WIJK WIJS

EEN UITGAVE VAN HET WIJKBERAAD BLOEMENBUURT DE HYACINT • JAARGANG 42 • APRIL 2020 • **NUMMER 2**

TEAM WIJKWIJS TWEEDE

bij pubquiz Berg & Dal
PAG 7

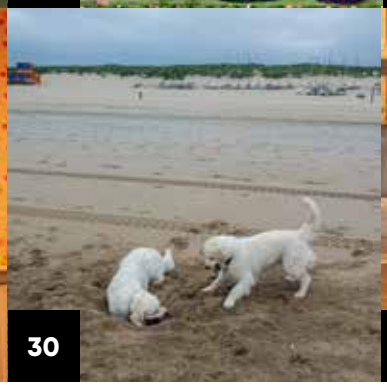
IN ONTSPANNEN SFEER

bewegen met de buren
PAG 8

OPROEP BESTUURSLEDEN

Voor Wijkberaad De Hyacint
PAG 18

#SAMENWIJKWIJS • NUMMER 2 • APRIL 2020 • JAARGANG 42



4 NATHALIE GOOSSENS VAN HAAGSE SCHOONHEID

verzorgt een rijk assortiment aan behandelingen

10 CLOSE HARMONY TUSSEN DE SCHUIFDEUREN

Vocal Group Kwasi Kloos zingt tijdens 'Gluren bij de Buren'

13 DE METAMORFOSE VAN DE AZALEASTRAAT

Van bloeiende winkelstraat tot stille woonstraat

14 DE DUITSE CAROLIN RÖTHER

vindt de Bloemenbuurt een wijk met charme

30 LEKKER RENNEN EN RAVOTTEN

Paul Broekman gaat met oppashonden naar het strand

33 GOED VOORBEELD DOET GOED VOLGEN

Keukenprinsen volgen workshop bij Stijlslagerij

3 VOORWOORD WIJKBERAAD

3 REDACTIONEEL

17 WAT EET DE BLOEMENBUURT

17 JENTES VERHAAL

18 AD-JE

18 OPROEP WIJKBESTUUR

19 ACTIVITEITENOVERZICHT

20 #SAMENWIJKWIJS ↺ 180°

24 VAN HET WIJKBERAAD

24 VAN DE REDACTIE

36 PUZZEL

39 VAN BOVENAF GEZIEN

VOORWOORD

De wereld op zijn kop. Bodem-, lucht- en waterverontreiniging, zo kan het niet langer. De overheid grijpt in. Klimaattafels, niet meer harder rijden dan 100 km per uur, de veestapel moet inkrimpen, de bouw wordt stilgelegd, burgers en politici buitelen in onenigheid over elkaar heen.

Een klein, veelkleurig bolletje neemt de wereld over: het coronavirus. Het nestelt zich geniepig in elke samenleving ter wereld en trekt een vernietigend spoor. Zou Moeder Aarde zelf het heft in handen hebben genomen en op de resetknop hebben gedrukt? Het wordt stil, héél stil.

De ochtend na de eerste toespraak van onze premier stopt het actieve leven. Vanuit ons raam kijk ik op een Goudenregenplein zonder ongeduldig toeterende automobilisten en fietsers die zich een veilige weg tussen hen door proberen te banen: een ongekend beeld voor onze wijk.

We zijn genoodzaakt te leven met veiligheidsvoorschriften waar we strikt mee om moeten gaan. Het maakt mensen onzeker en angstig, maar ook sterk. De medaille heeft twee kanten, want wat een creativiteit, die leidt tot tal van mooie ideeën, borrelt er in mensen op. Zo ook bij de redactie van de **Wijkwijs** die u nu heeft opengeslagen. In deze onzekere tijd vindt u hopelijk de rust om het magazine te lezen.

Namens het wijkberaad wens ik u allen veel sterkte: let op en zorg voor goed voor elkaar!

Marja Venema - van Zijderveld

REDACTIONEEL

Voorjaar 1990. Mijn dochtertje dartelt vrolijk rond door de tuin, ze heeft net het lopen ontdekt. Boem! Daar belandt ze op haar bips. Kijk toch eens, wat krioelt daar nu allemaal. Ze peutert met haar kleine vingertjes in de aarde, pakt een flinke pissebed en steekt hem in haar mond. Stralend. Goed voor de weerstand, denk ik nog.

Tegen het coronavirus mag het niet baten, vrees ik. Maar dat belaagde ons toen nog niet. Onbezorgde tijden waren het. Nu breken ouders zich het hoofd over hoe ze hun kroost tevreden en letterlijk bij de les kunnen houden zonder dat hun eigen werk eronder lijdt. Een heksenketel, zo omschreef een van onze redacteuren het; zijn partner werkt als verpleegkundige in het HMC. Gelukkig hebben ze een oppas gevonden voor anderhalve dag in de week en zijn de puzzels en spelletjes uit de kindertijd van ons eigen kroost een schot in de roos.

De omstandigheden die we meemaken inspireerden de redactie tot korte impressies van het dagelijks leven gedurende de intelligente lockdown. Wat doet het met ons, waar lopen we tegen aan, hoe lossen we het op? Inkijkjes verstrooid tussen de gebruikelijke artikelen over buurtbewoners en hun werk en bezigheden. Herkenbaar? Verrassend? Ontroerend? Wij hopen in elk geval dat ze een glimlach om uw mond toveren.

Wij wensen u veel gezondheid toe!

Elisabeth van Elsen

© Undraw & Designink

‘EEN STRALENDE LACH, EEN TWINKEL IN DE OGEN EN EEN GOED VERZORGDE HUID’

DE HAAGSCHE SCHOONHEID

ACHTER DE VOORDEUR

Dit jaar viert zij haar tweede lustrum als Schoonheidsspecialiste, waarmee een lang gekoesterde droom definitief bevestigd is geworden. Het pad dat Nathalie Goossens (54) volgde, liep via de damesmode, natuurvoeding en de drogisterij en eindigde op het Irisplein waar zij 10 jaar geleden, na het voltooien van een opleiding tot schoonheidsspecialiste, haar eigen salon opende. Haar klanten komen veelal uit de (Bloemen)buurt, maar sinds zij ook verbonden is aan de internetportal Treatwell behoort heel Den Haag tot haar ‘verzorgings’gebied.

Ze noemt zichzelf een laatbloeier. ‘Ik haalde mijn diploma voor schoonheidsspecialiste pas op mijn 44ste. Die wens had ik al sinds mijn tienerjaren, maar het was er nooit van gekomen. Na 15 jaar in een exclusieve damesmodewinkel te hebben gewerkt, begon ik op mijn 35ste in een natuurvoedingswinkel waar ik me verdiept heb in voeding en supplementen.’ In die tijd haalde zij ook haar drogistendiploma en omdat zij merkte dat zij het ook heel interessant vond om mensen te adviseren over huidverzorging, was het logische gevolg dat ze zich bij instituut Dangremond aanmeldde voor de opleiding schoonheidsspecialiste. ‘Toen ik dat diploma had, ben ik een salon aan huis gestart. Daarnaast heb ik tot vorig jaar ook nog als drogist gewerkt.’

DICK VAN DER ZWAARD HAAGSE SCHOONHEID

Natuurlijk en biologisch

Nathalie benadrukt dat zij uitsluitend werkt met natuurlijke en biologische producten. Dat geldt zowel voor de schoonheidsmiddelen als voor de materialen en methodes die zij gebruikt. De producten zijn onder meer van de merken Rosel Heim en LakShmi. Alle materialen zoals handdoeken, wasmiddelen en visitekaartjes, zijn daar waar mogelijk, biologisch, fairtrade en dierproefvrij. Rosel Heim was een Duitse schoonheidsspecialiste die in 1935 een natuurlijke lijn van cosmetische producten introduceerde. Nu nog staat deze naam voor een familiebedrijf dat toonaangevend is op het gebied van natuurgetrouwe huidverzorging. Nathalie deelt het motto van Rosel Heim, 'alleen in samenwerking met de natuur kun je succes behalen, nooit tegen de natuur', van harte.

Ayurvedisch

Het merk LakShmi vindt zijn oorsprong in het Verre Oosten, waar de Italiaan Franco Canterie in de jaren tachtig de Ayurvedische levenskunst leerde kennen. Hij combineerde deze oosterse wijsheid met onze westerse technologie wat leidde tot een topmerk op het gebied van natuurcosmetica. Ook LakShmi gebruikt uitsluitend biologische en ecologisch verkregen ingrediënten. 'Ayurveda betekent letterlijk wetenschap van het leven,' licht Nathalie toe. 'Hierbij wordt gebruikgemaakt van een holistische kijk op de mens, waarbij het draait om de balans tussen lichaam en geest. Dat is heel individueel, want die balans is voor iedereen anders.'

Goede reiniging

Zij vindt de vraag of de vrouw (of man) zich over het algemeen goed verzorgt, lastig te beantwoorden. 'Daar kan zeker wat aan verbeterd worden. Als mensen voor de eerste keer in mijn praktijk komen, neem ik eerst een anamnese af om een beeld te krijgen van de verzorgingsstaat van de huid en hoe iemand leeft. Vaak constateer ik dat mensen het wel belangrijk vinden om een dagcrème te gebruiken en een goede reiniging overslaan. Terwijl dáár de verzorging begint! Zinvolle huidverzorging bestaat uit drie delen: reinigen, harmoniseren en verzorgen. Daarom probeer ik iedereen te overtuigen om de huid altijd goed te reinigen en ook goed voor de innerlijke mens te zorgen, door het eten van vers (biologisch) fruit en groenten en toch ook naar supplementen te kijken. Als er een disbalans van binnen is, zie je vaak ook een disbalans van buiten.'

Massages

Naast schoonheidsspecialiste is Nathalie Goossens vooral ook masseuse. Is dat alleen gezichtsmassage? 'Nee hoor, het hele lichaam doet mee,' vertelt ze. 'Van top tot teen!' Ook dat blijkt een heel assortiment te zijn met grote keuzemogelijkheden. Voor elk wat wils: om te beginnen met de Ayurvedische lichaamsmassage. 'Dat is een heerlijke gehele lichaamsmassage met warme geurige kruidenolie, afgestemd op de disbalans van de klant. Van te voren vindt een korte intake plaats om vast te stellen welke massage het meest geschikt is.' Zeer gewild is volgens Nathalie ook haar 'Borstelmassage'. 'Na het reinigen van de huid wordt met een borstel van stugge agave en zacht paardenhaar roterend squaanolie ingemasseerd, waarna het lichaam wordt ingepakt met folie en laken.' Ze vertelt dat door de circulerende beweging onder meer de bloedsomloop wordt gestimuleerd. Maar dat niet alleen! De klant krijgt de borstel mee naar huis want, zo vertelt Nathalie, 'bij dagelijks thuisgebruik ontstaat een fijne microcirculatie die het gehele organisme positief beïnvloedt.' Naast deze twee specialiteiten bestaat het massage-assortiment van De Haagsche Schoonheid uit de 'Bolle buiken massage' voor zwangere vrouwen, waarbij verschillende technieken worden gebruikt en de 'Thaise kruidenstempel massage', waarbij hete katoenen stempels, gevuld met diverse kruiden en etherische oliën een zeer ontspannend en verwarmend effect sorteren. 'Dat is vooral in het najaar en de winter zeer aan te bevelen,' aldus Nathalie.

Schoonheid is voor Nathalie een stralende lach, een twinkel in de ogen en een goed verzorgde huid! 'Het voelt dan ook heel fijn dat ik een stukje van dat proces mag invullen.' Met het oog op het naderende voorjaar benadrukt Nathalie dat het heerlijk is om het winterkleed af te schudden en een lekkere frisse start te maken door een fijne behandeling waarbij reiniging en ontspanning centraal staan. 'Een relaxte, goed doorbloede huid ziet er sprankelend uit en straalt!'

Bloemenbuurt

Haar meeste klanten komen uit de buurt. 'Ik heb een paar keer geflyerd en dat werkt goed en daarnaast adverteer ik in **Wijkwijs**.' Wat heb je met de Bloemenbuurt? Nathalie: 'in 1995 heb ik een etage in de Irisstraat gekocht, ik voelde me er meteen fijn. In 2006 kwam deze parterre te koop, zo'n 20 meter van mijn oude huis. De Bloemenbuurt heeft een uniek karakter: de Goudsbloemlaan met de gezellige winkels en wat verderop met de prachtige Amsterdamse school huizen, de Papaverhof, het gezellige Irisplein met vaak spelende kinderen. En dan natuurlijk het wijkcentrum, waar ik heerlijke yogalessen volg! Ik fantaseer er wel eens over of er misschien discoavonden voor 40-plussers georganiseerd zouden kunnen worden. Dansen maakt soepel en blij! Daar zou ik best aan mee willen werken. Ik ken in ieder geval iemand die wel de plaatjes wil draaien!'

Stichting Eykenburg
Zorg- en dienstverlening voor ouderen

Huishoudelijke verzorging

Zoekt u ondersteuning in de huishoudelijke verzorging, omdat het huishouden toch wat zwaar begint te worden? Dan helpt Stichting Eykenburg u graag!

Wij bieden huishoudelijke verzorging zowel via de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) als particulier. Wij werken in vaste teams, waardoor u niet teveel verschillende medewerkers over de vloer krijgt.

Wilt u meer weten over de huishoudelijke verzorging of bent u op zoek naar de actuele prijzen? Neem dat contact op via 070 - 750 70 00 of kijk op www.eykenburg.nl.

Meer informatie 070 - 750 70 00 | www.eykenburg.nl

sinds 1940

STADHOUDER

Voor een eerlijk advies en de beste service.
HELEMAAL VAN DEZE TIJD!

Thomsonplein 15 Den Haag • Tel: 070 3609108 • www.stadhouder.nl

W.Th. van der Aa & Zn. Installatietechniek

Sinds 1920 uw betrouwbare loodgieter, installateur
én elektricien in de buurt.

070 - 3453 771
info@wvdaa.nl www.wvdaa.nl

Kwaliteit voor Installaties Nederland
Sterkin DE ECHTE INSTALLATEUR
UNETO-VNI

SUPERTEAM HOUDT EER WIJKWIJS HOOG

WIE TEKENDE DE VITRUVISCHE MENS? ← LEONARDO DA VINCI

KAREL VAN DER BENT

ELISABETH VAN ELSEN PUBQUIZSHOP

REPORTAGE

Donderdag 20 februari was de primeur: Wijkwijs deed mee aan de pubquiz in Brasserie Berg & Dal. En haalde met glans de eindstreep.

