° in ongeveer 20 minuten door en door.

Buon appetito!

Ingrediënten (4 personen)
200 gr grote schelpenpasta; 1 aubergine en 1 courgette (in blokjes van gelijke grootte), 1 paprika (in vierkantjes), 1 rode ui (grof gesnipperd), 200 gr champignons (in plakjes, 4 tenen knoflook (fijngehakt of in schijfjes); tijm, rozemarijn, oregano en salie (zo veel mogelijk vers, anders uit een potje); 1 groentebouillonblokje; 2 blikjes tomatenblokjes (à 400 gr); 250 gr rundergehakt, 200 gr geraspte kaas; scheutje rode wijnazijn, zonnebloemolie of olijfolie; zout, peper, nootmuskaat.

IN EN OM HET WIJKGEBOUW

MARCEL VAN GULDENER

KOOKCLUB ZOEKT NIEUWE KEUKENPRINS(ES)

Al sinds jaar en dag komt op de derde donderdag van de maand een gezellige club bijeen in de tuinzaal van het Wijkgebouw om samen te koken en te eten.



De samenstelling is de laatste jaren vrij gelijk gebleven maar we kunnen best de input en stimulerende ideeën van een nieuw lid gebruiken. Het is geen hogeschool-culinaire activiteit! Het gaat erom dat we samen iets maken in een gezellige sfeer met eventueel een goed glas wijn.

Dus schroom niet om contact met ons op te nemen! Een keer langskomen om het eten en de sfeer te proeven mag ook! Bel Marcel van Guldener 06 183 769 16



EVA VEENEMAN KAREL VAN DER BENT

SCHOLEN IN DE BUURT

VLNR. MAAS, IAN, BRAM VORAGE, RODRIGO, CHARLIE, YUKI

BLOEMENZEE
OP HET SEGBROEK

Aan tafel in het kunstlokaal tijdens de grote pauze spreek ik met vijf deelnemers van het Segbroek KunstPlan. Kunstplanners zijn leerlingen uit alle jaarlagen van het Segbroek College die een speciaal programma volgen onder de enthousiaste leiding van docent beeldende vorming en grafisch ontwerper Bram Vorage. De vijf hebben samen met nog tien anderen meegewerkt aan een nieuw kunstwerk in de school.

Leerlingen worden toegelaten tot KunstPlan na een portfoliogesprek op grond van werk gemaakt op de basisschool. 'Sommigen nemen dozen spullen mee,' vertelt Bram Vorage, 'zelfgemaakte kleding, beschilderde schoenen, ruimtelijk werk.' Bij deelname aan het KunstPlan, krijgen ze naast de gewone lessen Kunst, masterclasses van een kunstenaar. Ook volgen ze lessen op de Koninklijke Academie voor Beeldende Kunsten (KABK). Voor een aantal leerlingen is het een opstapje naar een leven in de kunst, voor andere een fijne bezigheid tijdens de middelbare school.

Goed gelukt

Mijn beginvraag is een beetje flauw: 'Wat vind je er zelf van?' Maas (3vwo) passiebloem, Feline (2vwo) hibiscus, Rodrigo (2havo) bloem, Ian (2vwo) pioenroos en Yuki (2vwo) bloem vinden het goed gelukt, zelfs mooier dan ze hadden verwacht. We hebben het over het mozaïek **Bloemenzee** dat begin september is aangebracht in de leerlingenentree. Hun docent luistert van een afstandje mee. Het zijn bloemen, omdat iedereen die eigenlijk wel mooi vindt. De school staat in de Bloemenbuurt en dicht bij zee. Zo is de naam gekozen.









Het doet iets met je

Vijftien leerlingen hebben er gedurende twee jaar aan gewerkt; het begon met een tekening van een bloem die ze later op ruitjespapier hebben uitgewerkt. Daarna ging Bram Vorage ermee verder, hij heeft alles geteld en met kunstenaar Iwan Smit omgezet in een groot tegeltableau. Ik zie de bloemen als symbolen voor de leerlingen op school; zij komen er tot bloei. Mijn volgende vraag is beter: 'Waarom is het kunst?' Omdat als je ernaar kijkt, je op ideeën komt, je voelt er iets bij, je kunt er blij van worden of je wilt het aanraken. Of je krijgt zin om ook iets te maken.

Talentprogramma's

Het Segbroek College voor havo, gymnasium en atheneum op de Klaverstraat en mavo op de Goudsbloemlaan, heeft naast topsport ook kunst als speerpunt en dat is zichtbaar in de werken die door de hele school hangen. Op de website staat dat ze de sportiefste en creatiefste school van Den Haag zijn. Dat is wel duidelijk! Ze bieden 'naast het reguliere onderwijs ook een aantal speciale Talentprogramma's aan, waarin leerlingen hun sportieve en creatieve talenten kunnen ontwikkelen.' Wat een geweldig leuke school.

Zelf zien

Mijn laatste vraag is of buurtbewoners ook mogen komen kijken. 'Jazeker,' reageert Bram, 'op zaterdag 6 maart is op beide locaties ons Open Huis en is iedereen van harte welkom om de school te bezoeken.' Als ik nog even rondkijk bij de **Bloemenzee**, zeggen langslopende leerlingen spontaan hoe leuk ze het mozaïek vinden. Eén jongen vertelt dat hij het een leuke school vindt, hij heeft er vrienden en is blij. Ik ook. We lachen naar elkaar.

KUNSTPLANNERS
IN ORANJE GROEN
GEEL BLAUW

BRIDGECLUB DE HYACINT ZOEKT NIEUWE LEDEN

Zin om op vrijdagmiddag gezellig een robbertje te bridgen? Meld je aan bij Bridgeclub De Hyacint. Ze spelen elke vrijdag van 13.00 tot 16.30 uur in de tuinzaal. De club heeft een laagdrempelig karakter: goede sfeer en gezelligheid staan boven prestatie! Op de jaarlijkse kerst- en paasdrive zijn leuke prijzen te winnen. De contributie bedraagt € 40,00 per jaar. Heb je interesse? Bel of mail Wim Meewis voor meer informatie: ☎ 070 363 43 94 of ✉ wim.meewis@casema.nl.

