



## Aan het werk in de Hyacinttuin

 KAREL VAN DER BENT

EEN UITGAVE VAN HET WIJKBERAAD BLOEMENBUURT DE HYACINT • JAARGANG 46 • JULI 2024 • NUMMER 3

### **HARKEN EN SCHOFFELEN**

In de Hyacinttuin  
PAG. 18

### **REKKEN EN STREKKEN**

Op het Goudenregenplein  
PAG. 23

### **ONTMOETEN EN VERBINDEN**

Bij Inloopcafé Dichtbij  
PAG. 28



4



7



13



31



34



39

#### 4 'NOG ÉÉN VERHAALTJE, DAN GA IK ECHT SLAPEN'

Cathy Hooghiemstra maakte een kleurrijk kinderboek

#### 7 VERKEERSVEILIGHEID GOUDENREGENSTRAAT

Komst zwaardere tram houdt de gemoederen danig bezig

#### 13 IN GESPREK MET PAULA SOUVERIJN

Regiomanager Haaglanden bij VluchtelingenWerk Nederland

#### 24 BAGHDAD SAKAQUI EIGENAAR VAN DE VISHOF:

'Een betere leerschool dan de markt bestaat niet'

#### 31 THOM: 'IK WIL GOED LEREN BOWLEN EN BATTEN'

Kinderen maken kennis met cricket op HBS Craeyenhout

#### 34 AFSCHIED VAN DE ZONNEBLOEMSCHOOL

Na zeven 'magische jaren' stopt directeur Jeroen van Os

#### 39 WAT WILLEN BEWONERS MET HUN BUURT?

Dat maakten ze duidelijk bij Raad in de Stad Segbroek

#### 3 VOORWOORD WIJKBERAAD

#### 3 REDACTIONEEL

#### 11 WAT HOUDT JE FIT?

#### 15 VERSLAG BEWONERSVERGADERING

#### 15 RODE KRUIS ZIEKENHUIS

#### 17 WAT EET DE BLOEMENBUURT?

#### 17 OPROEP BESTUURSLEDEN

#### 20 ACTIVITEITENOVERZICHT

#### 27 WIJKWIJS PUZZEL

#### 27 AD-JE

#### 29 OPROEP WIJKBUS

#### 37 NUTTIGE INFORMATIE

#### 38 COLUMN REDACTIELID



## Voorwoord

Binnen onze wijk hebben wij de beschikking over een prachtig monumentaal wijkgebouw. Wekelijks vinden hier in de Tuinzaal en Lokaal 7 tal van activiteiten plaats. Voor een overzicht van deze activiteiten verwijst ik je naar de middelste pagina's van deze **Wijkwijs**.

Nu is het in beheer hebben van een wijkgebouw erg prettig omdat je de beschikbaarheid in eigen hand hebt. Maar er komt meer bij kijken dan het regelen van de verhuur, zoals toezicht houden op de verhuurde ruimtes, eerstelijns reparatie bij mankementen en het regelen van onderhoud.

De afgelopen jaren hebben we het geluk gehad dat Paul van de Berg dit beheer op zich had genomen, daarmee nam hij het wijkberaad veel werk uit handen. Eind april heeft Paul zijn functie echter neergelegd om meer te gaan reizen. Hierdoor ontstond er een uitdaging voor het bestuur. Gelukkig hebben we er als team onze schouders onder kunnen zetten en voorlopig alle taken kunnen verdelen. Nu moeten we nog op zoek naar een definitieve oplossing zodat de verhuur, en het beheer en onderhoud van het wijkgebouw gewaarborgd blijven. Hierbij wordt natuurlijk ook een beroep op jou als buurtbewoner gedaan om, indien mogelijk, een helpende hand te komen bieden. Zie de vacatures op blz. 17. Het mooie is dat alles samen gebeurt en niet alleen:

**Een voor allen  
Allen voor een  
Waar eenheid is  
Daar gaan we heen**

**Een voor allen  
Allen voor een  
Hand in hand  
Niemand alleen**

Paul Verdiesen  
Bestuurslid De Hyacint

## Koers verleggen

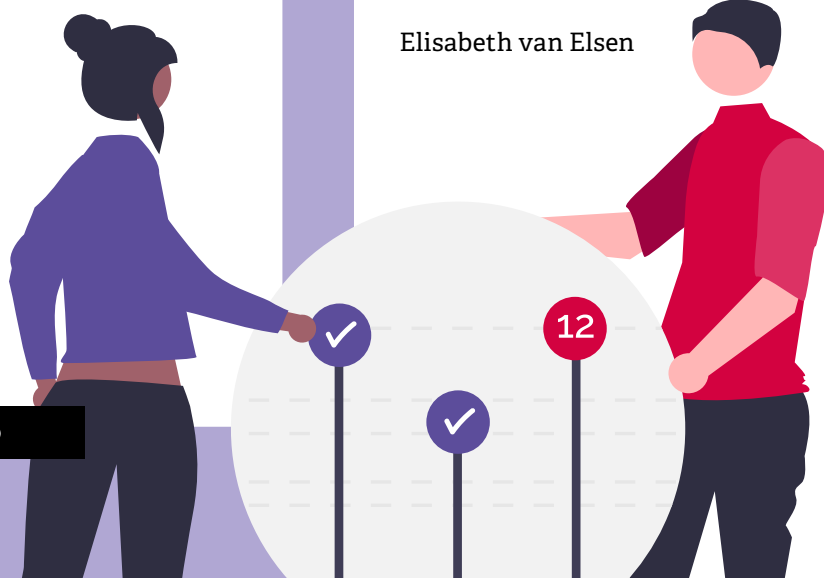
Mijn moeder leerde mijn oudste broer en mij de schoolslag op de pianokruk. Met onze buik lagen we erop en dan maar armen en benen bewegen, ritmisch. De handen naar voren, met de palmen naar buiten gekeerd opzij en weer naar beneden, in twee mooie halve cirkels. De voeten optrekken tot ze een rechte lijn vormen met de knieën en dan in een vloeiende beweging naar buiten brengen en weer sluiten.

Toen we de slag te pakken hadden, leerde ze ons drijven in het zwembad. Dat was me toch wat, die voeten van de bodem halen en je overgeven aan het water. Maar we flikten het en na een maand lang elke dag oefenen, mochten we het diepe in. Sindsdien zwom ik overal waar we kwamen rivieren en meren over. Mijn broer kocht een snorkel en was meer onder dan boven water te vinden.

Ouder worden is verlies van vanzelfsprekendheden. De onbevangenheid waarmee je in watermassa's stort zonder je te bekommeren of je de overkant wel haalt, raak je kwijt. Stel dat je halverwege kramp krijgt! Dus zwem je nu, op prettige afstand van de kant, meer langs de oever.


Een kwestie van de koers verleggen. Raadzaam, voor je eigen (gevoel van) veiligheid. En zeer verstandig bij zaken waar de veiligheid van velen in het geding is. Neem nu de herinrichting van de Goudenregenstraat. Gooi het roer om, nu het nog kan, luister naar de omwonenden en hun zorgen. Dat komt niet alleen de veiligheid maar ook de leefbaarheid in het gebied ten goede.

Elisabeth van Elsen





 MARJA STAM

 KAREL VAN DER BENT EN UITGEVERIJ BOEKSCOUT

LEZEN

# ‘NOG ÉÉN VERHAALTJE, DAN GA IK ECHT SLAPEN...’

**CATHY HOOGHMSTRA MAAKT RIJK GEÏLLUSTREERD KINDERBOEK**

Verhaaltjes voor kinderen lagen al langer op de plank. Het was er alleen nog niet van gekomen om er iets mee te doen, tot een half jaar geleden. Nu is het kinderboek *Tijdrekkertjes* klaar, het eerste met zowel de tekst als de tekeningen van Cathy Hooghiemstra uit de Stokroosstraat. Alles klopte voor haar gevoel opeens.

*Tijdrekkertjes* is niet het eerste kinderboek dat Cathy heeft gemaakt. ‘Ik heb eerder een boek gemaakt met mijn zus Caroline, *Prak Krentekak en de verjaardag van de Koning*. Caroline schreef de tekst en ik maakte de tekeningen.’ Tekenen deed Cathy ook voor het boek dat zij in 2017 maakte met haar vriendin Annick Huijbregts: *Schildpaddenszooep met klonterige puistenprut*. Cathy

laat me het boek zien, dat er ondanks de wat bizarre titel vrolijk uitziet.

## **Creatief talent**

Hoewel Cathy ook zelf teksten schreef, voelde ze niet eerder de noodzaak daar iets mee te doen. ‘Ik had met Caroline en daarna met Annick zo’n fijne samenwerking,

we voelden elkaar heel goed aan. Zij hoefden maar iets te schrijven en dan zag ik al voor me wat ik wilde tekenen.' Annick was niet alleen jarenlang een goede vriendin maar ook haar creatieve sparringpartner. Samen zaten ze in Kleinkunstgroep 'Kluister' en schreven ze teksten waar ze liedjes van maakten. Toen Annick overleed was de zin om iets creatiefs te maken even weg.

Het tekenen deed Cathy al van kinds af aan, dankzij een creatieve moeder die ook vaardig was met penseel en verf. 'Bij rotweer buiten zaten we vaak binnen aan tafel met tekenpotloden Donald Ducks na te tekenen of waren we lekker bezig met een homp klei.' Het tekenen is lang een creatieve hobby gebleven. 'Ik werk graag met aquarel, maar hou me niet aan de aquarelregels. Zo maak ik het papier niet nat. Voor olieverf heb ik geen geduld. Ook met verhoudingen hou ik me niet aan de officiële regels. Zodra er regels aan te pas komen loop ik vast.' Het is dus niet zo gek dat haar inspiratiebronnen vooral Annie M.G. Schmidt en Pippi Langkous zijn. 'Ik hou van het ondeugende met een vleugje humor.'

### Meer tijd en ruimte

Van tekenen kwam steeds minder toen Cathy ging werken. Eerst als tandartsassistent, later met een specialisatie op het gebied van preventie, vier dagen in de week. Maar een jaar geleden kwam een keerpunt. Ze raakte letterlijk en figuurlijk verkrampt in het werk. 'Ik wilde niet nog 10 jaar zo vast zitten op de vierkante meter en onder zoveel tijdsdruk. Ik wilde iets doen waarbij ik meer bewoog.' Het toeval wilde dat haar dochter en schoonzoon in hun bedrijf in evenementaankleding iemand nodig hadden om decorstukken op te knappen. 'Dat is nu mijn werk, twee dagen per week. Beste stap ooit, leuk bedrijf, leuke collega's en gezellig bij mijn dochter.'

Deze stap maakte dat zij meer tijd kreeg en rustiger werd. 'Ik ben oma geworden van een ontzettend leuke kleinzoon, Boaz. Hij was de stimulans om dit boek te maken. Ik wil graag dat er iets blijvends van mij is, als herinnering. Mijn kinderen stimuleren mij ook, ze zijn soms ook mijn klankbord bij nieuwe teksten. Toen ik bezig was kreeg ik steeds meer het gevoel dat het klopte, de teksten, de tekeningen en wat ik er mee wilde uitdragen. Toen moest ik er wat mee.'

### Op de fiets

De dozen met de boeken zijn net vers van de pers afgeleverd. Cathy laat me er vol trots een zien. Een kleurrijke plaat op de voorkant waar veel elementen van de verhalen terug te vinden zijn. Die verhaaltjes heeft Cathy bij elkaar gesprokkeld door met verwondering om zich heen te kijken. 'Ik kijk graag naar de natuur om me heen, vooral het kleine verwondert me. Hoe weten mieren in



CATHY MET BOEK EN INGELIJSTE TEKENINGEN

colonnen eenzelfde weg te vinden? Kijk die ganzen eens in een mooie V vliegen! Hoe komt het toch dat er altijd één gewas in middenbermen in volle bloei mooi staat te wezen? Die verwondering vind je ook in mijn verhalen.'

De meeste ideeën ontstaan als zij fietst, vaak op weg naar haar werk. 'Dan is mijn hoofd leeg en is er opeens een gedachte, een oneliner of ik zie iets grappigs, zoals een teckeltje. Ik kan echt binnenpretjes hebben. Soms ben ik het 's avonds thuis vergeten, als ik mazzel heb onthoud ik het.' In het boek staan ook herinneringen en fantasieën uit haar eigen jeugd, zoals het verhaal over de draaimolen. 'Als kind op de racefiets in de draaimolen dacht ik echt dat ik de allersnelste van de hele wereld was.'

### Samen in bed

Na elk verhaaltje in de vorm van een gedicht is er een 'weetje'. Dat is geen zware kost maar gewoon iets wat leuk is voor kinderen om te weten. De titel voor het boek: **Tijdrekkertjes** ontstond tijdens het autorijden. 'Ik zocht een rode draad voor de verhalen en dacht aan mijn drie kinderen. Ik heb ze voor het slapen gaan veel voorgelezen. De knusheid en nog even dralen vonden ze fijn. Ik hoop dat ouders dat doen: samen in bed (voor)lezen en ervan genieten. Dan heb ik mijn doel bereikt.'



### IN DE ETALAGE

**Tijdrekkertjes** is verkrijgbaar bij boekhandels in de buurt en bij Kaatje aan de Rein in de Goudsbloemlaan.





**Stichting Eykenburg**

Zorg- en dienstverlening voor ouderen



# Jouw talenten. Ons doel.

Laat je talenten tot hun recht komen.  
In een baan die past bij jouw leven,  
jouw ambities en jouw hart voor de zorg.  
En maak van elke dag een waardevolle dag.

Kijk voor onze vacatures op  
[werkenbij.eykenburg.nl](http://werkenbij.eykenburg.nl)



## VAN GAS NAAR INDUCTIE

Vraag ons naar de mogelijkheden

ELECTRO  
WORLD



**STADHOUDER**

Thomsonplein 15 Den Haag  
070-3609108 / [www.stadhouder.nl](http://www.stadhouder.nl)

## Zo Outdoor bij Ferguson!

De BSO voor kinderen die graag buiten  
zijn en de natuur als speelplek willen  
ontdekken!