Tegen maar liefst 13 andere teams werd er gestreden. Met ludieke namen als Smash (wellicht in een poging de tegenstanders bij voorbaat al te vermorzelen?); Wijnen, wijnen, wijnen! (waar is de wijsheid als de wijn in de man zit? Juist...); en Per seconde grijzer (per ronde fanatieker, zul je bedoelen :-).

Een kerk, een kar met paard, een slagerij

De vaart werd er flink ingehouden. Acht rondes van elk tien vragen, rond thema's als Algemeen, Amerika, Geschiedenis, Songfestival... Tussendoor even de benen strekken met petje-op-petje-af en plotsklaps een vel met zinnen uit liedjes waarbij je moest achterhalen hoe de zin ervoor luidt. Dat deed de hersens aardig kraken. En dan boften we nog want de quizmasters willen ter verhoging van de feestvreugde wel eens gelijktijdig een carnavalskraker ten gehore brengen. Dan kun je het wel schudden met proberen de liedjesmelodieën in je hoofd af te spelen om de zin die voorafgaat aan de zin die op papier staat te vinden. Dit was voor ons team het dieptepunt van de avond. Slechts drie punten scoorden we hier. Gelukkig sleepten we bij de ronde foto's van allerlei mensen met de naam Kim de volle mep van tien punten binnen, en was de buit bij Actueel en Sportfiguren ook aanzienlijk.

.	.	.	.	.	O	.	.	N	T	.	N

De naam **Wijkwijs** kwam dan ook veelvuldig voorbij tijdens de nabespreking van de quiz die als opmaat naar de uitslag diende. De hoop laaide op in ons hart. Zeker toen de scores van veel andere teams onder de 50 bleken te liggen. Wij hadden uitgerekend dat we minstens 66 punten hadden. En dankzij Gerard hadden we ook nog het twaalfletterwoord van de avond: cryptomunten, vrij snel geraden. Het bleken er uiteindelijk 77 te zijn. Slechts 2 punten verschil met de winnaar. Als we nu die 6 niet in een 7 hadden veranderd bij het aantal premiers van Groot-Brittannië sinds Thatcher. Als we Idoha meteen hadden opgenomen bij de lijst Amerikaanse staten met een i. Als we toch voor Fort Lauderdale hadden gekozen in plaats van voor Miami als Het Venetië van Florida! Dan...

Superavond

Met dank aan mijn Sophie, Gerard, Michel, Niels en Errol voor de teamspirit. En ook aan Karel die weer door weer en wind uitrukte met zijn fototoestel om de quiz op de gevoelige plaat vast te leggen. Veel dank ook aan de heren van www.pubquizshop.nl die de avond verzorgden. Op naar de volgende keer.

VERSLAG

ANNEMARIE VAN OORSCHOT KAREL VAN DER BENT

SOEPEL WORDEN

'Het is een onwijs lekkere start van de dag.'
'Het weekend start je fit en je hebt nog de hele dag voor je.'
'Het is organisch georganiseerd: alles mag, niks moet.'
'Waarom ik meedoe? Om me lekker te voelen.'

De deelnemers aan de bootcamp hoeven niet lang na te denken over de redenen waarom ze elke zaterdagochtend vroeg (9.00 uur!) opstaan om te sporten op het schoolplein van de Bonte Vlinder aan de Aucubastraat. Spieren versterken, soepeler worden, frisse buitenlucht inademen, ze zijn het er allemaal over eens dat het uurtje trainen gezond is. Maar er is meer dan dat. Het is gezellig, iedereen kan meedoen – van jong tot oud – en iedereen doet op zijn eigen niveau mee. Van een competitieve sfeer is totaal geen sprake, iedereen kan zichzelf zijn. Gaudola van Vlissingen beaamt dat. Zij is de oudste deelnemer en net met pensioen. 'Niet alle oefeningen passen bij mij,' zegt ze, 'maar Mark tipt me dan over alternatieven. Zo kom ook ik er elke keer opgewekt en weer wat fitter vandaan.'

Martial arts

De bootcamp wordt meestal gegeven door Mark Langeveld. Bootcamp staat op WikipediA omschreven als een spierversterkende trainingsmethode uitgevoerd in teamverband onder professionele begeleiding. Maar Mark haast zich deze omschrijving te specificeren: 'Bij mijn training staan de martial arts centraal (gevechtskunsten, red.). Na een warming-up van hardlopen, springen, rekken en strekken start ik meestal met boksen. Daarna oefenen we enkele traptechnieken. Een circuitje met oefeningen voor je buik-, rug- en andere spieren is ook een standaardonderdeel van het programma. Dan draaien de deelnemers om de minuut door naar de volgende oefening. Tot slot doen we wat yoga-oefeningen of tai chi (Chinese bewegingskunst, red.).'

Taekwondo

Mark heeft 23 jaar vier avonden per week Taekwondo-les gegeven in de gymzaal van de Bonte Vlinder. Naast zijn baan bij werkgeversorganisatie VNO-NCW draaide hij de eigen sportschool Charyot. Met een zwarte band, vijfde dan, geniet hij nog steeds aanzien in de wereld van de Koreaanse gevechtssporten. 'De school heb ik uiteindelijk opgegeven omdat het veel tijd vergde naast mijn voltijd werkweek. Maar ik miste het lesgeven al snel. Toen twee

jaar geleden door 'De Buurmannen' werd geopperd samen te gaan sporten, heb ik aangeboden de bootcamp te geven. Ik woonde toen nog in de Egelantierstraat. Inmiddels ben ik verhuisd naar 's-Gravenzande, maar ik geef nog graag les aan mijn oude buurtgenoten. En als ik een keertje niet kan, neemt Rutger de training over en ontstaat er een organische organisatie waarbij verschillende mensen een onderdeel van de training voor hun rekening nemen. De yoga-oefeningen laat ik hoe dan ook over aan Christien en de tai chi aan Petra. Alle deelnemers kunnen in principe de leiding nemen en andere sportoefeningen geven. Dat is het leuke aan deze groep.'

ALS EEN BONTE VLINDER

De Buurmannen

Christien Stoker is bestuurslid van de buurtvereniging EBA (Egelantier-, Berberis- en Aucubastraat). 'De Buurmannen,' legt zij uit, 'zijn vier mannen in de Egelantierstraat die de sfeer, het groen en de verkeersveiligheid in de buurt wilden verbeteren. We werken als buurtvereniging met hen samen. In de jaren negentig hadden we hier nog last van drugsdealers, vooral op het schoolplein. Nu zorgen we met de school voor een veilig en schoon plein, dat hebben we in een convenant afgesproken. Op deze manier hebben we veel speel- en dus ook sportruimte in onze buurt.'

Subsidie

Mark geeft gratis les en het materiaal, zoals bokshandschoenen en stootkussens, heeft Christien via de buurtvereniging en de gemeente geregeld. De gemeente trekt dit jaar extra geld uit om Hagenaars in beweging te krijgen. Enkele weken geleden plaatste ze nog een oproep in de lokale bladen: 'Haagse sportinitiatieven gezocht!' Het maximale subsidiebedrag bedraagt maar liefst 10.000 euro. 'Wij kunnen nog wel wat materiaal gebruiken,' denkt Christien hardop. 'Gewichten, elastieken. Dan kun je wat meer variëren in de oefeningen.' Na een korte denkpauze zegt ze: 'Wat ook mooi zou zijn, is een fitness- of trimparcours in de buurt. Er is niks fijners dan buiten sporten in een groene omgeving.'

Welkom

Hagenaars in beweging krijgen, Christien doet graag een oproep. 'Aan onze bootcamp kun je gratis deelnemen. Bewoners uit andere buurten dan de Bomenbuurt zijn ook zeer welkom, ook de lezers van **Wijkwijs**. Gemiddeld zijn er 8 deelnemers, maar we hebben plek voor zo'n 15 tot 20 mensen.' Mark: 'We hebben een grote variatie aan deelnemers. Er zijn afgetrainde mensen met een bere-conditie en mensen die na een paar oefeningen even willen uitrusten. Iedereen kan op zijn eigen niveau en tempo meedoen.'

De ontspannen sfeer blijkt ook uit het feit dat deelnemers hun jonge kinderen meenemen. Soms doen die een paar oefeningen mee en gaan dan met elkaar spelen in de buurt van hun sportende ouders. En als het slecht weer is, mag er worden uitgeweken naar de gymzaal van de school. Kortom: ook voor wie niet zo sportief is maar wel aan zijn conditie wil werken, is deze bootcamp ideaal.

Kom een keertje kijken zodra de coronamaatregelen versoepeld zijn: Zaterdagochtend, 9.00 - 10.00 uur, plein De Bonte Vlinder, Egelantierstraat. Bij regenachtig en koud weer: ingang gymzaal, Aucubastraat.

ELISABETH VAN ELSEN UIT EIGEN BRON

KUNST IN DE WIJK

CLOSE HARMONY

TUSSEN DE SCHUIFDEUREN

Gluren bij de buren. Niet stiekem tussen de vitrage door, maar legaal. Gewoon aanbellen en na een hartelijke ontvangst je jas aan de kapstok hangen. En dan lekker wegzinken in de bank, ergens in een onbekende huiskamer, met een kop koffie. Om te genieten van de vocale of theatrale kwaliteiten van buurtgenoten.

Zondag 9 februari was het weer zover. Verschillende wijkbewoners stelden hun huis open tijdens het jaarlijks terugkerende festival. Ik bezocht het optreden van Vocal Group Kwasi Kloos op de Pomonalaan en sprak voorafgaand met Jolanda Tettero uit de Bloemenbuurt. Zij maakt al 10 jaar deel uit van de 18-koppige zanggroep.

Hoe is het zo gekomen?

'Ik zong al heel lang bij een meidenkoor, maar toen ik 40 werd, dacht ik: ik voel me niet meer echt een meid, dus dan moet ik daar maar eens mee stoppen. Ik ben gaan googelen en toen kwam ik bij Kwasi Kloos terecht. Daar was een plekje waar ik precies tussen paste, dus vandaar.'

Heb je een zangopleiding gevolgd?

'Nee, maar ik heb wel altijd gezongen, eerst in een kinderkoor en het kerkkoor, en daarna ook op de middelbare school. Bij ons thuis was er altijd muziek, ik speelde piano, mijn vader accordeon, net als mijn broer. Ik ben altijd met muziek bezig geweest, maar als hobby. Nadat ik bij Kwasi Kloos kwam, heb ik wel wat zanglessen genomen.'

Wat biedt Kwasi Kloos je?

'Ambitie. We hebben veel plezier met elkaar, maar willen ook echt iets neerzetten en een bepaald niveau halen. We zoeken dan ook de mensen van wie we denken dat ze dat aankunnen. Voordat je bij ons kunt

komen zingen, doe je auditie en je krijgt een stemtest. Onze dirigent bekijkt of jouw stem goed past bij wat we nodig hebben. Kun je goed horen welke stemgroepen er zijn? Kun je tonen goed nazingen? Ook dat is belangrijk. Het is dus niet: ik wil graag zingen en ik ga erbij. Er wordt wel iets meer van je verwacht. Verder vind ik het leuk dat we met een kleine groep zijn, dat geeft me het gevoel dat mijn stem er ook echt toe doet. Bij een koor van 150 man, valt het niet op als je er een keertje niet bent.'

'ER WORDT WEL IETS MEER VAN JE VERWACHT DAN VRIJETIJDS ZINGEN'

Vertel eens iets meer over die stemgroepen.

'We hebben zes verschillende stemgroepen: sopranen, mezzosopranen en alten voor de vrouwen; en voor de mannen tenoren, baritons en bassen. We zingen vier-, vijf- of zesstemmig en de tonen zitten vaak heel dicht op elkaar. Soms liggen ze zo dicht bij elkaar dat je je afvraagt: is het nog zuiver? Dat maakt het ook een uitdaging. Behalve goed samen, en ook ritmisch zingen, moet je vooral ook goed naar elkaar luisteren.'

Gebruiken jullie speciale technieken bij close harmony?

'Het is vooral een kwestie van veel oefenen. De dirigent zet de stemgroepen vaak door elkaar, zodat we goed kunnen luisteren: wat is mijn stem en wat is de stem van een ander? Al die stemmen bij elkaar maakt het moeilijker, maar voor mij, en ook voor de anderen juist interessanter. Meestal zing je een stemgroep met z'n tweeën of drieën, dan heb je steun aan elkaar. Maar als iemand er een keer niet is en je moet iets in je eentje zingen, dan moet je je partij wel goed kennen, anders ga je de mist in! Daarom moet je thuis ook goed oefenen.'

Treden jullie veel op?

'We proberen regelmatig op te treden. Via Fonds1818 verzorgen we sowieso vier keer per jaar op de maandagavond een optreden in een verzorgingstehuis. Dat wordt erg gewaardeerd. Dat zijn de wat vrijere optredens waar we nieuwe dingen uitproberen. Daarnaast proberen we altijd aan festivals mee te doen, waarbij je voor een jury moet zingen. En verder kijken we wat er op onze weg komt. Zo zongen we afgelopen december tijdens de Christmas Fair op het Lange Voorhout, bij Paagman in het centrum, en we traden op bij de kerstbijeenkomst van De Hyacint. Dat laatste was een hele uitdaging, want we zongen zonder onze dirigent, maar het ging gelukkig goed. En aan Gluren bij de Buren deden we vorig jaar ook mee, dat is heel ontspannen en vinden we gewoon leuk om te doen.'

Proberen jullie nu trouwens ook nieuwe nummers uit?

'Ja, we doen verschillende nieuwe liedjes en het klonk daarnet bij **The Name of the Game** van ABBA nog niet helemaal zoals het zou moeten. Voor een festival waar we echt moeten presteren, zouden we zo'n nieuw nummer niet direct uitkiezen. Bij dat soort gelegenheden nemen we nummers die we al jaren zingen en goed beheersen.'

Wie bepaalt eigenlijk jullie repertoire?

'We hebben een repertoirecommissie, die gaat op zoek naar nieuw materiaal. De dirigent maakt daar ook deel van uit. Uiteraard kunnen we allemaal suggesties doen, maar zij bepalen welke nummers ze aan de hele groep voorleggen. Zij kijken of er een leuk arrangement te vinden is speciaal voor close harmony. Op basis van stemmen bepalen we vervolgens welke liedjes we gaan zingen. In het algemeen zingen we moderne muziek, hoewel we een enkele keer een uitstapje maken naar iets klassieks.'