Agenda & Activiteiten

MAANDAG

09 : 30 10 : 00	OUTDOOR GROEPSTRAINING CLUB VIT
09 : 45 13 : 00	SCHAKEN
18 : 30 19 : 45	YOGA
19 : 45 21 : 00	YOGA
20: 30 22 : 00	BLOEMENKOOR IN LOKAAL 7
21 : 00 22 : 15	YOGA

4E MAANDAG VAN DE MAAND

15 : 00 17 : 00	LEESCLUB

DINSDAG

10 : 00 12 :00	KOFFIEOCHTEND EN JEU DE BOULES
10 : 00 12 :00	TUINWERKGROEP DE HYACINT
16 : 00 16 : 30	OUTDOOR GROEPSTRAINING CLUB VIT
19 : 15 22 : 30	BRIDGECLUB DE ANEMOON

WOENSDAG

09 : 00 10 : 15	YOGA
10 : 30 11 : 45	YOGA
16 : 00 16 : 30	OUTDOOR GROEPSTRAINING CLUB VIT
20 : 00 22 : 00	SARAHBANDE IN LOKAAL 7
20 : 00 20 : 30	GROEPSTRAINING CLUB VIT

2E WOENSDAG VAN DE MAAND

19 : 30 21 : 30	OB BESTUURSVERGADERING

4E WOENSDAG VAN DE MAAND

20 : 00 22 : 00	LEESCLUB

DONDERDAG

09 : 45 12 : 15	BREICLUB
10 : 00 12 : 00	JEU DE BOULES
13 : 30 14 : 45	YOGA
15 : 00 16 : 45	YOGA

3E DONDERDAG VAN DE MAAND

18 : 00 21 : 30	KOOK & EETCLUB

DESIGNINK (NAAR HOKUSAI)

VRIJDAG

09 : 00 10 : 15	YOGA
10 : 30 11 : 45	YOGA
13 :00 16 : 30	BRIDGECLUB DE HYACINT
17 :00 17 : 30	OUTDOOR GROEPSTRAINING CLUB VIT

1E VRIJDAG VAN DE MAAND

20 : 00 22 : 00	SCRABBLE

ZATERDAG | ELKE WEEK

09 : 15 10 : 30	QIGONG
10 : 45 12 : 00	QIGONG

ZONDAG | ELKE WEEK

13 : 00 17 : 00	HUISKAMER DE HYACINT EN JEU DE BOULES

SAVE THE DATE
2E BEWONERSVERGADERING 29 NOVEMBER

Houd de website, Facebook, Hoplr en Stuif*mail* in de gaten.

www.de hyacint.nl

WIJKCENTRUM DE HYACINT
Anemoonstraat 25 070 - 360 37 25

BLOEMENKOOR/SARAHBANDE
Sarah Mareels info@bloeiendestem.nl
06 - 124 247 76

BREICLUB DE HYACINT EN KOFFIEOCHTEND
Ellen van der Mark
eavandermark1962@gmail.com

BRIDGECLUB DE ANEMOON
Harriët Bothe 06 117 566 29
bridgeanemoon@gmail.com

BRIDGECLUB DE HYACINT
Wim Meewis 070 - 363 43 94
wim.meewis@casema.nl

CLUB VIT
Jimmy Middendorp
070 427 79 89 info@clubvit.nl

LEESCLUB
Maandag: Els Kempen
06 - 458 333 27
e.kempen@kpnmail.nl
Woensdag: Annemieke Hunck
Hunck219@cs.com

HUISKAMER DE HYACINT
Ellen Simon 06 - 505 148 08

KOFFIEOCHTEND EN JEU DE BOULES
Ferdinand Hageman 06 536 109 16
f.hageman3@kpn.planet

KOOK & EETCLUB
Marcel van Guldener 070 - 363 38 12
mginvest1623@cs.com

LOKAAL 7
Anemoonstraat 25,
ingang via hoofdingang schoolgebouw
zaalhuren@dehyacint.nl

QIGONG
Irene van der Laan 06 136 023 14
info.irenevanderlaan@gmail.com

SCHAKEN
Arjen Brouwer 06 - 246 437 07

SCRABBLE
Nannet Waiboer 06 - 345 632 07

TUINWERKGROEP DE HYACINT
Leo van der Wijden leonardwijden@gmail.com

YOGA
Marja Kappetein 06 - 519 002 40
markap@ziggo.nl

Schoonheidssalon Diana

U kunt bij ons terecht voor de volgende behandelingen:



* Gezichtsbehandelingen vanaf € 49,95
* Anti-Aging behandelingen vanaf € 72,95
* Microdermabrasie
* Microneedling
* Acne behandelingen
* Couperose / Rosacea behandelingen
* Speciale behandelingen voor de extreem gevoelige huid
* Tiener behandeling tot 18 jaar
* Manicure
* CND Shellac
* Cyrolipolyse / Vetbevriezing NU EERSTE PLAATSING € 98,00

Wij werken met de merken Reviderm, Jean D'Arcel, Artdeco, Sen en Zo en CND Shellac.

Heeft u vragen neem dan gerust contact met ons op.

Neem deze advertentie mee en u krijgt 10% korting op uw eerste behandeling.

Goudsbloemlaan 87
2565 CR Den Haag
070 - 364 74 84
www.schoonheidssalondiana.eu
info@schoonheidssalondiana.eu



GOLDSKIN
Laser en Wax salon

Tatoeage verwijdering met de nieuwste lasertechnieken

Neem contact op voor vrijblijvend advies

Wax- en laserontharing

Vrouwen:
- Brazilian wax
- Bikinilijn incl. laseren
- Oksels laseren

Mannen:
- Gehele rug wax
- Borst/buik laseren
- Oksels laseren

Goudsbloemlaan 87 • 06 15 52 89 41
info@beautysalongoldskin.nl
www.beautysalongoldskin.nl

JIJ.

FASHION FOR WOMEN

Stijl die bij JOU past

Vrouwelijk • trendy • betaalbaar





Fahrenheitstraat 482, Den Haag

ma 12:00–18:00 | di–vr 09:30–18:00
za 09:30–17:00 | zo 12:00–17:00





GESCHIEDENIS

VLNR. BURGEMEESTER VAN ZANEN, WILLEM BEIJK, ANNEMARIE VAN OORSCHOT, BEWONERS EN BELANGSTELLENDEN.

EEN EEUW BUITENGE*WONEN!*

100 JAAR WONEN AAN DE LAAN VAN MEERDERVOORT 629 - 671

ANNEMARIE VAN OORSCHOT LISANNE VAN OORSCHOT EN KAREL VAN DER BENT

Op 29 augustus overhandigde Willem Beijk het eerste exemplaar van het boek Een eeuw buitenge*wonen!* aan burgemeester Jan van Zanen van Den Haag. Willem Beijk woont sinds 1986 aan de Laan van Meerdervoort 657 en nam het initiatief om met medebewoners een boek te maken over de geschiedenis en de bewoners van de huizen aan de Laan van Meerdervoort 629 - 671.

'Als zoon van een architect wilde ik natuurlijk graag weten wie deze huizen ooit heeft ontworpen,' zei de burgemeester in zijn toespraak. 'Dit boek geeft het antwoord. De architect was Dirk Roosenburg, vast niet helemaal toevallig de grootvader van (architect) Rem Koolhaas.'

Architectuur en ontwerp

De boekpresentatie vond plaats in de Bethlehemkerk aan de Laan van Meerdervoort 627. De eerste plannen voor de bouw van deze kerk zijn eveneens 100 jaar oud en de stijlelementen aan de buitenkant zijn door de architect bewust in lijn gebracht met het huizenblok van Roosenburg. De eerste dienst vond plaats in 1931. In het boek valt meer te lezen over de geschiedenis van deze kerk, ook over de koninklijke loge voor koningin-moeder Emma en haar dochter Wilhelmina.