**Benieuwd? Kom eens langs!**

Muurbloemweg 41, Den Haag  
06 15 87 49 78  
[ferguson@zokinderopvang.nl](mailto:ferguson@zokinderopvang.nl)

[www.zokinderopvang.nl](http://www.zokinderopvang.nl)

**zo**  
kinder  
opvang





VERKEER

# DRIE MUSKETIERS STRIJDEN VOOR DE BESTE INRICHTING

## VAN DE GOUDENREGENSTRAAT EN HET GOUDENREGENPLEIN

### STEUN VAN BEWONERS GEWENST!

In 2027 - 2028 gaat de Goudenregenstraat op de schop vanwege de komst van een nieuwe, bredere tram. Wijkbewoners Fred Kalisvaart, Marco Roos en Gerard Lommers maken deel uit van de gemeentelijke klankbordgroep. Van de oorspronkelijke vijf herinrichtingsplannen liggen er nog twee op tafel. Beide ontwerpen voorzien in fietspaden, maar variëren in de breedte van de stoep en het aantal parkeerplaatsen en bomen dat verloren gaat.

De gemeente heeft van 27 mei tot en met 14 juni een bewonersraadpleging georganiseerd over de twee herinrichtingsplannen. Bewoners van de Bomen- en Bloemenbuurt, Vogelwijk en Duindorp kregen half mei een flyer

in de bus met de oproep hun favoriete ontwerp te liken. Op het moment dat deze editie van **Wijkwijs** ter perse ging, was er nog geen uitslag bekend.





**‘HET GOUDENREGENPLEIN WORDT ER MET DIE MEGA-HALTES STRAKS OOK NIET GEZELLIGER OP, DAT GAAT IEDEREEN MERKEN, NIET ALLEEN DE BEWONERS AAN HET PLEIN’**

### **Fietsstroken**

Duidelijk is dat er in elk geval fietsstroken komen. Het verhogen van de fietsveiligheid was voor Fred en Marco een paar jaar geleden een van de redenen om zich in te zetten voor de herinrichting van de Goudenregenstraat. Fred: ‘Fietsstroken zijn onmisbaar voor de verkeersveiligheid. Afgelopen jaar is 50 keer de ambulance uitgerukt en twee keer de traumahelikopter omdat fietsers over de tramrails waren uitgegleden of in de tramrails terecht kwamen. Daar komen dan nog eens de tientallen ongelukken bij die hooguit blauwe plekken hebben opgeleverd. We accepteren daarom dat er parkeerplaatsen worden opgeofferd, maar we willen dit tot een minimum beperken.’

### **Tramhaltes**

De tramhaltes aan weerszijden van het Goudenregenplein zijn in de ontwerpen niet meegenomen. Het is ook de vraag of bewoners in een later stadium daarover hun mening kunnen geven. Volgens de heren moet te allen tijde voorkomen worden dat de komst van de nieuwe tram gepaard gaat met twee kolossale tramhaltes van elk ruim 60 meter lengte en een ophoging van 40 cm, zodat een gelijkvloerse instap mogelijk is. ‘De bredere trams, die overigens al door de HTM besteld zijn, maken het openbaar vervoer toegankelijker voor rolstoelen en kinderwagens. Daar kan ik natuurlijk niet op tegen zijn,’ lacht Gerard, die zelf in een rolstoel zit. ‘Maar wil je die trams goed inpassen in de stedelijke omgeving van de jaren ’20 van de vorige eeuw, dan is een ingrijpende herinrichting met visie nodig. Daarom stellen wij voor de tramhaltes westwaarts te verhuizen, over de Segbroeklaan heen, ter hoogte van het park. Daar heb je de ruimte en zo voorkom je dat in de Goudenregenstraat zijstraten worden afgesloten. Het Goudenregenplein wordt er met die mega-haltes straks ook niet gezelliger op, dat gaat iedereen merken, niet alleen de bewoners aan het plein.’

### **Parkeerplaatsen**

De bredere trams en de bijpassende haltes vragen om meer fysieke ruimte, de aanleg van aparte fietsstroken ook. De stoep aan de noordelijke kant van de Goudenre-

genstraat is breed, daar kan wel wat vanaf, maar dat is onvoldoende. De overige ruimte komt van het opheffen van parkeerplaatsen. In de gemeentelijke ontwerpen gaan in het ene geval aan de Goudenregenstraat 58 parkeerplaatsen verloren en in het andere geval zelfs 85. Verplaats je de haltes westwaarts zoals in het voorstel van de heren, dan kunnen er juist weer zo’n 20 tot 25 parkeerplaatsen worden gespaard. ‘Het is erg jammer dat de gemeente deze oplossing tot nu toe niet aan de bewoners heeft voorgelegd,’ aldus Marco.

### **HTM**

Aanvankelijk werd het westwaarts verhuizen van de tramhaltes in de klankbordgroep positief ontvangen door de betrokken gemeenteambtenaren. Alleen de HTM reageerde negatief. De trammaatschappij is bang reizigers te verliezen omdat de loopafstand vanaf de woonwijk naar de halte langer wordt voor een deel van de bewoners. Een drogreden meent Marco: ‘De meeste reizigers op dit deel van het Lijn-12-traject zijn scholieren van het Segbroek College. De HTM zou hun er juist een plezier mee doen de haltes te verplaatsen.’ Fred vult aan: ‘Er zitten gemiddeld zes mensen in een tram in de Goudenregenstraat. Per dag reizen er gemiddeld 425 mensen heen en 425 terug.’

### **Overlast**

Het aantal voertuigen ligt aanzienlijk hoger. Dagelijks rijden zo’n 17.000 voertuigen door de Goudenregenstraat. Dit zal de komende jaren verder toenemen, volgens gemeentelijke ramingen. ‘Het is een van de drukste straten van Den Haag,’ benadrukt Gerard. ‘Feitelijk is het een weg voor doorgaand verkeer. Het is te gek voor woorden dat in herinrichtingsplannen van de gemeente niets aan de overlast van geluid - en ook trillingen - wordt gedaan. Om maar niet te spreken van het sluipverkeer door de Goudenregenstraat en langs het Goudenregenplein door de vele files op de Segbroeklaan.’

Volgens de letter van de wet is de gemeente niet verplicht iets aan de geluidsoverlast te doen. Een onafhankelijk onderzoeksinstituut heeft berekend dat de stijging van



de geluidsoverlast door de nieuwe tram net onder de wettelijk toegestane waarde van 70 decibel (dB) blijft, namelijk 69.6 dB. Ook blijft de geschatte toename van de geluidsoverlast net onder de 1,5 dB, waardoor de overheid gevrijwaard is van de inspanningsverplichting de toename te compenseren. Marco: 'De hele straat moet open, er moeten veel meters rails worden vervangen. Pak het dan meteen goed aan, leg softpads neer en dek het af met geluidsarm asfalt. Daarop blijven we hameren in de klankbordgroep. Deze maatregel voorkomt waarschijnlijk ook eventuele scheuren in de gevels van de vele vooroorlogse huizen hier.'

### Geld zat

Voorlopig willen de ambtenaren binnen de klankbordgroep daar niets van horen omdat het extra geld kost. 'Dat is onzin,' volgens Fred. 'Binnen de klankbordgroep zijn ambtenaren die stellen dat er wel degelijk diverse potjes zijn waaruit geput kan worden. Er is een begroting van 20 miljoen euro. Voor infrastructuur, met name openbaar vervoer, is er bovendien nog een behoorlijke pot geld in beheer bij de Metropoolregio Rotterdam-Den Haag (MRDH), waaraan Rijk en provincies fors bijdragen.' Volgens de heren lopen de meningen over de financiën binnen de gemeente en MRDH nogal uiteen. 'Ons boerenverstand zegt ons dat een potje extra budget absoluut gevonden moet worden, anders zijn alle investeringen die op korte termijn gedaan worden waarschijnlijk weggegooid geld,' aldus Marco. *'Penny wise, pound foolish,'* moppert Gerard; ofwel op de verkeerde manier zuinig zijn.

### De drie musketiers

Marco, Fred en Gerard zijn vast van plan de strijd voor een optimale herinrichting voort te zetten. Dat ze daarbij steun uit de buurt goed kunnen gebruiken, spreekt voor zich. Een plan met draagvlak kan hopelijk genoeg gemeenteraadsleden overtuigen hun medewerking eraan te verlenen. Wie weet kan de Goudenregenstraat dan op enig moment de beruchte titel van gevaarlijkste straat van Den Haag eindelijk van zich af schudden.

Na de bewonersraadpleging maakt de gemeente voorontwerpen. Daarna komt de laatste kans om een reactie (zienswijze) te geven. Begin 2025 vindt de bestuurlijke besluitvorming plaats.

#### Noot redactie

De foto aan het begin van het artikel is genomen op de plek waar in het voorstel van de heren de tramhalte komt. De andere halte komt ertegenover.



BEZOEKERS INLOOPAVOND GEMEENTE



UITEINDELIJK LAGEN ALLE PLANNEN OP TAFEL

### TRAMLIJN 12

De uitnodiging van de gemeente Den Haag voor de inloopavond van 5 juni over de herinrichtingsplannen was voor buurtbewoners aanleiding om de actiegroep TRAMLIJN 12 op te richten.

'Bij aanvang van de avond moesten de emoties behoorlijk in toom worden gehouden,' vertelt een van de leden van de actiegroep. 'De gemeente ging niet in op het verzoek om een plenair gesprek, maar dat gaat er op een latere datum wel komen. We hebben iedereen die aanwezig was, gevraagd het reactieformulier in te vullen. Daar is veelvuldig gebruik van gemaakt. De reacties zullen door de gemeente worden beantwoord.' TRAMLIJN 12 gaat eendaags met stadsdeelwethouder Robert van Asten in gesprek over de herinrichting van de Goudenregenstraat.

Heb je vragen of opmerkingen over dit onderwerp of wil je reageren, mail naar ✉ [tramlijn12@gmail.com](mailto:tramlijn12@gmail.com)

Zie voor de gemeentelijke ontwerpen 🌐 <https://doemee.denhaag.nl/tramlijn12-bbvd/schetsontwerpen>

**Betto 2 wielers**  
 Klimophof 8, Den Haag  
 070 363 72 98  
**Ruim 40 jaar ervaring!**  
 allround reparaties, 2<sup>e</sup> hands verkoop  
 overdekte stalling vanaf € 10,- p.m.

**BLOEIENDE STEM**  
 Durf je stem te laten horen!  
 Door zingen win je aan gezondheid & zelfvertrouwen  
 Alleen het verlangen om te zingen is genoeg.



- Zangles
- Koren
- Zangvakanties
- Mantra zingen
- Stembevrijding

**BLOEMENBUURT**  
 www.bloeiendestem.nl 06.12424776

**Atelier ART EmS**  
 schilderlessen & workshops  
 www.artems.nl



**Margrietes Handen**  
 massage en triggerpoint-therapie



**Pijnlijke spieren? Stress? Moe? RSI?**  
 Margrietes Handen kunnen u masseren, uw spieren losmaken, knopen verhelpen en u heerlijk tot rust brengen. U voelt zich snel weer goed!  
 Triggerpoint-therapie, sport-, voet-, ontspannings-, zwangerschapsmassages en Javaanse pidjit (geen erotiek).

Goudenregenstraat 82, 2565 EZ Den Haag  
 www.margrieteshanden.nl, 06-22943014  
**Graag tot ziens!**



**ZONNEPOORT**  
 LAAN VAN MEERDERVOORT 599 DEN HAAG, 070-3456556



- DESKUNDIG ADVIES OVER DE ONDERSTEUNING VAN UW GEZONDHEID EN WEERSTAND
- COMPLEET ASSORTIMENT VAN BIOLOGISCHE LEVENSMIDDELEN
- BIOLOGISCHE (DYNAMISCHE) VERSPRODUCTEN O.A. GROENTE, ZUIVEL EN BROOD
- GROOT ASSORTIMENT VEGAN, GLUTEN-, LACTOSE- EN SUIKERVRIJE ARTIKELEN
- KRUIDEN, HOMEOPATHIE, VOEDINGSSUPPLEMENTEN, REMEDIES, CELZOUTEN ETC.
- NATUURLIJKE COSMETICA
- ECOLOGISCHE SCHOONMAAKMIDDELEN

**GOED VOOR  
 UW GEZONDHEID  
 EN GOED VOOR DE AARDE**

**D.M.'s NOTENKIOSK**

**Gedroogde zaidvruchten**



**Vers gebrande noten**

**LET OP DE AANBIEDINGEN  
 BIJ DE KIOSK! Elke week en maand  
 een nieuwe actie. Graag tot snel!**



Anemoonstraat 125K, 2565CS, Den Haag  
 denotenkiosk@gmail.com

## Zo fit mogelijk blijven!

*Je hebt Lipoedeem, Leonie, wat doe jij om fit te blijven?*

'Je zult mij niet zo snel achter een voetbal aan zien rennen door de wijk, maar dat betekent niet dat ik niet samen met mijn zoontje een balletje kan trappen!

'Van jongs af aan kreeg ik al mee dat voldoende beweging en gezond eten een belangrijke basis is voor het verdere leven. Het is voor ieder mens, jong en oud, belangrijk om te blijven bewegen binnen de kaders van de mogelijkheden. Dit is natuurlijk voor ieder persoon verschillend. Voor mij betekent dat soms, dat ik mij moet aanpassen en niet zoveel kan als ik zou willen. Maar dat is niet erg, op andere dagen kan ik juist meer dan gedacht en dan is het extra genieten.

'Jezelf fit houden is wat mij betreft niet alleen voor het lichaam, maar ook voor de geest erg belangrijk. Daarom ben ik dol op zwemmen! Dat is voor mij dé manier om plezier en bewegen te combineren. In het water heb ik amper last van het drukkende gevoel in mijn ledematen, wat voor flinke pijnvermindering zorgt. Wij zijn als gezin dus heel vaak in het zwembad te vinden. Ik kan ook erg genieten van de wandelingen die ik met mijn man en zoontje maak in het bos, ieder seizoen is prachtig, en ook de ritjes daarnaartoe op de scootmobiel zijn heerlijk.

