Jaargang 36 nummer 4 september 2014

WIJKWIJS

Een uitgave van het Wijkberaad Bloemenbuurt De Hyacint

Restaurant Vicini

IN DIT NUMMER O.A.:

Pag. **1&3** Burendag

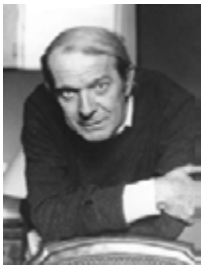
Pag. **7** Gemeente Den Haag presenteert aanpak parkeergelegenheid Bloemenbuurt

Pag. **11** Benvenuto bij "Vicini"

Pag. **19** Segbroek College in rouw

Pag. **27** Nieuwbouw Begoniahof duurt een jaar

Pag. **29** Aanpak speeltuin Blauwe Druifjespad



Pag. 5

Filosofisch café in wijkgebouw de Hyacint

Wijkberaad Bloemenbuurt De Hyacint

website **www.dehyacint.nl** e-mail **wijkberaad.hyacinth@planet.nl**

BESTUUR
Arnold van der Heijden,
voorzitter
arnoldvdh47@gmail.com

Juup Nak , secretaris
T 363 66 04

Klaartje de Vrueh,
penningmeester
Klaartje@casema.nl

Marcel van Guldener
T 363 38 12

Marja Haring
T 06 167 80 880

Roos Kessels
T 362 89 55

SECRETARIAAT
Saskia de Swart
p/a Anemoonstraat 25
2565 DD Den Haag
T 360 37 25

WIJKCENTRUM DE HYACINT
Anemoonstraat 25
T 360 37 25
Dinsdags van
10:00 - 12:00 uur

WERKGROEP BEHEER WIJKCENTRUM
Jan van 't Hart
hartveer@casema.nl
T 06 48 04 65 56
Inger Clarenbeek

WERKGROEP VERKEER, RUIMTELIJKE ORDENING EN NW-HOOFDROUTE / DENKTANK
Els Bet
T 362 08 22
T 392 24 91

Arnold van der Heijden
arnoldvdh47@gmail.com

Marcel van Guldener
T 363 38 12

FOTO'S
Peter de Looff
T 360 46 64
pdlfoto@hotmail.com

OUDERENWERK BOMEN-BLOEMENBUURT
Lizeth Kastelein
l.kastelein@voorwelzijn.nl
T 205 24 80

REDACTIECOMMISSIE WIJKWIJS
redactiewijkwijs@gmail.com

Eva Kuylman
Marja Vliegen
Marcel Bril
Shirley van der Steen
Marja van Zijderveld
Leen Nauta

Redactieadres, tevens
postadres Wijkberaad:
Anemoonstraat 25
2565 DD Den Haag

ADVERTENTIES WIJKWIJS
wijkberaad.hyacinth@planet.nl

COÖRDINATIE BEZORGING
Loukie Nak
T 363 66 04

VORMGEVING EN DRUK
Peter van Iperen www.p08.nl
Pasmans Offsetdrukkerij b.v.
Forellendaal 400
2553 LP Den Haag
T 397 71 71
info@pasmans.net

OPLAGE
3.000 exemplaren

Kopij inleveren voor het volgende nummer tot en met vrijdag 7 november 2014. Het blad zal verschijnen op 28 november 2014.
Teksten en artikelen, foto's en illustraties ontvangen wij bij voorkeur via ons e-mail adres.
Papieren kopij graag naar het postadres van het wijkberaad.

Ingezonden brieven en bijdragen van lezers zijn van harte welkom. De redactie hoeft het niet eens te zijn met de inhoud van ingezonden brieven. De redactie behoudt zich het recht voor niet-inhoudelijke redactionele wijzigingen aan te brengen, teksten in te korten en in bepaalde gevallen teksten niet te plaatsen.

DE WIJKBUS
Van maandag tot en met vrijdag haalt de wijkbus Segbroek ouderen van huis op en brengt hen ook weer thuis.
De wijkbus zoekt altijd vrijwilligers voor het rijden van de bus.
Per dagdeel een keer per week.

Aanmelding en informatie:
T 368 50 70
of het ouderenwerk
T 323 40 62

WIJKAGENT
Karin van Raamsdonk

SCHOOLWIJKAGENT
Henrieke Schoenmakers

Bureau Segbroek
T 0900 8844

van de **voorzitter**

Burendag

Op 27 september viert Nederland voor de negende keer Burendag. Burendag is een initiatief van het Oranjefonds. Doel van deze dag is om de saamhorigheid tussen (buurt)bewoners en de betrokkenheid met hun wijk te bevorderen.
Nederland is nog steeds een tolerante samenleving. Zeker, er is wel eens sprake van spanningen en discriminatie, ook nu. Maar wij leven nog steeds in een samenleving waar een ieder ongeacht zijn afkomst, zijn geloofs- dan wel levensbeschouwelijke overtuiging en zijn seksuele geaardheid wordt gerespecteerd. Een ieder is volgens de wet gelijk. Dat recht op die vrijheid en die gelijkheid zijn gelukkig in onze Grondwet verankerd.
Echter, vrijheid is niet vanzelfsprekend. Door de conflicten op mondiaal niveau, zoals de oorlogen op het Afrikaanse continent, Afghanistan, Irak en Syrië zijn er talloze volkeren die die vrijheid niet kennen. Deze volkeren gaan gebukt onder geweld, onderdrukking, intimidatie en vervolging. Daar komt de opmars van ISIS in Irak en Syrië nog eens bij met haar moorddadige praktijken op met name Yezidi's en Christenen. Deze conflicten, het geweld in de Gazastrook, de spanningen in de Oekraïne en de verschrikkelijke ramp met vlucht MH-17, domineerden in belangrijke mate het nieuws deze zomer.
De vrijheid die wij in dit land hebben, moet worden gekoesterd. Mede daarom vier ik op 27 september Burendag in de Bloemenbuurt. Die dag organiseert het Wijkberaad in het wijkcentrum en in de tuin tal van activiteiten voor jong en oud. Deze activiteiten staan in het teken van duurzaam en gezond. Het ochtendprogramma begint met een gezond ontbijt en een Tai Chi workshop. In het middagprogramma worden o.a. een kruidentuin en fruitboomgaard aangelegd. Verder worden er workshops gehouden over ecologisch tuinieren. De kinderactiviteiten bestaan uit het bouwen van vogelhuisjes en bijen- en insectenhotels. Verder kunnen bezoekers en deelnemers op het terras van het wijkcentrum genieten van thee en taart. Kortom, leuke activiteiten die een bezoek aan het wijkcentrum op Burendag zeker waard zijn. Komt u ook?

Uw voorzitter,
Arnold van der Heijden

AGENDA

Zaterdag 27 september **Burendag.** Zie ook pagina 3

Donderdag 2 oktober, donderdag 6 november **Filosofisch Café**. Zie pagina 5

Dinsdag 7 oktober **Open Coffee** 09.00 – 11.00 uur in wijkcentrum De Hyacint. Voor ondernemende (Bloemenbuurt) bewoners die willen netwerken, zich willen laten inspireren of hun ideeën eens willen toetsen.

Woensdagen 8 oktober en 12 november om 19.30 uur openbare **vergadering van het Wijkberaad De Hyacint**.

Zaterdag 11 oktober 6e **Parelroute** (12.00 - 17.00 uur). De opening vindt plaats in Wijkcentrum De Hyacint om 11.00 uur. Zie ook Wijkwijs nr. 3 (pag. 27). Ruim 50 kunstenaars openen hun deur zodat u hun verzameling/kunstwerk/hobby kunt bekijken/kopen. Vanaf 6 september zijn er parelboekjes (incl. plattegrond) voorhanden bij winkels, wijkcentra, etc.

Zaterdag 25 oktober **Repair Café** van 11.00 – 13.00 uur in wijkcentrum De Hyacint. Voor meer informatie: www.repaircafe.nl/denhaag.

Vrijdag 31 oktober **Bingo avond** van 20.00 – 22.00 uur in wijkcentrum De Hyacint. Zie ook pagina 4.

Zorg... dichtbij en vertrouwd

Heeft u zorg nodig?
Bel met Saskia Prins,
wijkverpleegkundige
van het Wijkzorgteam
Bloemenbuurt:
T. 06 - 82 01 07 09

www.hwwzorg.nl (070) 379 50 00

HWW Zorg
Haagse Wijk- en WoonZorg

Sarinah
sinds 1973 een begrip in Den Haag

Goudenregenplein 4
2565 GJ Den Haag
www.sarinah.nl
info@sarinah.nl

RESERVEREN
070-3450136

CATERING
070-3461037

RESTAURANT SARINAH

De nieuwe kaart van Sarinah komt uit op 1 oktober 2014!
De kaart is zeer uitgebreid.
Wil je de keuken van Indonesië ontdekken? Dit is je kans!
Win een rijsttafel t.w.v. € 32,00
Verzin een catchy, hippe, coole Sarinah slogan voor het lanceren van Sarinah's nieuwe kaart vóór 30 sept. 2014 en win de rijsttafel.
In de toko hebben wij een speciale slogan-box ingericht waar u uw slogan kan posten! Succes!

di-wo-do-vr-za-zo
vanaf: 17:00
vanaf 1 okt. geen lopend buffet meer.

TOKO SARINAH

Saté festifal - 8 soorten saté!
varkensvlees, varkensvlees pittig, biologische speklapjes, kipfilet, kippendijfilet, lamsvlees

Aanbieding: 4 st. saté kip- of varkensvlees met bami € 7,50
Probeer ook Sarinah's **INDISCHE BORDJES** à € 8,00 voordelig en lekker.

ma-di-wo-do-vr	16:00 – 21:00 uur
zaterdag	12:00 – 21:00 uur
zondag	15:00 – 21:00 uur

Bel: 070-310 78 54

Burendag de Hyacint

Zaterdag 27 september

van 10:00 uur tot 17:00 uur

U bent welkom in de tuin van Wijkcentrum
De Hyacinth, Anemoonstraat 25

Ochtendprogramma:

10:00 uur - Gezond ontbijt in het wijkcentrum.
11:00 uur - Tai Chi workshop in de tuin.