Tijdens de boekpresentatie liet architectuurhistoricus Marcel Teunissen aan de hand van kaarten en foto's zien hoe uniek het stadsdeel Segbroek is. De Papaverhof van architect Jan Wils, gebouwd in 1921, was voor heel Nederland een lichtend voorbeeld; evenals de omgelegde en heringerichte Segbroeklaan van architect Willem Dudok uit de periode van de Wederopbouw. Het ontwerp van de huizenrij aan de Laan van Meerdervoort sluit naadloos aan op de ruimtelijke stadsgezichten die zo kenmerkend zijn voor Segbroek.

Geschiedenis en bewonersportretten

Lina Schut - Kwee vertegenwoordigde op het podium de langst wonende familie aan de Laan van Meerdervoort 629 - 671. Zij heeft – net als haar moeder – jarenlang apotheek Van Laaren op de hoek geleid. Het boek laat in de bewonerslijst zien dat daar sinds 1926 vrouwen aan het roer staan.

Een eeuw buitenge*wonen!* is een compilatie van verhalen. Over de geschiedenis van de stedenbouwkundige ontwikkeling van Den Haag, over architect Roosenburg, over kunstenaars zoals Vincent Van Gogh en Willem Maris, over de Bethlehemkerk en over bewoners, onder wie Olympische zwemmers, een slagersfamilie met onderduikers, en een profvoetballer. 'De verhalen vervullen mij met trots,' zo sprak de burgemeester.



Een eeuw buitenge*wonen!* is verkrijgbaar bij diverse Haagse boekhandels. De 1e druk is bijna uitverkocht. Intekenen op de eventuele 2e druk kan bij Willem Beijk via mail; willembeijkii@gmail.com.

Prijs: 22,50 euro | ISBN 9789465269801
Uitgegeven in eigen beheer: LvM Collectief



BOSBEHEER HOUDT BOSSEN GEZOND EN AANTREKKELIJK

LISA OOSTERDIJK & ELISABETH VAN ELSEN
KAREL VAN DER BENT

GROENBEHEER

'Een bos groeit niet vanzelf uit tot een gezonde plek voor mens en dier. Daarom onderhouden we vanaf 1 september weer de Haagse bosgebieden. Zo blijft het bos sterk, veilig en aantrekkelijk.' Aan het woord is groenexpert Michel Romeijn. Hij werkt voor de grote groengebieden in de gemeente Den Haag.

Bossen hebben, net als een tuin, verzorging en onderhoud nodig. Michel: 'Zonder bosbeheer nemen sterke planten en bomen alle ruimte in en krijgen zwakkere soorten geen kans om te groeien. Het risico is dat ze verdwijnen, terwijl we juist veel variatie in een bos willen.'

Veelsoortigheid

Variatie is een sleutelwoord bij bosbeheer. De Haagse bossen bestaan uit verschillende soorten jonge en oude bomen en hebben open en dichte plekken. Die afwisseling in soorten, leeftijd en dichtheid maakt het bos gezond, sterk en aantrekkelijk voor bezoekers. 'Het zorgt ook voor een goede omgeving voor insecten, vogels en andere dieren. Die vinden voedsel en schuilplekken in de struiken,' vertelt Michel. Verder helpt variatie om ziektes of plagen te voorkomen. 'Als een boomsoort ziek wordt, worden niet alle bomen tegelijk aangetast.'

Bij het beheer worden de bossen 'gedund'. Sommige bomen worden weggehaald, zodat oude, grote bomen, bijvoorbeeld eiken, meer ruimte krijgen. Daardoor blijven ze gezond en ontstaat er plek voor nieuwe bomen, zoals zomer- of winterlinde, haagbeuk en zoete kers. 'Ook ontstaat er meer licht op de grond,' legt de groenexpert uit. 'Op die plekken planten we nieuwe struiken, bijvoorbeeld inheemse rozen, sleedoorn, wilde liguster en meidoorn.'

Bosjes van Pex

De Bosjes van Pex is een verhaal apart. 'Het is één van de grote groengebieden van Den Haag met een aaneenrijging van sportverenigingen en horeca. Smalle groenstroken die wel een mooi bosbeeld moeten geven. Dat is iets waar we al jaren naartoe aan het werken zijn.'

Diversiteit is in de Bosjes van Pex ver te zoeken, er staan veel gelijkjarige bomen en het aantal soorten is beperkt. 'Veel is aangeplant na de Tweede Wereldoorlog en in de jaren '70 is gekozen voor monocultuur. Eiken, essen, iepen, wat populieren,' somt Michel op, 'dan heb je de grootste soorten wel zo'n beetje gehad.' Ook tasten ziektes de bomen

in het gebied aan. ‘De Hollandse es is aan het verdwijnen door de essentakziekte, een schimmel waartegen niets bestand is; veel iepen zijn gesneuveld door de iepziekte.’ Deze boomsoorten houden ze dus goed in de gaten; bij ziekte worden ze vanwege besmettingsgevaar terstond gerooid.

Weg van de geleidelijkheid

Om te voorkomen dat er grote gaten vallen, maken ze een inschatting van de staat waarin de populatie verkeert. ‘Bomen die er slecht aan toe zijn, halen we weg; exemplaren die vanwege hun leeftijd aan vervanging toe zijn, maar nog wel een paar jaar mee kunnen, laten we staan. Nieuwe aanplant eromheen kan dan alvast groeien,’ vertelt Michel. Naast zomer- en winterlinde en haagbeuk, planten ze veldesdoorn, een inheemse soort die zich op de zandgrond van de Bosjes van Pex goed redt. En verder de Nederlandse wintereik, want zomereik staat er al veel. Ook planten ze struiken als aalbessen, frambozen en bramen. Bramen!?!? Het blijkt een inheemse soort te zijn, een laagblijvende struik die voor mooi struweel zorgt. Niet de voortwoekerende exoot die zo goed gedijt rond het Stokroosveld. Hulst doet het ook uitstekend in het gebied. ‘Die laten we wel eens doorgroeien. Als hij de ruimte krijgt, kan hij zo’n 8 à 9 meter worden. Het is een mooie boom en een goede voedselbron met al die bessen.’

En zo bouwen ze aan de diversiteit in de Bosjes van Pex. ‘We proberen het bomenbestand langzaam een draai te geven, zodat we meer spreiding krijgen in soorten en leeftijd. Als we dat over een jaar of 15 tot 20 op de rails hebben – want over die termijn praat je – dan kom je meer aan een gezond bos.’

Dood hout hoort in een gezond bos

De oude bomen die ze kappen, laten ze zoveel mogelijk liggen, zodat ze kunnen inrotten. ‘Daar hebben we best wel commentaar op gekregen,’ geeft Michel aan, ‘want dat ziet er rommelig uit. Maar dit dode hout is een bron van leven. Er groeien schimmels en paddenstoelen op en er leven insecten en andere kleine dieren in. Ook sluiten we met de stammen ‘olifantenpaadjes’ af.’