'Het is soms omdenken en aanpassen, maar met een flinke portie optimisme probeer ik zo fit mogelijk te blijven!'

### Wat houdt je fit?

Wat doe jij om fit te blijven? In jouw specifieke omstandigheden? Volg je een speciaal programma of dieet? In deze rubriek geven we buurtbewoners het woord. Wil je meedoen? Schrijf naar [✉ redactie-wijkwijs@gmail.com](mailto:redactie-wijkwijs@gmail.com). Dit maal Leonie Timmer van het Platform Lipoedeemdame te vinden via Facebook en Instagram.

### Lipoedeem

Bij lipoedeem is sprake van een verstoorde verdeling van het vetweefsel. Wij schreven eerder over Leonie en deze aandoening in **Wijkwijs 5, 2020**, blz. 14 - 15.

### WAT HOUDT JE FIT?



# GOUDENREGEN

FYSIOTHERAPIE



## Beter bewegen? Fysiotherapie Goudenregen!

### Ons aanbod:

- Fysiotherapie
- Bekkenfysiotherapie
- Manuele therapie
- Psychosomatische fysiotherapie
- Kaakfysiotherapie
- Sportfysiotherapie
- Ontspanningstherapie

### Onze locaties:

Goudenregenstraat 244    Goudenregenstraat 58  
 2565 GD Den Haag        2565 EZ Den Haag  
 070 - 36 54 383            070 - 34 51 993

[info@fysiogoudenregen.nl](mailto:info@fysiogoudenregen.nl)  
[www.fysiogoudenregen.nl](http://www.fysiogoudenregen.nl)



## Sportprijzen nodig?



# Sportprijzenwarehouse.nl

# TAI CHI & QI GONG

## Mindful en Gezond Bewegen

Je eerste les is altijd een vrijblijvende (gratis) proefles

Maandag	09u Tai Chi - 10u Qi Gong - De Jasmijn
Dinsdag	18u Tai Chi - De Jasmijn
Donderdag	09u Qi Gong - Dunas
Vrijdag	13.45u Tai Chi - Dunas

Locatie        De Jasmijn, 2<sup>e</sup> Braamstraat 6  
 Dunas, Zonnebloemstraat 159c

Contact        Ben Lichtenbergh  
 Telefoon        06 - 24 75 25 57  
 E-mail            b.lochtenbergh@gmail.com  
 Website         www.healingtaichi.nl

HealingTaiChi

## Segbroek Uitvaartverzorging

organiseert de

## Haagse Uitvaartbeurs

in het

MUSEON-auditorium

Stadhouderslaan 37 op

7 september 2024

van 10.30 tot 15.30 uur.

-----

meer dan 25 bedrijven bieden u  
inspiratie en mogelijkheden aan voor  
een toekomstig afscheid naar wens.

-----

zie [www.uitvaartbeursdenhaag.nl](http://www.uitvaartbeursdenhaag.nl) voor  
alle deelnemers en laatste informatie.



VluchtelingenWerk  
Nederland

‘IK ZOU IEDEREEN WILLEN  
OPROEPEN ZICH AAN TE  
MELDEN ALS VRIJWILLIGER’

 JULIE PLUIJMERS  KAREL VAN DER BENT

BUURTBEWONER IN BEELD

# VLUCHTELINGENWERK NEDERLAND


## ZET ZICH IN VOOR EEN RECHTVAARDIGE BEHANDELING VAN VLUCHTELINGEN

VluchtelingenWerk Nederland is een landelijke organisatie die bij veel wijkenoten bekend zal zijn. De organisatie is veelvuldig in het nieuws. Buurtgenoot Paula Souverijn werkt sinds 2023 als regiomanager Haaglanden bij VluchtelingenWerk. Ze wil graag vertellen hoe belangrijk en veelzijdig het werk is dat de vrijwilligers bij de organisatie doen. Ze ontvangt me in haar gezellige huis aan het Chrysantplein waar ze woont met haar man, zoon en dochter, en hond Rover.

Paula heeft gedurende zo'n 20 jaar in diverse landen voor de VN gewerkt, voornamelijk bij VN Vredesmacht. Afrikaanse landen als Kenia, Somalië, Soedan, Tanzania maar ook New York, waar ze haar man leerde kennen en waar de kinderen zijn geboren, waren haar werkgebied. Ze werkte in Den Haag voor het Joegoslavië en Rwanda Tribunaal maar na een jaar Kosovo, zonder het gezin, wilde ze wat anders. 'Ik wilde meer bij mijn gezin zijn en

ik wilde ook wel eens op de fiets naar mijn werk kunnen,' lacht Paula.

### VluchtelingenWerk

Haar enorme internationale ervaring was natuurlijk een pré en Paula werd in 2023 bij VluchtelingenWerk Nederland aangenomen als regiomanager Haaglanden. Paula: 'VluchtelingenWerk is een onafhankelijke stichting' 



VRIJWILLIGE TOLKEN IN OPLEIDING

die zich inzet voor een rechtvaardige behandeling van vluchtelingen in Nederland, onder andere door mensen juridisch en maatschappelijk bij te staan tijdens hun asielprocedure en integratie in de Nederlandse samenleving. Sinds de oorlog in Oekraïne bekommeren we ons ook om Oekraïense vluchtelingen met bijvoorbeeld speekuren over verblijf en arbeid. VluchtelingenWerk is een echte vrijwilligersorganisatie, met een klein betaald kader met per regio een regiomanager en een aantal teamleiders.'

### Asielprocedure

Benieuwd naar de procedure vraag ik Paula om die eens te beschrijven. 'Je komt aan in Nederland en je gaat naar een aanmeldcentrum. Daar word je geregistreerd, daarna ga je naar een azc (asielzoekerscentrum) en start je asielprocedure. Vanaf dat moment wordt al juridische hulp geboden door VluchtelingenWerk. Door het tekort aan azc's worden asielzoekers vaak van de ene naar de andere locatie verplaatst. Soms naar een crisisondopvang, een evenementenhal of iets dergelijks. Den Haag heeft geen azc, alleen op de Binckhorst een noodopvang in een groot, leegstaand kantoorpand naast het spoor. De situatie is daar troosteloos,' verzucht ze. 'Alles is uiterst sober en geestdodend en er is nauwelijks privacy. De bewoners zorgen zelf voor hun maaltijden, ze krijgen daarvoor een kleine vergoeding. Na een half jaar mag je werken, maar dat lukt om allerlei redenen vaak niet. Het duurt maanden voor het eerste intakegesprek met de IND (Immigratie- en Naturalisatiedienst) kan plaatsvinden. De onzekerheid over hun toekomst, het lange wachten en de veiligheid van familie drukt zwaar op mensen.'

### Statushouder

Asielzoekers die klaar zijn met de asielprocedure bij de IND zijn erkend vluchteling, ze zijn statushouder. Uiteindelijk krijgen ze huisvesting in een bepaalde gemeente en moeten ze hun leven gaan opbouwen. En als de asielaanvraag wordt afgewezen? 'Dan wordt de asielzoeker teruggestuurd naar het land van herkomst; soms verdwijnen ze in de illegaliteit. Overigens, de groep alleenstaande, overlast gevende mannen die uit landen komen die als veilig bestempeld worden, is echt maar heel klein.' Paula is zich bewust van de gevoeligheden in de samenleving. 'Natuurlijk kan en mag iedereen er een eigen mening over hebben,' zegt ze, 'maar uiteindelijk gaat het om menselijkheid. Wij hebben ook vrijwilligers



die wat strenger zijn als het gaat over asielbeleid. Zodra er contact is van mens tot mens blijkt politieke kleur minder uit te maken.'

### Gezinshereniging

Paula wil graag wat vertellen over de gezinshereniging. 'We hebben een team van vrijwilligers dat zich hiermee bezighoudt. Statushouders moeten binnen drie maanden na hun statustoekenning gezinshereniging aanvragen, maar het duurt op dit moment anderhalf jaar voordat de IND de aanvraag überhaupt in behandeling neemt. Bedenk wel dat de statushouders dan al tussen de één en drie jaar in een azc hebben gezeten. En dat hun directe familie, dus niet een derdegraads tante, maar de partner, kinderen of ouders, in een onveilige situatie verkeren en het gezin niet bij elkaar kan zijn. De continue onzekerheid waarin ze verkeren maar ook de zorgen over de reis die de achterblijvers moeten ondernemen, vaak vanuit een land in oorlog, de documenteisen...' Het emotioneert Paula.

Statushouders krijgen uiteindelijk een woning toegewezen, vertrekken uit het azc en vanaf dat moment begeleidt een van de vrijwilligers van VluchtelingenWerk hen. Ze inspecteren samen de woning, meestal is dit een flatje in buurten als Laak of Moerwijk. Over de woningtoewijzing bestaan veel misverstanden. Momenteel wordt landelijk tien procent van de sociale huurwoningen aan statushouders toegewezen.

### Op weg helpen

Statushouders zijn verplicht een inburgeringstraject te volgen tenzij zij fulltime een opleiding volgen. Zo'n inburgeringstraject duurt drie jaar. Daarin moeten statushouders een zogenaamde participatieverklaring tekenen waarin zij beloven zich aan de grondwet te houden, de kernwaarden en spelregels van de Nederlandse samenleving te respecteren en een actieve bijdrage te leveren aan die Nederlandse samenleving. Ook moeten ze taallessen volgen.

Nadat ze een woning hebben gekregen moeten statushouders op weg geholpen worden in onze maatschappij. 'Dat is waar wij actief zijn,' vertelt Paula. 'Gemeenten hebben de taak om vluchtelingen de inburgering aan te bieden. Ze krijgen daar geld voor van het Rijk, maar hebben over het algemeen niet zelf de capaciteit en kennis in huis.

Daarom huren ze dat in, onder meer bij ons. Als gemeenten er interesse in hebben, kunnen we bijvoorbeeld ook arbeidsparticipatie activiteiten of training financiële zelfredzaamheid bieden. In Den Haag begeleiden we vluchtelingen gedurende een jaar, waarin we ze leren hoe Nederland “werkt” en ze helpen zo zelfredzaam mogelijk te functioneren. Bij sommigen gaat deze integratie vlot maar anderen hebben veel hulp en ondersteuning nodig.’

### Vrijwilligerswerk

Afhankelijk van hun zelfredzaamheid zien de vrijwilligers de statushouders ongeveer om de week. ‘De eerste maanden helpen ze vooral met de administratie, alles van inschrijving bij de huisarts tot het aanvragen van belastingtoeslagen. Uit eigen ervaring weet ik hoe lastig het kan zijn om aan een nieuwe omgeving te moeten wennen en alles te moeten regelen, terwijl je de taal niet spreekt en de cultuur niet kent. De vrijwilligers die dit werk doen, moeten al die administratieve rompslomp wel leuk vinden. Bij ons speelt de meeste begeleiding zich af tijdens kantooruren, voor minimaal één dagdeel per week. De vrijwilligers bepalen zelf hoeveel uren zij willen besteden aan het werk en dus hoeveel cliënten zij begeleiden.’ VluchtelingenWerk heeft ook meer laagdrempelige activiteiten zoals ‘taalmaatjes’ en ‘arbeidsmaatjes’. En de leeftijd van een vrijwilliger is niet belangrijk, het loopt van studenten tot tachtigers.

‘Wat ik mooi vind,’ zegt Paula, ‘is dat je op heel individueel niveau kunt zien wat je bijdraagt aan het leven van iemand. Vluchtelingen hebben vaak veel meegemaakt en net als in de “normale” samenleving kom je hier ook mensen tegen van allerlei opleidingsniveaus en mate van “rugzakje”. De enorme frustraties over het lange wachten op gezinshereniging, het zich moeten handhaven in een vreemde omgeving in combinatie met mogelijk trauma leidt een heel enkele keer tot agressief gedrag. Vanuit de organisatie is veel aandacht voor dit aspect en vrijwilligers worden goed begeleid en getraind. Veel vaker brengt een cliënt zelfgebakken koekjes mee!’

### Tot besluit

‘Ik zou iedereen willen oproepen om zich aan te melden als vrijwilliger. Het is prachtig werk. Je draagt bij aan de leefbaarheid van de stad en de dankbaarheid van de statushouder, die immers onze stadsgenoot is, overheerst.’



#### INFORMATIE EN AANMELDEN

Bekijk eens op NPO Start of Plus: **Bij ons op het AZC en De wereld in Ter Apel**. Aanmelden bij VluchtelingenWerk kan via [✉ vrijwilligers@vluchtelingenwerk.nl](mailto:vrijwilligers@vluchtelingenwerk.nl). Meer informatie op [🌐 https://vrijwilligers.vluchtelingenwerk.nl/](https://vrijwilligers.vluchtelingenwerk.nl/)

## IMPRESSIE BEWONERSVERGADERING BLOEMENBUURT

Op woensdagavond 24 april 2024 organiseerde het Wijkberaad Bloemenbuurt de jaarlijkse bewonersvergadering in het Wijkgebouw De Hyacint. Rond de 20 mensen waren op deze bijeenkomst afgekomen.

**De vergadering bestond** uit twee onderdelen. In het formele deel kwamen het jaarverslag 2023, het financieel verslag 2023, de begroting 2024 en jaarplan 2024 aan de orde. Deze punten leverden geen discussie op. De stukken zijn vastgesteld en de vergadering heeft het bestuur decharge verleend. Door het vertrek van twee bestuursleden worden de taken in het bestuur (tijdelijk) herverdeeld. Nieuwe kandidaten voor de opengevallen plekken zijn nadrukkelijk welkom!

**In het themadeel** van de vergadering passeerden verschillende onderwerpen de revue: de ontwikkelingen rond het voormalige Rode Kruis Ziekenhuis, de pilot voor de plaatsing van laadpalen in de Bomen- en Bloemenbuurt, en de stand van zaken met betrekking tot de Goudenregenstraat. Over dit laatste onderwerp leven er bij direct omwonenden veel ongenoegens en vragen. Zij voorzien problemen met de fietsveiligheid, geluidsoverlast en trillingen van de zwaardere tram.