Laten jullie je wel eens leiden door een centraal onderwerp?

'Ja, elke twee jaar geven we een jaarconcert met allemaal nieuwe nummers en dat verbinden we aan een bepaald thema. Ooit hebben we onder de titel **Toen was geluk nog heel gewoon** allemaal liedjes uit de jaren '30 ten gehore gebracht. We droegen ook kleding uit die tijd. Voor zo'n jaarconcert formeren we een concertcommissie. Die brainstormt over het thema en de verdere aankleding en het 'verhaal'. Zij leggen hun ideeën voor aan de overige leden. Die kunnen dan op bepaalde punten meedenken. Het is een intensief traject, maar geweldig om te doen.'

Join the club

Heb je zangkwaliteiten en heb je zin gekregen om deel uit te maken van de enthousiaste a capella groep Kwasi Kloos waar met groot plezier wordt geoefend en gezongen? Ga een keer vrijblijvend luisteren en meedoen! Neem contact op met Jacqueline Putker; j.putker@gmail.com of 06 – 161 641 03

Meer informatie: www.kwasikloos.nl

GOUDENREGEN
FYSIOTHERAPIE

Beter bewegen?

Fysiotherapie Goudenregen!

Fysiotherapie
Bekkenfysiotherapie
Manuele therapie
Psychosomatische fysiotherapie
Sportfysiotherapie
COPD training
Ontspanningstherapie

Goudenregenstraat 244
2565 GD Den Haag
070 - 36 54 383
info@fysiogoudenregen.nl
Goudenregenstraat 58
2565 EZ Den Haag
070 - 34 51 993

www.fysiogoudenregen.nl

SEGBROEK
UITVAARTVERZORGING

Dag en nacht bereikbaar:
070 362 59 61

Deskundig en betrokken verzorgen wij voor u de gehele uitvaart. Vraag vrijblijvend om een kostenopgave, of bezoek onze website.

Laan van Eik en Duinen 188 2564 GX Den Haag
segbroekuitvaart.nl info@segbroekuitvaart.nl

VERAX ASSURANTIEN NEDERLAND

Wilt u ook uw verzekerings- en hypotheekadviseur bij u om de hoek?

Dicht bij huis verzekerd van een goed advies met de laagste premies, voor al uw verzekeringen en financieringen.

Onder andere:

VvE verzekeringen
Autoverzekeringen
Woonverzekeringen
Hypotheken en financieringen
Zakelijke verzekeringen

Kom eens langs op de Laan van Eik en Duinen 172

2564 GX Den Haag Telefoon 070-3461751 info@verax.nl www.verax.nl

BUURTBLOEMEN

13 juni 1932 | Belangstellenden voor de eerste steenlegging van wijkgebouw Eltheto, Azaleaplein 2, behorend bij de Bethlehemkerk.

VAN UITBUNDIG NAAR UITGEBLOEID

ELLEN SIMON HAAGS GEMEENTEARCHIEF

Omdat ik geboren en getogen ben in de Azaleastraat, heb ik mij wel eens verdiept in de bouwgeschiedenis van het gebied. De Azaleastraat was oorspronkelijk een verkeersader maar groeide uit tot een bloeiende winkelstraat. Van die gezellige drukte uit mijn jeugd is allang geen sprake meer. Ik zie wel enige overeenkomst met de geschiedenis van de Azalea zelf.

PLANT

De azalea werd door de Hollanders uit Japan naar Europa verscheept. De Japanse connectie is nog terug te vinden in het feit dat sommige soorten geschikt zijn voor Bonsai. Bij zijn indeling van de plantenwereld classificeerde Carl Linnaeus de azalea oorspronkelijk als een aparte familie. Latere plantkundigen vonden dat onderscheid niet te handhaven en de azalea werd een zijtak van het geslacht rhododendrons: struiken met een bloemenzee in vele roodschakeringen en stevige groene bladeren waarachter de houtige takken schuilgaan. De naam azalea bleef echter in gebruik om de kleinere plant aan te duiden.

STRAAT

Het westelijk deel van Den Haag bestond lange tijd voornamelijk uit duinen. Pas in 1886 begon de afgraving ten behoeve van de noodzakelijke stadsuitbreiding, veel duinzand ging naar steenfabriek Kranenburg aan de Beeklaan. In de huidige Bomenbuurt verrezen woningen met de Thomsonlaan, de Goudsbloemlaan en ook de Azaleastraat als verkeersaders. In 1911 werd begonnen met de uitvoering van het uitbreidingsplan van architect H.P. Berlage. Tussen de verkeersstraten werden gezellige, rustige woonwijken rondom pleinen aangelegd, zoals het mooie 'Daal en Berg' rondom de Papaverhof. Langs de Thomsonlaan, de Fahrenheitstraat en de Goudsbloemlaan kwamen winkels, in de woonwijken mochten die alleen in hoekpanden en zijstraten komen.

GEZELLIGE DRUKTE

Dit uitgangspunt zag je in de jaren 50/60 nog goed terug in de Azaleastraat. Aan de kruising met de Magnoliastraat zaten bakkerszaak Hus, drogisterij Van Wijngaarden en een bloemenzaak. Welke winkel er op de vierde hoek zat, ben ik helaas vergeten. Iedereen die wel eens het jachthuis van de familie Kröller-Müller op de Hoge Veluwe heeft bezocht, weet dat Berlage moeite had met inmenging in zijn ontwerpen. Toch werd de Azaleastraat een levendige winkelstraat. In het deel naar de Laan van Meerdervoort kwam een bibliotheek en naar het Goudenregenplein toe verschenen een schoenmakerij, een groentewinkel, een slagerij, een snoepwinkel en een stomerij. Omdat er indertijd nog geen supermarkten bestonden, alleen speciaalzaken, was het in de Azaleastraat altijd gezellig druk.

LEGE TROTTOIRS

Als ik nu door die straat loop, zie ik lege trottoirs. Van een levendige winkelstraat is het een woonstraat geworden, waarin het enige geluid wordt veroorzaakt door het verkeer. Wat dat aangaat is de oorspronkelijke functie van de Azaleastraat duidelijk overeind gebleven. Maar voor de rest weerspiegelt de Azaleastraat tegenwoordig meer zijn eigen naam dan die van zijn grotere broer: de rhododendron.

(Inspiratie)bron: nl.wikipedia.org/wiki/Bomen-_en_Bloemenbuurt; www.bloemenbureauholland.nl/campagne/azalea-is-woonplant-van-de-maand-december

HET ZOU TOCH LEUK ZIJN OM VIA DE WIJKVERENIGING NIEUWE MENSEN TE ONTMOETEN.

INBURGEREN

'Ik ben naar Nederland gekomen omdat ik graag verschillende culturen wil leren kennen'

DICK VAN DER ZWAARD KAREL VAN DER BENT

Ze woont sinds november 2018 in de Klimopstraat. Carolin Röther (33), opgegroeid in Speyer, in de buurt van Heidelberg (Duitsland), kwam naar Nederland nadat zij sinds haar 18e in zeven landen had gewoond en gewerkt. Den Haag behoort tot de top drie van de steden waar zij woonde en de Bloemenbuurt vindt ze een superleuke wijk. 'Dit is de eerste stad waar ik langer dan twee jaar wil blijven. Dat heeft Den Haag dus mooi voor elkaar gekregen!'

Carolin studeerde politicologie en management en vindt het leuk om in verschillende landen te wonen en nieuwe mensen te leren kennen. Haar laatste standplaats was Parijs, waar zij werkte als productmanager elektrische voertuigen bij Nissan. 'Dat was best wel een mooie baan, maar na verloop van tijd wilde ik meer doen, iets met meer betekenis voor de maatschappij.' Ze kwam naar Den Haag omdat ze hier een mooie baan kon krijgen. 'Ik werk als beleidsadviseur duurzame mobiliteit en verkeersveiligheid bij de VNG (Vereniging Nederlandse Gemeenten). Een superleuke job, ik ben heel blij dat ik de stap van het bedrijfsleven naar de overheid heb gezet.

Pipi Langkous

Ze spreekt goed Nederlands. 'Ik hou van talen en heb mijzelf Nederlands geleerd door met mensen te praten en boeken te lezen. Ik ben begonnen met kinderboeken (zoals **Pipi Langkous**) en ook door naar het nieuws te kijken en te luisteren heb ik veel geleerd.' In Den Haag heeft ze altijd in de Bloemenbuurt gewoond. 'Ik hou van de zee en heb bewust gekozen voor een woonplek in de buurt van het strand. Dat leek mij superleuk. En dat is het ook. Maar een puntje is wel dat ik nu huur en dat ik het heel leuk zou vinden als ik hier in de buurt en woning zou kunnen kopen. Maar daar is het nu niet de juiste tijd voor... maar je weet maar nooit!'

DIT IS DE EERSTE STAD WAAR IK LANGER DAN TWEE JAAR WIL BLIJVEN.

Verschillen

'De verschillen tussen Nederland en Duitsland zijn best wel groot. Vooral qua natuur: ik kom uit een streek in Duitsland waar je veel wijnbouw ziet en waar ook grote bossen zijn. Hier in Nederland en vooral bij Den Haag is dan wel de zee, maar echte grote bossen zijn er niet. Een ander verschil is dat er in Duitsland veel minder mensen op veel meer ruimte wonen. Hier wonen we hutjemutje op elkaar en in rijtjeshuizen en in Duitsland (en vooral de regio waar ik vandaan kom) woont men veel meer in vrijstaande huizen. Ook de afstanden zijn hier veel korter. Zeker hier in de Randstad waar alles heel dichtbij is, ben je in de kortst mogelijke tijd in een andere stad.'

De verschillen tussen Nederlanders en Duitsers zijn volgens Carolin sterk afhankelijk van de regio. 'In het zuiden en vooral de kleinere dorpen, zoals waar ik vandaan kom, kent iedereen elkaar, leer je makkelijker mensen kennen en word je als vreemde makkelijker in de gemeenschap opgenomen. Hier in de stad vormen de mensen veel meer besloten groepjes, vriendenkringen, waar het vaak moeilijk is tussen te komen. Als je hier nieuwe mensen leert kennen, ga je misschien samen een drankje drinken of ga je mee uit eten, maar dan behoor je toch nog niet meteen tot die andere groep. Dus je moet wel meer moeite doen om een vriendenkring op te bouwen. Daar gaat veel meer tijd overheen. Dat is dus niet typisch Nederlands-Duits, maar regionaal.'

Nieuwe vriendenkring

'Op mijn werk heb ik veel leuke collega's leren kennen en bovendien heb ik mij aangemeld bij roeivereniging De Laak (ik roei heel graag), waar ik ook vrienden heb gemaakt.' Bestaat haar nieuwe vriendenkring nu ook uit Duitsers en Nederlanders? 'Ik heb hier nauwelijks tot geen contact met Duitsers,' benadrukt Carolin. 'Ja af en toe ga ik naar bijeenkomsten op de Duitse ambassade voor een lezing of een discussie of zo, maar verder zijn mijn vrienden en kennissen alleen maar Nederlanders. Dat wil ik ook zo. Ik ben niet naar Nederland gekomen om in een bubbel van Duitsers te zitten!'

'Van de mensen die ik tot nu toe hier heb leren kennen komen er maar weinig uit de wijk. Als ik mijn buren tegenkom, groeten we elkaar en maken we wel een praatje, maar het is nog niet zo dat we bij elkaar over de vloer komen. Dat gaat ook niet zo makkelijk. Ik kan moeilijk bij de buren aanbellen en zeggen: hallo, hier ben ik, laten we vrienden worden. Zo gaat dat niet. Ik heb wel het idee gehad om mensen uit de Klimopstraat via de buurtapp uit te nodigen een drankje te drinken. Maar dat gaat nu even niet vanwege de coronacrisis. Ik ben ook naar de nieuwjaarsbijeenkomst van het wijkcentrum geweest, maar daar waren hoofdzakelijk oudere mensen en weinig van mijn leeftijd. Maar het zou toch wel leuk zijn om via de wijkvereniging nieuwe mensen te ontmoeten.'

Top drie

'Als ik alle plekken waar ik heb gewoond beoordeel, behoort Den Haag naast Stockholm en Wenen toch zeker tot mijn top drie. Wenen was mooi omdat ik er kon roeien en makkelijk de bergen in kon om te wandelen. Stockholm was fijn vanwege de natuur: vlakbij de zee, de leuke eilandjes, veel natuur en relatief weinig mensen. Maar wat ik hier zo mooi vind, zijn vooral de zee en de duinen. De Bloemenbuurt is een superleuke buurt, een wijk met charme, met jonge en oudere gezinnen, het is echt een wijk die leeft.'

'Tot nu toe heb ik het in de landen waar ik heb gewoond niet langer dan twee jaar uitgehouden, maar ik ben nu anderhalf jaar hier en dit is de eerste keer dat ik het gevoel heb dat ik graag wil blijven. Dat heeft Den Haag dus mooi voor elkaar gekregen!'

SALON HAAGSCHE SCHOONHEID

NATUURLIJKE HUIDVERZORGING EN MASSAGES

10 JAAR

2010 - 2020

VANAF 20 MEI JUBILEUMACTIES

KOM KENNISMAKEN

Nathalie Goossens
Irisplein 42 Den Haag
06 338 50 356
www.haagscheschoonheid.nl

MME BOUQUET
Cave et Cuisine
BIO ONLY!

Abonnementen met biologische wijnen
rechtstreeks van Franse producenten

Tot 1 juli 10 % korting op een proefpakket
bij aanmelding o.v.v. "WIJKWIJS"

www.mmebouquet.com | 06-52466639

MmeBouquet

Wat eet de Bloemenbuurt?

ANJE BROEKMAN

Alweer 40 jaar geleden bracht ik drie maanden door bij familie in Canada. Zij bewoonden een zeer eenvoudig, maar oergezellig huisje in het noorden van Canada, bij een kreek, met de wc buiten en geen elektriciteit. Daar heb ik deze bonenschotel gegeten, bereid in een grote stoofpot boven een houtvuur. En oh, wat was die heerlijk! Vooral met die zelfgemaakte guacamole erbij.

Het is een gemakkelijk recept, voor een supergezond gerecht, dat de volgende dag nog lekkerder smaakt. Dus maak vooral een dubbele portie, want invriezen is geen probleem.