Middagprogramma:

Van 12:00 tot 17:00 uur - Bouwen van vogelhuisjes en bijen-insectenhotels voor kinderen.
Creëren van een eetbare tuin in een gedeelte van de tuin. Diverse workshops over ecologisch tuinieren door tuinambassadeurs via het Haags Milieucentrum. Geniet van thee en taart op het theeterras van de TheeTuin.

Afsluiting:

16:00 uur - Houtoven pizza's eten uit een mobiele pizzaoven.

Volg het Wijkberaad op Facebook en Twitter,
www.facebook.com/bloemenbuurt | @wbBloemenbuurt

Bezoek onze Bloemenbuurt op Facebook! ***www.facebook.com/bloemenbuurt***

Bingo-avond met mooie prijzen!

Op vrijdag 31 oktober 2014 organiseert het Wijkberaad een gezellige bingo-avond in het wijkcentrum. Aanvang: 20.00 uur (zaal open 19.30 uur). Er worden 4 rondes gespeeld.
Kaartjes kosten € 1,- per stuk. Uw deelname graag uiterlijk 15 oktober doorgeven per e-mail aan wijkberaad.hyacinth@planet.nl of telefonisch (alleen op dinsdagen tussen 10.00 – 12.00 uur) op 070 360 37 25.
Toegang is gratis, consumpties zijn voor eigen rekening.

Filosofisch café in wijkgebouw de Hyacint

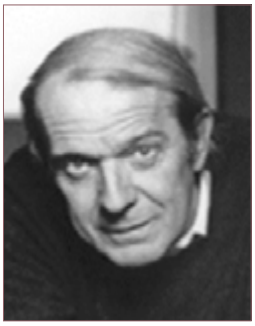
"In het filosofisch café kun je even pauze nemen om te denken. Neem, gun je af en toe gewoon even de tijd voor een 'filosofisch gesprek' en laat je inspireren. Maak een begin met filosofie."

Dit zegt Johan ter Heegde (1951), geboren in Rotterdam, getogen in Den Haag, woonachtig in de Bloemenbuurt. Hij is afgestudeerd in Delft als elektrotechnisch ingenieur, was werkzaam bij Shell, is daarna organisatieadvies gaan doen en heeft al enige tijd een softwarebedrijf.

In 2004 begon hij een deeltijdstudie filosofie. Voor zijn plezier. Zonder ambities, in een eigen tempo. Is inmiddels bijna toe aan zijn bachelorexamen.
Deze Johan ter Heegde nu wil bij ons in het wijkgebouw de Hyacint op elke eerste donderdag van de maand – te beginnen op 2 oktober – met elkaar in gesprek gaan, gedachten, ideeën of vragen uitwisselen.

'Filosofie voor het leven' is het motto van de gesprekken die hij zal gaan begeleiden. Het zijn dus geen lessen of colleges. Hij is ervan overtuigd dat in ieder van ons een filosoof schuilt en wil helpen om ons 'volle brein' af en toe op te schudden en met andere ogen naar ons leven te kijken. Hij wil proberen elk onderwerp dat wordt ingebracht wat meer filosofisch met elkaar door te nemen. Vragen en gedachten kunnen worden verbonden met westerse filosofen, mannelijke zowel als vrouwelijke, of zij nu links of rechts staan, progressief of conservatief denken vanuit een idealisme of materialisme. Johan wil ons raken door hun ideeën, beelden en

Luc Ferry



Gilles Deleuze

gedachten die ons nu nog minder bekend of vertrouwd zijn. Op de achtergrond gebruikt hij in de eerste maanden het boekje 'Beginnen met filosofie' van de Franse filosoof Luc Ferry. Te verkrijgen in boekhandel en bibliotheek.

Afgebeeld ziet u al twee filosofen, t.w.: Luc Ferry die een meer behoudend, conservatief en republikeins denker is en Gilles Deleuze een filosoof uit de beweging/revolutie van mei '68, een meer links/progressief denker'. Voor meer informatie kijk op: www.filosofievoorhetleven.nl.

De toegang is gratis, alleen consumpties moeten worden betaald.
Zien wij elkaar op donderdag 2 oktober om 19.30 uur?

Marja Vliegen

Bloemetjes...

Ervaren, punctuele **huishoudelijke hulp** heeft nog ruimte voor meer werkadressen.
U kunt haar bereiken via 06-33990824.
Voor een referentie kunt U 070-3685647 bellen.

Wilt u iets verkopen of kopen? Zoekt u iemand die uw huis schoonmaakt of wilt u gaan oppassen?
In de Wijkwijs kunt u gratis een oproep plaatsen in de rubriek 'BLOEMETJES'.
Maximaal 30 woorden. Stuur uw oproep naar Wijkberaad de Hyacint, Anemoonstraat 25, 2565 DD Den Haag of e-mail uw bericht naar wijkberaad.hyacinth@planet.nl

Verhalenvangers aan Zee

Heeft u ook wel eens het idee dat u zoveel verhalen met zich meedraagt dat er wel eens iets op papier zou mogen? Om na te lezen of na te laten?

In oktober start een uniek project aan de Haagse kust; Verhalenvangers aan Zee. Schrijfdocent Jessie van Vlodrop leert u in samenwerking met schrijfster Anne Büdgen een aantal eenvoudige technieken voor het neerzetten van een goed verhaal of een prachtig gedicht.

We werken rond het thema 'dierbare plekken'. Wat is de fijnste plek in uw eigen huis en hoe was dat vroeger? Wat beleefde u door de jaren heen in uw wijk? Welke herinneringen roepen de zee en het duingebied in u op? Waar zou u wel naartoe willen varen? Kom uitwisselen en schrijven met andere wijkbewoners, kom verhalen vangen aan zee.

Dit project is een initiatief van Jessie van Vlodrop ondersteund door Fonds Sluyterman van Loo in het kader van het themaprogramma *Lang leve kunst.* Jessie van Vlodrop is een ervaren schrijfdocente die zich gespecialiseerd heeft in het ontwikkelen en begeleiden van cursussen levensverhalen schrijven, onder de naam 'Verhalenvangers'.

Schrijfcursus Verhalenvangers aan Zee in de Bloemenbuurt
Locatie: Woonzorgcentrum Uitzicht, Zonnebloemstraat 383
5 bijeenkomsten op vrijdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur, **start 17 oktober**
Doelgroep: bewoners van Den Haag in de leeftijdsgroep 65+
Kosten: 20 euro voor de gehele cursus (4 euro per les)

Schrijf u in via www.verhalenvangers.com
of tel: 06-22740308 (ma, di en wo tussen 9.30 en 11.30)

Op verschillende andere plekken in Den Haag zullen cursussen plaatsvinden: Koorenhuis, St. Albaankerk en wijkvereniging Walboduin.
Kijk voor meer informatie op de website van Verhalenvangers

Gemeente Den Haag presenteert aanpak parkeergelegenheid Bloemenbuurt-Oost

De gemeente Den Haag nodigde op 10 juli jl. de wijkbewoners uit voor een inloopbijeenkomst in het Wooncentrum Uitzicht in de Zonnebloemstraat. Tijdens deze bijeenkomst presenteerde de afdeling Verkeer van de gemeente de plannen voor de aanpak van de parkeergelegenheid in de Bloemenbuurt-Oost. Deze plannen zijn in samenspraak met de werkgroep Parkeren van het Wijkberaad van de wijk ontwikkeld.

Wat vooraf ging

In het voorjaar van 2012 werd in het Wijkberaad de werkgroep Parkeren geformeerd. Deze werkgroep voorzag de problemen die in de wijk konden gaan ontstaan op het moment dat het betaald parkeren in de naastliggende Vruchtenbuurt ingevoerd zou worden. Zij was zich er daarbij van bewust, dat de invoering van betaald parkeren in de Bloemenbuurt dan onontkoombaar zou zijn. Het wijkberaad organiseerde over dit onderwerp een voorlichtingsavond. Op deze door wijkbewoners massaal bezochte avond werd heftig gediscussieerd. Daarna ging de werkgroep met de gemeente aan tafel met als doel volledig bij de plannen van aanpak betrokken te worden. De invoering van de zogeheten kraagregeling, (parkeren van 17.00 u. – 21.00 u.), was een eerste oplossing. De kraagregeling is de eerste aanzet naar een definitief betaald parkeren (van 18.00 u. – 24.00 u.). Alvorens dit in te voeren, zal de wijk op de aanleg van nieuwe parkeerplaatsen moeten worden aangepast.

Tijdens de inloopbijeenkomst van 10 juli, die door de wijkbewoners mondjesmaat werd bezocht, waren de tekeningen van straten te zien waarop deze aanpassingen van toepassing zijn. De werkzaamheden zullen begin januari 2016 aanvangen. Tijdens de werkzaamheden zal een groot deel van de Bloemenbuurt van een nieuwe riolering worden voorzien.
Onlangs heeft de werkgroep Parkeren met de afdeling Verkeer een wijkschouw gehouden en opnieuw overlegd. Reacties en bezwaren die wijkbewoners op de inloopbijeenkomst hebben geuit, zullen op een later tijdstip worden besproken. Daar waar mogelijk zullen de plannen hierop worden aangepast. In de tweede helft van 2015 zullen de definitieve plannen worden gepresenteerd. Voor vragen of opmerkingen kunt u mailen met verkeer@denhaag.nl of bellen met de projectleider Alfons Heijmen, (070) 353 4213.

Marja van Zijderveld

Helpt u een handje?

Sinds jaar en dag ontvangt u uw wijkblad regelmatig in uw brievenbus. Dat lukt iedere keer dankzij trouwe bezorgers, soms nog fiere 80'ers. Het gebeurt niet vaak, maar af en toe moet met dit vrijwilligerswerk worden gestopt, meestal om fysieke redenen.
Wilt u ons helpen deze 'vacature' weer in te vullen? Het gaat om maximaal 2 uur, 5 maal per jaar. Ook met incidentele vervanging – wij noemen dat reservebezorging - bijvoorbeeld in vakantietijd, maakt u ons blij.