**Hoofdonderwerp van het thematische deel** was de Omgevingswet. In de presentatie van Johan van Arragon kwam naar voren dat de Omgevingswet alle betreffende wetten en regels samenvoegt. Er is nu één loket voor vergunningaanvragen voor (bouw)plannen. De overheid moet bij bouwplannen de burgers betrekken. Als je als burger een (bouw)plan hebt, kun je digitaal een vergunning aanvragen. Na het doorlopen van een vragenlijst wordt duidelijk of een vergunningaanvraag nodig is of dat een melding volstaat. Om draagvlak te vergroten en ‘gedoe’ te voorkomen is het advies om altijd de naaste burens te informeren over je plan. ■

## RODE KRUIS ZIEKENHUIS SPORTLAAN

Het voormalige Rode Kruis Ziekenhuis aan de Sportlaan is sinds eind 2023 in bezit van de gemeente Den Haag. De komende vijf tot zeven jaar wil de gemeente verschillende doelgroepen een plek geven in het gebouw. Daarna krijgt het voormalige ziekenhuis zijn definitieve bestemming.

### Tijdelijke bewoners

De Sportlaan wordt opvanglocatie voor 440 asielzoekers en 30 tot 35 statushouders. Daarnaast komen er dakloze gezinnen (50 personen), 105 starters en studenten (sociale huurwoningen), en 30 jonge zorguitstromers (beschermd wonen). Het is de bedoeling dat deze groepen per 1 juli 2025 in het voormalige ziekenhuis zijn ondergebracht.

### Dak- en thuislozen

De tijdelijke opvang voor dak- en thuislozen in het oude Juliana Kinderziekenhuis blijft ook open. De opvang sloot dit jaar op 1 juni, maar mensen die medische hulp nodig hebben en voor wie nog geen passende plek is gevonden, mogen langer blijven. ■

*The taste of food in Indian Curry House reflects not just in the touch of herbs and spices but also in its nutritional and medicinal value.*

## Beyond Appetite Satisfaction

### NUMEROUS BENEFITS OF INDIAN CURRY HOUSE'S CUISINE

Our food includes the fresh ingredients prepared from scratch preserving their freshness and nutrients. This ensures that you can relish the health benefits of our food in a delightful manner.

Our cooking includes a variety of spices and herbs like turmeric, cumin, ginger, garlic and green chilies - which are known for their potential health benefits, including anti-inflammatory and antioxidant properties.

When individuals associate Indian cuisine with spiciness, they may not realize that the spices utilized in preparing the dishes are beneficial for the body, more than just a flavorful experience.



## INDIAN CURRY HOUSE

THOMSONLAAN 69, 2565HX

070 363 4036

INFO@INDIANCURRYHOUSE.NL



**BLIEK**  
MAKELAARS

Goudenregenstraat 293A  
2565 EV Den Haag  
+31(0)70 365 99 05  
info@blikmakelaars.nl  
blikmakelaars.nl

**Verkoper Fuchsiastraat 21**

"Yvo Blik en zijn medewerkers hebben ons heel goed door ons verkoop- en kooptraject heen geholpen. We waren blij met ze! Goede service en prettige mensen. Blik is een vakkundige en integere makelaar."

NVM funda NWWI



## Wat eet de Bloemenbuurt?

 ANJE BROEKMAN

# Gebakken aardappeltjes met rozemarijn

Onze eigen Wijkwiskok Anje Broekman maakt dit maal een recept met als hoofdrolspeler een kruid uit de Mediterrane keuken: rozemarijn. Rozemarijn wordt vaak in een adem genoemd met tijm, maar tijm is zachter van smaak, en ook van structuur.

Op schrale berggrond in zuidelijke landen zie je rozemarijn vaak overvloedig in het wild staan. Geen wonder dus dat het in die streken in de keuken wordt gebruikt. Rozemarijn groeit aan housterige takken en bloeit met lichtblauwe bloemetjes. Bijen bezoeken de bloeiende planten graag voor hun nectar. In de tuin moet je de plant vooral niet te veel verwennen, geen mest geven en weinig water. Wat zand door de grond doen en vooral volop in de zon plaatsen.

### Geurige aardappeltjes

Het recept van de aardappeltjes kennen jullie al, toch nog even in het kort. Warm de oven voor op 195 gr. Leg bakpapier

op bakplaat. Schil de aardappelen, snijd in dobbelsteentjes. Leg de takken rozemarijn op bakplaat en verdeel de aardappeltjes er zorgvuldig overheen, besprenkel met zonnebloemolie. Laat in 20 à 30 minuten goudbruin worden.

### Toepassing

Rozemarijn smaakt ook heerlijk in stoofpotten, bij vleesgerechten en bij vlees op de barbecue. En dan zou het ook nog goed zijn voor gezonde haargroei, ons geheugen en de bloedsomloop. Koop dus een rozemarijnplant en doe er je voordeel mee.

### Ingrediënten Voor 2 personen

450 gr. kruimige aardappelen  
2 takken rozemarijn  
scheut zonnebloemolie

## OPROEP

## WIJKBERAAD BLOEMENBUURT DE HYACINT IS OP ZOEK NAAR VRIJWILLIGERS!

Het wijkberaad zoekt:

- een coördinator voor alles wat het gebouw aangaat
- een coördinator voor de verhuur van de zalen (Tuinzaal en Lokaal 7) en
- (twee) bestuursleden

Als je er wel eens aan dacht om vrijwilligerswerk te doen, aarzel dan niet langer en neem contact op met het wijkberaad van de Bloemenbuurt! Het is leuk en dankbaar om iets voor je mede-bewoners te betekenen. En je kunt zelf nieuwe ervaring opdoen en nieuwe mensen leren kennen. Wij gaan graag vrijblijvend met je in gesprek over de mogelijkheden. Wil je eerst een keer komen kijken bij een vergadering of activiteit? Dat kan natuurlijk.

### Wat kun je bij ons verwachten?

- Een enthousiast team van buurtbewoners met hart voor de Bloemenbuurt
- Betrokkenheid bij wat er speelt in de buurt
- Inzet op basis van je mogelijkheden en beschikbare tijd
- Ondersteuning van je eigen initiatief en creativiteit
- Meedenken en meebesluiten over wat er te doen is en wat je zelf wilt oppakken
- Ruimte om taken of projecten op je eigen manier in te vullen

### We komen graag met je in contact!

Stuur een mail naar Jan Vonk, (✉ voorzitter@dehyacint.nl), Marja van der Werf (✉ marjavanderwerf@dehyacint.nl) of naar het secretariaat (✉ wijkberaad@dehyacint.nl).





EVA VEENEMAN KAREL VAN DER BENT

IN EN OM HET WIJKGEBOUW

# ‘Het is warm en het regent, alles loopt uit’

## IN GESPREK MET LEO VAN DER WIJDEN OVER DE HYACINTTUIN

**Na mijn verhuizing naar de Bloemenbuurt in 2023 ontdekte ik op een dag de tuin bij Wijkgebouw De Hyacint in de Anemoonstraat. Ik ging de poort door links na de Jumbo, liep langs het achterterras over de helling naar het midden met de grote plataan en de esdoorn en zag bloemperken en moestuintjes. Nu ben ik er vrijwilliger en staat er inmiddels een plantenkas. Ik vind het geweldig. Leo van de Wijden van Tuingroep De Hyacint vertelt wat de tuin voor hem betekent.**

Het gesprek vindt natuurlijk plaats in de tuin, op een bankje in de schaduw van de bomen. ‘In 2017 waren er plannen om nieuwbouw te plegen in de tuin,’ begint Leo. ‘Die plannen gingen gelukkig niet door en de gemeente besloot juist te investeren in bestrating en duurzame technieken. Er werd een ondergrondse wateropslag aangelegd die langzaam water teruggeeft aan de bomen en onder de overkapping kwamen twee watertanks, bedoeld voor de

plantenperken.’ Er volgde een periode van opbouw met een grote groep vrijwilligers.

### Groeizaam jaar

De afgelopen twee jaar was het droog en heet, dat was niet bevorderlijk voor alles wat wil groeien en bloeien. ‘Dit jaar doet de tuin het heel goed, het is warm en het regent, alles loopt uit,’ zegt Leo enthousiast. Hij woont in



Leo van de Wijden vindt inspiratie in de Hyacinttuin

de Bloemenbuurt sinds 2003 en is al acht jaar vrijwilliger in de tuin door een oproep. 'We waren met 12 mensen, nu met veel minder.' Leo ziet net als de andere vrijwilligers graag dat mensen in de tuin willen zijn. 'Er zijn zoveel hoekjes waar je iets kunt doen. Samen optrekken met bezem en hark, op een bankje zitten, gezellig praten.' Actieve vrijwilligers verzorgen de borders, de frambozenstruiken en de moestuin.

### Levendige tuin

Wat vind je zo fijn aan de Hyacinttuin? Leo, serieus: 'In toenemende mate vind ik hier beleving. Er is veel diversiteit, de beplanting past mooi bij elkaar en voor insecten en vogels is van alles te vinden. Er zitten egels en veldmuizen, een spechtenpaartje in de acacia, allerlei vogeltjes in de nestkastjes. We zaaien bijenplanten, dus er vliegen allerlei bijen. Ook staan er tuinbonen, tomaten en sla, en kruiden. We maken onze eigen compost. We doen niks aan bestrijding en we grijpen zo min mogelijk in. Het gaat er meer om wat de tuin zelf kan.'

Leo houdt zich professioneel met tuinen bezig en vindt het hier inspirerend, hij past er graag zijn ideeën toe. De slingerpaadjes, gekke klimplanten als hop, allerlei muntsoorten. De kas vindt hij de kers op de taart: 'Daarin kunnen we de seizoenen verlengen en planten laten overwinteren. Misschien drinken we er wel onze koffie in de winter,' merkt hij lachend op. 'Eetclub De Hyacint plukt de kruiden en kookt ermee, elke eerste woensdag van de maand. Ik ben heel happy hier, binnenkort hebben we een buitenlunch en dan neemt iedereen van de groep wat mee.'

### Kom eens kijken!

We nodigen je uit om eens te komen kijken, de tuin is heel toegankelijk en je kunt op veel plekken zitten. Kijk op de middenpagina's van **Wijkwijs** wat er nog meer te doen is. Tuingroep De Hyacint is er in ieder geval elke dinsdagmorgen aan het werk en dan staat de deur open. Kom gerust ook langs voor advies voor je balkon of tuin.



Een oase voor insecten als bijen en hommels



Verborgene groene parel achter het wijkgebouw



Tuinvrouw Margareth met kleinzoon Eddy

### VRIJWILLIGER VAN HET EERSTE UUR

De kas is het terrein van Margareth Korpel, buurvrouw en vrijwilliger van het eerste uur; daar zaait en verpot ze alle planten en bloemen die ze later in de tuin uitzet. Voor haar betekent de Hyacinttuin buiten bezig zijn, in een flow raken en de tijd vergeten, zelfs in de regen. Dat maakt duidelijk hoe gedreven ze is in het aanleggen en onderhouden van de tuin. Ze gaat ook vaak de tuin in met kleinzoon Eddy van 2. Het is een leuk mannetje, hij helpt flink mee in de tuin.



# Agenda & Activiteiten

## MAANDAG

09 : 45  
13 : 00

SCHAKEN

18 : 30  
19 : 45

YOGA

19 : 45  
21 : 00

YOGA

20 : 30  
22 : 00

BLOEMENKOOR IN LOKAAL 7

21 : 00  
22 : 15

YOGA

### 4E MAANDAG VAN DE MAAND

15 : 00  
17 : 00

LEESCLUB

## DINSDAG

10 : 00  
12 : 00

KOFFIEOCHTEND EN JEU DE BOULES

10 : 00  
12 : 00

TUINWERKGROEP DE HYACINT



10 : 00  
13 : 00

HAAGS ONTMOETEN

19 : 15  
22 : 30

BRIDGECLUB DE ANEMOON

'Wanneer ik op mijn balkon of in de groene oase van DE HYACINTTUIN werk, dan ervaar ik een flow van geluk en vergeet ik de tijd. Buiten zijn vind ik heel fijn en of ik nou zaai of blaadjes veeg, alles draagt bij aan dit gevoel.'

Eva Veeneman

## WOENSDAG

09 : 00  
10 : 15

YOGA

10 : 30  
11 : 45

YOGA

20 : 00  
22 : 00

SARAHBANDE IN LOKAAL 7

### 1E WOENSDAG VAN DE MAAND

18 : 30  
...