Bruine bonenschotel

Ingrediënten | 400 gram bruine bonen, uit een pot mag maar gedroogd is echt het lekkerste, en 300 gram liefst biologisch rundergehakt. 3 paprika's, 3 uien, 3 teentjes knoflook, 1 pak bleekselderij, 2 blikken tomaten. Peper, zout, nootmuskaat, tijm en chilipoeder.

Bereidingswijze | Wel de gedroogde bruine bonen 12 uur in één liter water. Spoel ze daarna goed af en kook ze in 3 kwartier gaar in schoon water. Doe een beetje vloeibare margarine of zonnebloemolie in een koekenpan en rul het gehakt met de kruiden, kijk goed uit met de chilipoeder! Bewaar het gehakt in een kom. Snipper de uien en snijd de paprika in stukjes en fruit ze samen met de uitgeperste knoflook. Laat 5 minuten zachtjes garen. Snijd de stronken bleekselderij in kleine boogjes en was ze goed. Doe daarna alles bij elkaar in een grote pan en breng langzaam aan de kook.

Zelfgemaakte guacamole

Benodigdheden | 1 schoongemaakte avocado, 1 tomaat in kleine stukjes. 1 bakje zure room of 4 eetlepels Griekse yoghurt en een handvol korianderblaadjes. Eventueel ½ rood pepertje.

Aan de slag | Maak alle ingrediënten heel fijn met een vork of in de keukenmachine. Serveer bij de bruine bonenschotel.

En dan het toetje

Schil 4 appels, het liefst 2 verschillende soorten, en snijd ze in blokjes. Laat in een koekenpan een flinke klont roomboter zachtjes smelten. Doe de appelblokjes erin en voeg eraan toe: 3 eetlepels appelstroop, 1 theelepel kaneel, 1 eetlepel suiker en 250 cc crème fraîche. Voor de liefhebber is een scheutje calvados erbij ook erg lekker. Meng het allemaal goed met elkaar en serveer met vanille-ijs. Verrukkelijk!

Kattenfilmpjes en stikstofoxiden

Voor als je je een appelmoesje verveelt

Nou, daar zitten we dan. Met z'n allen thuis. Bijna niemand meer op straat. Vrijwel nergens wordt nog ergens anders over gepraat. Waarschijnlijk ben ik ook niet de enige die hierover schrijft: het coronavirus. Een soort griep waar veel mensen tegelijk ziek van worden. Maar ik wil het niet hebben over alle nare kanten.

Nu iedereen thuis is, krijg je een veel betere band met je familie. En als dat bij jou niet lukt of als je je een appelmoesje verveelt, zijn hier wat tips om het leuk te houden:

1. Help elkaar! Ruim gewoon een keer de tafel af, vouw de was of stofzuig zonder dat iemand het vraagt. Daar wordt iedereen blij van.
2. Een klassieker: kijk kattenfilmpjes! Als je dit samen met je familie doet, vang je twee vliegen in één klap.
3. Stuur brieven naar een oude vriend of familielid! Altijd leuk.

Laten we in deze crisissituatie goed voor elkaar zorgen en lief voor elkaar zijn.

En dat dit. Luchtverontreiniging komt voor als er veel schadelijke stoffen in de lucht zitten. Bekende vervuilende stoffen zijn: koolmonoxide, kooldioxide, en stikstofoxiden. Deze stoffen komen vrij bij verbranding van bijvoorbeeld kolen in elektriciteitscentrales en in de industrie; of als we autorijden of bij vliegverkeer. Maar: door alle maatregelen tegen het coronavirus is de luchtvervuiling een stuk afgenomen, soms wel tot 60%! Er komen veel minder schadelijke stoffen vrij omdat fabrieken minder draaien en er bijna geen mensen met het vliegtuig reizen. Om te zorgen dat de lucht straks ook schoner blijft, moeten we zelf misschien meer de fiets en minder de auto of het vliegtuig pakken!

Groetjes, Jente

JENTES VERHAAL

AD-JE

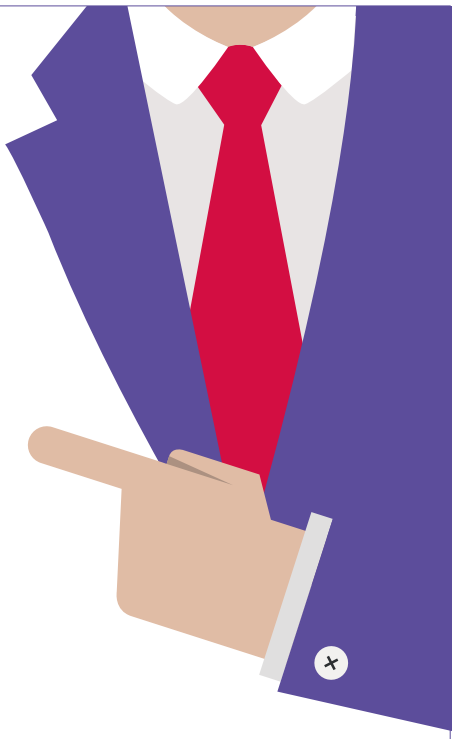
Klaverjassen

Ze waren er alledrie, mijn studievriendinnen uit Den Haag. We wilden naar Pathé Buitenhof voor de film **Parasite**, maar corona strooide roet in het eten. Dus zaten we met een glas wijn op anderhalve meter afstand van elkaar te wachten tot de film in de Pathé Thuis-bioscoop zou starten. De spanning liep op, het download cirkeltje bleef maar draaien; 5 minuten, 10, een half uur... Ik moest denken aan de eerste televisie-uitzending op 2 oktober 1951. Niet dat ik toen al geboren was, maar ik kon me de spanning van destijds goed inbeelden. De sfeer van mijn oude herenhuis droeg daar aan bij. Zouden de toenmalige bewoners ook in de achterkamer voor de televisie hebben gezeten? Na de film bleken mijn vriendinnen zich eveneens in de jaren vijftig te wanen. Ze waren in voor een ouderwets gezelschapsspel. 'Kolonisten, 30 seconds?' Niets daarvan, ganzenbord moest het zijn of mens-erger-je-niet. Het werd klaverjassen.

Annemarie Dracht

OPROEP

KOMT U HET WIJKBERAAD VERSTERKEN?



Wijkberaad De Hyacint van de Bloemenbuurt is op zoek naar nieuwe leden.

Het prachtige wijkmagazine dat u in handen hebt, is een uitgave van het Wijkberaad De Hyacint. Maar het wijkberaad doet nog veel meer! In ons wijkgebouw vinden allerlei activiteiten plaats en het wijkbestuur is ook betrokken bij initiatieven rond leefbaarheid, veiligheid en duurzaamheid in onze wijk.

Het bestuur van het Wijkberaad De Hyacint heeft enkele vacante plekken. Vandaar dat wij graag in contact komen met wijkbewoners die zich - als vrijwilliger - willen inzetten voor onze

fijne wijk voor een ieder
die hier tijd doorbrengt
en
waarin je jong kunt zijn
en oud kunt worden.

Wilt u ook iets voor de wijk betekenen? Trek dan de stoute schoenen aan en neem contact op met Klaartje de Vrueh (voorzitter kdevrueh@gmail.com), of Jurrie Vos (secretaris jcvos@ziggo.nl).

Wij zien uit naar uw bericht en komen graag met u in contact.

Het wijkberaad

Agenda & Activiteiten

We houden ons aan de landelijke maatregelen. Dat betekent dat alle activiteiten in het Wijkcentrum De Hyacint in ieder geval tot 1 juni niet doorgaan. Online ALTERNATIEVEN voor de verschillende activiteiten zijn aangegeven.

MAANDAG
09:45 - 13:00 SCHAKEN WWW.CHESS.COM/NL/PLAY/COMPUTER
18:30 - 19:45 YOGA YOGA THUIS AUDIO CD MARJA - ZIE HIERNAAST
19:45 - 21:00 YOGA YOGA VIA WHATSAPP - ZIE HIERNAAST
20:30 - 22:00 BLOEMENKOOR ONLINE LESSEN - ZIE HIERNAAST
21:00 - 22:15 YOGA

4E MAANDAG VAN DE MAAND
15:00 - 17:00 LEESCLUB PODCAST TIPS HTTPS://IS.GD/P3O563

DINSDAG
10:00 - 12:00 KOFFIEOCHTEND EN JEU DE BOULES
10:00 - 12:00 TUINWERKGROEP DE HYACINT
19:30 - 22:30 BRIDGECLUB DE ANEMOON

1E DINSDAG VAN DE MAAND
09:00 - 11:00 OPEN COFFEE | IN LOKAAL 7

WOENSDAG
09:15 - 10:30 YOGA
10:30 - 11:45 YOGA
20:00 - 22:00 SARAH BANDE | IN LOKAAL 7

1E WOENSDAG VAN DE MAAND
18:30 - ... EETCAFÉ DE HYACINT
ÉÉN WEEK VAN TEVOREN AANMELDEN

2E WOENSDAG VAN DE MAAND
19:30 - 21:30 OB BESTUURSVERGADERING

3E WOENSDAG VAN DE MAAND
18:00 - 21:30 KOOK & EETCLUB

4E WOENSDAG VAN DE MAAND
16:00 - 18:00 LEESCLUB
20:00 - 22:00 LEESCLUB

DONDERDAG
09:45 - 12:15 BREICLUB
13:30 - 14:45 YOGA
15:00 - 16:15 YOGA
19:00 - 21:00 MINDFULNESS | VAN 5.03 TM 23.04
VOORAF AANMELDEN
BLOG EN APP: WWW.HEADSPACE.COM

VRIJDAG
09:15 - 10:30 YOGA
10:30 - 11:45 YOGA
13:30 - 16:30 BRIDGECLUB DE HYACINT WWW.STEPBRIDGE.NL

1E VRIJDAG VAN DE MAAND
20:00 - 22:00 SCRABBLE HTTPS://SCRABBLE.STARTPAGINA.NL/

ZONDAG
13:00 - 17:00 HUISKAMER DE HYACINT | OM DE WEEK
JUNI: 7, 21 | JULI: 5, 19

Contact

WIJKCENTRUM DE HYACINT
Anemoonstraat 25
070 - 360 37 25

BLOEMENKOOR/SARAHBANDE
Sarah Mareels
info@bloeiendestem.nl
↓ Online lessen
06 12 42 47 76 (WhatsApp)
Sarah Bloeiende Stem (Skype)

BREICLUB DE HYACINT
Yvonne van Berkel
06 - 145 253 78

BRIDGECLUB DE ANEMOON
Mia van der Kleij
06 - 448 222 44

BRIDGECLUB DE HYACINT
Huub van Kempen
070 - 355 51 15

EETCLUB DE HYACINT/LEESCLUB/SCRABBLE
Loukie Nak
070 - 363 66 04

HUISKAMER DE HYACINT
Ellen Simons
06 - 505 148 08

KOOK & EETCLUB/SCRABBLE
Roos Kessels
070 - 362 89 55

LOKAAL 7
Anemoonstraat 25,
ingang via hoofdingang schoolgebouw
lokaal7@dehyacint.nl

MINDFULNESS
Leonie Raspe
06 - 437 580 53

SCHAKEN/JEU DE BOULES
Arjen Brouwer
06 - 246 437 07

TUINWERKGROEP DE HYACINT
Leo van der Wijden
le.wijden@wxs.nl

YOGA
Marja Kappetein
070 - 310 74 57
06 - 519 002 40 (WhatsApp)
yogybear@ziggo.nl (Audio CD)

Buren bedankt!

reset
mortaliteit
niesscherm
kamelenkuch
hoestscherm
indammingsfase
virusvrees
d-op-handcontact
ntensievezorgarts
thuisquarantaine
witte-crisis
quarantaineren
spoedbed
coronaboete
ona-epidemie
antroponose
beademing
ttingsgetal
g
coronials
-afstand
napiek
beademingsapparatuur
druppelcontact
ronastress
als
er
coronakucher
blijvenhoedan
en
out
wijkwijs
necrisis
enkunnenweditaan
#daslief
is
v
nkt
coronaprotocol
coronaslachtoffer
ie
coronaquarantaine
sbol
coronarij
coronaklever
elleboogroet
coronaverbod
corontaine
datreleatie
postsymptomatische-besmettelijkheid
coronadiplomatie
behandelbus
coronacontainer
coronagriep
coronababy
snotterschaamte
sociale-afstand
raamvisite
physical

OMT
lockdown
lockdownen
kuchschot
mitigatie
isolatie
onderliggend-lijden
noodmortuarium
longvirus
virusangst
immuniteit
lockdownpopulisme
mondmasker
medische-crisis
houd-afstandshesje
lockdownbuddy
quarantie
intensivist
kwetsbare-groepen
corvideo
intensivecarearts
ouderenuurtje
winkelschaamte
natuurlijke-infectie
Skypeborrel
zorgheld
hinderpremie
quarantainezorg
virofobie
corona-angst
zorgapplaus
muur
cohortverpleging
leeftijdsquarantaine
spoedtent
coronacratie
ARDS
handhygiëne
ophokplicht
afstandsetentje
cruciale
thuisdode
niesschaamte
besmettingscurve
winkelprotocol
hoestschaamte
isolatiepak
druppelinfectie
social-distancing
triagetent
coronabond
groepsbescherming
coronazorgen
zwarte-fase
besmettingsrisico
pandemierooster
infectiehaard
FaceTimediner
corona-care
handenschudverbod
coronalied
presymptomatische-besmettelijkheid
kamelenkoorts
#samengezond
isolatieverpleging
aansteken
corona-apocalyps
thuisblijfplicht
epidemiologie
ambulancebus
quarantinderen
#berenjacht
coronaspijbelaar
amateurviroloog
disselen
beheerste-verspreiding
coronavaccin
coronakoerier
fysieke-distantie
corona-uitbraak
coronatrol
coronahoester
coronatestkit
anderhalvemetereconomie
coronasymptoom
coronamoe
deurbeleid
coronaconfessie
coronarecessie
coronapandemie
buitenschaamte
gezichthoester
coronatest
fatsoensrij
agressiviteit
superbesmetter
coronagezin
zwaaibezoek
besmettingsgevaar
vitale-processen
eendenbek
coronadrive-in
vuur-bestrijden-met-een-blinddoek-om
coronakabinet
code-rood
coronacoalitie
coronavakantie
aanniezen
straatschaamte
flatten-the-curve
coronadode
quarantent
coronaverdacht
sterftecijfer
voetgroet
Chinese-griep
afvlakken
infectievrees
afstandshamen
Italiaanse-toestanden
coronadienst
hamsterschaamte
coronahamsteren
in-control-zijn
contactonderzoek
zoönose
raamzwaaien
wc-papierschaamte
zelfisolatie
thuisisolatie
infectiedruk
virusvrij

©2020 Designink | Met dank aan Ton den Boon/Taalbank (Coronawoordenboek)

de hyacint

VAN BOVENAF GEZIEN

KAREL VAN DER BENT

Op afstand

‘Het Stokroosveld, gefotografeerd vanaf de achtste verdieping van woonzorgcentrum Uitzicht. Onze fotograaf was er in de veilige tijd en op veilige afstand, voordat Uitzicht op slot ging voor buitenstaanders. Helaas was hij niet in de gelegenheid bewoners te spreken. Zouden ze naar buiten kijken, zich bewust van de schoonheid van het uitzicht? Zouden ze ervan genieten? Wij hopen van wel. Hijzelf zag het Vredespaleis en de hoogbouw voor de overheidsambtenaren zich ver boven de stad verheffen. Het veld is een groene oase. Meeuwen komen er graag. Voorlopig geen mensen. Het is coronatijd.