Aanmelden? Graag bij Loukie Nak, tel. 070-3636604 of 06-36567292.
E-mailen kan ook: loukie.juup@gmail.com. Alvast dank!

ROOS IJZERHANDEL

Goudenregenplein 50 - 53 Den Haag, telefoon 070 - 3603607

- Brabantia afvalemmers en accessoires
- Histor, Sigma en De Vos verf (wij mengen ook elke gewenste kleur)
- Sanitair en elektra
- Bugatti householdappliences
- Victorinox Zwitserse zakmessen

www.roosijzerhandel.nl

Al meer dan 85 jaar het vertrouwde adres in de wijk

stressvrij
op het werk en privé

stresshantering & zelfontwikkeling
emotionele & spirituele groei
coaching & supervisie
healing & reading

Marij van Ewijk-Zwitser tel: 070 345 29 98
www.stressvrijwerken.nl - marij@stressvrijwerken.nl

Bezoek de website van onze Bloemenbuurt!

www.dehyacint.nl

Margrietes Handen
praktijk voor massage

Pijnlijke spieren? Stress? Moe? RSI?
Margrietes Handen kunnen u masseren. U voelt zich snel weer goed!

Sport-, ontspannings-, hotstone-, zwangerschaps-, voet-, afslankmassage en Javaanse pidjit (geen erotiek).

Goudenregenstraat 82, Den Haag
www.margrieteshanden.nl
Bel vrijblijvend 06-22943014

Schoonheidssalon Diana

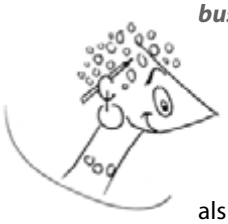
Gezichtsverzorging
Lichaamsverzorging
LaStone Therapy (originele hotstone)
NIEUW *Microdermabrasie huidverbetering met Reviderm bel voor gratis intake gesprek*

Goudenregenstraat 258a 070–364 74 84

Poes contra Zwaan

In de buurt gebleven

'Het is bijna een gewoonte geworden. Een heel plezierige gewoonte. Even langs het Stokroosveld. Langs de sloot. Op weg naar bus 24, halte Kwartellaan. Ik had het al vrij snel gehad met een paar keer per week de hindernissen van tram 3 naar de stad, naar mijn werk. Omdat die kapotte brug in de weg zat. Dan maar iets langer lopen naar de bus en de hele route lekker kunnen blijven zitten. Elk nadeel heeft zijn voordeel. Cruijff zei het al. Want nu kon ik die paar keer per week de zwanen zien. In de sloot langs het Stokroosveld.



Eerder zag ik de moeder broeden, verscholen op dezelfde plek als vorig jaar. Een witte vlek op een donzig grijsgroen nest. Wat later zwom ze trots in de sloot, vier jongen achter zich aan. Ik ging vroeger van huis om rustig te kunnen kijken. Ik heb ze de afgelopen weken zien opgroeien. Nu zijn ze bijna zo groot als de ouders. Ze zijn prachtig.

Op een dag stond ik bovenaan de trap achter wat struiken. Familie Zwaan maakte toilet beneden op het wandelpad. Eindeloos gingen de snavels door de veren, het hele zwanenlijf langs, geen probleem met zo' n lenige lange hals. Ze hadden het er druk mee, de jongen deden ijverig mee. Een genot om naar te kijken.

Opeens stopte vader Zwaan met het schoonpoetsen. Hij nam een dreigende houding aan, de vleugels half omhoog. De rest van het gezin liet zich van de slootkant glijden, het water in.

En toen zag ik de kat. Ze zat er ineens, midden op het pad, klein, zwart, een jong beest nog. Met een houding van: Goh, wat je al niet tegen kunt komen in openbare ruimtes! Ze keek naar de zwaan. De zwaan keek naar haar. Tussen die twee een meter of vier. Moeder Zwaan plus kroost wachtten watertrappend op pa.

De poes ging zich wassen, zoals poezen dat doen. Uitgebreid. Van voren naar achteren en weer terug. Vader Zwaan keek naar moeder Zwaan, liet zijn vleugels zakken, draaide zich om en wilde het water inglijden. De kinders Zwaan begonnen al weg te zwemmen. Zo van: Pa komt wel.

Poes stopte abrupt met wassen. Holde een metertje richting Pa, waarop die zich slippend op zijn platvoeten omdraaide en weer dreigend ging staan wezen. Waarop Poes zich op haar kontje liet zakken en zich weer intensief begon te wassen. Tussen die twee een metertje of drie. Kinderen Zwaan stopten met wegzwemmen. Moeder Zwaan, tussen kroost en echtgenoot, wachtte. Tot, jawel, vader Zwaan de situatie veilig achtte en hompedomp, zich ten tweede male van de kant liet zakken, het water in. Bijna. Want Poes kreeg lol in het spelletje. Sprintte weer een metertje. Vader Zwaan weer de kant op, vleugels omhoog, dreigend sissend. Poes weer aan de poets. Nog maar twee meter tussen Zwaan en Poes. Kinderen Zwaan zwommen weg. Je kunt niet eeuwig op je vader wachten. Moeder Zwaan keek ze ongerust na.

Toen er nog maar een metertje tussen Poes en Zwaan was, waren de kinderen Zwaan al de hoek om. Moeder was er toch maar achteraan gegaan. Keek af en toe om naar Pa. Die leek te twijfelen, keek af en toe naar Moe van: als dat beest kan zwemmen, hebben we een probleem!

En toen had Poes er genoeg van. Ze rekte zich uit en liep statig op hoge poten met een bochtje om Pa Zwaan heen richting Klaverstraat. Er waren meer avonturen te beleven in de wereld. Bovendien werd het tijd voor een hapje en een slokje.

Vader Zwaan liet zijn vleugels zakken, haastte zich het water in, achter zijn gezin aan.

Eva Kuylman

KOPOP!
Leefstijl- en gezondheidscoaching

Overgewicht? Stress?
Pijnklachten of kwaaltjes?

KopOp! coacht vrouwen op weg naar een gezonde natuurlijke leefstijl die voor méér energie, minder stress én minder gewicht zorgt. Verandering begint met de eerste stap!

Neem vrijblijvend contact op voor gratis kennismakingsgesprek:

Suzanne Vosters
T: 06-55323669
W: www.kopopcoaching.nl
E: info@kopopcoaching.nl

STADHOUDER
Sinds 1940

VOOR DE BESTE SERVICE EN EERLIJK ADVIES

Thomsonplein 15 Den Haag | 070-3609108 | www.stadhouder.nl

W. Th. van der Aa & Zn. Installatietechniek

Loodgieter, centrale verwarming, gas-, water-, sanitaire en elektrische installaties én zonnepanelen.

Heeft u een installateur nodig? Wij installeren en onderhouden centrale verwarming, sanitair en elektra. Ook voor advies op het gebied van zonne-energie en zonnepanelen bent u bij ons aan het juiste adres!

Sinds 1922 DE VAKMAN op het gebied van de totale installatie!

Chrysantplein 6, 2565 BV Den Haag, tel.: 070 3453 771
E-mail: wvdaa@hetnet.nl, website: www.wvdaa.nl

UNETO-VNI

Benvenuto bij "Vicini" aan het vernieuwde Goudenregenplein

Het moest een levendig plein worden, dat fantasieloze, bijna armoedige klinkertapijt dat het Goudenregenplein tot voor een half jaar geleden nog was. Een eerste poging om het plein wat op te fleuren was de in 2010 geplaatste "social sofa"; zo'n kleurrijke met mozaïeksteentjes gedecoreerde stenen bank. Het kunstwerk verdiende eerlijk gezegd een fraaiere omgeving. De saaiheid van het plein leek er bijna eerder door benadrukt te worden. Dat de bewoners ook een ander, leuker plein voor ogen hadden, bleek overduidelijk toen zij via een door het wijkberaad Bloemenbuurt in 2012 gehouden enquête hun mening konden geven over verbeteringen in hun wijk. En zie daar, twee jaar later heeft het van oorsprong in 1919 geconstrueerde plein een ware metamorfose ondergaan. Met dank aan de gemeente die uit het potje "leefbaarheid" een ton beschikbaar kon stellen, een bedrag dat later tot twee ton kon worden verhoogd. In overleg met het wijkberaad en Sander Klijnstra namens de gemeente en Marco Roos (van de ijzerwarenzaak) namens de bewoners en de winkeliers werd een plan gemaakt. Het plein ligt er nu uitnodigend en stijlvol bij met een prominente plek voor de mozaïekbank van waaruit je uitkijkt op een prachtig gazon waarop voor de kleintjes vijf van een speciaal soort beton vervaardigde "aaihazen" (à € 3000 per stuk) liggen te wachten om door hen geknuffeld te worden. Met de facelift kwam er ook ruimte voor een heus terras waar het op mooie zomeravonden onder het genot van een drankje of een exclusief gerecht goed toeven is. Vanuit het intieme zaakje op de hoek, waar een Italiaanse vlag als lokaas wappert en de welluidende naam "Vicini" (Italiaans voor "buren") draagt, worden de heerlijkheden geserveerd. Vorig jaar op vrijdag 13 december (je moet maar durven…) opende Zineb Médissate haar "Ristorante Vicini" op nummer 11 waar in de jaren ervoor ook al horeca was gevestigd. Vanaf 2008 kon je er het Italiaanse restaurant "Al Dente" vinden en daarvoor het Hongaarse eethuis "Poestarika".

Wie en wat gaan er schuil achter dit knusse restaurantje aan de border van het opgepepte plein? We gingen maar eens praten en werden er door de jonge, charmante en temperamentvolle eigenaresse Zineb Médissate ontvangen, die met haar dochtertje boven de zaak woont, wat als groot voordeel heeft dat ze haar moederrol en het runnen van een zaak prima kan combineren. "Vicini" is haar leven, haar waargemaakte droom. Ze straalt

» *vervolg op pagina 13*

D.M.'s NOTENKIOSK

GOUDSBLOEMLAAN
TEL. 070-345.87.77
DEN HAAG

Florence Thuis

Met Florence Thuis hebt u advies, ondersteuning en zorg altijd dichtbij.