EETCAFÉ DE HYACINT

ÉÉN WEEK VAN TE VOREN AANMELDEN

### 2E WOENSDAG VAN DE MAAND

19 : 30  
21 : 30

OB BESTUURSVERGADERING

### 4E WOENSDAG VAN DE MAAND

20 : 00  
22 : 00

LEESCLUB

## DONDERDAG

09 : 45  
12 : 15

BREICLUB

10 : 00  
13 : 00

HAAGS ONTMOETEN

13 : 30  
14 : 45

YOGA

15 : 00  
16 : 45

YOGA

### 3E DONDERDAG VAN DE MAAND

18 : 00  
21 : 30

KOOK & EETCLUB

## VRIJDAG

09 : 00  
10 : 15

YOGA

10 : 30  
11 : 45

YOGA

13 : 30  
16 : 30

BRIDGECLUB DE HYACINT

## 1E VRIJDAG VAN DE MAAND

20 : 00  
22 : 00

SCRABBLE

## ZONDAG | ELKE WEEK

13 : 00  
17 : 00HUISKAMER DE HYACINT  
HAAGS ONTMOETENSAVE THE DATE  
WIJKFEEST 21 SEPTEMBER

## Voor in de agenda!

Wat: Wijkfeest voor jong en oud


Wanneer: Zaterdag 21 september 2024, 14.00 – 17.00 uur

Waar: Wijkcentrum De Hyacint, Anemoonstraat 25 Den Haag

Houd voor meer informatie de website, Hoplr  
en Facebook in de gaten.
 [www.dehyacint.nl](http://www.dehyacint.nl)



## WIJKCENTRUM DE HYACINT

Anemoonstraat 25

 070 - 360 37 25

## BLOEMENKOOR/SARAHBANDE

Sarah Mareels


 [info@bloeiendestem.nl](mailto:info@bloeiendestem.nl)
 06 - 124 247 76

## BREI CLUB DE HYACINT

Yvonne van Berkel  06 - 145 253 78

## BRIDGECLUB DE ANEMOON

Harriët Bothe


 070 - 369 51 30

 [bridgeanemoon@gmail.com](mailto:bridgeanemoon@gmail.com)

## BRIDGECLUB DE HYACINT

Wim Meewis  070 - 363 43 94
 [wim.meewis@casema.nl](mailto:wim.meewis@casema.nl)

## LEESCLUB

Maandag: Els Kempen  06 - 458 333 27of  [e.kempen@ziggo.nl](mailto:e.kempen@ziggo.nl)Woensdag: Annemieke Hunck  [Hunck219@cs.com](mailto:Hunck219@cs.com)

## EETCAFÉ

Hetty Vermaat en Yvonne van Oortmerssen

 [eetcafe@dehyacint.nl](mailto:eetcafe@dehyacint.nl)

## HAAGS ONTMOETEN


Ellen van der Mark  06 - 266 349 05

## HUISKAMER DE HYACINT

Ellen Simons  06 - 505 148 08

## KOOK &amp; EETCLUB

Marcel van Guldener

 070 - 363 38 12

 [mginvest1623@cs.com](mailto:mginvest1623@cs.com)

## LOKAAL 7

Anemoonstraat 25,

*ingang via hoofdingang schoolgebouw*
 [zaalhuren@dehyacint.nl](mailto:zaalhuren@dehyacint.nl)

## SCHAKEN/JEU DE BOULES

Arjen Brouwer  06 - 246 437 07

## SCRABBLE

Nannet Waiboer  06 - 345 632 07

## TUINWERKGROEP DE HYACINT

Leo van der Wijden  [leonardwijden@gmail.com](mailto:leonardwijden@gmail.com)

## YOGA

Marja Kappetein  06 - 519 002 40
 [yogybear@ziggo.nl](mailto:yogybear@ziggo.nl) (Audio CD)



**MARE**  
UITVAARTBEGELEIDING

Dag en nacht: **070 21 44 369**

Een persoonlijk afscheid met rust en zorg samen vormgeven.

Ook voor het vastleggen van uw uitvaartwensen of een vrijblijvende kostenopgave.



*Liza Brinkmann-Geerling*

[www.mareuitvaartbegeleiding.nl](http://www.mareuitvaartbegeleiding.nl)

Schoonheidssalon Diana

U kunt bij ons terecht voor de volgende behandelingen:

- \* Gezichtsbehandelingen vanaf € 49,95
- \* Anti-Aging behandelingen vanaf € 72,95
- \* Microdermabrasie
- \* Microneedling
- \* Acne behandelingen
- \* Couperose / Rosacea behandelingen
- \* Speciale behandelingen voor de extreem gevoelige huid
- \* Tiener behandeling tot 18 jaar
- \* Manicure
- \* CND Shellac
- \* Cyrolipolyse / Vetbevriazing NU EERSTE PLAATSING € 98,00



Wij werken met de merken Reviderm, Jean D'Arceel, Artdeco, Sen en Zo en CND Shellac.

Heeft u vragen neem dan gerust contact met ons op.

Neem deze advertentie mee en u krijgt 10% korting op uw eerste behandeling.

Goudsbloemlaan 87  
2565 CR Den Haag  
070 - 364 74 84  
[www.schoonheidssalondiana.eu](http://www.schoonheidssalondiana.eu)  
[info@schoonheidssalondiana.eu](mailto:info@schoonheidssalondiana.eu)




**VISHOF**  
altijd vers, altijd lekker



**DONDERDAG AANBIEDING**

**€8,50**

**+ Gratis saus**

**FAMILIEBAK KIBBELING**

DE VISWINKEL VAN ANEMOONSTRAAT  
TEGENOVER DE JUMBO IS SINDESKORT WEER  
GEOPEND MET EEN NIEUWE AANBOD EN  
CONCEPT!



**MG Financieel en Fiscaal Advies**

Voor al uw vragen op het gebied van belastingen en financiële zaken en het daadwerkelijk verrichten van belastingaangiften:

- Particulier vanaf : € 59,50
- Ondernemer vanaf : € 225,00
- Aangifte erfbelasting vanaf : € 275,00

[www.mgfinancieelconsult.nl](http://www.mgfinancieelconsult.nl)

Bel : 070-361 17 95 / 070-346 58 22 of  
Mail : [mginvest1623@cs.com](mailto:mginvest1623@cs.com)



 DICK VAN DER ZWAARD  KAREL VAN DER BENT

IN DE ETALAGE

IN GESPREK MET BAGHDAD SAKAQUI,  
EIGENAAR VAN DE VISHOF

# 'EEN BETERE LEERSCHOOL DAN DE MARKT BESTAAT NIET'





**Baghdad Sakaqui is de nieuwe eigenaar/uitbater van de viswinkel tegenover de Jumbo in de Anemoonstraat. Hij voelt zich na acht maanden al goed ingeburgerd in de Bloemenbuurt. De naam voor zijn zaak bedacht hij aan het loket van de Kamer van Koophandel waar hij zich moest registreren. 'Daar zei ik spontaan de Vishof! Ik vond het goed klinken, het is hier een soort hofje en het is een naam die makkelijk te onthouden is, toch?'**

Hij kwam in 1984, 16 jaar oud, met zijn ouders van Marokko naar Nederland en heeft sindsdien in Den Haag gewoond. Baghdad woont met zijn vrouw en vier kinderen in de Schilderswijk en heeft het vak van visboer in de praktijk geleerd. 'Ik had op de hoek van de Valkenboskade en de Laan van Meerdervoort een handel in partijgoederen, toen een bevriende visboer mij in 1997 vroeg of ik hem op de Haagse Markt wilde komen helpen. Dat ik niks van vis wist deed er niet toe. Als ik de mensen maar aan de praat hield, deed hij de rest. En zo kwam van het een het ander. Het klikte goed tussen ons én tussen mij en de markt. Ik vond het er altijd leuk en gezellig. We stonden ook op de markten van Naaldwijk, 's-Gravenzande en Delft. Zo ben ik er ingerold en heb ik het vak van visboer geleerd.'

### Ondernemer in hart en nieren

Omdat Baghdad van nature ondernemer is, gingen zijn handen jeuken om weer voor zichzelf te beginnen. 'In 2009 ben ik een viswinkel gestart in winkelcentrum De Ridderhof in Alphen aan den Rijn. Dat ging wel goed, maar na de beruchte schietpartij op 9 april 2011, was de lol er vanaf. Ik heb die zaak verkocht en kon een mooie viswinkel overnemen in Amsterdam.' Elke dag op en neer reizen werd hem te veel en toen deed de gelegenheid zich voor dat hij in Delft een grote viszaak kon overnemen. 'Dat was ook een soort horecagelegenheid, waar mensen ter plekke een visje konden eten.' Maar nu waren het de ruimere openingstijden en het laat thuiskomen die hem deden beslissen zijn heil dichterbij huis te zoeken. 'Nu zit ik hier en dit is ideaal. Dit kan ik echt aan. We zijn met z'n tweetjes (Baghdad wijst op zijn medewerker Moussa, die tijdens ons gesprek de klanten bedient). Het is hier klein, knus en overzichtelijk. Het kost niet te veel moeite en energie. Ik ben twee dagen in de week vrij, op zondag en maandag. Dat is een luxe die ik tot nu toe niet heb gekend.'



### Visproducten

Zijn assortiment is niet zo uitgebreid als bij de viszaken die hij tot nu toe heeft gehad. 'Ik verkoop ook verse vis, maar de hoofdmoot (zo'n 75 procent) is toch gebakken vis, haring, gerookte vis en andere kant-en-klare visproducten.' Wat is het geheim van een goed gebakken lekkerbekje? Baghdad: 'Het is eigenlijk helemaal geen geheim. Het zijn drie vereisten: verse vis en verse olie op de juiste temperatuur, dan worden de lekkerbekjes en kibbeling lekker krokant.' Ook het schoonmaken en

snijden van haring is een vak, dat Baghdad goed onder de knie heeft gekregen. Hij vertelt dat het geheim van een lekkere haring niet alleen het schoonmaken is. 'Ook de inkoop is belangrijk. Er zijn verschillende kwaliteiten, afhankelijk van het vet- en zoutgehalte.' Maar ook de regio telt. Klanten in Den Haag en Delft stellen heel andere eisen dan in Amsterdam. Hier moet je een malse haring hebben, niet te slap, lekker vet en met een 'bite'. Dat is dus ook een kwestie van goed inkopen. 'Daarvoor heb ik, voor ik hier begon mijn licht opgestoken bij Ben, de vorige eigenaar, die me ook bij de groothandel heeft geïntroduceerd en mij geholpen heeft om de juiste keuze te maken.' Op het moment dat we hem spreken weet Baghdad nog niet wanneer we de nieuwe haring precies kunnen verwachten. 'In ieder geval begin juni, maar dat is ook afhankelijk van het weer. Als het zonnetje een beetje wil schijnen, komen ze zeker op tijd.'

Buurtbewoners die van een lekkere haring houden, weten inmiddels dat de Hollandse Nieuwe vanaf 19 juni in de koelvitruine van De Vishof ligt.

Doet hij veel aan speciale aanbiedingen? Baghdad: 'Twee keer in de week. Op dinsdag heb ik de lekkerbekken in de reclame. Dan krijg je bij drie stuks één extra. En donderdags zijn de kibbelingen aan de beurt met extra korting.'

Rond de feestdagen is er veel vraag naar speciale schotels, zoals vissalades en gourmetschotels. 'Zo ben ik voor de afgelopen paasdagen een hele dag bezig geweest met het klaarmaken van bestellingen.' Hij erkent dat speciale schotels, net zoals catering steeds belangrijker worden. 'Daarom heb ik mij aangemeld bij een website via welke er ook aan huis bezorgd kan worden. Zodra het menu klaar is, gaan we ermee van start.'

### Winkeliersvereniging

Heeft hij goede contacten met de andere ondernemers in de buurt? 'Jazeker: uiteraard met de Jumbo, maar ook met Anouk van de kledingwinkel naast het poortje en de mevrouw van de bakker op de hoek. De onderlinge sfeer is zeer goed. We zijn zelfs bezig om een nieuwe winkeliersvereniging op te richten, zodat we de Goudsbloemlaan en de Anemoonstraat als winkelcentrum nog aantrekkelijker kunnen maken en promoten. Alle winkeliers zijn hierbij betrokken. We denken aan gemeenschappelijke (promotie)activiteiten zoals het organiseren van een jaarlijkse braderie of zoiets.'

**Lex** VAN LEEUWEN  
M A K E L A A R S

VERKOOP  
AANKOOP  
VERHUUR  
TAXATIES

SINDS 2001 DE BETROUWBARE  
MAKELAAR UIT DE VRUCHTENBUURT!



VLIERBOOMSTRAAT 670 | 2564 JR DEN HAAG | 070 448 1000  
INFO@LEXVANLEEUVEN.NL | WWW.LEXVANLEEUVEN.NL

# CREATIEF SCHRIJVEN

## Nynke Feenstra

Schrijfcursussen Koorenhuis:

- \*Verhalen schrijven
- \*Familiegeschiedenis
- \*Levensverhaal
- \*Proza, poëzie, non-fictie

Bekijk het cursusaanbod:  
[www.nynkefeenstra.nl](http://www.nynkefeenstra.nl)



## WIL JIJ DE WERELD ONTDEKKEN DIE SCOUTING HEET?

### SCOUTINGGROEP BE PALS PRINSES JULIANA

Ons groepshuis vind je aan de  
**Laan van Poot 93** (tegenover de  
speeltuin in de Bosjes van Poot).

Kijk voor meer informatie op  
onze website [www.bepals.nl](http://www.bepals.nl) of  
neem telefonisch contact op met  
Roger Gielisse via **06 - 8192 4918**.



### Dan ben je bij ons aan het juiste adres!

Bij de Be Pals Prinses Juliana Scouts besteed je je vrije tijd van Bever tot Roverscout op een actieve en uitdagende manier. Scouts hebben veel plezier met elkaar en leren samenwerken en respect hebben voor de ander. Je krijgt de ruimte om te ontdekken en te leren.

#### Zaterdag van 10:00-12:30 uur:

Beverbabbelaars	Bevers, meisjes en jongens van 5 tot 7 jaar
Speurdershorde	Welpen, jongens van 7 tot 11 jaar
Zonnestralen	Welpen, meisjes van 7 tot 11 jaar

#### Zaterdag van 14:00-16:30 uur:

Bosgeuzen	Scouts, jongens van 11-15 jaar
Phoenixvendel	Scouts, meiden van 11-15 jaar

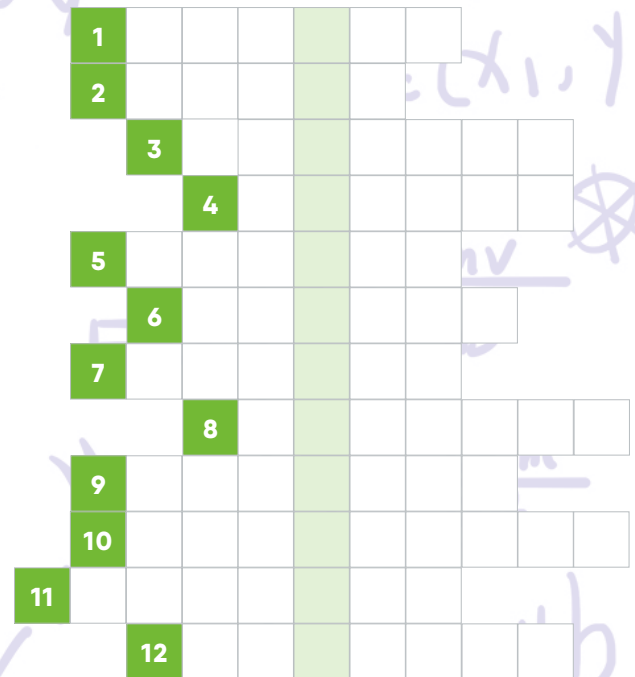
#### Vrijdag van 19:30-22:00 uur:

Dhaulagiri	Explorers, meiden en jongens van 15 tot 18 jaar
------------	---

## WIJKWIJS REKENPUZZEL

De wiskunde kent het verschijnsel verhaaltjessommen. Daarbij is behalve rekenen goed lezen de opgave. Wijkwijs doet een duit in het zakje met verbale optelsommen van eigen makelij. Voor de rekenaars onder ons. Bij juiste ontcijfering verschijnt in de gekleurde kolom een toepasselijke wens. Oplossing elders in het blad. Veel rekenplezier!