Zie ook:
Haagse groen www.hethaagsegroen.nl.

LEEN ZIET...GEZICHTEN



LEEN VAN DER HEIJDT

Illustrator Leen van der Heijdt tekent wat ze ziet in de Bloemenbuurt. En door te zien wat zij ziet, ga jij misschien anders naar je buurt kijken. Bekijk meer werk van Leen op www.alaleen.nl.



MG *Financieel en Fiscaal Advies*

Voor al uw vragen op het gebied van belastingen en financiële zaken en het daadwerkelijk verrichten van belastingaangiften:

• Particulier	vanaf : € 59,50
• Ondernemer	vanaf : € 225,00
• Aangifte erfbelasting	vanaf : € 275,00

www.mgfinancieelconsult.nl

Bel : 070-361 17 95 / 070-346 58 22 of
Mail : mginvest1623@cs.com

MARE
UITVAARTBEGELEIDING

Dag en nacht bereikbaar:
070 - 21 44 369

Een persoonlijk afscheid met rust en zorg samen vormgeven.



www.mareuitvaartbegeleiding.nl



AANKOOP VERKOOP TAXATIES

Treublaan 9, Den Haag | 070-325 66 66 | info@klapmakelaardij.nl | **www.klapmakelaardij.nl**

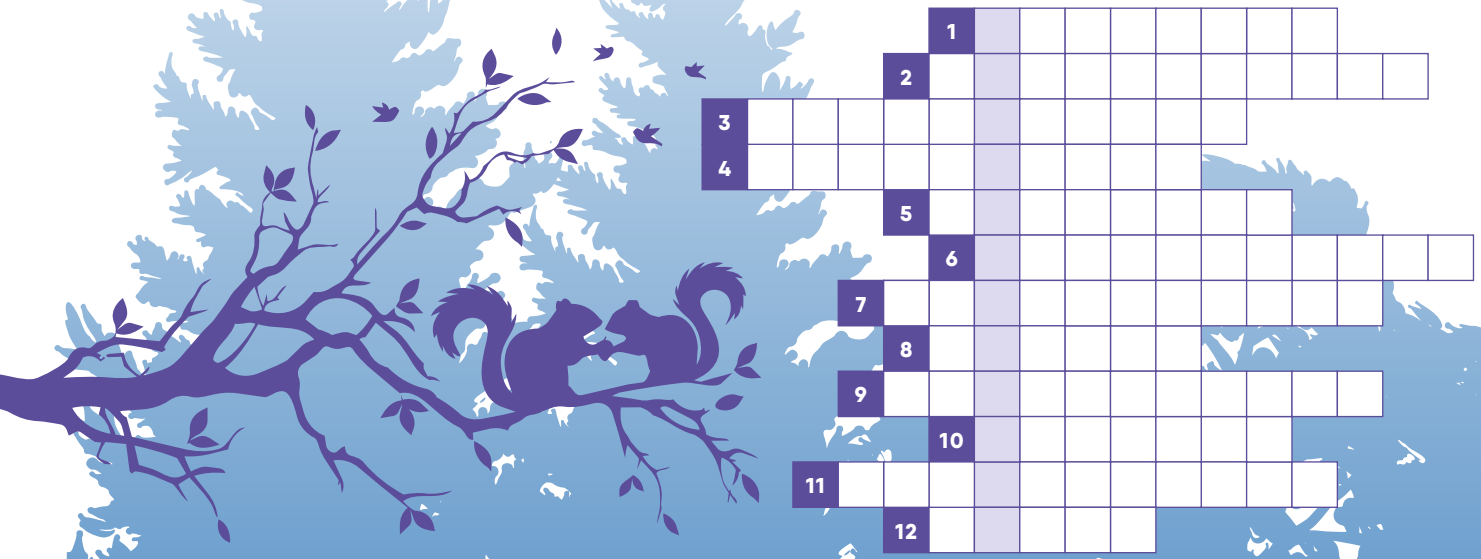
NVM

WIJKWIJS PUZZEL

Voor de invulling van deze puzzel helpt het als je een bepaald artikel uit het wijkmagazine al hebt gelezen. Veel puzzelplezier! Oplossing elders in het blad.

Omschrijvingen

1. Lijkt een groep houten soortgenoten maar is een eenling.
2. Plek waar je vloeibaar eten vindt? Nee, kan ook vast zijn!
3. Deze houtige bosbewoner klinkt als stekelige letter op een landje.
4. Benaming voor groeiers die op dezelfde dag een feestje vieren?
5. Pluimstaart van eikenbast met zonder uitsteeksel op zijn kop.
6. Laag-bij-de-grondse begroeiing die zich staat te poedelen.
7. Opleidingsinstituut met afwijkend begin zorgt voor variatie.
8. En nu ophouden, monniken!
9. Eenheidsworst in de dreven.
10. Activiteit waarbij gelijknamige objecten de grond ingaan.
11. Begroeid terrein dat kleur bekent.
12. Goed gewortelde statushouder.



DESIGNINK

AD-JE

Prinsjesdag

Prinsjesdag geeft mij altijd een opgewonden gevoel. Niet alleen omdat ik voor de politiek betrokken werkgeversorganisatie VNO-NCW werk, maar ook omdat de Glazen Koets door onze stad rijdt en de Koning de Troonrede uitspreekt, al voor de vierde keer in onze Koninklijke Schouwburg. Ik geniet altijd extra van de NOS-reportage, waarin mensen langs de route gevraagd wordt waarom ze daar staan en ook alle bijzondere outfits en hoeden langskomen. Twee voorbeelden.

Een reactie langs de route: ‘Nee, we bespreken het nieuws niet. (Lachend) We staan hier al vanaf 5.30 uur om straks koningin Máxima te zien. Ja, dit is ons jaarlijkse familie-uitje.’ Een bijzondere outfit: Zie Laurens Dassen (VOLT) met zijn pak vol seksistische uitspraken, zoals: ‘Ben je ongesteld of zo’ of ‘Slet, doe is leuk’. Dassen had zijn Europa-missie even laten varen en aan vrouwen in zijn omgeving gevraagd wat ze zoal te horen krijgen. Ik vind dit statement zijn geloofwaardigheid niet ten goede komen, maar toch leuk dat hij het als man voor het vrouwelijke geslacht opneemt.

Ben heel benieuwd wie uit onze Bloemenbuurt langs de route heeft gestaan of op Prinsjesdag om 13.00 uur in de Schouwburg heeft gezeten. Laat het de redactie weten!

AD-je *wordt geschreven door buurtbewoner en redactielid Annemarie Dracht*

FRED VAN DER WIELEN KAREL VAN DER BENT

WIJKFEEST

VOOR JONG EN OUD

Het Wijkfeest Bloemenbuurt op zaterdag 19 september was weer een groot succes. De organisatie was dit jaar een grotere uitdaging voor het bestuur dan andere jaren.