EvE

HET VELD IS EEN GROENE OASE

COLOFON

ADVERTEREN IN WIJKWIJS IN 2020

F	B x H		1 NR.	5 NRS.
1/8	87 x 60	mm	€ 26	€ 116
1/4	87 x 126	mm	€ 41	€ 185
1/3	180 x 82	mm	€ 51	€ 231
1/2	180 x 126	mm	€ 77	€ 347
1/1	180 x 257	mm	€ 128	€ 578
AZ	190 x 277	mm	€ 154	€ 693

COPYRIGHT
Overname van foto's, artikelen of gedeelten daarvan is alleen toegestaan na schriftelijke toestemming van de redactie en met bronvermelding.

REACTIES EN INGEZONDEN BIJDRAGEN
Anonieme inzendingen worden geweigerd. De redactie behoudt zich het recht voor niet-inhoudelijke wijzigingen aan te brengen, teksten in te korten of bijdragen te weigeren.

WERKEN EN VERGADEREN IN JE EIGEN WIJK!
Lokaal 7 is een open lichte ruimte (± 80 m²) op de eerste etage van het wijkgebouw aan de Anemoonstraat 25 met vergaderwerkplek en workshopfaciliteiten. Er kan vergaderd worden door groepen tot 30 personen en er zijn 4 flex(werk)plekken ingericht voor maximaal 8 personen per dag. De basisvoorzieningen omvatten het gebruik van internet via Wifi, printer, flip-over en koffie/thee. Een beamer is in overleg beschikbaar.

Voor vragen, tarieven of reserveringen kunt u mailen naar Saskia de Swart: lokaal7@dehyacint.nl

UITGAVE | Wijkberaad Bloemenbuurt De Hyacint
Jaargang 42 - nummer 2 - april 2020

OPLAGE EN FREQUENTIE | 3000 exemplaren
Verschijnt 5 x per jaar in de maanden
februari, april, juli, oktober en december

BEZORGING | Marianne Wijsman
☎ **070 – 363 58 95**

REDACTIE
Elisabeth van Elsen | Take Padding
Jurrie Vos | Dick van der Zwaard | Ellen Simon
Anje Broekman | Dave Heins
Annemarie van Oorschot | Gerard Putman

REDACTIEADRES
Anemoonstraat 25 | 2565 DD Den Haag
redactiewijkwijs@gmail.com

FOTOGRAFIE | Karel van der Bent

CARTOON | Esmée Biersteker

ONTWERP | Designink

DRUK | Drukkerij Quantes, Rijswijk

ADVERTENTIES | Marja Venema - van Zijderveld
advertentieswijkwijs@gmail.com
06 - 260 843 79

SLUITINGSDATUM KOPIJ
7 juni 2020

VERSCHIJNINGSDATUM WIJKWIJS NR. 3
3 juli 2020

Nuttige informatie Gemeente Den Haag en stadsdeel Segbroek

GEMEENTELIJK CONTACTCENTRUM
☎ **140 70** (keuzemenu) **denhaag.nl**
contactcentrum@denhaag.nl

STADSDEELKANTOOR SEGBROEK
Fahrenheitstraat 190, 2561 EH Den Haag
☎ **140 70**

STADSDEELWETHOUDER
Robert van Asten **robert.vanasten@denhaag.nl**

SERVICEPUNT XL
Voor vragen over zorg, werk, financiën, jeugd, ouder worden en vrijwilligerswerk. Wijkcentrum 't Lindenkwadrant
wijkcentrumlindenkwadrant@voorwelzijn.nl
voorwelzijn.nl

SPOEDEISENDE HUISARTSENHULP
Avond, nacht, weekend ☎ **070 - 346 96 69**

ALARMNUMMER HULPDIENSTEN
☎ **112**

POLITIE (GEEN SPOED)
Bureau Segbroek ☎ **0900 - 8844**

WIJKAGENT
Pascalle Visser **pascalle.visser@politie.nl**

SCHOOLWIJKAGENT
Vacant **schoolwijkagent.segbroek@politie.nl**

BRANDWEER (GEEN SPOED)
☎ **070 - 424 46 00**

DIERENAMBULANCE DEN HAAG E.O.
Avond, nacht, weekend
☎ **070 - 328 28 28**

WIJKBUS SEGBROEK
Aanmelden en informatie (ma – vr, 08.00 - 10.00 uur)
☎ **070 - 368 50 70**

AV OUDEREN
☎ **0900 - 0345**

GROF VUIL
Op afspraak gratis opgehaald
☎ **070 - 366 08 08**

WIJKBERAAD BLOEMENBUURT DE HYACINT
POSTADRES / SECRETARIAAT

Saskia de Swart
Anemoonstraat 25
2565 DD Den Haag

☎ **070 - 360 37 25** (dinsdags 10.00 - 12.00 uur)
wijkberaad@dehyacint.nl
dehyacint.nl
facebook.com/bloemenbuurt
twitter.com/wbbloemenbuurt
nextdoor.nl

#samenwijkwijs

PLAK DE POSTER UIT DEZE WIJKWIJS ACHTER JE RAAM!
Met een bijzondere bloem in het hart van deze **Wijkwijs** willen we alle wijkagenten, **wijkwijs**bezorgers, familieleden en in het bijzonder alle lieve buren bedanken. Dankzij jullie aandacht, de kopjes soep, bananenbrood, kurkuma-zalfjes, gemberthee en alle andere attenties houden wij het samen vol. Verwijder de poster uit de **Wijkwijs** en hang deze achter je raam. Deel je actie op social media met **#samenwijkwijs**

BLOEIENDE STEM
Zelfvertrouwen door zingen!

Durf je niet te zingen?
Heb je moeite met spreken in het openbaar?
Door zingen win je zelfvertrouwen!
Ook als je niet de volgende Adèle of Pavarotti bent.

Alleen het verlangen om te zingen is genoeg.
Meld je nu aan voor een kosteloze kennismaking!
www.bloeiendestem.nl 06.12424776

Adviesbureau
Marij van Ewijk-Zwitser

Supervisie - Coaching
Stressmanagement - Energiemanagement

Tuinfluiterlaan 20
2566 SK 's-Gravenhage
Tel: 070 - 345 29 98
Email: marij@stressvrijwerken.nl

www.stressvrijwerken.nl

'Op blije voeten'- pedicure
Op blije voeten
Asterstraat 138
Afspraak maken
06-83798462
www.opblijevoeten.nl

Margrietes Handen
massage en triggerpoint-therapie

Pijnlijke spieren? Stress? Moe? RSI?
Margrietes Handen kunnen u masseren, uw spieren losmaken, knopen verhelpen en u heerlijk tot rust brengen. U voelt zich snel weer goed!
Triggerpoint-therapie, sport-, voet-, ontspannings-, zwangerschapsmassages en Javaanse pidjit (geen erotiek).

Goudenregenstraat 82, 2565 EZ Den Haag
www.margrieteshanden.nl, 06-22943014
Graag tot ziens!

HANS
KIP & MEER

KIPSPECIALITEITEN SOEPEN
MAALTIJDEN
WILD GRILLPRODUCTEN

Maandag t/m vrijdag 08:30 tot 18:30
Zaterdag 08:00 tot 17:30
en we zijn open zolang onze borden buiten staan

Goudsbloemlaan 142 070 3470506
www.hanskipenmeer.nl

D.M.'s NOTENKIOSK
GOUDSBLOEMLAAN - DEN HAAG
TEL. 070-345.87.77

OOK U KUNT ADVERTEREN IN DE WIJKWIJS!

MEER INFORMATIE:
Marja van Zijderveld

advertentieswijkwijs@gmail.com

Kijk op pagina 40 voor onze tarieven.

DEN HAAG BLOEMENBUURT
#SAMENWIJKWIJS WOORDENWOLK
GEMEENSCHAPSZIN 8.800 INWONERS
CORONABELEVENISSEN 3/3

OVERTOCHT MET HINDERNISSEN

'Ojee,' denkt een huisarts op een waddeneiland, 'corona!?' De patiënt moet subiet naar het ziekenhuis in Leeuwarden. Hij belt de ambulance-helikopter. Kansloos: te moeilijk te desinfecteren, te dicht op elkaar. Dan maar de reddingsboot. De reddingsboot vertrekt uit de haven. De patiënt ligt binnen in de stuurhut, de bemanningsleden staan buiten op de 'flying bridge'; met onvoldoende navigatie. Ze lopen vast op een zandbank. Een tweede reddingsboot wordt aan de noordkant van het eiland te water gelaten en racet richting de eerste. Na enkele kilometers zit ook deze muurvast op een dichtgeslibde slenk. Gelukkig is er nog een derde reddingsboot: open, niet geschikt voor patiëntenvervoer, wel om de eerste boot los te trekken. Zo geschiede. Boot 1 wordt bevrijd en vierenhalf uur later dan gepland arriveert de patiënt in Harlingen. Per ambulance gaat het naar Leeuwarden. Geen corona. Opluchting. In de helikopter is inmiddels een isolatietent opgetuigd.

KvdB

JARIG IN TIJDEN VAN CORONA

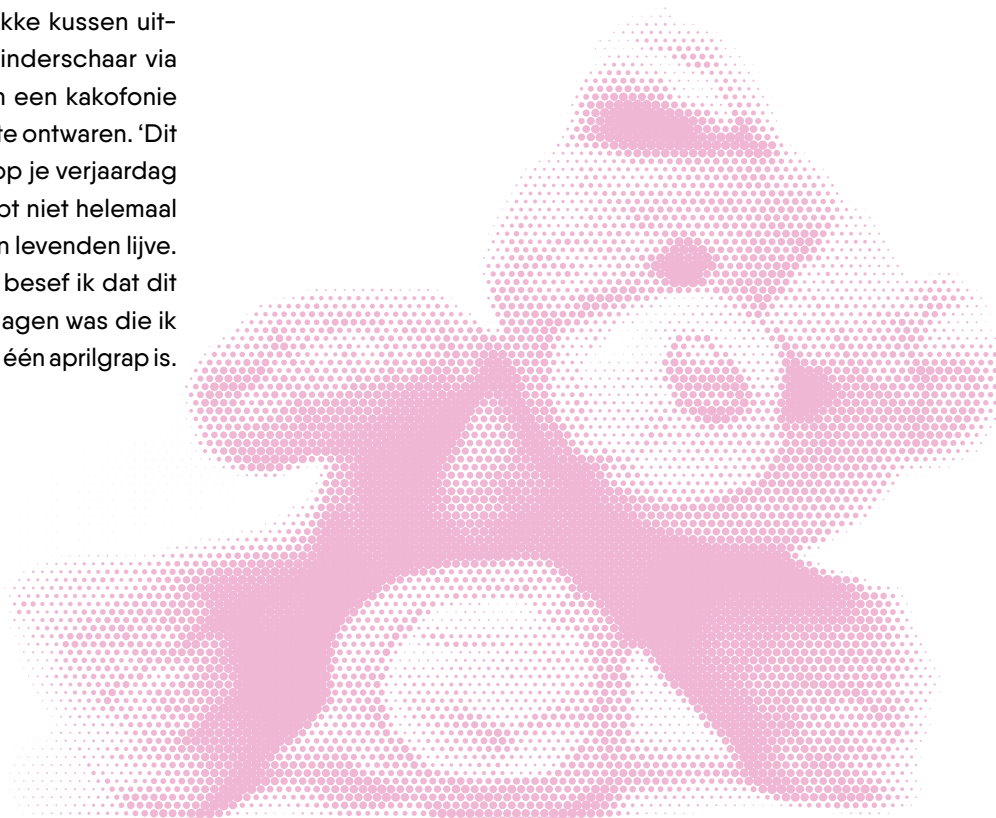
Één april is sowieso al een rare datum om jarig te zijn, maar het is nog vreemder tijdens deze periode van sociale distantie. Bezoek komt niet verder dan het halletje om een bloemetje en een kaartje achter te laten. 'Hoe laat ben je thuis? Dan kom ik even voorfietsen om te zwaaien.' Via WhatsApp en beeldbellen worden dikke kussen uitgedeeld. Een groepsgesprek met mijn kinderschaar via houseparty (videobellen, red.) ontaardt in een kakofonie waaruit met moeite het **Lang zal hij leven** is te ontwaren. 'Dit is de eerste keer dat we allemaal tegelijk op je verjaardag zijn,' roept een van mijn dochters. Dat klopt niet helemaal want toen ik 70 werd waren ze er allemaal in levenden lijve. Maar toch: tegen het vallen van de avond besef ik dat dit toch wel een van de bijzonderste verjaardagen was die ik heb meegemaakt. Jammer dat corona geen één aprilgrap is.