1. Werkschuw + Vurig = Markies
2. Wiel + Versnapering = Knolletje
3. Weefsel + Handgreep = Gebouw
4. Kooi + Web = Som
5. Grap + Dier = Tiener
6. Slijmbal + Keurmerk = Slecht
7. Vogel + Zoen = Aroma
8. Kade + Hooi = Plant
9. Hof + Europeaan = Beroep
10. Klap + Lekkernij = Flauwekul
11. Meer + Plaats = Luchtklep
12. Klimaat + Trek = Walging



AD-JE

### Onbekend

Wie is Femke Brouwer? De opkomst bij de Europese Verkiezingen is nog nooit zo hoog geweest: ruim 45 procent in Nederland. Tjonge, tjonge nog niet eens de helft dus.

Ik maak met mijn kleinkind in de kinderwagen een wandeling door onze buurt. Ik koop parmaham bij Englebert, ik hoor twee mannen in werkoveralls en bouwschoenen Pools spreken en ik zie een aantrekkelijke aanbieding in euro's voor een reis naar Barca. 'Mijn kleine Europeaan,' zeg ik tegen de kleine en geef 'm een kus.

Wie is Femke Brouwer? Ze staat op een verkiezingsposter van GroenLinks-PvdA, die ik tijdens de wandeling zag hangen in de Akeleistraat. De enige andere poster die ik tegenkwam, hing in de Rozenstraat. Ook GroenLinks-PvdA. Femke staat op plaats 11. Haar lot blijft die van grote onbekende. Net als Europa voor veel mensen.



*AD-je wordt geschreven door buurtbewoner en redactielid Annemarie Dracht*

MARIJA KOCETANOVIC  KAREL VAN DER BENT



‘DE KUNST VAN ÉCHT  
LUISTEREN, IS IEMAND DE  
RUIJTE GEVEN DIENS VERHAAL  
TE DOEN’

JONATHAN VAN DER GEER EN THEJON BOS (RECHTS)

VOORZIENINGEN

## ELKAAR ONTMOETEN EN ÉCHT VERBINDEN IN ONZE WIJK

**Zijn vader was slager en zijn moeder had een cateringbedrijf: geen wonder dat Jonathan van der Geer een connectie heeft met het Maaltijdproject van wijkcentrum Eltheto in de Azaleastraat 2. Zijn ouders hebben hier acht jaar lang zelf ook een bijdrage aan geleverd; vader nam vlees mee uit de slagerij en moeder hielp bij het inschrijven van de gasten. Het klinkt als een liefdevolle samenwerking en voor Jonathan was het dan ook een mooie tijd, waaraan hij dierbare herinneringen koestert nu zijn ouders niet meer leven.**

Het Maaltijdproject draait alweer 11 jaar. Het idee ontstond tijdens het Diner Rouler (bij elke gang zit je met anderen aan tafel, red.) van de Bethlehemkerk in een gesprek tussen Chris en Herma, vrijwilligers van het eerste uur. ‘Inmiddels is het een grote eetclub geworden,’ zegt Jonathan, ‘waar gasten uit de begintijd nog steeds komen, maar ook regelmatig nieuwelingen komen aanwaaien om onder het genot van een maaltijd anderen te ontmoeten. Niks geen tafeltje reserveren om met bekenden de avond door te brengen, maar aanschuiven aan tafel bij onbekende buurtbewoners. Wie ben jij? Waar word je blij van? Wat eet je graag? Zomaar een greep uit de vragen die tijdens de maandelijkse maaltijd over de tafel gaan.’

### Inloopcafé Dichtbij

Uit de woorden van Jonathan maak ik op dat ontmoeten en verbinden een belangrijke rode draad is in het Maaltijdproject. Waar gaat het bij Inloopcafé Dichtbij om? Jonathan: ‘Mede door het politieke klimaat en de coronatijd is er soms polarisatie ontstaan en is de gemeenschappelijkheid meer naar de achtergrond geraakt. Binnen de Kerk en de samenleving is een breder besef dat iedereen zijn eigen leven leeft en dat veel mensen hier wel bij varen. Maar ik zie ook een groep mensen, onder wie jongeren, met een verlangen naar plekken om elkaar zonder te oordelen of veroordeeld te worden te ontmoeten. Waar oprechte aandacht is voor elkaar en waar je terecht kunt zowel

voor een gezellig praatje als met diepe levensvragen.' Inloopcafé Dichtbij speelt sinds oktober vorig jaar in op deze behoefte.

In een wijk waar bewoners het op het eerste oog goed hebben, is het volgens Jonathan een dankbare en noodzakelijke taak om ook oog te hebben voor mensen die zich – zichtbaar of onzichtbaar – regelmatig eenzaam voelen. 'We vertellen allemaal graag een mooi verhaal over onszelf. Geeft ons dat houvast? Is het vanuit een verlangen om dat verhaal waar te laten zijn? Of komt dit voort vanuit maatschappelijke druk?' vraagt Jonathan zich af. 'En waar ga je heen of naar wie als je het even niet ziet zitten? Bij Inloopcafé Dichtbij kun je jezelf zijn en eventuele façades of maskers afzetten en tegelijkertijd is er ook veel ruimte om lol te maken en te lachen.' Dichtbij is daarom een welkome aanvulling in onze wijk, ook voor diegenen die gewoon voor de gezelligheid komen. Om samen een hapje te eten, een kopje koffie te drinken of een film te kijken.

### Vrijwilligerswerk

Het inloopcafé is warm ingericht en straalt de sfeer van een huiskamer uit, waar iedereen welkom is. Deze fijne ontmoetingsplek is vijf ochtenden in de week van tien tot half één open plus de vrijdagmiddag tot half vijf. In totaal bieden 25 vrijwilligers met veel zorg en plezier wijkbewoners een kopje koffie of thee of luisterend oor aan. Het is een bonte verzameling: van jong (24 jaar) tot oud (echtpaar van ruim 70 jaar) zetten zij zich naast hun drukke baan of andere bezigheden in voor de medemens. 'Bij dit vrijwilligerswerk kun je andere kanten van jezelf laten zien en andere talenten inzetten. Je kunt nieuwe activiteiten bedenken en uitvoeren voor wijkbewoners, samen met andere vrijwilligers. Door iets aan een ander te geven, geef je ook iets aan jezelf,' benadrukt Jonathan.


De werkplek van predikant Thejon Bos grenst aan het terras en het gebeurt regelmatig dat mensen in nood bij hem binnenlopen voor advies. Wat Jonathan in Thejon zo bewondert is diens vermogen om 'iemand tevoorschijn te luisteren'. Wat een prachtige uitdrukking, merk ik op. Wat bedoel je daar precies mee? 'De kunst van écht luisteren,' legt Jonathan uit, 'is de ander de ruimte te geven om diens verhaal te doen. Daardoor, en met een enkele vervolgvraag, laat je de ander tevoorschijn komen.' Deze liefdevolle en krachtige manier van met elkaar in verbinding zijn, ontroert me, zo mooi!

### Jonathans wens

Het is Jonathans wens dat Dichtbij zijn naam maakt: een plek waar mensen dicht bij elkaar komen en zich echt gezien weten door ook een ander te zien. 'Ik gun iedereen de ervaring om op een plek te komen (en dat kan




Glas-in-lood uit de Bethlehemkerk

overal zijn) om dingen te doen die op je hart zijn gelegd, een roeping, waarin je boven jezelf uitstijgt. Dat je als vrijwilliger hier een bijdrage kunt leveren door onbevanging het gesprek aan te gaan, wat aan je eigen leven ook zin geeft. Voor wijkbewoners hoop ik dat Dichtbij een plek is voor diepere zingeving- en levensvragen én een plek waar je zorgeloos in lachen kunt uitbarsten om hele triviale onderwerpen. Verder hoop ik dat dit artikel mensen nieuwsgierig maakt, niet alleen naar Dichtbij, maar ook naar wat zich in henzelf afspeelt als ze zichzelf de vraag stellen waar zij én nodig zijn én ook zelf worden gezien.' 

### MEER INFORMATIE

De activiteiten van Inloopcafé Dichtbij worden geregeld gedeeld op buurtapp Hoplr. De programmering voor de nazomer hangt op het bord bij Dichtbij aan de Azaleastraat 2. Het inloopcafé is gesloten vanaf 15 juli en gaat 12 augustus weer open. Je opgeven voor de maaltijd op donderdag 29 augustus kan bij Dichtbij zelf.



Zie verder:  [www.bethlehemkerk-denhaag.nl/agenda/inloopcafe-dichtbij/](http://www.bethlehemkerk-denhaag.nl/agenda/inloopcafe-dichtbij/)

### CHAUFFEURS GEVRAAGD | WIJKBUS SEGBROEK

Wijkbus Segbroek vervoert ouderen in onder andere stadsdeel Segbroek. De wijkbus rijdt elke werkdag van 9.00 tot 12.00 en van 13.00 tot 17.00 uur

Chauffeurs voeren deze dienstverlening belangeloos en op basis van vrijwilligheid uit. Klanten melden zich telefonisch aan met de gewenste tijd en het doel van de rit. Dat kan medisch zijn, zoals vervoer naar het HAGA, de huisarts, de fysiotherapeut of tandarts; of naar clubs voor activiteiten. Ook vervoeren we bewoners naar winkels als zij niet meer zelfstandig boodschappen kunnen doen.

Omdat het chauffeursbestand veroudert, zijn wij op zoek naar opvolgers. Chauffeurs worden één ochtend of middag in de week ingedeeld, als er voldoende chauffeurs zijn kan dat ook eens in de 14 dagen zijn. Rouleren met een groep vrienden is ook mogelijk.

Spreekt dit zeer nuttige werk u aan, neem dan telefonisch contact op via  070-368 50 70 (ma t/m vrij van 8.30 - 10.00 u) of mail naar  [jo.harmelen@ziggo.nl](mailto:jo.harmelen@ziggo.nl)



# UW FIETS ONS VAK

VOLLEDIGE  
SERVICEBEURT  
NU VOOR MAAR

€ **59,95**

## Direct uit voorraad leverbaar!

Meer dan **100 A-merk** modellen direct uit voorraad leverbaar! Bezoek onze website de actuele voorraad of kom gelijk langs in onze showroom. De koffie staat al klaar!

[www.garanttwewielers.nl](http://www.garanttwewielers.nl)



Wij zijn **Bosch e-bike** gespecialiseerd!



070 - 780 9 780

Laan van Meerdervoort 612, 2564 AK Den Haag

@GARANTTWEEWIELERS

@GARANTTWEEWIELERS

@GARANTTWEEWIELERS





 EVA VEENEMAN  KAREL VAN DER BENT

SPORT IN DE BOSJES VAN PEX

# CRICKET VOOR BEGINNERS

## OP HBS CRAEYENHOUT

Op zes vrijdagavonden tussen eind mei en begin juli kunnen kinderen op HBS Craeyenhout elk jaar kennis maken met cricket. Kinderen van 5 tot 8 jaar oefenen bij Tip & Run met vangen en slaan, het batten. Bij Smash Cricket spelen die van 9 tot 12 een partijtje. Na afloop is er traditiegetrouw een gezamenlijke maaltijd en tussendoor krijgen ze limonade en fruit, zoals aardbeien of watermeloen.

Als ik op een vrijdagavond met **Wijkwijs** fotograaf Karel van der Bent ga kijken, valt de gemoedelijke rustige sfeer op. Op het ronde veld ligt een groot wit zeil om de pitch te beschermen, dat is de smalle korte strook kunstgras die het centrale deel van het cricketveld vormt. De boundary, de grens van het speelveld, wordt aangegeven door een dik touw. Langs de lijn staan ouders die elkaar allemaal lijken te kennen.

### Tip & Run

Bij Tip & Run oefenen twee groepen kinderen met vangen en slaan onder leiding van coaches uit het U15, het jeugdcricketteam van onder de 15 jaar. De kinderen staan in een halve cirkel en krijgen een tennisbal toegegooid

die ze met twee handen moeten vangen, ook boven hun hoofd. Tijdens een uitleg daarna raken sommigen afgeleid, ze doen een handstand, kletsen met elkaar of beginnen een eigen spel. De coaches trekken ze er rustig weer bij en gaan over tot *tip and run*: de bal raken met de bat en rennen. Dat willen ze wel!

### Smash Cricket

De twee teams van Smash Cricket staan in het ronde veld. Het ene team gaat batten (slaan) oefenen en het andere gaat fielden (in het veld staan). De bowler (werper) gooit de bal met een speciale armbeweging en de batter slaat die bal - of probeert die te slaan - vanaf de wicket (houten paaltjes) met het bat (slaghout). De fielders



# ALTUJD IN BEWEGING

Dé actieve makelaar in Den Haag!