Woonzorgcentrum Uitzicht biedt
- een sfeervol restaurant en grand café
- FlorencePas met kortingen op diverse diensten
- gezellige activiteiten en wellness-voorzieningen
- ondersteuning en bemiddeling
- comfortabele huurappartementen
- dagbehandeling
- 24-uursopvang
- kleinschalige verpleeghuiszorg

Informatie over
- nieuwbouw woonzorgcentrum Dekkersduin
- wat kan de huisverpleegkundige voor mij betekenen?
- thuiszorg en alarmering

Vragen? Wij helpen u graag verder!
Wijkservicepunt in Uitzicht
Zonnebloemstraat 383
T 070 - 754 55 66
E wspuitzicht@florence.nl

Florence Thuis Liever Florence

» *vervolg van pagina 11*

trots uit omdat haar zaak binnen nog geen jaar boven verwachting goed loopt wat zeker ook te danken is aan het deels op het vernieuwde plein uitgestalde terras. Alsof ze in een warm bad stapte, werd ze er vorig jaar door de andere ondernemers rond het plein enorm hartelijk verwelkomd en die zijn intussen bijna allemaal wel een keertje bij haar wezen eten.

Haar liefde voor de horeca ontwikkelde zich vanaf de tijd dat ze er als jongedame in de bediening begon te werken, zowel in Frankrijk als later ook in Nederland. Daar begon zich haar droom, om ooit een eigen restaurant te beginnen, te ontwikkelen. Deze in het Franse Lyon uit Marokkaanse ouders (vandaar haar voornaam) geboren powerwoman kwam zeventien jaar geleden toen ze twintig jaar oud was naar ons land.

Toen ze een jaar geleden in haar vorige woning aan de Thomsonlaan aan het klussen was en tussen de bedrijven door ergens even wat wilde gaan eten, kwam ze bij toeval bij haar voorganger "Al Dente" terecht. Ook een Italiaans restaurant waar ze op zich prima at, maar ook merkte dat het zaakje naar haar inschatting zijn langste tijd wel had gehad. Na er een paar keer terug te zijn geweest, trok ze de stoute schoenen aan en vroeg of de zaak misschien eerdaags te koop zou zijn en waarachtig dat was het geval. Zineb maakte toen volgens eigen zeggen de beste keuze van haar leven.

Toen ze eenmaal de sleutel had, wist ze één ding zeker. Het zou weer een Italiaans restaurant worden met een laagdrempelige prijsvoering. Via een oproep op Facebook nodigde ze mensen uit om een naam te verzinnen. Uit de vele reacties koos ze voor "Vicini", Italiaans voor "buren", een naam die de filosofie van Zineb op het runnen van haar ristorante treffend weergeeft. Een vertrouwde plek in de buurt met een gemoedelijk sfeer, als in een huiskamer, waar de klanten tegen een redelijke prijs van goede en eerlijke gerechten kunnen genieten. Voor rond de € 25 kun je er prima eten, ook vegetarisch en glutenvrij.

Er kwam een nieuwe keuken in en na wat schilderwerk en andere kleine aanpassingen kon er geopend worden, maar niet nadat er een goede kok was aangetrokken. Een aantal kandidaten kwam proefkoken en Zineb koos voor de Siciliaan met de welluidende naam Carmelo Santamaria. Ze vond hem niet alleen de beste kok maar het klikte ook meteen goed tussen hen. Samen met Mohey (uit India) bestiert Carmelo vanaf dag één de keuken, koopt zelf de meeste ingrediënten in en denkt ook mee in de bedrijfsvoering. "Vicini" startte met een beperkte kaart, maar nu de loop er goed in zit is het aanbod veel rijker. Carmelo kan namelijk volgens Zineb met dezelfde ingrediënten verbluffend goed variëren en zo een uitgebreide kaart presenteren. Samen met haar kompanen is zij voortdurend bezig om haar zaak nog beter te maken en om inspiratie op te doen, gaat ze zo goed als iedere week wel bij een Italiaans restaurant eten.

Op de dagen dat "Vicini" open is, van woensdag t/m zondag (van 17.00 tot 22.00 uur) heet Zineb u van harte welkom in haar knusse restaurant waar binnen plaats is voor 46 personen. De zaak is rolstoeltoegankelijk en heeft (in elk geval in de winter) een aparte rookruimte.

Leen Nauta

Vicini Ristorante, Goudenregenplein 11, 2565 GK-Den Haag. Tel. 070-2157005 / 06-11116447 / www.viciniristorante.nl / E-mail : info@viciniristorante.nl

DUINHAGE

Zorg en diensten met de hoogste kwaliteit binnen handbereik !

Wijndaelercentrum

Woonzorgcentra Duinhage en Wijndaelercentrum bieden

- sfeervolle wijkrestaurants
- tijdelijk verblijf
- dagverzorging (Duinhage)
- respijtzorg
- gezellige activiteiten in onze activiteitencentra
- persoonlijk advies over wonen, zorg en welzijn
- huurappartementen 'verzorgd wonen'
- wonen met zorg

Belangstelling?

Laat u informeren op de maandelijkse kijkmiddagen over

- FlorencePas met kortingen op diverse diensten
- wat kan de huisverpleegkundige voor mij betekenen?
- thuiszorg en alarmering

Werken in de zorg?
zie onze website:
www.florence.nl

Vragen? Wij helpen u graag verder!

Wijkservicepunt Duinhage
De Savornin Lohmanlaan 202
2566 AW Den Haag
070 325 46 40
monique.dejong@florence.nl

Wijkservicepunt Wijndaelercentrum
Catharina van Rennesstraat 8
2551 GM Den Haag
070 447 02 00
wdc.wijkservicepunt@florence.nl

Florence Thuis

Vreemde eend aan de Stokroosstraat

Vorig jaar broedde er voor 't eerst en ongevraagd een eend op mijn achterbalkon op de vierde etage. In een plantenbak te midden van struiken kwamen er als resultaat tien kuikens te voorschijn. Samen met hun moeder werden ze door de dierenambulance opgehaald totdat de kuikens groot genoeg zouden zijn om te water te worden gelaten.

Kennelijk was de pleisterplaats zo goed bevallen, dat de slimme eend dit jaar terugkwam en opnieuw broedde ze dertien kuikens uit die mij als vader eend gingen zien.

De gevleugelde vrienden werden na een tijdje onder escorte naar het water aan de Stokroosstraat begeleid waar enkele reigers langs de kant een oogje in het zeil hielden.
Volgens een dierenpsycholoog, die ik consulteerde, kon deze aan de gelaatsuitdrukking van moeder eend vaststellen dat zij het op mijn balkon naar haar zin had. Ook haar introverte kwaken betekende dat het goed met haar ging. Vergelijk het met het snorren van poezen. Anders dan men tot voor kort dacht, hebben ook eenden verschillende gelaatsexpressies die hun geestesgesteldheid weergeven.
Het is onverstandig eenden, die ergens een nest willen gaan bouwen, daarin te belemmeren. Als je ze wegjaagt, zouden ze gefrustreerd kunnen raken en bij haar kroost schijnt er dan een postnataal dwangneurotisch syndroom te kunnen ontstaan.

Ingezonden door: C.D. Viehoff

Zomaar een dierenwetenswaardigheidje

Vogelbekmier (formica rufa rostrum)

Op de uitgestrekte slikvelden van de Amazonedelta komt hij voor: de vogelbekmier. Deze bijzondere mier heeft op de plaats van de snijdelen een platte snavel als van een eend. Hiermee kan hij voedseldeeltjes uit de modder zeven, zoals plantenresten en kleine wormachtige diertjes (nematoden). De vogelbekmier, rood als de bosmier, maar een slag groter, is dus geen rover maar een onschuldig beestje dat niet kan bijten: men kan dus in een mierennest stappen zonder te worden 'aangevallen'. Reizigers hadden dat al opgemerkt, maar pas recent onderzoek bracht de 'eendensnavel' aan het licht. Het blijkt dus een zeer bijzonder insect te zijn uit de klasse der gelede zespotigen (hexapodia). De Marajo-indianen eten hem – geroosterd – als lekkernij."

Ingezonden door: Ab Zuurmond

Voor persoonlijke verzorging,

verpleegkundige zorg en begeleiding

www.respectzorggroep.nl

telefoon: (070) 306 91 70

servicebureau@respectzorggroep.nl

RESPECT Thuiszorg

Noordwestelijke Hoofdroute – Denktank Bloemenbuurt

Onlangs verspreidde de Gemeente Den Haag een brochure getiteld "Aanpak knelpunten Noordwestelijke Hoofdroute (NWHR)". Samengevat stond daarin dat de gemeente een aantal knelpunten gaat aanpakken op de route tussen Kijkduin (Kijkduinsestraat) en Scheveningen (Scheveningseweg/ Van Stolkweg) via onder meer de Segbroeklaan en de Johan de Wittlaan. De gemeenteraad heeft de knelpuntenaanpak vastgesteld in september 2013 en er is 10 miljoen euro in de gemeentebegroting voor opgenomen. Om lokaal maatwerk te kunnen leveren, bekijkt en bespreekt de gemeente het traject in drie delen. Voor elk trajectdeel werkt een denktank – bestaande uit vertegenwoordigers van de direct belanghebbenden – mee aan het bedenken en afwegen van optimale oplossingen. Ook de Fietsersbond is vertegenwoordigd in de denktanks. **Voor de Bloemenbuurt vertegenwoordigen Mevr. Els Bet, de heer Arnold v.d. Heijden en de heer Marcel van Guldener de belangen.**

Denktankleden hebben met hun lokale deskundigheid invloed op de ontwikkeling van de oplossingen per knelpunt. De gemeente bewaakt ondertussen de samenhang tussen de oplossingen op de drie trajectdelen en de onderlinge effecten.

De eerste bijeenkomsten van de denktanks vonden plaats in april 2014. Tijdens die bijeenkomsten benoemde men de knelpunten. Op de volgende bijeenkomst praten de leden van de denktanks over mogelijke oplossingen. In het najaar begint de uitwerking tot meer gedetailleerde plannen, die in 2015 worden vastgesteld. Uitvoering begint op bijna alle locaties vanaf 2016.