DvdZ

THUISWERKER, DOCENT EN PEUTER-ENTERTAINER

Met een partner werkzaam in het Westeinde ziekenhuis ben ik aardig wat dagen in de week overdag alleen met onze twee jongens van zes en drie. De situatie doet me nog het meest denken aan de tijd toen ze net geboren waren: zolang je geen verwachtingen hebt over eventuele 'tijd voor jezelf' kan het alleen maar meevallen. Gelukkig heb ik een werkgever die begrijpt dat ik deze periode, zacht uitgedrukt, wat minder productief ben dan gebruikelijk. Er zijn momenten dat ik een rekensom probeer uit te leggen, terwijl de jongste als brandweerman TATUUTATUUU! door de kamer stuitert en mijn collega me appt of ik nu toch niet even kan deelnemen aan een schijnbaar dringende videomeeting. Maar minstens zo vaak lukt het om te genieten: als heel groep 3 via de videoverbinding voor een jarige job zingt, als we de dag met z'n allen beginnen met ochtendgymnastiek, als ik met eigen ogen zie hoe serieus mijn oudste zijn schoolwerk neemt, als ik zie hoe de wijk de 'berenjacht' omarmt, als een lieve vriendin een doos vol spelletjes komt brengen.

TP



WIL JIJ DE WERELD ONTDEKKEN DIE SCOUTING HEET?

SCOUTINGGROEP
BE PALS PRINSES JULIANA

Ons groepshuis vind je aan de **Laan van Poot 93** (tegenover de speeltuin in de Bosjes van Poot).

Kijk voor meer informatie op onze website **www.bepals.nl** of neem telefonisch contact op met Roger Gielisse via **06-5066 5589**.

LAAT JE UITDAGEN!

Dan ben je bij ons aan het juiste adres!

Bij de Be Pals Prinses Juliana Scouts besteed je je vrije tijd van Bever tot Roverscout op een actieve en uitdagende manier. Scouts hebben veel plezier met elkaar en leren samenwerken en respect hebben voor de ander.
Je krijgt de ruimte om te ontdekken en te leren.

Zaterdag van 10:00-12:30 uur:

Beverbabbelaars	Bevers, meisjes en jongens van 5 tot 7 jaar
Speurdershorde	Welpen, jongens van 7 tot 11 jaar
Zonnestralen	Welpen, meisjes van 7 tot 11 jaar

Zaterdag van 14:00-16:30 uur:

Woudwachters	Welpen, meisjes en jongens van 7 tot 11 jaar
Bosgeuzen	Scouts, jongens van 11-15 jaar
Phoenixvendel	Scouts, meiden van 11-15 jaar
Dhaulagiri	Explorers, meiden en jongens van 15 tot 18 jaar

Vrijdag van 19:30-22:30 uur:

Api-stam	Roverscouts, meiden en jongens van 18 tot 21 jaar

BEET BY PEET

Vertrouwd adres, nieuw gezicht

voor heerlijke haring, kibbeling en lekkerbekken

Probeer ook eens onze verse

Ovenmaaltijden €7,49 p.st.

en/of

Roebakschotels €1,99 per 100 gr.

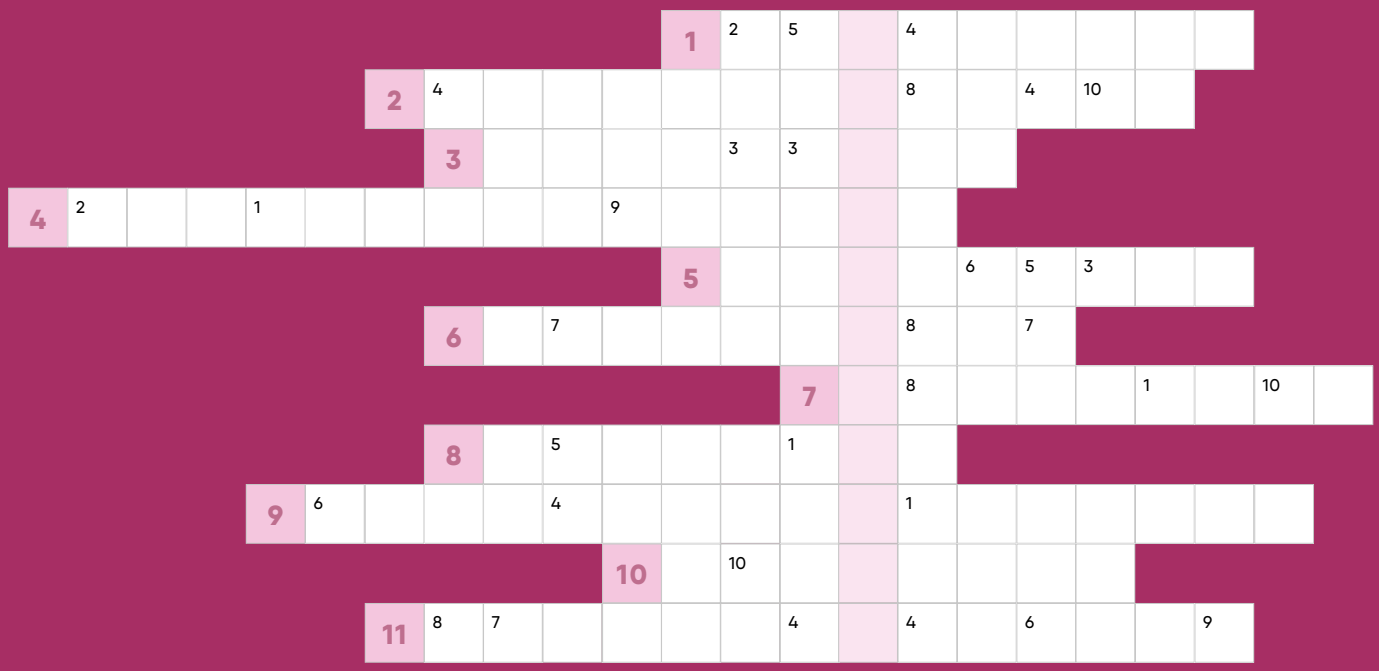
Naast vis ook koelverse friet en heerlijke kroketten van "de Haagsche Croquetterij"

Beet by Peet (voorheen Peter's vis) | Azaleaplein 1K | 070 7370534 | Insta beetbypeet | facebook Beet by Peet

CRYPTO FILIPPINE

Daar is hij weer: de crypto filippine. Om de hersens scherp te houden. Dit maal rond een actueel verschijnsel, waarvan we vurig hopen dat u ervan gevrijwaard blijft. Bij correcte invulling leest u het thema in de gekleurde kolom. Gelijke cijfers staan voor gelijke letters. De oplossing staat elders in het blad.

1. Van deze micro-organismen kun je flink ziek worden.
2. Verplichte opsluiting als antiverspreidingsmiddel.
3. Haal je om het risico te beperken maar helpt nu helaas niet.
4. De oorsprong van alle ellende ligt op de markt in China.
5. Illusionaire stoplap.
6. Plotsklapse geluidsexplosie.
7. Deze vliegende boosdoener zorgde voor de overdracht.
8. Wereldwijde woekering.
9. Instrument om te kijken hoe hoog je eigen thermostaat staat.
10. Kapen je lichaamscellen en gaan zich lustig vermenigvuldigen.
11. Er komt geen vonkje aan te pas om deze luchtwegaandoening te doen ontbranden.



CARTOON

ESMÉE BIERSTEKER

DE WORKSHOP IS SOMS NET EEN ANATOMISCHE LES

IN DE ETALAGE

TAKE PADDING KAREL VAN DER BENT

ALS SLAGER VERKOOP JE VERTROUWEN

INTERVIEW MET NICO ENGLEBERT

Op de hoek van de Goudsbloemlaan en de Irisstraat zit sinds jaar en dag Stijlslagerij Englebert. 'Stijlslagerij' vanwege de 'De Stijl' huizen om de hoeken zeker ook omdat slager Nico Englebert en zijn vrouw en medewerkers er een opmerkelijke eigen stijl op na houden. Een stijl waarbij kwaliteit, respect voor dierenwelzijn en herwaardering van het ambacht centraal staan. Wijkwijs kreeg een kijkje in de keuken tijdens de workshop 'uitbenen van een Livar-varken'.

Een druilerige dinsdagavond begin maart; we staan aan het begin van de corona-uitbraak, gisteren heeft Rutte het handschudden in de ban gedaan. Enigszins onwennig nog geven de acht deelnemers van de workshop elkaar de elleboogroet, van afstand houden is nog geen sprake. Om daarna ondergedompeld te worden in het bacchanaal dat Nico hier elke eerste dinsdag van de maand organiseert. We vallen aan op de tapas-tafel, onwetend van de hoeveelheid heerlijkheden die ons deze avond nog te wachten staat. Opvallend is een fluweelzachte parmaham, die echt smelt op je tong. Nico wijst op de kranten die aan de muur hangen: we zien de Italiaanse ambassadeur op bezoek in de slagerij die Nico in 2015 huldigt als pionier en specialist in Italiaanse delicatessen. Een bekroning van de passie die Nico in zijn slagersambacht legt.

Goed voorbeeld doet goed volgen

We beginnen de workshop met het uitbenen van een schouderstuk. Per twee personen is er een schouder. 'Zozozo en daar hebben we de middelste pijp, gewoon het botje volgen en dan komt het schouderblad tevoorschijn,' aldus Nico terwijl hij het mes soepel door het grote stuk vlees

laat gaan. 'Hier zien we de infraspinatus, en daarboven natuurlijk de supraspinatus,' doceert hij verder. Hij doet het één keer voor en daarna mogen we zelf aan de slag. Dat gaat verrassend goed. Terwijl iedereen bezig is, geeft Nico uitleg over de verschillende zichtbare spiersoorten, zoals het wat donkerder 'werkvlees' (spieren die veel gebruikt zijn) en het lichtere 'luie' vlees dat veel minder is belast en daardoor malser en zachter van smaak is. Wat volgens Nico niet betekent dat het daarmee automatisch lekkerder is: goed bereid werkvlees kan juist een prachtige uitgesproken smaak hebben, bijvoorbeeld de populaire bavette of langzaam gegaarde Livar varkenswangetjes.

Het ene vlees is het andere niet

De meeste slagers verkopen vooral 'publiekslievelingen' zoals kogelbiefstuk en varkenshaas. Vaak wordt dat in al voorgesneden stukken bij slagers aangeleverd. Wat direct opvalt bij slager Englebert is het enigszins afwijkende assortiment van dat van een reguliere slager: we zien bijvoorbeeld kinnebak, zure zult, bloedworst, balkenbrij. Dat komt omdat Nico complete varkens, runderen en lammeren krijgt aangeleverd en al het vlees zo veel als mogelijk probeert te 'verwaarden' in het assortiment.

'Toen ik zo'n 20 jaar geleden begon met Livar varkens heb ik mijn slagersvak weer teruggekregen,' aldus Nico. 'In een varken zit maar een beperkte hoeveelheid varkenshaas, in een koe maar weinig ossenhaas.' Hij maakt er een sport van het hele dier te verwerken en daar zijn klanten ook enthousiast voor te maken. 'Onbekendere stukken varkensvlees zoals de sukade uit een stuk, zijn minstens zo lekker als varkenshaas,' aldus Nico. 'En sowieso smaakt Livar varkensvlees veel lekkerder dan regulier varkensvlees.'

Livar varkensvlees? 'Dat zijn varkens die kleinschalig gehouden worden in Limburg. Het is begonnen in de kloostertuinen van de abdij Lilbosch in Echt, maar nu zijn er wat meer locaties. Overal geldt dezelfde filosofie. Ze leven langer dan een normaal varken, krijgen goed voer en kunnen scharrelen in de buitenlucht, en dat proef je,' legt Nico uit. Hetzelfde geldt voor het rund- en lamsvlees dat Nico verkoopt: Piemontees rund en Texels Lamsvlees, dat Nico om de week op maandag zelf ophaalt op Texel.

Het smelt op de tong

Inmiddels heeft Nico twee dikke karbonades afgesneden die linea recta de pan in gaan. Even aanzetten op het vetrandje en dan vier minuutjes per kant, beetje tijm en peper en zout, in reepjes snijden en het feestmaal kan beginnen. Op geen enkele manier te vergelijken met de droge karbonaadjes van mijn moeder die ik me herinner uit mijn jeugd.

Het volgende onderdeel van de workshop staat op de rol: het uitbenen van de buik. Soms is het net een anatomische les waarbij Nico op zijn eigen lijf aanwijst waar we aan het snijden zijn. We leggen zwevende en vaste ribben bloot; met een beetje hulp van de meester zelf gaat het steeds gemakkelijker. Tijdens het snijden serveert Nico zijn eigen balkenbrij (net peperkoek!). Om vervolgens het mes weer ter hand te nemen en twee grote speklappen van de buik af te snijden, die ook weer in de pan gaan. Beetje speciaal kerriepoeder meebakken aan het eind en opsmikkelen maar. Hier had uw verslaggever niet op gerekend toen hij twee uur eerder nog eens extra opschepte bij het avondeten. Maar wat is het lekker.

Voor zover dat nog nodig is, timmert Nico ook hard aan de weg om een bekende Hagenaar te worden. Hij heeft een (gedeelde) rubriek in de **Den Haag Centraal** waarin telkens een bijzonder stukje vlees wordt uitgelicht. Het vlees van Nico wordt ook geroemd in het via **Dumpert** bekende Youtubekanaal 'Eten met Nick' waarbij Nico het vlees dat Nick in zijn filmpjes klaarmaakt in zijn vitrine uitlicht. Nico laat een filmpje zien waarin Nick - in plat Haags - van een stuk buikspek uit zijn slagerij een fenomenale babi pangang weet te maken.

Precisiewerk

De avond wordt besloten met het zelf maken van paté. Een grote hoeveelheid kruiden en calvados worden door grof- en fijngemalen varkensvlees en varkenslever gemengd. We beplakken ovenschaaltjes met laagjes vet en doen een wedstrijdje wie er zo precies mogelijk vier ons paté uit de bak kan halen. De winnaar krijgt een fles wijn van Nico. De paté gaan we gelukkig thuis afbakken; met geen mogelijkheid had ik nu nog een portie paté naar binnen gekregen. Wat was het een avond. Bij de afsluitende rode wijn vertelt Nico dat hij 64 is en geen opvolger heeft. Laten we hopen dat Nico zijn pensioen nog lang voor zich uit zal schuiven.

In coronavrije tijden vindt de Livar uitbeen-workshop elke eerste dinsdag van de maand plaats. Voor meer informatie en opgeven zie www.stijlslagerij.nl

Schoonheidssalon Diana

U kunt bij ons terecht voor de volgende behandelingen:

* Gezichtsbehandelingen vanaf € 47,00
* Anti-Aging behandelingen vanaf € 76,95
* Microdermabrasie
* Microneedling
* Acne behandelingen
* Couperose / Rosacea behandelingen
* Speciale behandelingen voor de extreem gevoelige huid
* Tiener behandeling tot 18 jaar
* Pedicure
* Manicure
* CND Shellac
* Diverse lichaamsbehandelingen

Wij werken met de merken Revidern, Jean D'Arcel en CND Shellac.
Heeft u vragen neem dan gerust contact met ons op.