**Korff de Gidts**  
Makelaardij

Van Boetzelaerlaan 1 - Den Haag  
T 070-3558400 - [www.korffdegidts.nl](http://www.korffdegidts.nl)



## ASSURANTIEBEDRIJF VAN PEPPEN



sinds 1945



Laan van Meerdervoort 709 | 2564 AC Den Haag | Tel. 070 - 346 93 08 | [info@vanpeppen.nl](mailto:info@vanpeppen.nl)  
**Verzekeringen | Pensioenen | Hypotheken | [www.vanpeppen.nl](http://www.vanpeppen.nl)**



rennen door het veld en proberen de bal te vangen om te voorkomen dat hij uit het veld rolt. De kinderen van de battende partij zitten langs de kant en moedigen hun teamgenoten aan, wachtend tot het hun beurt is om de bal te slaan. Als iedereen van hun partij geweest is, draaien de rollen om. De partij die net in het veld stond gaat batten en de andere gaan fielden.

### In gesprek met de kinderen

Thom (9) doet al voor de vierde keer mee: 'Ik wil leren goed te bowlen en te batten,' vertelt hij. 'En ik wil het liefst meteen een wedstrijdje doen.' Tussendoor ging hij nog even keepen in een voetbalgoal. Zijn tweelingbroer Bram (9) doet ook al voor de vierde keer mee. Ook hij wil echt goed leren bowlen en slaan. Olivier (9) was ook van de partij: 'Ik vond alles leuk vandaag!' merkt hij glunderend op. 'Ik doe ook aan hockey en schaken,' zegt Linde (9). Ze heeft het batten en fielden in de vier jaar dat ze meedoet, aardig onder de knie gekregen. 'Ze let altijd goed op,' merkt coach Ruben (13) van U13 op.

Terwijl ik met hen praat doen de andere kinderen balspelletjes, zoals voetje-tik, of ze oefenen met batten. In hun knaloranje t-shirts stralen ze een en al sportiviteit uit.

### Gemoedelijke sfeer

Ook ouders zijn welkom om op vrijdag te komen cricketen tijdens *Friday Night Cricket*. Ik spreek met teamouder Oedske Osinga op een avond dat de volwassenen speelden, waarna ze aan tafel gingen voor een lekkere curry. Haar zoon Jelte (9) speelt in U11 en doet mee met Smash Cricket. Hoewel HBS een grote sportvereniging is, is cricket daarvan de kleinste afdeling - hockey is groter en voetbal nog groter. Voor het eerste cricketteam worden internationals aangetrokken, vaak uit Zuid-Afrika. Deze spelers coachen ook jeugdteams.

Fair play is bij cricket heel belangrijk. 'Bij wedstrijden wordt volgens de etiquette geklapt - niet gejuicht,' legt Oedske uit, 'en teams tonen sportiviteit en respect op het veld. De ontvangende partij, het thuisteam, begroet het bezoekende team altijd aan het begin en na afloop. De jeugdteams van HBS Craeyenhout werken met een



Teamouder Oedske Osinga langs de lijn

“blauwe kaart” die het eigen team invult over de tegenstander; wat vind je sportief aan het andere team?’ Voor de uitwedstrijden is het wel vaak ver rijden, ze spelen in Rotterdam, Eindhoven, Utrecht, Haarlem en Deventer. Wedstrijden kunnen ook urenlang duren, bij volwassenen zelfs een hele dag. Oedske: 'Bij de jeugd is het hooguit 3 uur en we sluiten altijd af met een gezamenlijke maaltijd. Barbecue of curry voor de volwassenen en voor de kinderen broodjes en limonade. En aardbeien of watermeloen.'

X

#### Meer informatie over kennismaken met cricket

Voor kinderen is 5 juli de laatste van 6 vrijdagen waarop ze kennis kunnen maken met cricket, van 17.00 - 18.00 uur. Na afloop is er wat te eten. De kosten voor 6 keer meedoen zijn € 40. Misschien leuk om voor volgend jaar in gedachten te houden. Geïnteresseerde kinderen mogen ook altijd een keertje mee komen trainen met de jeugdteams. Je hoeft geen lid te zijn van HBS.

Voor volwassenen is er een serie van 3 vrijdagavonden, 5 juli is de laatste. Voor €5 kun je komen cricketen, vanaf 18.00 uur, en voor €7,50 eet je na afloop mee (optioneel).

Kijk op de site [www.hbs-craeyenhout.nl](http://www.hbs-craeyenhout.nl) en klik op cricket of ga naar [www.kncb.nl](http://www.kncb.nl).

Zie voor kinderen [www.hbs-craeyenhout.nl/index.php?page=2921&sid=1](http://www.hbs-craeyenhout.nl/index.php?page=2921&sid=1) en voor volwassenen [www.hbs-craeyenhout.nl/index.php?page=546&sid=2](http://www.hbs-craeyenhout.nl/index.php?page=546&sid=2).

OPROEP CRAEYENHOUT

## TRIMHOCKEY CRAEYENHOUT

Gezocht: Mannen en vrouwen met hockeyervaring die het leuk vinden om in de avonduren deel te nemen aan de trimhockeycompetitie Haaglanden (zie: <https://trimhockeyhaaglanden.nl>). Tot de zomervakantie kun je vrijblijvend meetrainen met de 2 teams bij HBS Craeyenhout. Maandagen, vanaf 20:30 uur, veld 2, meetrainen en napraten aan de bar. Stuur een bericht naar [info@hbs-craeyenhout.nl](mailto:info@hbs-craeyenhout.nl)



**'JE BENT ALS DIRECTEUR ECHT EEN DUIZENDPOOT'**

SCHOLEN IN DE WIJK

# JEROEN ZWAAIT AF

 TAKE PADDING  KAREL VAN DER BENT

**Na 'zeven magische jaren' stopt directeur Jeroen van Os (46) deze zomer als directeur van Openbare Basisschool de Zonnebloem. Wijkwijs kijkt met hem terug en vooruit.**

**Ik herinner me nog goed dat je begon, Jeroen. De tijd lijkt voorbijgevoegen.**

'Dat klopt, en toch ben ik al zeven jaar directeur hier. Ik vind het goed om niet levenslang ergens te blijven plakken. Ik ben begonnen voor de klas, ben daarna adjunct-directeur geworden, om vervolgens in 2017 op de Zonnebloem te beginnen als directeur. En nu is het tijd voor weer een nieuwe stap. Ik word beleidsmedewerker bij de Gemeente Den Haag, waar ik me met de ontwikkeling van onderwijsbeleid in de regio Haaglanden ga bezighouden.'

**Veel ouders zien je dagelijks bij de deur om de kinderen welkom heten, maar hebben vooral contact met de leerkrachten. Wat doet een schooldirecteur zoal op een dag?**

'Het is een heel diverse baan. Je bent eindverantwoordelijk voor het hele reilen en zeilen van de school: het

personeelsbeleid, de leerlingenzorg, de onderwijskwaliteit, de financiën, het facilitaire beheer van het gebouw, afstemming met de overheid, communicatie met ouders... Je bent als directeur echt een duizendpoot. Geen dag is hetzelfde. En natuurlijk ben je ook het gezicht en officiële aanspreekpunt van de school.'

**Wat voor schooldirecteur wilde je zijn, hoe heb je je rol ingevuld?**

'Ik wilde de Zonnebloem een fijne en veilige plek laten zijn waar iedereen, leerlingen en leerkrachten, zichzelf kan zijn en optimaal ondersteund wordt bij het leren. We zijn niet gefocust op het opkrikken van rapportcijfer 8 naar 9, maar veel meer op de vraag: wat is voor jou de meest geschikte manier om te leren en hoe kunnen we je daar zo veel mogelijk bij helpen. Bijvoorbeeld door het aanbieden van extra



## SCHOOL ALS OEFENPLEK VOOR DEELNAME AAN DE MAATSCHAPPIJ

uitdagingen voor kinderen, of in de aanmoediging van creativiteit.'

### En verder?

'Vanaf de kleuterklas tot en met groep 8 wordt veel aandacht besteed aan het lesprogramma **De Vreedzame School**. De kinderen leren hierin wat het betekent om onderdeel uit te maken van een gemeenschap, waarin iedere stem telt, waarin ze open leren staan voor verschillende standpunten, waarin ze leren hoe conflicten constructief opgelost kunnen worden, wat het betekent om een besluit te nemen in het algemeen belang in plaats van het eigen belang. We maken van de school zo een oefenplek voor het latere leven in de maatschappij. Ook heb ik me steeds hard gemaakt om niet óver maar mét de kinderen te praten over hun ontwikkeling op school. Bijvoorbeeld in de gesprekken tussen docent, ouders/verzorgers en kind over de leerontwikkeling: dit gesprek wordt in de eerste plaats gevoerd tussen docent en kind. En tenslotte hoop ik dat de mensen me hebben ervaren als een heel toegankelijke schooldirecteur.'

### Wat waren hoogtepunten van de afgelopen zeven jaar?

'Om een paar hoogtepunten te noemen: in ieder geval de bereidheid van het team om kritisch te kijken naar wat beter kan, om vervolgens ook daadwerkelijk verandering in gang te zetten. Of het nu om veranderingen op onderwijskundig gebied gaat of om praktische zaken als de aanpassing van de schoolpleinen. Dit geldt trouwens ook voor de ouderraad en medezeggenschapsraad, hun enthousiasme en betrokkenheid is echt geweldig en, als ik het met andere scholen vergelijk, bepaald niet vanzelfsprekend. En laat ik vooral ook niet de Stichting de Zonnebloemschool vergeten - een groep ouders die op allerlei creatieve manieren extra financiële middelen voor de school weet te genereren. In het verlengde daarvan zijn



## NIET ÓVER MAAR MÉT LEERLINGEN PRATEN

hoogtepunten natuurlijk de sportdagen, de sponsorloop, Sinterklaas in steeds weer een ander bizar vervoersmiddel, ons fantastische zomerfeest... Ik ga dat allemaal ontzettend missen.'

### En het dieptepunt?

'Daar hoeft ik niet lang over na te denken: dat was de covid-periode. In de eerste plaats natuurlijk doordat de kinderen hun vaste basis en onderwijs op school moesten missen. Maar ook door alle praktische uitdagingen: het zo goed en zo kwaad als het ging organiseren van thuisonderwijs; kinderen die dat nodig hadden toch op school onderwijs en noodopvang aanbieden; oplossingen verzinnen voor docenten die zelf ziek werden. 's Avonds was de persconferentie met nieuwe maatregelen en werd er verwacht dat er de volgende morgen al een nieuwe instructie bij de ouders in de mailbox zat. Terwijl de afspraken en protocollen vaak heel lastig te begrijpen en interpreteren waren. De Zonnebloem kwam ook nog op een treurige manier in het nieuws: we waren de eerste school die in de 'tweede golf' van besmettingen gesloten werd door een uitbraak van covid onder leerkrachten en leerlingen. Ik ben toen zelf ook flink ziek geweest.'

### Waar zou je nog mee aan de slag zijn gegaan als je was gebleven?

'Er staat een grote verbouwing over een aantal jaar op stapel, dat wordt nog een flinke kluit, om het gebouw klaar te maken voor de toekomst. Dat is echt een nieuwe uitdaging voor een volgende directeur.'

### Wat wens je de Zonnebloemschool toe?

'Dat iedereen in de school zich goed voelt en lekker in zijn vel zit. Dat is de randvoorwaarde voor werkplezier en de beste manier om echt te leren.'

# Morethanfit

Online fitness coaching

**TURN  
FAT  
INTO  
FIT**



michael\_morethanfit



www.morethanfit.nl



Sportcity, Houtrust



## Last van nek, schouders of rug?

of gewoon behoefte aan een ontspannen moment voor jezelf?

"Loes laat je helemaal terug in je lichaam 'landen'. Met aandacht en inleving helpt ze om je eigen lichaam beter te leren kennen en voelen. En het is ook gewoon super ontspannend!"  
~Melvin~

Loes Madern  
Massage

- Thaise yogamassage
- Oliemassage
- Zwangerschapsmassage
- Stoelmassage
- Voetmassage
- Massage bij kanker

Goudenregenstraat 170 - www.loesmadern.nl - 06-184 330 31

## POSTADRES / SECRETARIAAT

**Leen van der Heijdt**

Anemoonstraat 25 - 2565 DD Den Haag

☎ 070 - 360 37 25 (dinsdags 10.00 - 12.00 uur)

✉ [wijkberaad@dehyacint.nl](mailto:wijkberaad@dehyacint.nl)🌐 [dehyacint.nl](http://dehyacint.nl)f [facebook.com/bloemenbuurt](https://www.facebook.com/bloemenbuurt)🏠 [Hoplr.com/bloemenbuurt](http://Hoplr.com/bloemenbuurt)

## BESTUUR

**Jan Vonk, voorzitter**✉ [voorzitter@dehyacint.nl](mailto:voorzitter@dehyacint.nl)**Geert van Drimmelen, penningmeester**✉ [penningmeester@dehyacint.nl](mailto:penningmeester@dehyacint.nl)**Marja van der Werf, bestuurslid communicatie**

tevens secretaris

✉ [marjavanderwerf@dehyacint.nl](mailto:marjavanderwerf@dehyacint.nl)**Paul Verdiesen, bestuurslid**

tevens beheerder Fietsenstalling Goudsbloemlaan

✉ [paulverdiesen@dehyacint.nl](mailto:paulverdiesen@dehyacint.nl)**Frank Dessens, bestuurslid**

tevens voorzitter Werkgroep Verkeer &amp; Veiligheid

tevens contactpersoon stakeholders in de Bloemenbuurt

✉ [frankdessens@dehyacint.nl](mailto:frankdessens@dehyacint.nl)**Vacature, bestuurslid****Vacature, bestuurslid**

## VERHUUR LOKAAL 7/ TUINZAAL

len Biesot ✉ [zaalhuren@dehyacint.nl](mailto:zaalhuren@dehyacint.nl)

Lokaal 7 is een lichte ruimte met (4) werkplekken. Er is Wifi en een kleine pantry voor koffie/ thee. Ook geschikt voor bijeenkomsten van ca. 10 personen.