Vragen aan de vertegenwoordigers van de Denktank Bloemenbuurt kunt u mailen naar wijkberaad.hyacinth@planet.nl. Voor actuele informatie kunt u ook terecht op www.denhaag.nl/verkeersprojecten. Vragen kunt u ook mailen naar nwhr@denhaag.nl.

Shirley van der Steen
Bron: brochure Gemeente Den Haag

BOVÉ Nuevo

Uw kledingatelier voor:

- Stomen
- Wassen
- Het (opnieuw) op maat maken en/of herstellen

van uw garderobe, bruidskleding, leer, gordijnen, beddengoed en tapijten.

Maar ook verkoop van:

- Kwaliteit Panty's
- Fournituren
- Kledingaccessoires
- Borduurpakketten enz. enz.

En zelfs verhuur van:

- Vloerbedekkingsreinigers en toebehoren

Last but not least

Voor een goed en eerlijk advies.

Goudenregenstraat 254 • 2565GE Den Haag
E-mail bove_nuevo@live.nl • Tel 070-3602665

Janira
do you know my secret?
De perfecte oplossing voor een mooi figuur.
tanga effect
perfect figure effect
Secrets
silueta
a Secret for every occasion
Secrets brislip
tanga effect
Secrets vientre plano
tanga effect and flat tummy
Secrets carey soft
tanga and enhancing effect
Secrets short
tanga and thigh slimming effect

Scoutinggroep Bepals Prinses Juliana

1931 80 BE PALS PRINSES JULIANA GROEP 2011

Biedt elke zaterdag leuke en spannende en leerzame activiteiten voor alle leeftijden. Wil jij de wereld ontdekken die scouting heet. Dan ben je bij ons aan het goede adres. Ons clubhuis kan je vinden aan de Laan van Poot 93 (Naast de loods van het Appel theater).

Bevers	Meisjes en jongens 5 tot 7 jaar
Babbelaars	elke zaterdag van 10:00 tot 12:30
Beverkolonies	elke zaterdag van 14:00 tot 16.30
Welpen	Jongens 7 tot 11 jaar
De speurdershorde	elke zaterdag van 10:00 tot 12:30
Welpen	Meisjes 7 tot 11 jaar
Zonnestralen	elke zaterdag van 10:00 tot 12:30
Welpen	Meisjes en Jongens 7 tot 11 jaar
De Woudwachters	elke zaterdag van 14:00 tot 16:30
Scouts	Jongens 11 tot 15 jaar
De Bosgeuzen	elke zaterdag van 14:00 tot 16:30
Scouts	Meiden 11 tot 15 jaar
Phoenixvendel	elke zaterdag van 14:00 tot 17:00
Explorers	Meiden en Jongens 15 tot 18 jaar
Dhaulagiri	elke vrijdagavond 19:00 tot 21:30

Voor meer informatie kijk op onze website www.bepals.nl

of bel Roger Gielisse (070-4277083)

Segbroek College in rouw

Hoe vaak heb ik niet door de gangen van het Segbroek College gelopen. Ben ik in de lokalen geweest voor een interview, heb ik gesproken met docenten en leerlingen. En wie weet ben ik ook haar tegen gekomen: Elsemiek de Borst, leerlinge van 5 VWO.

Op 18 juli jl. de dag dat haar klasgenoten hun rapporten komen halen, horen zij dat Elsemiek met haar moeder, stiefvader en –broertje de dag daarvoor is omgekomen bij het afschuwelijke vliegtuigongeluk boven Oekraïne. Schrik, ongeloof, verbijstering. Dit kàn niet waar zijn.
Zij zouden "Gekke beesten en imposante tempels bekijken. Puffen van de hitte, zich verwonderen over plaatselijke eetgewoonten, stilstaan bij de armoede en respect hebben voor de cultuur", schrijft Remco de Ridder, halfbroer van haar moeder (bron: de Volkskrant). Haar vader 'dankt' in een brief Poetin omdat hij zijn enig kind heeft verloren.
Klas 6 VWO weet in september een lege plaats in de klas.
Op 8 september werden de lichamen van Elsemiek en twee van haar familieleden – het jongste gezinslid is spijtig genoeg nog niet geïdentificeerd - vanuit Hilversum naar Den Haag overgebracht. De rouwstoet, die door de Vogelwijk ging, hield ook stil bij het Segbroek College. Een groot aantal leerlingen vormde een erehaag en nam op indrukwekkende wijze afscheid van Elsemiek en haar familie.
Maar niet alleen het Segbroek College rouwt. Den Haag had nog acht andere inwoners die nooit meer zullen terugkeren. En behalve die twaalf telt Nederland nog 185 slachtoffers. Diepe verslagenheid en een dag van nationale rouw. Bijna iedereen kende

immers wel iemand, ver of dichtbij, die zij nooit meer zullen zien, er nooit meer mee zullen lachen. Een ramp van grote omvang die nooit meer vergeten zal worden.

Marja Vliegen

LAAT JE UITDAGEN!

SCOUTING
DE MOHICANEN

Scouting de Mohicanen
Daal en Bergselaan 9
www.mohicanen.nl
secretariaat@demohicanen.nl

LAAT JE ZIEN OP ZATERDAG!

Voor kinderen die graag
hutten bouwen in het bos. Jongens en meiden
die op een eigen vuurtje brood willen
bakken, op kamp naar Engeland willen!
Kom langs en kijk zelf
wat er te doen is!

Elke zaterdag
Jongens en meisjes 6 t/m 8 jaar
10.00 - 12.00 uur of 14.30 - 16.30 uur
Meisjes 8 t/m 11 jaar & Jongens 8 t/m 11 jaar
9.30 - 12.00 uur of 14.00 - 16.30 uur
Meiden 11 t/m 15 jaar & Jongens 11 t/m 15jaar
9.45 - 12.15 uur of 14.00 - 17.00 uur
Jongeren 15 t/m 18 jaar: vrijdag 20.00 - 22.00 uur
Vrijwilliger worden kan vanaf 18 jaar

Kijk op **WWW.MOHICANEN.NL**

Wist u dat...

• u via de i-shop van 't Lindenkwadrant op zoek kunt naar informatie over vrijwilligerswerk? Sinds juni 2014 zijn er twee intercedenten aanwezig in de i-shop die u helpen zoeken naar een passende vrijwilligersbaan. U kunt terecht voor persoonlijke bemiddeling op maandag (10.00-14.00 uur), dinsdag (12.30-16.00 uur) en vrijdag (10.00-14.00 uur). U kunt ook mailen naar: i-shop-lindenkwadrant@voorwelzijn.nl,

• vijfentwintig leerlingen, enkele ouders en docenten namens het Segbroek College op 6 juli jl. meer dan € 12.000,- bij elkaar gefietst hebben voor de Local Heroes (zie Wijkwijs 3, pagina 27) door met succes de Mont Ventoux enkele malen te beklimmen,

• u kunt meedenken over de toekomst van uw wijk? Heeft u een idee of wilt u zelf actief bijdragen aan een schonere, groenere, socialere en gezellige wijk? Ga dan naar www.denhaag.nl/segbroek en vul de enquête 'Haagse Kracht' vóór 1 oktober in,

• er in wijkcentrum De Hyacint binnenkort een extra ruimte beschikbaar is? Deze ruimte is te huur en biedt mogelijkheden voor diverse doeleinden. Het lokaal is 10 x 8 m^2, beschikt over een eenvoudig keukenblok en is voorzien van een basiskantoorinrichting (tafels, stoelen, wifi, printer etc). Bent u op zoek naar vergaderruimte, ruimte voor huiswerkbegeleiding of het geven van een cursus of workshop? Mailt u dan naar wijkberaad.hyacinth@planet.nl. Bellen of langskomen kan ook, elke dinsdag tussen 10.00 – 12.00 uur: 070 – 360 37 25 / Anemoonstraat 25. Contactpersonen: Klaartje de Vrueh en Saskia de Swart,

• er vanaf 29 september een nieuwe vaste activiteit in het wijkcentrum plaatsvindt? Elke maandagochtend van 08.00 – 09.00 uur kunt u Healing Tai Chi lessen volgen welke worden gegeven door de heer Ben Lochtenberg. U kunt met deze Chinese bewegingsvorm kennis maken tijdens de Burendag in het wijkcentrum op 27 september,

• Mevr. Bella Dumont, in samenspraak met het Wijkberaad, het initiatief heeft genomen om het wijkcentrum in kerstsfeer te brengen? Wilt u haar helpen met het maken van kerstdecoraties, neemt u dan contact op met Mevr. Dumont: 070 – 363 28 04. Reageer snel, want de eerste bijeenkomst staat al gepland voor zondag 21 september (van 13.00 – 17.00 uur). Daarna op woensdag 24 september, woensdag 1 oktober en zondag 12 oktober (zelfde tijdstip),

• gemengd koor HagaSonare per 2 september de repetities heeft hervat? Er staat ook al een concert gepland op 26 oktober in de Noorderkerk, Schuytstraat 9-11. Het koor repeteert elke dinsdag van 13.15 – 15.30 uur in wijkgebouw Eltheto, Azaleastraat 2. U wordt van harte uitgenodigd om kennis te komen maken met het koor. In september zijn er open repetities en alle stemsoorten zijn welkom. Meer informatie op www.hagasonare.nl,

• de politie op zoek is naar getuigen van de overval, even voor 06.00 uur, op zaterdag 16 augustus jl. op de Jumbo supermarkt in de Anemoonstraat? Bent u getuige geweest van deze overval of heeft u informatie die de politie kan helpen bij het opsporen van de daders? Neemt u dan contact op met het overvallenteam van de politie via 0900-8844. Liever anoniem? Bel dan 0800-7000.

Gratis alarmering bij AWBZ thuiszorg

Stichting Eykenburg biedt nu gratis persoonsalarmering aan bij AWBZ thuiszorg van Stichting Eykenburg. U bent in dat geval thuis dag en nacht verzekerd van deskundige hulp in geval van nood.