Neem deze advertentie mee en u krijgt 10% korting op uw eerste behandeling

Goudsbloemlaan 87
2565 CR Den Haag
070 - 364 74 84
www.schoonheidssalondiana.nu
info@schoonheidssalondiana.nu

TAI CHI

Een gezonde manier van bewegen voor ouderen

Kom vrijblijvend gratis kennismaken

Maandagochtend 08.00 & 11.00 uur
Dinsdagavond 17.30 & 20.30 uur
Bergkerk, Daal en Bergselaan 50a

Donderdagochtend10.30 uur
Florence, Campanulastraat 6

Vrijdagmiddag 14.00 uur
Sportschool HSCW, Laan van Poot 355a

Docent: Ben Lochtenbergh
Tel: 06-24 75 25 57
Mail: b.lochtenbergh@gmail.com
Website: www.healingtaichi.nl
FB: Healingtaichi

tel 070 239 0105
website www.babzorg.nl
e-mail info@babzorg.nl
adres thomsonlaan 129, 2565 JA, Den Haag

Ja, wij helpen u ook ten tijde van het Coronavirus.
Benieuwd hoe? Stel uw vraag via Whatsapp: **06 38704923**

DEN HAAG BLOEMENBUURT
#SAMENWIJKWIJS WOORDENWOLK
GEMEENSCHAPSZIN 8.800 INWONERS
CORONABELEVENISSEN 2/3

DAGBESTEDING

Mijn eerste indruk: die van de luxe van een lege agenda. Dat klinkt verwaand voor iemand die is gepensioneerd, maar het is een bekend fenomeen, de vitalo's, ofwel actieve ouderen, hebben het druk. De bedrijvigheid kan en wordt in veel gevallen naar activiteiten binnenshuis verlegd. Want wat is er veel om op te ruimen, schoon te maken, na te kijken, of wat je aandacht nog verlangt. Tante Jo al in geen eeuwen gebeld, mailtje van vriendin moet hoognodig beantwoord, de belastingen ingevuld.

Hartverwarmend zijn intussen alle appjes, telefoontjes en mailtjes met bezorgde vragen en goedbedoelde adviezen in de trant van blijf overeind, blijf ademen, houd de benen eronder, te veel om op te noemen. Trouwens de smartphone loopt over van de grollen en grappen, als paddenstoelen rijzen ze uit de grond. Met wc-papier en Donald Trump in de hoofdrol. Al even goed voelt de hulp, die buren en vrienden onmiddellijk aanbieden, zoals het overbuurmeisje Isis dat zich met een geestige kaart als eerste voor de boodschappen meldde.

De tv, waarvoor lange periode geen tijd was, want druk, druk, druk, gaat aan. En zoals vlak na de pensionering wordt het 's avonds laat en 's morgens ook.

DH

ODE AN DIE FREUDE

Zondagmiddag 22 maart klonk in de Akeleistraat om klokslag 18.00 uur muziek van Beethoven. In navolging van Duitse amateurmusici klonken ook hier de tonen van instrumenten. Bij ons in de straat een hobo, verderop was een trompet te horen en in de verte nog een ander blaasinstrument. Een bijzonder initiatief om in deze verwarrende tijden een opbeurend geluid te laten horen. Het **Alle Menschen werden Brüder** op de hobo werd beloond met een applaus vanaf de overkant. Een dame en heer op leeftijd liepen stoïcijns door, zonder op of om te kijken. Mijn lieve Mieke speelde het stuk gewoon nog een keer.

MvS

KLEIN LEED

Mag ik contant betalen?' Peter van de viskraam op de hoek Azaliastraat / Laan van Meerdervoort vindt het goed, hoewel het coronabeleid contactloos betalen stimuleert. Ik leg een briefje van 20 op de toonbank. 'Heb je misschien euro's terug?' Nu kijkt Peter mij verbaasd aan. 'Voor mijn dochter,' leg ik uit. 'Haar huurbaas heeft een wasmachine ter beschikking gesteld aan de drie bewoners van het pand, maar die draait op euro's. Die verdwijnen door de coronamaatregelen uit omloop.' Vrolijk pakt Peter een handje euro's uit de kassa. Voor hem is het een kleinigheid, zijn zaak draait ondanks het uitbreken van de crisis meer dan goed.

AvO

BLOEMEN ZONDER BESTEMMING

Nederland is sierteeltland. Wij voorzien heel Europa en soms nog verder van bloemen en planten. Maar nu even niet. Miljoenen bloemen bleven onverkocht achter op de veiling. Europa ging op slot. Ik stond erbij en keek ernaar hoe de prachtigste bloemen nooit de huiskamer zouden bereiken. Letterlijk gebroken in de knop. Beelden van bloemen die door een shovel in een container worden gekieperd, gingen de hele wereld over. Het deed pijn aan de ogen. Het is niet leuk om nu kweker te zijn. Nu alle cafés en restaurants dicht zijn, kunnen we huiskamer en tuin opfleuren. Stop de vernietiging. Op naar de bloemist en het tuincentrum! Bij ons staan vier boeketten. Wie biedt meer?

MvS

SlowWwood

FSC
www.fsc.org
100%
Hout uit goed beheerde bossen
FSC® C016391

SlowWwood openhaardhout (eucalyptus hout)

Nederland kent een zeeklimaat, hierdoor zijn de winters vaak nat en koud. Eén van de voordelen van de herfst en de winter is dat de openhaard weer aan kan. Steeds meer mensen vallen voor de gloed van zo'n oergezellig haardvuur. Gelukkig is er ook een SlowWwood variant die uitermate geschikt is voor de openhaard, FSC 100% Haardhout. Door de hoge dichtheid (900kg/m3) brandt dit openhaardhout 2 tot 3 keer langer dan zijn Europese broertjes (Essen, Eiken, Beuken, enz). Het geeft een mooi vlammenspel met gele en lichtrode vlammen en veel warmte. Deze soort is met name geschikt voor openhaarden, houtkachels en vuurkorven maar ook voor de OFYR/Arteflame. Nadat het hout gekapt is liggen de stammen tenminste 3 maanden te drogen in de Afrikaanse zon, daardoor bevat het <10% vocht waardoor het makkelijk aan te steken is en niet rookt, wat uw rookkanaal ten goede komt.

SlowWwood openhaardhout is een FSC®product. De Forest Stewardship Council (FSC) is een internationale organisatie die zich inzet voor behoud en verantwoord bosbeheer wereldwijd. FSC spreekt van verantwoord bosbeheer wanneer op evenwichtige wijze rekening wordt gehouden met de ecologische, sociale en economische aspecten die bij bosbeheer horen.

Voordelen van SlowWwood openhaardhout (eucalyptus hout):

- Is FSC 100%, komt 100% uit verantwoord beheerde bossen (is dus niet gemixt met andere soorten
- Makkelijk aan te steken
- Geeft lang en veel warmte
- Schone geur, Rookt niet
- Brandt 2 tot 3 keer langer dan Europese hardhout soorten
- 60% voordeliger dan Europees hardhout
- Uiteraard goed te combineren met de andere SlowWwood houtsoorten

Tips voor vuurkorven, kachels en haarden: www.slowwwood.nl

Lekker rennen en ravotten

Anekdote

Toen ze zelf nog een hond hadden, haalde Paul in gezelschap opeens een foto tevoorschijn uit zijn portefeuille. (Wil je haar even zien?) Tot immense verbazing van zijn vrouw. Want ze had hem er nog nooit op kunnen betrappen dat hij een foto van haar of de kinderen bij zich droeg, vertelt ze met een knipoog. Ook de grotere auto kwam er pas toen Senna haar entree had gemaakt in huize Broekman. Anders zat zij zo krapjes achterin. Daar profiteren nu ook de golden retrievers nog van.

BUREN HELPEN BUREN

ELISABETH VAN ELSEN PAUL BROEKMAN

Sinds zijn pensioen past Paul elke dinsdag op de golden retrievers van een buurtgenoot. Klokslag kwart voor acht staan ze kwispelend voor de deur en in de middag gaan ze weer terug. In de tussentijd zijn ze flink afgestapt op het strand.

Met de auto naar de Kwartellaan, door de duinen naar de zee en dan richting havenhoofd of Kijkduin. Paul vindt het heerlijk om op het strand te lopen. Daar heeft hij de honden dan ook net anderhalf uur lekker uit laten rennen.

Ga je altijd naar het strand met de honden?

'Ik ben vanouds opgegroeid met het strand. Als kind gingen we er al heen, vooral in de zomer om te zwemmen. Dat doe ik nog steeds van juni tot half oktober. Maar met die twee honden erbij niet, want die moet ik in de gaten houden als ze los lopen.'

Ben je ze anders kwijt of gaan ze vechten?

'Ze rennen of stoeien met andere honden en dan zijn ze zo een heel eind verder weg. Vooral de jongste van de twee moet je niet uit het oog verliezen, die van vier hobbelt er meer achter aan. Die jongste gaat ook wel de zee in, lekker pootjebaden. De oudste heeft daar niet zoveel zin in.'

Sinds wanneer laat je deze honden uit?

'Zo'n twee jaar. In december 2016 moesten we onze eigen hond laten inslapen. We twijfelden daarna of we nog een hond zouden nemen. Maar toen kwam Anje op het spoor van de Stichting OOPOEH (Opa's en Oma's Passen Op Een Hond, red.). Die koppelt 55+'ers aan honden van mensen die overdag werken of om een andere reden een hondenoppas nodig hebben. Je krijgt er geen geld voor, maar dat willen we ook helemaal niet.'

Wat levert het je wel op?

'Plezier en beweging. En als het slechter weer is, dan moet je toch naar buiten om de honden uit te laten. Ik loop ook dagelijks met de labradoodle van een oudere dame die zelf niet meer zoveel kan wandelen. Ik ben sowieso niet iemand die de hele dag binnenzit, maar nu heb ik toch een extra reden om naar buiten te gaan. Eigenlijk is het ideaal want je hebt wel de lusten van het wandelen met de hond, maar niet de lasten. Dat je bijvoorbeeld niet naar een concert kunt, omdat je de hond niet drie uur achter elkaar alleen wilt laten.'

Wat wil je nog meer kwijt?

'Dat het een goede manier is voor senioren om in beweging te blijven. Zeker als je zelf geen hond meer kunt houden. Je meldt je aan via de website www.oopoeh.nl en het makkelijkste is natuurlijk dat je een hond uit de buurt selecteert. Je kunt ook een hondensoort kiezen. Wij hadden zelf een golden retriever en dat is een rustige huishond. Die zijn lief en aanhankelijk.'

ASSURANTIEBEDRIJF **VAN PEPPEN**

sinds 1945

Laan van Meerdervoort 709 | 2564 AC Den Haag | Tel. 070 - 346 93 08 | info@vanpeppen.nl
Verzekeringen | Pensioenen | Hypotheken | Financiële Planning | www.vanpeppen.nl

Zoveel meer!

Nieuw in de regio
Outdoor BSO

Meer informatie:
m 06 15 55 65 90
e ferguson@zokinderopvang.nl
w www.zokinderopvang.nl

Een heel nieuw concept van Zo Kinderopvang!
Dé BSO voor kinderen die willen slootje springen, bomen klimmen en hutten bouwen.
Kortom, die de natuur als speelplek willen ontdekken.

Avonturen beleven en uitdagingen aangaan, dat wil toch iedereen!

Wij halen kinderen op bij onder andere:
European School, International School of the Hague, Eerste Nederlandse Montessorischool, OBS Bohemen Kijkduin

CRYPTO FILIPPINE OPLOSSING

1. Van deze micro-organismen kun je flink ziek worden (baCteriën); 2. Verplichte opsluiting als anti-verspreidingsmiddel (thuisisOlatie); 3. Haal je om het risico te beperken maar helpt nu helaas niet (griepPRik); 4. De oorsprong van alle ellende ligt op de markt in China (besmettingsbrOn); 5. Illusionaire stoplap (moNdkapje); 6. Plotskiapse geluidsexplosie (hoestsAlvo); 7. Deze vliegende boosdoener zorgde voor de overdracht (Vleermuis); 8. Wereldwijde woekering (pandemie); 9. Gebruik je om te kijken hoe hoog je eigen thermostaat staat (kooRtsthermometer); 10. Kapen je lichaamscellen en gaan zich lustig vermenigvuldigen (virUssen); 11. Er komt geen vonkje aan te pas om deze luchtwegaandoening te doen ontbranden (longontSteking). Verticaal: coronavirus.

DEN HAAG BLOEMENBUURT
#SAMENWIJKWIJS WOORDENWOLK
GEMEENSCHAPSZIN 8.800 INWONERS
CORONABELEVENISSEN 1/3

CORONAPAKKIE

Ik begin al aardig op mijn vader zaliger te lijken. Elke dag lekker hetzelfde kloffie aan. Frisse onderkleding, t-shirt en sokken, dat wel, maar verder een soort uniform van een comfortabele warme trui, een lekker zittende broek en makkelijke schoenen. De kleur verandert om de twee dagen van zwart naar blauw naar groen, met soms een vleugje wit. De onderdanen worden voor de broodnodige variatie af en toe in de cowboylaarzen gestoken. Maar voor de rest een standaard outfit, behaaglijk. Wie had dat ooit gedacht?

EvE

CORONAFITNESS

Nee, niet door coronabiertjes te nuttigen, ook al steekt de neiging je heil in een lekker drankje te zoeken af en toe de kop op. Wel door touwtje te springen in de tuin. Ik wist niet dat iets wat je in je jeugd met zoveel gemak doet, zo ontzettend zwaar is. Je denkt: ik haal zo de 100. Nou, vergeet het maar. Binnen de kortste keren lig je op apengapen in een tuinstoel. Een troost: oefening baart kunst. Na een paar weken stug dooroefenen, spring je de sterren van de hemel. Ook je conditie gaat met sprongen vooruit!