Het wijkgebouw wordt verduurzaamd en de Tuinzaal was nog niet helemaal klaar, dus hebben we in de week voor het feest de zaal zoveel mogelijk gereedgemaakt voor de bezoekers. Op de donderdag ervoor zette een plotselinge stortbui een gedeelte van de Hyacinttuin blank. Dat probleem wordt binnenkort gelukkig aangepakt. Abonnees van Stuifmail hebben in de editie van september kunnen lezen over een structurele oplossing van de wateroverlast.

Genieten

Terug naar het wijkfeest. Net zoals vorig jaar werden de kramen met ijs en poffertjes druk bezocht. Muziek was dit jaar van Florans Harris en haar combo. Zij speelden het programma Ella Fitzgerald and Beyond, een ode aan grote stemmen uit de jazzgeschiedenis zoals Billie Holiday en Louis Armstrong. Bezoekers namen de tijd om te genieten onder het genot van een hapje en een drankje.

Van alles te doen

Ook dit jaar kraampjes met leuke hebbedingetjes en handwerkartikelen. Verder informatie over roboticalessen, een activiteit die in november van start gaat; en over de jonge theatergroep NOX die elke donderdag in het wijkgebouw repeteert. Zij zoeken nog versterking! Gilde Den Haag vroeg aandacht voor het programma Taalmaatjes. Verder veel spelletjes voor de jeugd en uiteraard het Rad van Avontuur met mooie prijzen.

Veel dank aan de vrijwilligers, standhouders en sponsors!

‘WAT HEBBEN WE LEKKER MET DE BUREN OP HET TERRAS ZITTEN KLETSEN ONDER HET GENOT VAN EEN BIERTJE EN EEN BITTERBAL’



SMULLEN VAN EEN IJSJE





VAN BLOEMBOLLEN TOT HANDWERKARTIKELEN TE KOOP



ROBOTICA VOOR KIDS

‘HET ZONNETJE LIET ZICH GELUKKIG OOK NOG ZIEN’



EEN POFFERTJE GAAT ER ALTIJD IN



FLORANS HARRIS EN HAAR COMBO



VANGEN DIE KLOMPEN!



JONGE THEATERGROEP NOX



BITTERBALLEN



SJOEL DIE SCHIJVEN ERIN!



GARANT
TWEEWIELERS
UW FIETS, ONS VAK

Wij zijn **Bosch E-bike** gespecialiseerd!

BOSCH eBike Service

UW FIETS ONS VAK



VOLLEDIGE **SERVICEBEURT** NU VOOR MAAR **€69,95**

Direct uit voorraad leverbaar!

Meer dan **100 topmodellen** direct uit voorraad leverbaar! Bezoek nu onze website voor de **actuele voorraad** of kom meteen langs in onze showroom. De koffie staat al klaar!

070 - 780 9 780

Laan van Meerdervoort 612, 2564 AK Den Haag

@GARANTTWEEWIELERS



HANS ZIET MINDER, MAAR IN HET WATER LEEST HIJ NOG ALTIJD ELKE ARMSLAG

ANNEMARIE VAN OORSCHOT

OUD BUURTBEWONER

HANS ELZERMAN MET ZIJN ZWEMMEDAILLES VOOR HET MEER BIJ ZIJN HUIS IN AMSTERDAM

LvM 645 UITVALSBASIS

VOOR OLYMPISCHE SPELEN MÜNCHEN EN MONTREAL

Hans Elzerman deed in 1972 mee aan de Olympische Spelen in München, onderdeel estafettezwemmen. Zijn zus Josien deed ook mee, aan de 200 meter rugslag en de 4×100 meter vrije slag estafette. Vader en twee andere kinderen lieten eveneens het Olympische vuur branden. Deze getalenteerde zwemfamilie woonde toen aan de Laan van Meerdervoort 645.

Het Sloterparkbad in het Amsterdamse Osdorp heeft een 50-meterbad, dat wil zeggen een bad met officiële wedstijdafmetingen. Hans Elzerman (70) loopt er zeven keer per week naartoe om senioren en jeugd te trainen voor nationale kampioenschappen. Hij is dolblij dat hij dichtbij het zwembad woont. Niet alleen omdat hij aan de sport verknocht is, zijn ogen zijn zo achteruitgegaan dat hij niet meer kan autorijden. Zonder blindenstok gaat hij niet naar buiten. Hoe doe je dat, trainen van toptalent terwijl je slecht ziet? ‘Tot vier meter zie ik wel wat. Bovendien zie ik aan de golfbewegingen en de snelheid van de zwemmer of en hoe de armslag beter moet.’

Linten eraf geknipt

Zijn jarenlange ervaring als topzwemmer helpt mee. Hans is specialist in de schoolslag. Ook in het onderdeel 200 en 400 meter wisselslag was hij een kei. Hij werd regelmatig Nederlands kampioen en zwom in zijn topjaren 10 gouden medailles bij elkaar. Hans blijft bescheiden. ‘Mijn dochter had zich ten doel gesteld sneller te zwemmen dan haar vader,’ zegt hij glimlachend over zijn prestaties. ‘En dat is haar in 2010 gelukt!’ Weggestopt in diverse sigarenkistjes in een kast zit een flink aantal plakken gepropt. ‘Ik heb de lintjes eraf geknipt, die namen teveel ruimte in,’ zegt hij op een toon alsof dat vanzelfsprekend

→

JASPER DE HAAN
CREATIEVE WOONOPLOSSINGEN

Functioneel, stijlvol
en persoonlijk

Renovaties, verbouwingen en onderhoud





Lijsterbesstraat 4
2563 KW Den Haag
06 - 26 05 21 51
info@jasperdehaan.nl
www.jasperdehaan.nl

ASSURANTIEBEDRIJF **VAN PEPPEN**

sinds 1945





Laan van Meerdervoort 709 | 2564 AC Den Haag | Tel. 070 - 346 93 08 | info@vanpeppen.nl
Verzekeringen | Pensioenen | Hypotheken | www.vanpeppen.nl

is. Op mijn verzoek wil hij wel met een kistje op de foto, maar de speer en drum in de hoek van de gang vindt hij eigenlijk interessanter. Die heeft hij als 14-jarige meegenomen uit Suriname toen hij daar zijn eerste internationale zwemwedstrijden zwom.

Even terug naar waar het allemaal begon, wanneer zijn jullie aan de Laan van Meerdervoort gaan wonen?
'Mijn ouders kochten het huis in 1968 en toen zijn we daar met het gezin gaan wonen. In 1985 hebben ze het weer verkocht en verhuisden ze naar Loosduinen. Ik ben in 1976 het huis uitgegaan vanwege de studie inspanningsfysiologie en gezondheidskunde aan de VU in Amsterdam.'