## BEHEER WIJKCENTRUM

✉ [paulvandenbergh@dehyacint.nl](mailto:paulvandenbergh@dehyacint.nl)

## WERKGROEPEN

**WERKGROEP VERKEER & VEILIGHEID**Frank Dessens ✉ [verkeersveiligheid@dehyacint.nl](mailto:verkeersveiligheid@dehyacint.nl)**BLOB (DUURZAME BOMEN- EN BLOEMENBUURT)**Alexandra Tisma ✉ [atisma@xs4all.nl](mailto:atisma@xs4all.nl)🌐 [www.facebook.com/duurzameblob/](https://www.facebook.com/duurzameblob/)**WERKGROEP VERKENNING OMGEVINGSWET**Johan van Arragon ✉ [johanvanarragon@gmail.com](mailto:johanvanarragon@gmail.com)

## GEMEENTELIJK CONTACTCENTRUM

☎ 140 70 (keuzemenu) 🌐 [denhaag.nl](http://denhaag.nl)✉ [contactcentrum@denhaag.nl](mailto:contactcentrum@denhaag.nl)

## STADSDEELKANTOOR SEGBROEK

Fahrenheitstraat 190, 2561 EH Den Haag

☎ 140 70

## STADSDEELWETHOUDER

Robert van Asten ✉ [robert.vanasten@denhaag.nl](mailto:robert.vanasten@denhaag.nl)

## SERVICEPUNT XL

Voor vragen over zorg, werk, financiën, jeugd, ouder worden

en vrijwilligerswerk. Wijkcentrum 't Lindenkwadant

✉ [wijkcentrumlindenkwadant@voorwelzijn.nl](mailto:wijkcentrumlindenkwadant@voorwelzijn.nl)🌐 [voorwelzijn.nl](http://voorwelzijn.nl)

## BURENHULP

☎ 070 - 336 47 16

## SPOEDEISENDE HUISARTSENHULP

Avond, nacht, weekend

☎ 070 - 346 96 69

## ALARMNUMMER HULPDIENTEN

☎ 112

## POLITIE (GEEN SPOED)

Bureau Segbroek

☎ 0900 - 8844

## WIJKAGENT

Zuhail Gunes ✉ [zuhail.gunes@politie.nl](mailto:zuhail.gunes@politie.nl)

## BRANDWEER (GEEN SPOED)

☎ 0900 - 0904

## DIERENAMBULANCE DEN HAAG E.O.

Avond, nacht, weekend

☎ 070 - 328 28 28

## WIJKBUS SEGBROEK

Aanmelden en informatie (ma - vr, 08.00 - 10.00 uur)

☎ 070 - 368 50 70

## AV 070 (VOORHEEN TAXIBUS)

☎ 0900 - 0345

## GROF VUIJL

Op afspraak gratis opgehaald

☎ 070 - 366 08 08

## COLOFON

## REDACTIE

Elisabeth van Elsen | Take Padding | Julie Pluijmers  
Marja Stam | Dick van der Zwaard | Anje Broekman  
Eva Veeneman | Annemarie van Oorschot | Rob Jamin  
Marija Kocetanovic | Babette Hoogendoorn

## REDACTIEADRES

Anemoonstraat 25 | 2565 DD Den Haag  
✉ [redactiewijkwijs@gmail.com](mailto:redactiewijkwijs@gmail.com)

UITGAVE | Wijkberaad Bloemenbuurt De Hyacint  
Jaargang 46 - nummer 3 - juli 2024

OPLAGE EN FREQUENTIE | 3000 exemplaren  
Verschijnt 5 x per jaar in de maanden  
maart, mei, juli, oktober en december

## BEZORGING | Marianne Wijsman

☎ 070 - 363 58 95  
✉ [bezorgingwijkwijs@dehyacint.nl](mailto:bezorgingwijkwijs@dehyacint.nl)

## FOTOGRAFIE | Karel van der Bent

## ONTWERP | Designink

## DRUK | Drukkerij Quantes, Rijswijk

## ADVERTENTIES | Marja Venema - van Zijderveld

✉ [advertentieswijkwijs@gmail.com](mailto:advertentieswijkwijs@gmail.com)  
☎ 06 - 260 843 79

## ADVERTEREN IN WIJKWIJS IN 2024

F	B x H		1 NR.	5 NRS.
1/8	87 x 60	mm	€ 32,00	€ 147
1/4	87 x 126	mm	€ 47,50	€ 215
1/3	180 x 82	mm	€ 58,00	€ 270
1/2	180 x 126	mm	€ 85,00	€ 376
1/1	180 x 257	mm	€ 134,00	€ 603
AZ	190 x 277	mm	€ 160,00	€ 720

## COPYRIGHT

Overname van foto's, artikelen of gedeelten daarvan is alleen toegestaan na schriftelijke toestemming van de redactie en met bronvermelding.

## REACTIES EN INGEZONDEN BIJDAGEN

Anonieme inzendingen worden geweigerd. De redactie behoudt zich het recht voor niet-inhoudelijke wijzigingen aan te brengen, teksten in te korten of bijdragen te weigeren.

## SLUITINGSDATUM KOPIJ

29 september 2024

## VERSCHEIJNINGSDATUM WIJKWIJS NR. 4

25 oktober 2024

## REKENPUZZEL | OPLOSSING

1. Luitel; 2. Radus; 3. Kantoor; 4. Bedrag;  
5. Bakvis; 6. Kwavilijk; 7. Muskus; 8. Wastro;  
9. Tuinier; 10. Kleitskoek; 11. Ventiel; 12.  
Werin. *Oplossing: Fijne vakantie.*

## COLUMN REDACTIELID

## BABETTE HOOGENDOORN

## Psst, niet verder vertellen!

Hoe het is om te wonen in de Bloemenbuurt? Meestal haal ik mijn schouders op, omdat ik niet weet waar ik moet beginnen. Het is alweer 20 jaar geleden dat mijn partner me wees op een appartement te koop in de Bloemenbuurt. Ik woonde al jaren aan het randje van Den Haag dicht bij de uitvalswegen. Snel in Rotterdam en nog sneller in Amsterdam. Wat moet ik in de Bloemenbuurt, dacht ik nog? Ik hou niet eens van bloemen.

Diezelfde dag gingen we kijken. Van buiten was het niet echt uitnodigend. Maar toen we op de bovenste verdieping het hoekappartement betraden, waren we meteen verkocht. Visgraatparket waar het licht prachtig op viel en achter het grote woonkamerraam een explosie van groen. Het was begin mei en alles was uitgelopen. Nog voor we de slaapkamers hadden gezien, brachten we een bod uit.

In het begin moest ik wennen, maar dat duurde niet lang. Met de duinen en het strand als achtertuin leek elke dag vakantie. Sindsdien hebben meer mensen de Bloemenbuurt ontdekt. Het vriendelijke karakter - mensen groeten elkaar nog -, het gemak van de winkels, de opkomst van de horeca. De buurt leeft. Een verdrietig moment was toen een paar jaar geleden de populieren aan de Segbroeklaan werden omgehakt. Het was net alsof het hart uit de buurt werd gerukt. Gelukkig kwam er veel groen voor terug.

Ik moet er niet aan denken om ooit nog weg te gaan, maar als iemand me vraagt hoe het is om hier te wonen, haal ik toch mijn schouders op. Ons geheim!





VERSLAG



## RAAD IN DE STAD BEZOECT STADSDEEL SEGBROEK

# HOE MAKEN WE DE STAD EN DE WIJKEN NOG LEUKER?

 ELISABETH VAN ELSSEN  MARTIJN BEEKMAN

**Welke wensen heb je voor de wijk? Welke dromen? Wat zou graag je anders willen? Met het programma de Raad in de Stad bezoeken gemeenteraadsleden alle stadsdelen om direct van inwoners te horen wat er leeft in hun buurt. Cruciale informatie om als volksvertegenwoordiger goed je werk te kunnen doen.**

Te gast op het Segbroek College aan de Goudsbloemlaan gingen de raadsleden woensdagavond 22 mei in gesprek met bewoners en organisaties van stadsdeel Segbroek. Ook **Wijkwijs** had zich aangemeld.

### Centraal thema

Na de opening gingen de deelnemers in groepen uiteen om ideeën te verzamelen met als kernvraag: Hoe maken we de stad en de wijken nog leuker? Iedereen kreeg eerst de gelegenheid om individueel zijn wensen te noteren. Na het bespreken en gezamenlijk verder uitdiepen van alle ideeën werd uiteindelijk één thema gekozen. Dit werd door een groepslid in één minuut gepitcht tijdens het plenaire deel in de zaal en door een raadslid meteen van een reactie voorzien. Daarna was er volop gelegenheid om raadsleden persoonlijk te spreken tijdens de afsluitende borrel.

### Resultaat in vogelvlucht

- Het verbeteren van de toegankelijkheid, zodat mensen met hulpmiddelen en kinderwagens zich makkelijker door de wijk kunnen bewegen. Belangrijk onderdeel hiervan is het creëren van betere parkeermogelijkheden voor fietsen en scooters.
- Het vergroenen van de gevels in het kader van verduurzaming, waarbij woningisolatie hand in hand gaat met de verbetering van het leefmilieu in de buurt.
- Het organiseren van activiteiten om verschillende culturen meer met elkaar in aanraking te brengen; ook meer activiteiten voor jongeren van 12 tot 18 jaar.
- Het opzetten van een voedselbank vanuit de kerk in de Kamperfoeliestraat voor mensen met een smalle beurs.

- Het koppelen van laadpalen aan zonnepanelen als onderdeel van duurzamer, groener en slimmer omgaan met energie.
- Het creëren van meer ruimte voor de dieren door onder schuttingen een kleine strook open te laten. Dan kunnen padden en kikkers tijdens de amfibieëntrek in het voorjaar vrijelijk hun geboortewater bereiken om zich voort te planten.
- Betere handhaving om de onveiligheid rondom en in winkels tegen te gaan, maar ook in verband met overhangend groen in veel straten en foutgeparkeerde fietsen en scooters.
- Het realiseren van een zogenoemde mobiliteitshub op de locatie Rode Kruis Ziekenhuis aan de Sportlaan, een centrale plek om (deel)auto's, fietsen, en scooters te parkeren, stallen en op te laden. Zo'n multifunctionele parkeervoorziening betekent meer ruimte voor groen in de wijk; ook biedt het een uitgelezen kans om de toegankelijkheid en verkeersveiligheid in de wijk te verbeteren.

### Goudenregenstraat

Uiteraard kwam de onveilige verkeerssituatie en de herinrichting van de Goudenregenstraat verscheidene malen voorbij. Het pleidooi luidde: ontwikkel een integrale visie voor het hele gebied. Neem als uitgangspunt voetgangers en fietsers, beperk de verkeersstromen rond het Goudenregenplein en maak van het plein zelf een ontmoetingsplek. Neem niet als vertrekpunt de onvermijdelijke komst van de zwaardere tram. Ook een shuttlebusje is een optie.



# SlowWood

## LUCHTGEDROOGD PREMIUM HARDHOUT

Ons Eucalyptus hardhout komt uit Zuid-Afrika uit goed georganiseerde bronnen. Deze plantages zijn FSC® 100% gecertificeerd. Het FSC-keurmerk van de Forest Stewardship Council® geeft aan dat het hout afkomstig is uit een bos dat onafhankelijk is beoordeeld als een goed beheerd bos, volgens normen voor milieu (duurzaam), sociale omstandigheden en economie.

Daarnaast steunt SlowWood de lokale gemeenschappen door opleiding en begeleiding in bosbeheer, werkgelegenheid en woonruimte. Het resthout wat tijdens de productie van ons hoofdproduct (hout voor GWW-sector) vrijkomt wordt verwerkt naar hardhout. Gekloofd en in kratten gepakt.

### Brandeigenschappen

De Eucalyptus soorten die wij gebruiken hebben een gemiddelde dichtheid van 900 kg/m<sup>3</sup> en branden daardoor 2 keer langer dan de gebruikelijke hardhout soorten zoals eiken, beuken of essen.

De SlowWood Eucalyptus soorten hebben een calorische waarde van 21,3 MJ/kg en geeft warmte wat gelijk staat aan 400 m<sup>3</sup> gas. Een gemiddeld gezin verbruikt 4-6 m<sup>3</sup> gas per dag voor verwarming en met de huidige gasprijs geeft dit een behoorlijke besparing.

### Hout stoken en CO<sup>2</sup>

Wanneer hout verbrand wordt komt er CO<sup>2</sup> (kooldioxide) vrij en ook tijdens het vervoer naar uw kachel is er CO<sup>2</sup> uitstoot. Door aanplanting en teruggroei in onze plantages wordt CO<sup>2</sup> gebonden en O<sup>2</sup> (zuurstof) uitgestoten. In de plantages worden ongeveer 1000 bomen per hectare (1 hectare = 1,5 voetbalveld) aangeplant en deze binden 20 ton CO<sup>2</sup> per hectare per jaar, dus na 15 jaar (kapleeftijd) hebben zij 300 ton CO<sup>2</sup> per hectare vastgelegd.

Als we uitgaan dat een kubieke meter Eucalyptus hout bij verbranding ongeveer 450 kg CO<sup>2</sup> uitstoot, dan valt dit in het niet bij de hoeveelheid CO<sup>2</sup> die gedurende de groei gebonden wordt. Wij kunnen dan ook stellen dat deze hardhoutvariant CO<sup>2</sup> neutraal is!

### Voordelen van SlowWood openhardhout

Uit duurzaam bosbeheer	Gewicht van 600-625 kg per krat
Brandtijd 2 keer langer dan Europese hardhout	Uit voorraad leverbaar bij u thuis
Makkelijk aan te steken	Voordeligste op de markt
Vochtpercentage < 20%	Aanbiedingen vanaf 5 kratten
Zon- en luchtgedroogd	De afmeting van de kratten zijn 80 x 120 x 120 cm
Niet ovengedroogd dus geen CO <sup>2</sup> uitstoot	Totaal 1,15m <sup>3</sup>

[info@slowwood.nl](mailto:info@slowwood.nl) [www.slowwood.nl](http://www.slowwood.nl)