EvE

CORONAFIETSTOCHT

Van Den Haag naar Leiden, op een oude herenfiets. Vrijdags fier tegen de wind in trappend heen, maandags soepeltjes zoevend weer terug. Voor de liefde. Mijn zoons vriendin woont in de sleutelstad. Haar huisgenoot zit in Nieuw-Zeeland waar zij vanwege alle reisbeperkingen voorlopig niet wegkomt. Samen hebben zij een kat, een klein schuw diertje. Dus mijn zoons vriendin is aan huis gebonden. Nu even geen zin in het openbaar vervoer doet de rest. Liefde in tijden van corona. Ook goed voor je conditie.

EvE

CORONASTRESS

We zitten op Terschelling waar lang nog geen corona heerst. We mogen hier vrij rondfietsen. De wind waait wanten en vliegers uit de rekken. Ik breng ze de winkel in. 'Mensen lopen deze dagen ook wel even binnen voor een praatje,' zegt de verkoopster. 'Ik vind dat je blijmoedig moet blijven.' Dan vertelt ze: 'Ik reed met de auto. Ik moest hard toeteren want een jongen kwam als een kip zonder kop recht op me af. Hij schampte me. Later in de wachtkamer van de dokter zag ik hem weer. "Ach joh, ben je gewond?" vraag ik. "Nee," zegt hij, "maar het was al mijn derde aanrijding vandaag. De dokter zegt dat het stress is. Ik ben te bang." Had hij ook nog een hek en een verkeersbord meegenomen.'

KvdB

CORONALUIKJE

Even een frisse neus halen. Ik fiets naar de apotheek voor voetencrème. Vanaf de overkant van de straat lijkt die gesloten. Ik geef mijn fiets aan mijn man, steek de straat over, en inderdaad, de deur glijdt niet open. Jammer dan. 'U moet het luikje hebben,' klinkt het verderop. Luikje? Ik kijk opzij. En ja hoor, daar prijkt op dijbeenhoogte een vierkant doorgeefluikje in het raam. Ouderwets winkelen: je zegt wat je wilt hebben, ze halen het voor je, reiken het je aan en je rekent af. Via de pin, dat dan wel weer. Zonder direct contact, maar met een vriendelijke lach.

EvE

CORONACREATIVITEIT

Op een van onze fietstochten over het eiland belanden we in de kaasboerderij. Op de toonbank staan de gebruikelijk kaas en eieren uitgestald. Maar ik zie ook een klant een jampot met ondoorzichtige gele inhoud afrekenen. Het blijkt advocaat te zijn. 'Ik kan mijn eitjes niet kwijt nu de B&B's gesloten zijn en ik wilde ze ook niet op de mestvaalt gooien. Dus ik ben gaan zoeken in kookboeken en nu maak ik zelf advocaat. Twaalf eierdooiers in een pot. Ik kan hem aanbevelen, erg lekker.'

KvdB

IN GESPREK MET RAADSLID MARIËLLE VAVIER

De virtuele koffieautomaat ontbreekt nog

GERARD PUTMAN GROENLINKS

INTERVIEW

Dit interview is een voortzetting van de reeks interviews met politici en bestuurders in Wijkwijs. De reeks startte begin 2019 met een interview met wethouder Robert van Asten. Vervolgens kwamen de raadsleden Daniëlle Koster (CDA) en Jelle Meinesz (Groep de Mos/Hart voor Den Haag) aan bod. Het laatste interview in 2019 was met stadsdeeldirecteur Annette de Graaf. Nu is het de beurt aan Mariëlle Vavier van GroenLinks.

Mariëlle is beleidsadviseur bij werkgeversorganisatie Jeugdzorg Nederland en sinds 2018 raadslid. In de voorafgaande collegeperiode was zij fractievertegenwoordiger. Het interview vindt telefonisch plaats tijdens de tweede week van school- en horecasluitingen vanwege de coronacrisis.

Hoe beïnvloedt de coronacrisis jouw dagelijks leven en werk?

'Het heeft een enorme impact. Ik werk sinds anderhalve week thuis, maar mijn werkgever heeft al eerder de mogelijkheid tot thuiswerken geboden. In een volle trein naar Utrecht reizen voelde al ongemakkelijk. Nu is het de hele dag bellen, appen, videoconferencing en mailen. Het contact met collega's en aangesloten instellingen is heel anders. Het vergt veel meer afstemming. In de jeugdzorg is het nu hectisch. We proberen de hectiek op afstand te managen, waaronder het ontwerpen van richtlijnen voor huisbezoek. Het lastige is, je kunt niet even langslopen bij collega's. Het heeft ook voordelen, sommige dingen verlopen efficiënter. Ik was altijd al voorstander van plaats- en tijdonafhankelijk werken, maar dat gaat een versnelling krijgen. Menselijk contact is en blijft essentieel. Ik mis het contact met collega's, de gezelligheidsfactor is er af. Momenteel ontbreekt de virtuele koffieautomaat nog.'

Op welke manier helpt jouw 'normale' werk jouw functie als raadslid?

'Ten tijde van de verkiezingen werkte ik bij Jeugdbescherming West. Bij mijn aantreden als raadslid heb ik juist niet gekozen voor de portefeuilles jeugdzorg en zorg, vanwege mogelijke belangenverstrengeling. Als fractievertegenwoordiger had ik ruimte en wonen in portefeuille. Daar is nu cultuur, prostitutiebeleid en gemeentelijke dienstverlening aan toegevoegd. Jeugdzorg en zorg liggen bij collega's in de fractie. Het

helpt echter wel om met een sociale blik te kunnen kijken naar ruimte en wonen. Er zijn veel ontwikkelingen, denk onder meer aan de Binckhorst. Hoe houden we het leefbaar en sociaal? Ik heb altijd met de poten in het bluswater gestaan. Daardoor weet ik effecten van beleid goed te doorgronden, onder meer voor de organisatie en bedrijfsvoering. Het verrijkt mijn bijdrage aan het debat.'

Geldt dat ook andersom?

'Andersom werkt het ook zo. Bij Jeugdzorg Nederland ben ik vooral bezig met lobbyen richting de rijksoverheid en de VNG. Het is dan goed te weten hoe een gemeente in elkaar zit en werkt, hoe de financiering loopt. Daardoor kan ik me inleven in hoe de VNG erin zit. Zo kan ik vanuit verschillende perspectieven naar oplossingen en draagvlak zoeken'.

DE SPLITSING EN VERKAMERING VAN BESTAANDE PANDEN VIND IK VEEL TE VER GAAN

'Events, dear boy, events,' antwoordde de Britse premier Harold Macmillan naar verluidt op de vraag van een journalist waardoor een regering uit de koers raakt. Hoe kijk jij terug op het turbulente jaar 2019?

'Het was inderdaad een turbulent jaar. Helemaal vlak na de jaarwisseling. Je bent er dan met elkaar continu mee bezig. Wat is er aan de hand? Hoe moeten we reageren? En wat is er nu handig om nu te doen? Zelf ben ik vooral van het aanpakken. In de jeugdzorg is het adagium "never waste a good crisis". Zo heb ik er het afgelopen jaar ook ingezeten. Er is ten tijde van de crisissituatie door de vliegvuur op Scheveningen erg snel gehandeld om de problemen het hoofd te bieden, er is naderhand hulp aan slachtoffers geboden en verzekeringsclaims zijn goed afgehandeld. Maar je bent voor het leren van crises als gemeenteraad ook afhankelijk van experts. De Onderzoeksraad voor Veiligheid is daar goed in geslaagd. De weg naar de komende jaarwisseling staat nu op de rit. Het kon niet anders de afgelopen jaarwisseling.'

Wat zijn jouw ambities – en die van GroenLinks – voor de stad als geheel en voor de Bloemenbuurt in het bijzonder?

'GroenLinks heeft een wethouder Duurzaamheid geleverd in dit en het vorige college. De opbrengst van de verkoop van Eneco helpt om de stad te verduurzamen en om initiatieven van onderop te stimuleren. Nul op de meter bijvoorbeeld. Daar willen we verder mee en staat gelukkig in de begroting 2020 - 2023. Verder vind ik dat er een stapje bijgezet kan worden bij de participatie van bewoners, bijvoorbeeld bij grote bouwprojecten. Een aannemer stopt soms in drie brievenbussen wat korte brieven. Daarmee wordt technisch voldaan aan het Bouwbesluit, maar voldoe je niet aan de participatie-eis. Ook willen we meer sociale woningen in de stad, want we hebben te maken met een wooncrisis. Voor de oplossing daarvan moeten we zowel naar het veen als naar het zand kijken; de hele stad moet hier aan meedoen. De splitsing en "verkamering" van bestaande panden vind ik veel te ver gaan. Dit gaat enorm ten koste van de leefbaarheid. In een initiatiefvoorstel, ingediend samen met de ChristenUnie en Groep De Mos, hebben we maatregelen aangedragen om daar in een aantal wijken paal en perk aan te stellen, vooral en eerst voor de heel kwetsbare wijken. Ook voor een hogere bijdrage voor de schuldhulpverlening hebben we ons succesvol ingezet. Al met al zijn we tevreden over wat er in de begroting is opgenomen.'

Staan deze ambities door de coronacrisis onder druk?

'Ambities van het gemeentebestuur staan altijd onder druk, ook zonder corona. Er was al sprake van een begrotingstekort, vooral in het sociale domein. Verder staat sociaal bouwen onder druk. We hebben in Den Haag de armste woningcorporaties van het land, waaronder Vestia. Een mogelijke gunstige bijkomstigheid van de coronacrisis is dat hoe meer geld het rijk uitgeeft, des te groter de vulling van het gemeentefonds wordt. Het effect op de economie zal enorm zijn, zowel landelijk als lokaal. De gemeente Den Haag doet nog een schepje bovenop het landelijke beleid. Het stadsbestuur wil zorgen dat de stad er goed uit komt.'

Welke goede ontwikkelingen zie jij momenteel in de Bloemenbuurt? Wat stemt jou tot tevredenheid?

'De nieuwjaarsreceptie van de Bomen- en Bloemenbuurt was goed bezocht. Ook daaruit spreekt een enorme betrokkenheid van de bewoners bij de buurt. GroenLinks doet veel huis-aan-huisacties, ook in de Bloemenbuurt. In die contacten horen wij de enorme betrokkenheid van de buurt terug. We horen natuurlijk ook wel zorgen over verloedering, straatafval en de betaalbaarheid van de energietransitie. We maken ons hard om dit samen met de buurtbewoners aan te pakken. Bij deze ook de oproep voor goede ideeën om er samen de schouders onder te zetten. De Papaverhof vind ik één van de mooiste plekken van Den Haag. Bij mijn weten volgend jaar 100 jaar oud. Een mooi voorbeeld van kleinschalige initiatieven. Die juich ik sowieso toe. Het heft in eigen handen nemen, hebben en houden.'

belderbos
nvm makelaars o.g.

UW BETROUWBARE MAKELAAR

MET EEN PROFESSIONELE BLIK OP UW WOONGENOT

Laan van Meerdervoort 708a - 2564 AM Den Haag

T: (070) 368 94 96

E-mail: info@belderbos.nl - Internet: www.belderbos.nl

NVM•WONEN

In tijden van corona, let op elkaar!

Het coronavirus is diep doorgedrongen in de Nederlandse samenleving. Ook onze wijk is getroffen. Buurtgenoten zijn ziek geworden of maken zich zorgen om hun dierbaren die corona hebben gekregen. Horecaondernemers moeten hun deuren sluiten, zzp'ers zien hun opdrachten opdrogen. Ouders spannen zich in om thuiswerken en de zorg voor hun kinderen te combineren.

Ook zijn er bewoners die keihard werken om de crisis zo goed mogelijk het hoofd te bieden. Wijkgenoten in de zorg, bij de hulpdiensten, noem maar op. We hebben heel veel respect voor jullie bijdrage. Bedankt daarvoor!

Vanzelfsprekend houden we ons aan de landelijke maatregelen. Dat betekent dat alle activiteiten in het Wijkcentrum De Hyacint in elk geval tot 1 juni niet doorgaan. Ook het kantoor van Wijkberaad Bloemenbuurt De Hyacint is tot 1 juni gesloten, maar wel telefonisch en per mail bereikbaar. Telefonisch: iedere dinsdag van 10:00 tot 12:00 uur via ☎ 070 - 360 37 25. De mail wordt wekelijks beantwoord: ✉ wijkberaad@dehyacint.nl

Wij wensen iedereen heel veel sterkte met de gevolgen van het coronavirus. Laten we goed naar elkaar omkijken en ons houden aan de afgekondigde maatregelen.

Voor meer informatie daarover zie: 🌐 www.rivm.nl

Hartelijke groet,

Bestuur Wijkberaad Bloemenbuurt De Hyacint

VAN HET WIJKBERAAD

VAN DE REDACTIE

De wereld staat dit voorjaar op zijn kop. Dat kun je gerust stellen. Daar besteden we met deze **Wijkwijs** op speelse wijze aandacht aan. Met dank aan onze vormgever, want die kwam met het idee om deze *special edition* te maken.

De grootste verrassing zit in het hart. Misschien bent u er al op gestuit. Haal deze bladzijden eruit, en hang ze voor uw raam als eerbetoon aan allen die hun uiterste best doen om de dagelijkse gang van zaken zo normaal mogelijk te laten verlopen. Wij zijn ook danig onder de indruk van alle buurtgenoten die in de zorg werken, onder grote druk en met een enorme verantwoordelijkheid.

Een ronde langs winkeliers in de buurt leerde ons dat veel mensen driftig aan het klussen zijn geslagen. Ook een goed glas wijn biedt menigeen troost, en anders wel een lekkere zak noten. Desinfecterende gel, paracetamol en vitamines vlogen over de toonbank. De diepvries ligt vol met hamburgers, gehakt en saucijzen; en heb je een keer geen zin om te koken, dan verzorgt de lokale horeca maaltijden voor thuis. De bloemist brengt een fleurig boeket veilig bij je aan de deur, de kapper bezorgt haarverfsetjes, en om kleren te kopen kun je een persoonlijke afspraak maken.

Het zijn onverwachte tijden waarin we leven. Wij hopen uit de grond van ons hart dat u het allemaal zonder kleerscheuren gaat redden.

Elisabeth van Elsen,
mede namens de redactie

WIJK WIJS

EEN UITGAVE VAN HET WIJKBERAAD BLOEMENBUURT DE HYACINT • JAARGANG 42 • APRIL 2020 • **NUMMER 2**

IN GESPREK MET

raadslid Mariëlle Vavier
PAG 25

WEDERWAARDIGHEDEN

in tijden van corona
PAG 28

HERSENCELLEN OPPEPPER

kraak de crypto filippine
PAG 36