Persoonsalarmering
- Gratis bij AWBZ thuiszorg
- Inclusief pols- of halszender
- Bij nood krijgt u direct hulp van Stichting Eykenburg
- Bij geen gehoor, komt ook direct iemand polshoogte bij u nemen
- Geen aansluitkosten

Met persoonsalarmering kunt u veilig en comfortabel thuis blijven wonen.

Meer informatie 070 - 750 70 00 | www.eykenburg.nl

RESIDENTIE BERLAGE-SEGBROEKLAAN
REGELMATIG 5 KAMER APPARTEMENTEN TE HUUR

Makelaarskantoor R&R REICHMAN & ROMMELAAR

NVM

reichmanenrommelaar.nl / tel. 070 - 354 66 00

"Vijfenzeventig enzovoort"

Mijn vriendin uit de Geraniumstraat werd op een ochtend in april opgebeld door een mevrouw van VÓÓRWelzijn die haar vraagt of ze bereid is een vrijwilligster bij haar thuis te ontvangen die haar enkele vragen zal stellen. Het stadsdeel Segbroek is namelijk onlangs gestart met een bezoekproject onder zelfstandig wonende ouderen. Een grote groep 75-plussers zal eenmalig bezocht worden. Doel van het project is inzicht te krijgen in de behoefte van die groep 75-plussers en hen te informeren over vele voorzieningen die van persoonlijk belang kunnen zijn. Het geheel gaat uit van de Stichting VÓÓRWelzijn, een gemeentelijke instantie voor Algemeen Maatschappelijk Werk.

En toen was mijn vriendin aan de beurt. Een afspraak werd gemaakt met vrijwilligster mevrouw Leny Dijkstra. Samen liepen zij een lijst door met vragen als: hoe staat het met uw gezondheid, bent u maatschappelijk betrokken als vrijwilligster of bij een andere activiteit, doet u nog zelf uw boodschappen, wat is uw inkomen (hoefde niet op te worden geantwoord). Kortom: of je nog redelijk meedraait. Ze kreeg een boekje met informatie en advies bij allerlei onderwerpen zoals hulp in de huishouding, maaltijd- en boodschappendiensten, aangepaste voorzieningen, vervoer, financiën, behoefte aan contact, zelfstandig wonen, ziekenhuisontslagopvangservice. Zij benadrukte dat alles vertrouwelijk wordt behandeld.

In het boekje staan ook alle activiteiten van het Buurtcentrum 't Lindenkwadrant 55+ (in de 2e Braamstraat 6), zoals bridge, koersbal, stijldansen, fietsclub, wandelen, workshop zijde schilderen, computerlessen. Ook de vele activiteiten in andere buurtcentra in Segbroek staan genoemd. De coördinator en ouderenconsulent Segbroek is Judith Hoogeveen 070 20 52 480 en is altijd te raadplegen tussen 09.00 en 17.00 uur. Vragen kunnen telefonisch worden beantwoord, maar er kan ook een afspraak worden gemaakt voor een persoonlijk gesprek bij de mensen thuis. Dit huisbezoek gaat VÓÓRWelzijn om de vijf jaar uitvoeren, dus de kroonjaren, 75, 80, 85, 90 enz.

Mijn vriendin vond het een leuk gesprek en heeft er veel van opgestoken.

Marja Vliegen

Opgebroken

Mijn stad is gehalveerd,
de helft is opgebroken
Niet rechtdoor maar rechtsomkeert,
afstappen en weer gaan lopen
De HTM doet vrolijk mee
met vreemde trams en bussen
Je loopt eerst nog een halte of twee
en mist – je loopt niet hard – intussen
de bus met nummer 82,
die – met geen mens erin – voorbij rijdt,
terwijl ik, zenuwachtig,
nooit te laat, altijd op tijd,
dan maar besluit mijn fiets te halen
en zigzaggend over de stoep en rijbaan
mijn doel bereik, maar 't is wel balen

Louise Recourt

Smit

Glazenwasserij & Schoonmaakbedrijf

gespecialiseerd in:
• trappenhuisschoonmaak • telescoop glasbewassing vanaf de grond tot 15 meter
• alle voorkomende schoonmaakwerkzaamheden

vrijblijvende offerte/advies gerenommeerde referenties

Fuchsiastraat 89, 2565 PM Den Haag
tel/fax 070-3237271 • mobiel 06-30 901 901

"AL 20 JAAR: GEWOON GRANDIOOS SCHOON"

www.telescoopglasbewassing.nl

aanbouw uitgebouwde keuken

Denkt u aan verbouwen of een dakopbouw?

Of wilt u uw huis in de bestaande stijl aanpassen?
Overweeg een betere isolatie en het aanbrengen van zonnepanelen. Het kan u veel extra voordeel opleveren.

Tegen een betaalbaar tarief krijgt u deskundig advies. Wij doen voorstellen, verzorgen de tekeningen en de bouwaanvraag.
Het eerste gesprek is gratis.

Neem contact met ons op via: www.ottodas.nl. of bel: 06 - 2126 7149
Het lage BTW tarief van 6% is verlengd tot 30 juni 2015. Ook geldig voor ons advies.

OTTO DAS ARCHITEKTENBURO

info@ottodas.nl www.ottodas.nl Hyacinthweg 57 2565 RG DEN HAAG 070 - 368 6300

PC LOOPT NIET LEKKER?

Tijd voor PC Refresh!

Voor elke pc of laptop een oplossing

Reparatie Herinstallatie PC Plus Service Hulp op locatie

Voor particulier, ZZP én MKB

Gratis diagnose!

Uw pc ook weer als nieuw?

070 220 00 01 | www.pcrefresh.com

Arjen Brouwer:
"Als niemand het kan doen, doe ik het wel…"

Onlangs vierde hij zijn 75e verjaardag in restaurant Pex en wij waren uitgenodigd. Wat een leuk feestje en wat een leuke mensen die allemaal de hobby's en het vrijwilligerswerk vertegenwoordigen waar Arjen voor staat. Wij kennen hem van het schaken in het wijkcentrum, maar oh, wat doet hij nog veel meer! Vandaag krijg ik de gelegenheid daar op in te gaan en ik word ontvangen in zijn flat op de 10e verdieping in Waldeck. We kijken uit over heel Den Haag, zien zelfs links een groot deel van de zee. Binnen treft me veel prachtig glas in lood, prachtige planten en veel schilderijen, heel veel schilderijen….

Arjen: "Mooi hè, dat is een begonia met een groot, donker glanzend blad, die stek ik regelmatig. Dat glas in lood verkocht ik op de rommelmarkt, het mooiste heb ik gehouden. Dat zie je hier, links van je, dat is al oud, dat kun je zien aan de primaire kleuren. Ik heb zelfs glas van het oude planetarium van de Haagsche Courant, kijk, boven mijn voordeur. Ik houd van oude spullen, daar zit een geschiedenis aan".

Maar nu wil ik heel veel weten. Welk koor heeft je gisteren toegezongen? "Dat was het strijdkoor Jan en Alleman, het brengt protest- en strijdliederen uit de geschiedenis. Ik werd lid door een vrijwilliger bij het Vadercentrum Adam in het Laakkwartier. Wij deden mee aan het smartlappenfestival met een zelfgemaakt vaderlied. *(Arjan zingt het vaderlied voor mij…)*. We wonnen de eerste prijs."

Hoe kwam je dan in Laak in dat Vadercentrum terecht? "Ik woonde daar. Het centrum is opgericht als tegenhanger van de vele moeder- en vrouwencentra op initiatief van Anita Swab en wethouder Heinen. Het is een integratie- en participatieproject. Ik nam daar deel aan de cursussen internetten en werd er vrijwilliger. We gingen glas-in-lood maken enz. Ik ging dammen met bijv. Marokkanen. Die dammen op het schaakbord met slechts 12 stenen en andere regels. Da's even wennen. Verder worden er gesprekken in de vorm van dialoog georganiseerd. De vaders moeten met elkaar in gesprek blijven. De kroon op ons werk is het toneelstuk in het Laaktheater "In naam van de vaders" waarmee 13 mannen uit verschillende culturen over hun achtergrond praten, hun lief en leed, o.a. geweld en de gelijkwaardige positie van mannen en vrouwen. Verder droeg het bij aan het leren van de Nederlandse taal. Aan de hand van gesprekken daarover heeft Jos Bours het stuk geschreven, dat de landelijke pers heeft gehaald en met de Kartini prijs is beloond. *(Arjen laat me de bijlage van Trouw zien waarin enkele pagina's aan het stuk zijn gewijd en citeert nog enthousiast uitvoerig het stuk)*.

We hebben ook met de vaders meegedaan aan Vaders lezen voor kinderen, heel erg geslaagd. Verder helpen de vaders ook bij de Weggeefwinkel die goed bruikbare zaken ophalen en die weer gratis beschikbaar stellen. Vanuit het Vadercentrum kwam ik weer in het koor van Jan en Alleman terecht. Ter gelegenheid van ons 40-jarig jubileum treden we op 2 november 's middags op in De Regentes, informatie hierover is mogelijk op 06-24643707. O ja, ik zing ook nog bij de Laakbloeiers, een ouderenkoor, we zingen van alles wat."