1972 | CEES VERVOORN, KARI RAN, HANS ELZERMAN, SYLVIA TIMMERMANS, RUUD BEELE, HENK ELZERMAN

Jij mocht ook naar de Olympische Spelen in 1972, maar kon niet op je favoriete onderdelen uitkomen...
'Nee, voor de schoolslag vaardigde Nederland niemand af. Onze tijden stonden te laag in de internationale ranking. Ik haalde wel de limieten voor de estafette en mocht als reserve mee. Twee weken voor aanvang van de Spelen moesten de geselecteerde zwemmers opnieuw bewijzen dat ze de limieten haalden. Het was ook bedoeld om te kijken hoe je met druk om kan gaan. Ik werd toen 4e en kreeg een plaats in de estafetteploeg. Jammer genoeg haalden we de finale niet.'

Jullie hebben buitengewoon gepresteerd in het zwembad. Waren je ouders fanatieke zwemmers?
'Nee, helemaal niet. Wij gingen zoals alle kinderen op diplomazwemmen, wij in zwembad De Regentes. Daar liep Eef Veer de groepjes langs en haalde de talenten eruit. Zwemmen vonden we leuk, dus we werden lid van ZIAN (Zwemmen Is Altijd Nuttig). Op mijn 11e won ik mijn eerste medaille in De Regentes. Al snel werd het serieus en lag ik iedere ochtend om 6.00 uur in het zwembad om te trainen. Mijn vader raakte door zijn kinderen wel betrokken bij de KNZB (Koninklijke Nederlandse Zwembond). Hij was naast huisarts sportarts. In 1984 ging hij als teamarts mee naar de spelen in Los Angeles en in 1988 naar de spelen van Seoul. In 1992 was hij betrokken bij het Nederlandse trainingskamp in Zuid-Frankrijk – waar hij toen woonde – ter voorbereiding op de spelen in Barcelona.'

Wat hebben je broers en zus in de zwemsport gepresteerd?
'Bert is met de nationale zwemploeg mee geweest naar wedstrijden in Amerika en Canada. Zijn specialiteit was de vlinderslag maar hij koos al snel voor waterpolo. De ploeg van ZIAN speelde hoofdklasse met als hoogtepunt het behalen van een Europacupfinale. Josien ging in 1972 mee naar de Olympische Spelen in München, voor de 200 meter rugslag en de 4×100 meter vrije slag estafette. Met de estafette haalde ze de finale, de ploeg werd vijfde. Henk ging in 1976 naar de Olympische Spelen in Montreal voor twee afstanden vrije slag. Hij eindigde respectievelijk als 16e en 15e. Maar als slotzwemmer hielp hij het Nederlandse team aan een finaleplaats bij de estafette. De ploeg werd zesde.'

De Spelen in 1972 staan bekend als het bloedbad van München. In de vroege ochtend van 5 september 1972 drongen acht leden van de Palestijnse terreurorganisatie Zwarte September het appartement van de Israëlische ploeg binnen in het Olympisch dorp. Ze namen 11 Israëlische atleten en officials in gijzeling, met als eis de vrijlating van Palestijnse gevangenen in Israël. De situatie escaleerde toen een reddingspoging op het vliegveld van Fürstenfeldbruck mislukte. Daarbij kwamen alle 11 gijzelaars, 5 van de 8 gijzelnemers en een Duitse politieman om het leven.

Hoe heb je de Spelen beleefd?
'Ja vreselijk, hoewel ik er destijds niets van gezien heb. De zwemwedstrijden waren al afgelopen, maar in die tijd bleven alle sporters tot het einde in het Olympische dorp. Na het gijzelingsdrama werden de Spelen één dag stilgelegd. We werden op 6 september bijeengeroepen voor een herdenkingsdienst in het hockeystadion. De toenmalige voorzitter van het Internationaal Olympisch Comité, Avery Brundage, sprak de beroemde woorden: "The Games must go on". Daarmee maakte hij duidelijk dat er niet werd toegegeven aan terreur. We zijn ook gewoon naar de sluitingsceremonie gegaan.'

Lid van Verdienste
In 1980 stopte Hans met wedstrijdzwemmen. Hij werd coach en sporttechnisch expert, was jarenlang trainer bij het Nationaal Zweminstituut Amsterdam. Na 2013 vervolgde hij zijn loopbaan als trainer bij onder meer De Dolfijn in Amsterdam en The Hague Swimming. Daarnaast is hij actief als onafhankelijk sporttechnisch consulent, waarmee hij zijn kennis en ervaring inzet voor de ontwikkeling van de zwemsport in Nederland.



BARBARA CHRISTIAANSE KAREL VAN DER BENT

CREATIEF ONDERNEMER

JONGE MAKER MET PASSIE VOOR TEKENEN

Sanne de Ruiter (24) is een jonge, getalenteerde en zeer creatieve buurtgenoot die aan het begin staat van haar carrière als illustrator. Na haar studie Illustratie aan de Kunstacademie Rotterdam woont ze sinds januari 2026 weer bij haar ouders in de Bloemenbuurt. ‘Dit geeft me de ruimte om me op mijn eigen ontwikkeling te focussen. Mijn droom is om als freelancer te leven van mijn eigen illustraties, het liefst onafhankelijk van waar ik me op dat moment bevind in de wereld.’

Van kleins af aan heeft Sanne de drang om dingen te maken en te tekenen. ‘Ik hou ervan het gewone bijzonder te maken.’ Tijdens haar studie was ze haar passie voor tekenen even kwijt. Na een reis door Indonesië met ontzettend veel indrukken en sinds ze bij haar ouders woont, tekent ze weer veel meer.

Zoektocht

‘In 2024 ben ik afgestudeerd en toen dacht ik: Ok, nu ben ik klaar voor een carrière, maar hoe doe ik dit dan?’ Ze dacht vooral groot, wilde bekend worden. Nu heeft Sanne die drang minder. Ze wil vooral voldoening halen uit haar werk, mensen helpen en een bron van inspiratie zijn voor anderen. ‘Ik wil laten zien dat je van je hobby ook je werk kunt maken. Dat je ervan kunt leven. Waarom zou dat niet kunnen? Ook al voel ik me soms *lost*, ik heb alle vertrouwen in de toekomst. Ik kan dit gewoon. Dit is waar ik voor gemaakt ben.’

Hiervoor had ze verschillende banen. Zo heeft ze onder andere bij Poppodium Het Paard gewerkt op de marketingafdeling en in een tweedehands kledingwinkel. Toch miste ze iets. ‘Variatie is voor mij belangrijk. En ik voel me snel opgesloten.’ Een 9-tot-5-baan waarbij ze veel van

hetzelfde moet doen, zit er voor haar daarom niet meer in. ‘Ik ben ondernemer geworden en ga nu gewoon voor mijn droom. Ideeën moeten geuit worden. Alles klopt als ik dingen maak. Met het tekenen is mijn motivatie zoveel groter! Ik ben veel ondernemender en vooral meer mezelf.’