» *vervolg op pagina 26*

» *vervolg van pagina 25*

Genoeg gezongen en toneelgespeeld. Je rijdt toch ook nog op de Wijkbus voor Segbroek?
"Ja, een dagdeel per week, we hebben wel nieuwe chauffeurs nodig. Het telefoonnummer staat in Wijkwijs."
Je zult het niet geloven, maar ik heb een lijstje met projecten waar jij iets voor doet. Zo ook het Welkom Dorp in Sri Lanka waarvoor je voor je verjaardag een donatie vroeg. Wat is dat eigenlijk?
"Het is een dorp voor dakloze ouderen die letterlijk van de straat worden gehaald en medische zorg nodig hebben. Het wordt door Nederlandse sponsors gefinancierd, je kunt het allemaal vinden op fjpholland.nl. Hun huisjes lijken op die van Monnikendam. Ik was al donateur en toen ik met pensioen ging wilde ik naar Sri Lanka. Daar vind je geschiedenis, het is er niet duur en de mensen zijn gemoedelijk. Ze spreken je altijd aan. Ik reis dan alleen en heb toen ook het dorp bezocht."
Ik maak een grote sprong van Sri Lanka naar onze schaakclub. Hoe kom je vanuit Waldeck bij de Hyacint terecht? "Door de schaakclub in Dekkershaghe, aan de overkant. Panjo Scheen die de club leidde en ook die van de Hyacint, vroeg me ook te gaan schaken in jullie club. Toen zij ermee ophield, nam ik het stokje over, dat was in 2004. Ik zit dus op twee schaakclubs."
Wat is er leuk aan schaken? "Het is er gezellig en als ik schaak vergeet ik alles! Nieuwe leden zijn welkom!"
En dan ook nog uit onze jeu de boules baan het onkruid verwijderen èn al snel het middelpunt èn de organisator worden van het jeu de boulen op dinsdagmorgen! Waarom doe je dat allemaal, wat drijft je? "Omdat ik het allemaal zo leuk vind en als niemand anders het doet, doe ik het. Dat gebeurt gewoon. Door dingen te doen, kom je weer in aanraking met wat anders. Zo heb ik ook wat in de tuin gewerkt en daar met de schaakclubleden wat bollen geplant. Verder houd ik van verbinding tussen mensen; daar kreeg ik vooral mee te maken in het Vadercentrum. Daar waren soms veel kwesties door cultuurverschillen en ik probeerde dan altijd te bemiddelen, zeker toen we repeteerden voor ons toneelstuk. Meneer Taki, Irakees, die ook op mijn verjaardag was, kan dat ook heel goed. Hij is trouwens arts/professor en spreekt veel talen. Verder heeft hij een systeem bedacht om het grondwater in het gebied van de Eufraat en de Tigris weer omhoog te halen en dat gebied weer te ontwikkelen. Daarvoor heeft hij in Den Haag bij het ministerie aandacht gevraagd. Die waren verbaasd over zijn kennis. Ik trek graag met hem op."
Ben jij eigenlijk Haags? "Ik ben geboren in Sexbierum in Friesland. Een Fries blijf je je leven lang en zo verzorg ik de boekentafel van de Fryske Krite (kring) "Rjucht en Sljucht yn De Haach en verkoop ik boeken om de Fryske taal en de schrijvers van Fryske boeken te promoten". Door de liefde, ik leerde daar een meisje kennen, kwam ik in Den Haag terecht. Na de basisschool, toen nog de lagere school, ging ik naar de Rijkstuinbouwvakschool in Aalsmeer, waar ik ook in de bloemen heb gewerkt. Vandaar die mooie, oude begonia en mijn interesse in de natuur…."

Dan vertelt hij ook nog dat hij hand- en spandiensten voor een politieke partij verricht en moet ik er echt letterlijk en figuurlijk een punt achter zetten. Bij de tramhalte staat hij weer naast me met een bundel gedichten van bekende Nederlandse dichters, vertaald in het Arabisch door medelanders uit verre landen. Integratie? Arjen Brouwer weet er alles van en doet er alles aan.

Loukie Nak

Nieuwbouw Begoniahof duurt een jaar

Door de bouw van Begoniahof zal de wijk verjongen. Want in het nieuwbouwproject – ingeklemd tussen de Rozenstraat, Geraniumstraat en Begoniastraat – gaan vooral jonge gezinnen wonen.

Waar nu het onkruid uit de tegels groeit, moeten keurig aangeharkte tuinen komen. En in de plaats van het leegstaande schoolgebouw – dat ooit een dependance van het ROC Mondriaan was - worden 24 huizen gebouwd. Inclusief de begane grond bestaan ze uit drie verdiepingen. Net iets lager dan het huidige gebouw, want schoolverdiepingen zijn hoger dan woonverdiepingen. Ideale woningen voor jonge gezinnen, zegt de projectontwikkelaar Hans van Zweden (van de firma Schouten): "De kopers zijn jonge gezinnen, die al in een appartement in de wijk wonen – of in de omgeving ervan. Zij hebben nu nog niet zoveel mogelijkheden om naar een heel huis met tuin te verkassen. Dit project is een uitgelezen kans om in de wijk te blijven."

Als de vergunningen verleend worden, begint de sloop van het schoolgebouw in november. De start van de bouw is gepland in januari en als het allemaal meezit, dan is volgend najaar het nieuwbouwproject klaar. De huizen - die tussen de 143 en 165 vierkante meter zijn – blijken populair. Van Zweden: "Er waren 170 mensen die interesse hadden. Inmiddels zijn er 21 verkocht onder voorbehoud en op de anderen zijn opties."

Voor de buurtbewoners zal sloop en bouw gevolgen hebben, maar er worden geen sloopkogels gebruikt. Projectontwikkelaar Van Zweden: "Natuurlijk is er overlast, maar we proberen dat zoveel mogelijk te beperken. We houden rekening met de omgeving. Zo gaan we bij de bouw niet heien. We gebruiken een boortechniek om de heipalen in de grond te krijgen. Maar een jaar lang zullen de bewoners merken dat er gebouwd wordt."

Nieuwe huizen betekenen ook nieuwe bewoners met auto's. Maar volgens Van Zweden hoeven de omwonenden niet te vrezen voor een enorme extra parkeerdruk. De huizen worden zo gebouwd dat er ook een binnenplaats komt. Van Zweden: "Op die binnenplaats komen privéparkeerplaatsen voor de bewoners van Begoniahof. De mensen kunnen daar hun auto's kwijt." Wel kan de drukte in omliggende straten toenemen door bezoekers en eventuele tweede auto's.

Met de komst van de woningen komt een einde aan lange onzekerheid over wat er in plaats van het oude ROC gebouw komt.

Wat vindt u - als wijkbewoner – van het project? Laat het weten via de mail: redactiewijkwijs@gmail.com.

Want de redactie van Wijkwijs blijft de ontwikkelingen van sloop en bouw volgen.

Marcel Bril

Kom vrijblijvend kennismaken met

Healing TAI CHI

gezond bewegen voor jong en oud

Elke maandagmorgen om 10 uur
in Uitzicht, Zonnebloemstraat 383.

Elke dinsdagavond om 18 uur
in de Zonnebloemschool,
ingang gymzaal Zonnebloemstraat.

Voor informatie:
Benjamin Lochtenbergh
tel.: 06 24 75 25 57
mail: b.lochtenbergh@gmail.com
website: healingtaichi.nl

Lokaal 305

Fahrenheitstraat 305
2561 DW Den Haag

TOETS- EN EXAMENTRAINING
BIJLESSEN TAAL- EN REKENVAARDIGHEID
ONDERSTEUNING BIJ LEERPROBLEMATIEK

305 is een oefenlokaal voor kinderen in de bovenbouw
van het basisonderwijs, leerlingen in het vmbo (lwoo)
en mbo-studenten niveau 1, 2 en 3

www.lokaal305.nl

Café - Restaurant
de Burcht

"Heerlijk borrelen en dineren in een warme ambiance"

Sfeervolle eerste etage voor o.a.borrels, partijen en (zakelijke) bijeenkomsten.

Op maandag, naast de kaart, een makkelijk gerecht voor € 10,50

info@restaurantdeburcht.nl

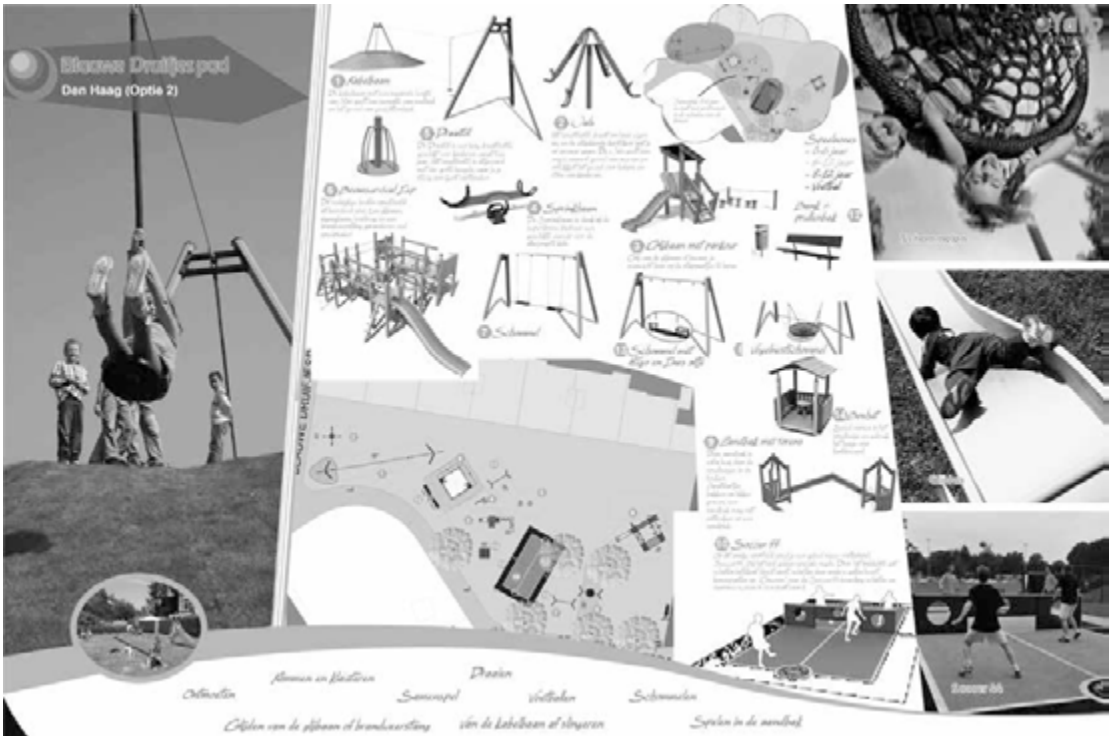
Lijsterbesplein 2 - 070-3450003 - www.restaurantdeburcht.nl

Aanpak speeltuin Blauwe Druifjespad

Om de plannen voor de aanpak van de speeltuin aan het Blauwe Druifjespad (tussen de Goudsbloemlaan en de Segbroeklaan) voor te leggen aan bewoners werd er op 17 juli jl. door de Gemeente Den Haag, in samenwerking met wijkcentrum De Hyacint, in het wijkcentrum een inloopbijeenkomst georganiseerd.