Eigen werk

Ze werkt aan de opbouw van haar eigen brand. Ze maakt illustraties op de iPad van de dingen die ze om zich heen ziet. Ideeën doet ze op bij locaties als Charlie’s Fika en CaféDrie. Geïnspireerd door kleuren en vormen tekent ze objecten, met een bepaalde vorm van schattigheid door het ‘klein’ te maken. Een eerste expositie heeft ze al gehad. Drie maanden lang heeft haar werk in een co-working space in Amsterdam gehangen. ‘Het is echt een geweldig gevoel om je eigen illustraties zo tentoongesteld te zien.’ De afgelopen zomer hingen ze via @kookgalerei ook bij café Sam Sam aan het Noordeinde. Dat smaakt naar meer!

In haar werk heeft Sanne een fascinatie voor het normale leven. Dat had ze vroeger al. Zo vertelt ze vol enthousiasme over een project waar ze in haar jeugd een hele zomer met haar beste vriendin aan gewerkt heeft. ‘We hebben zelf een poppenhuis gemaakt. Tot in de kleinste details! Met fimo-klei. Ik hou van alles in miniatuur, dat heb ik altijd al gehad.’ Maar het bleef niet bij het huis en de inrichting ervan. Nee, er werd zelfs een website gemaakt en een dagboek bijgehouden voor ‘poppie’. Met korte video’s in stop-motion en een vervormd stemmetje. ‘We werkten er echt dag in dag uit aan!’

Meer dan illustraties

Dit zomerproject laat zien dat tekenen niet haar enige creatieve uitingsbron is. Voor haar social media verzint, maakt en edit ze haar video’s helemaal zelf. ‘Ik hou ervan om alles uit te denken en dan net zo lang te knippen en plakken totdat het goed is.’ Fotografie is een ander medium waar Sanne haar ei in kwijt kan. ‘Vooral de natuur inspireert me. Ik ben graag buiten, lekker wandelen. Dan gaat het stromen. Ik word er minder perfectionistisch door.’ Oh ja, en kledingstukken naait ze ook in een handomdraai! Dit is precies wat Sanne kenmerkt; ze is van alle markten thuis, ze past niet in een standaard hokje.

Naast de vrijheid van het ondernemen heeft Sanne ook behoefte aan enige structuur. Daarom werkt ze zo’n 18 uur per week bij Florein in de ouderenzorg. In eerste instantie deed ze dat puur om geld te verdienen en te sparen. Nu merkt ze dat dit werk haar bijzonder veel voldoening geeft. ‘Ik heb een ontzettend fijn contact met de mensen.’ Bovendien geeft het haar de ruimte en vrijheid om te ontdekken welke kant ze in de toekomst op wil.



IN MY ROOM



EN HUISJE ERGENS IN HET ZUIDEN, IN DE NATUUR

Eén ding heeft ze in ieder geval al ontdekt. Ze werkt graag samen met andere creatievelingen. ‘Samen sparren geeft me veel energie. Je komt tot ideeën waar je eerder niet bij stil hebt gestaan.’ Voor zichzelf maakt ze regelmatig boekjes om haar tekeningen in te bewaren. Een vriendin zag dit en vroeg haar of ze daar niet een workshop in kon geven. Zo is haar eerste **Journal making workshop** ontstaan. ‘Lesgeven en mijn enthousiasme delen liggen me kennelijk ook erg goed.’

Toekomst

Als ze mag dromen, dan wordt het grootser. ‘Ik kom het best tot mijn recht als ik een compleet creatief concept mag uitwerken. Ik zou het geweldig vinden als ik daarbij richting kan geven aan andere creatievelingen en met hen een mooi project mag afronden.’ Dan wordt ze dé creative brand manager. Dat is toekomstmuziek. Nu eerst nieuwe inspiratie opdoen. Daar spaart ze voor: een volgende reis om nog meer van de wereld te zien.

Nieuwsgierig naar Sannes werk? Bekijk Instagram @dansendedingen of TikTok @sanneaimeee

Club Vit - Samen fit & vitaal

Bewegen, ontmoeten, fit worden in je eigen buurt!

Club Vit is er om je conditie te verbeteren en je spieren te versterken. Geschikt voor elk niveau.



- Gezellig samen sporten
- Persoonlijke aandacht
- Laagdrempelig en lokaal.

Nieuwsgierig?

Boek nu een proefles: ***info@clubvit.nl***

Adres: Anemoonstraat 5, Den Haag, Telefoonnummer: 070 427 79 89

ATELIER EVIART in Louise's TextielHuismuseum

Leren tekenen en schilderen op een manier die bij je past

Ontdek je talenten met EviArt



- cursussen
- workshops
- schildervakanties
- vriendinnenuitjes

Akeleistraat 103 • www.eviart.nl • 06 469 445 24



WIJKBERAAD BLOEMENBUURT 'DE HYACINT'

POSTADRES / SECRETARIAAT

Leen van der Heijdt, bestuursondersteuner
Anemoonstraat 25 - 2565 DD Den Haag

070 - 360 37 25 (dinsdags 10.00 - 12.00 uur)
wijkberaad@dehyacint.nl
dehyacint.nl
facebook.com/bloemenbuurt
Hoplr.com/bloemenbuurt

BESTUUR

Jan Vonk, voorzitter
voorzitter@dehyacint.nl

Geert van Drimmelen, penningmeester
penningmeester@dehyacint.nl

Fred van der Wielen, secretaris
secretaris@dehyacint.nl

Paul Verdiesen, bestuurslid
wijkcentrum@dehyacint.nl

Frank Dessens, bestuurslid
wijkbelangen@dehyacint.nl

VERHUUR TUINZAAL EN LOKAAL 7

Celisa Toetenel
zaalhuren@dehyacint.nl

WIJKCENTRUM

Algemeen (inclusief fietsenstalling)
wijkcentrum@dehyacint.nl

Technisch beheer
(technische vragen, inclusief defecten)
tb@dehyacint.nl

WIJKBELANGEN

Algemeen (actuele en lopende beleidsdossiers)
wijkbelangen@dehyacint.nl

NIEUWSBRIEF - STUIF*MAIL*

Wil je ook de digitale nieuwsbrief van Wijkberaad Bloemenbuurt De Hyacint Stuif*Mail* ontvangen? Scan dan onderstaande QR code en meld je aan!