De betreffende speeltuin was op z'n zachtst gezegd nogal verouderd met attributen die er al ruim 30 jaar staan. Het kon allemaal wel wat gezelliger, aantrekkelijker en veiliger. Na door bewoners jarenlang verzocht te zijn de speeltuin eens aan een metamorfose te 'onderwerpen' heeft de gemeente uiteindelijk besloten tot aanpak over te gaan.
De belangrijkste veranderingen na uitvoering van de plannen zijn toch wel dat er veel meer speeltoestellen komen die voor veel vermaak zullen zorgen. De speeltuin wordt verdeeld in speelzones die leeftijdsgebonden zijn. De nieuwe speeltuin zal niet alleen een plek zijn om elkaar te ontmoeten, maar waar je kunt klimmen en klauteren, glijden, draaien, schommelen en voetballen. Er komt zelfs een echte kabelbaan! En de "Soccer 44" kan gebruikt worden voor een potje voetbal, maar ook voor een tennismatch.
Er was overigens wel een aantal opmerkingen en

» *vervolg op pagina 31*



MARTIN WASSENAAR

Uw Visspecialist

geopend di t/m za 9.30 tot 18.00 uur

Anemoonstraat 4
Tel: 070 - 427 61 35

Naailes voor beginners en gevorderden

overdag of 's avonds les
in kleine groepjes onder
deskundige begeleiding

Annelies Koeleman

Goudsbloemlaan 37
Tel: 06 24772791
www.annelieskoeleman.nl

adressen en **telefoonnummers** gemeente Den Haag en stadsdeel Segbroek

Stadsdeelkantoor Segbroek
Fahrenheitstraat 190,
2561 EH Den Haag, 070 353 5700

Gemeentelijk contactcentrum
14070
contactcentrum@denhaag.nl
www.denhaag.nl

Stadsdeelwethouder
Boudewijn Revis
14070

Algemeen Maatschappelijk Werk Vóór Welzijn
2de Braamstraat 9a, 2563 HJ Den Haag
070 365 68 18 (9 - 17 uur)
aanmelden.amw@voorwelzijn.nl
www.voorwelzijn.nl

Grofvuil (gratis opgehaald op afspraak)
366 0808

Taxibus 070 389 2000
Voor ouderen en gehandicapten

Alarmnummer 112

Brandweer, geen spoed 070 424 4600

Politie, geen spoed 0900 8844

ADVERTEREN IN WIJKWIJS

is een lucratieve vorm van sponsoring van uw wijk, de Bloemenbuurt.

MEER INFORMATIE?
Stuur een bericht naar:
wijkberaad.hyacinth@planet.nl

Advertentietarieven 2014
voor wijkgebonden activiteiten en ondernemers

Formaat (b x h)		prijs per nummer	prijs 5 nummers
1/6 pag.	58 x 63 mm	€ 25,-	€ 110,-
1/3 pag.	136 x 63 mm	€ 35,-	€ 160,-
1/2 pag.	136 x 102 mm	€ 70,-	€ 300,-
1 pag.	136 x 212 mm	€ 95,-	€ 425,-

» *vervolg van pagina 29*

wensen door bewoners geuit. Deze zijn door de gemeente zoveel mogelijk verwerkt in het ontwerp. Om overlast voor de directe bewoners zo veel mogelijk tegen te gaan, zijn er plannen om de speeltuin buiten normale tijden af te sluiten. Er zal (t.z.t). een bord worden geplaatst met daarop de regels en openingstijden. In overleg tussen gemeente en bewoners zal een besluit worden genomen over onderwerpen als onderhoud, toezicht en sleutelhouders. De afspraken die daarover zullen worden gemaakt, worden vastgelegd in een convenant tussen gemeente en bewoners.
Naar verwachting zal begin oktober met de werkzaamheden worden gestart.
Mocht u nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de heer Hakim Ahbarouch, Gemeente Den Haag, Dienst Publiekzaken, Stadsdelen & Wijken. De heer Ahbarouch is Beheerder Openbare Ruimte en is bereikbaar via telefoon nummer 14070 en e-mail hakim.ahbarouch@denhaag.nl.

Shirley van der Steen

Muziekquiz

Hieronder ziet u zestien bekende Nederlandse artiesten/bands met hun hit. Alleen staan de namen door elkaar. Ook de liedjes zijn flink door elkaar geraakt. Kunt u ze allemaal vinden? Tip: Begin met de namen en streep deze hieronder door als u een artiest of band heeft gevonden. Doe vervolgens hetzelfde met de liedjes. Zoek naar herkenbare woorden uit het repertoire van de gevonden artiest. Elk woord moet één keer gebruikt worden.

- Frans Froger – Zij gelooft in Flappie.
- Gerard de Maar – Maak me banger.
- Rob de Bauer – Ik kan alles maken.
- Gers Borsato – Regenboog in de gang.
- Van 't goede – Een naar mens.
- André Nijs – Mij heb je mee.
- Dik Orkest – De vlieg.
- René André – Het hart voor mij.
- Guus Doel – Neem Doris mee.
- Leeuw van Hazes – Je paard staat stil.
- Youp Joling – Dromen over mij.
- Hout van Meeuwis – De muur is hard.
- Doe het normaal – Er me een gek zijn.
- Paul Pardoel – Even oerend gelukkig.
- Klein duin – Een nacht met Day.
- Marco Hek – Bedrog in België.

(jfp)

Uitslag nieuwsquiz in Wijkwijs 3:
1. juichpakken 2. Paul en Witteman 3. Conchita 4. Europese Verkiezingen 5. Rolling Stones 6. Deal or no deal 7. crisis 8. Heleen van Royen.

Bezoek de website van

onze Bloemenbuurt!

www.dehyacint.nl

Waar we op terug zullen komen:

- Burendag
- Herinrichting straten

HANS
KIP & MEER

KIPSPECIALITEITEN SOEPEN
MAALTIJDEN
WILD GRILLPRODUCTEN

Maandag t/m vrijdag 08:30 tot 18:30
Zaterdag 08:00 tot 17:30
en we zijn open zolang onze borden buiten staan

Goudsbloemlaan 142 070 3470506
www.hanskipenmeer.nl

VERAX ASSURANTIEN NEDERLAND B.V.

Wilt u ook uw verzekerings- en hypotheekadviseur bij u om de hoek?

Dicht bij huis verzekerd van een goed advies met de laagste premies, voor al uw verzekeringen en financieringen.

Onder andere:

VvE verzekeringen
Autoverzekeringen
Woonverzekeringen
Hypotheken en financieringen
Zakelijke verzekeringen

Kom eens langs op de Laan van Eik en Duinen 172, 2564 GX Den Haag
tel. 070-3461751 info@verax.nl www.verax.nl

Vaste activiteiten

WIJKCENTRUM Anemoonstraat 25
(zij-ingang) schoolgebouw, tel. 360 37 25

MAANDAG	08.00 - 09.00 uur	HEALING TAI CHI **(10)**
	09.45 - 13.00 uur	SCHAKEN **(1)**
	18.30 - 19.45 uur	YOGA **(2)**
	19.45 - 21.00 uur	YOGA **(2)**
	21.00 - 22.15 uur	YOGA **(2)**
4e MAANDAG van de maand	14.00 - 16.00 uur	LEESCLUB 1 **(6)**
DINSDAG	10.00 - 12.00 uur	JEU DE BOULES **(1)**
	19.30 - 22.30 uur	BRIDGE **(4)**
WOENSDAG	09.15 - 10.30 uur	YOGA **(2)**
	10.30 - 11.45 uur	YOGA **(2)**
2e WOENSDAG van de maand	19.30 - 21.30 uur	OPENBARE BESTUURSVERGADERING
3e WOENSDAG van de maand	18.00 - 21.30 uur	KOOK-/EETCLUB **(9)**
4e WOENSDAG van de maand	20.00 - 22.00 uur	LEESCLUB 2 **(6)**
DONDERDAG	09.30 - 12.30 uur	BRIDGE **(5)**
	13.30 - 14.45 uur	YOGA **(2)**
	15.00 - 16.15 uur	YOGA **(2)**
1e DONDERDAG van de maand	19.30 - 22:30 uur	FILOSOFISCH CAFÉ **(3)**
VRIJDAG	09.15 - 10.30 uur	YOGA **(2)**
	10.30 - 11.45 uur	YOGA **(2)**
	13.30 - 16.30 uur	BRIDGE (**5)**
1e VRIJDAG van de maand	20.00 - 22.00 uur	SCRABBLE (**6)**
4e VRIJDAG van de maand	18.30 uur	ETEN VOOR JONG EN OUD (**7)**
1e EN 3e ZATERDAG van de maand	15.00 - 17.00 uur	HAPPY HOUR ! (**7)**
2e ZATERDAG om de 2 maanden	18.30 uur	ETEN VOOR JONG EN OUD (**8)**

1) Arjen Brouwer	tel. 06 246 437 07
2) Marja Kappetein	tel. 310 74 57
3) Johan ter Heegde	info@filosofievoorhetleven.nl
4) Bridgeclub De Anemoon	tel. 364 68 31
5) Bridgeclub De Hyacint	tel. 448 13 34
6) Loukie Nak	tel. 363 66 04
7) Marja Haring	tel. 06 167 808 80
8) Yvo Verheij	blok.verheij@planet.nl of tel. 362 18 17
9) Roos Kessels	tel. 362 89 55
10) Ben Lochtenberg	tel. 06 247 525 57

belderbos
nvm makelaars o.g.

Laan van Meerdervoort 708[a] | Postbus 64733 | 2506 CC Den Haag
Telefoon: (070) 368 94 96 | Fax: (070) 325 40 70
Internet: www.belderbos.nl | E-mail: info@belderbos.nl