Nuttige informatie Gemeente Den Haag en stadsdeel Segbroek

GEMEENTELIJK CONTACTCENTRUM
140 70 (keuzemenu) **denhaag.nl**
contactcentrum@denhaag.nl

STADSDEELKANTOOR SEGBROEK
Fahrenheitstraat 190, 2561 EH Den Haag
140 70

STADSDEELWETHOUDER
Mariëtte van Leeuwen **mariette.vanleeuwen@denhaag.nl**

SERVICEPUNT XL
Voor vragen over zorg, werk, financiën, jeugd, ouder worden en vrijwilligerswerk. Wijkcentrum 't Lindenkwadrant
wijkcentrumlindenkwadrant@voorwelzijn.nl
voorwelzijn.nl

BURENHULP
070 – 336 47 16

SPOEDEISENDE HUISARTSENHULP
Avond, nacht, weekend
070 - 346 96 69

ALARMNUMMER HULPDIENSTEN
112

POLITIE (GEEN SPOED)
Bureau Segbroek
0900 - 8844

WIJKAGENT
Madelon Ouwerkerk **madelon.ouwerkerk@politie.nl**

BRANDWEER (GEEN SPOED)
0900 - 0904

DIERENAMBULANCE DEN HAAG E.O.
Avond, nacht, weekend
070 - 328 28 28

WIJKBUS SEGBROEK
Aanmelden en informatie (ma – vr, 08.00 - 10.00 uur)
070 - 368 50 70

AV 070 (VOORHEEN TAXIBUS)
0900 - 0345

GROF VUIL
Op afspraak gratis opgehaald
070 - 366 08 08

COLOFON

REDACTIE
Elisabeth van Elsen | Take Padding | Jos Verbraaken
Klaartje de Vrueh | Barbara Christiaanse
Anje Broekman | Eva Veeneman | Rob Jamin
Annemarie van Oorschot | Marja Stam
Marija Kocetanovic | Caroline Hooghiemstra

REDACTIEADRES
Anemoonstraat 25 | 2565 DD Den Haag
redactiewijkwijs@gmail.com

UITGAVE | Wijkberaad Bloemenbuurt De Hyacint
Jaargang 48 - nummer 4 - oktober 2026

OPLAGE EN FREQUENTIE | 3000 exemplaren
Verschijnt 5 x per jaar in de maanden maart, mei, juli, oktober en december

BEZORGING | Marianne Wijsman
070 – 363 58 95
bezorgingwijkwijs@dehyacint.nl

FOTOGRAFIE | Karel van der Bent

ONTWERP | Designink.nl

DRUK | Drukkerij Quantes, Rijswijk

ADVERTENTIES | Marja Venema - van Zijderveld
advertenties@dehyacint.nl
06 - 260 843 79

ADVERTEREN IN WIJKWIJS IN 2026

F	B x H		1 NR.	5 NRS.*
1/8	87 x 60	mm	€ 35,00	€ 157,50
1/4	87 x 126	mm	€ 50,00	€ 225,00
1/2	180 x 126	mm	€ 88,00	€ 396,00
1/1	180 x 257	mm	€ 138,00	€ 621,00
AZ	190 x 277	mm	€ 165,00	€ 742,50

* Bij afname van een heel kalenderjaar geldt een korting van 10%

COPYRIGHT
Overname van foto's, artikelen of gedeelten daarvan is alleen toegestaan na schriftelijke toestemming van de redactie en met bronvermelding.

INGEZONDEN BIJDRAGEN
De redactie behoudt zich het recht voor teksten te redigeren, in te korten of bijdragen te weigeren. Anonieme inzendingen worden altijd geweigerd.

DISCLAIMER
De redactie is onafhankelijk van het Wijkberaad De Hyacint. Uitspraken en meningen van geïnterviewden en auteurs in artikelen en berichten stroken niet noodzakelijkerwijs met de opvattingen en positie van het Wijkberaad De Hyacint.

SLUITINGSDATUM KOPIJ - 22 november 2026

VERSCHIJNINGSDATUM #5 - 18 december 2026

PUZZEL | OPLOSSING

1. **B**oomstam; 2. V**O**edselbron; 3. Velde**S**doorn; 4. Gelijk**J**arig; 5. E**E**khoorn; 6. **S**truikgewas; 7. Di**V**ersiteit; 8. K**A**ppen; 9. Mo**N**ocultuur; 10. **P**lanten; 11. Gro**E**ngebied; 12. E**X**oot (x).
Oplossing: Bosjes van Pex.

COLUMN REDACTIELID CAROLINE HOOGHIEMSTRA

Terugblik

Het is herfst en de zomer is voorbij. Dit jaar ben ik met een goede vriendin, een gezamenlijke vriendin in Zuid-Frankrijk gaan opzoeken. Het feit dat ik met mijn 40 jaar oude tour-caravan dit avontuur inging, maakte het wel spannend. Met een caravan moet je op andere zaken letten dan wanneer je alleen met de auto bent. Waar vind je een geschikte parkeerplek onderweg, pas je wel onder dat bruggetje door, is je caravan niet te breed voor dit steegje? En ga zo maar door. Ook het rijden in de bergen en tussen de vrachtwagens is een hele uitdaging. Compleet met plotseling losbarstende onweersbuien, verkeerd rijden en wilde capriolen met parkeren, hebben we Zuid-Frankrijk bereikt.

Twee weken later ging het weer terug...

Alle gedoe van de reis verdwijnt als sneeuw voor de zon als ik eindelijk mijn fotoboek in handen heb. Kijk ons eens stralen op de foto's! Met z'n drieën in de zon, in de schaduw onder de platanen, op het dorpsplein met een glas witte wijn en een goede maaltijd. Wat hebben we leuke dingen gedaan! Wat was de camping fantastisch! Ik denk terug aan alle waardevolle herinneringen die we hebben opgehaald en mij overvalt een enorm gevoel van blijdschap. Vergeten zijn alle obstakels en spannende momenten van de reis. Het was de stress dubbel en dwars waard.



ELISABETH VAN ELSEN

WINNAARS WIJKBUDGET

Halverwege juli werd tijdens een feestelijke bijeenkomst op het Stokroosveld bekendgemaakt welke plannen voor het Wijkbudget een geldbedrag krijgen voor realisatie.

Na de haalbaarheidscheck van de gemeente konden bewoners op acht van de 33 ingediende plannen stemmen. Vijf daarvan zijn als winnaars uit de bus gekomen.

- We krijgen een extra AED, gekoppeld aan een reanimatiecursus, waardoor er meer burgerhulpverleners in de wijk komen.
- De boomspiegels in de Fuchsiastraat worden vergroot en rijkelijk ingezaaid met bloemen. De leefomgeving wordt hierdoor bloemrijker én gezelliger, want bewoners gaan de perkjes samen onderhouden.
- Door de aanleg van een jeu-de-boulesbaan tussen de twee kantines op het Stokroosveld komt er een fijne plek bij voor ontmoeten en sporten.
- Kinderen kunnen zich binnenkort lekker uitleven op een nieuwe speeltoestel op het Goudenregenplein.
- Een buurtfeest met sport en spel brengt bewoners samen en versterkt de sociale samenhang in de wijk.

De realisatie van de plannen start in de herfst.



NOUNPROJECT

OPENBARE RUIMTE



KAREL VAN DER BENT

Met liefde voor jouw thuis.



Plan bij ons een afspraak!

Korff de Gidts
Makelaardij

Van Boetzelaerlaan 1 - Den Haag
T 070-3558400 - www.korffdegidts.nl