



WIJKWIJS

Een uitgave van het Wijkberaad Bloemenbuurt De Hyacinth



Boekenmarkt 21 september 2013

IN DIT NUMMER O.A.:

Pagina 1 Van de voorzitter

Pagina 13 Boekenmarkt

Pagina 19 Van de wijkagent

Pagina 28 Voor wie van lezen houdt

Pagina 31 Het Goudenregenplein

Pagina 32 Kinderkookpunt



Pagina 9 Alleen op de wereld

Wijkberaad Bloemenbuurt De Hyacinth

website www.dehyacint.nl e-mail wijkberaad.hyacinth@planet.nl

BESTUUR

Arnold van der Heyden,
voorzitter
T 392 24 91

Juup Nak, secretaris
T 363 66 04

Klaartje de Vrueth,
penningmeester
Klaartje@casema.nl

Marcel van Guldener
T 363 38 12

Marja Haring
T 06 167 80 880

Roos Kessels
T 362 89 55

SECRETARIAAT

Saskia de Swart
p/a Anemoonstraat 25
2565 DD Den Haag
T 360 37 25

WIJKCENTRUM DE HYACINTH

Anemoonstraat 25
T 360 37 25

WERKGROEP BEHEER WIJKCENTRUM

Jan van 't Hart
hartveer@casema.nl
T 06 48 04 65 56
Inger Clarenbeek

WERKGROEP VERKEER, RUIMTELIJKE ORDENING EN NW-HOOFDROUTE

Els Bet
T 362 08 22
T 392 24 91

FOTO'S

Peter de Looff
T 360 46 64
pdfoto@hotmail.com

OUDERENWERK BOMEN-BLOEMENBUURT

Judith Hoogeveen
judith.hoogeveen@voorwelzijn.nl
T 070 30 83 954

REDACTIECOMMISSIE WIJKWIJS

redactiewijkwijs@gmail.com
Irma Hoogelander
Roos Kessels (namens het
wijkberaad)

Eva Kuyلمان
Marja Vliegen

Redactieadres, tevens
postadres Wijkberaad:
Anemoonstraat 25
2565 DD Den Haag

COÖRDINATIE BEZORGING

Loukie Nak
T 363 66 04

ADVERTENTIES WIJKWIJS

wijkberaad.hyacinth@planet.nl

VORMGEVING EN DRUK

Peter van Iperen www.p08.nl
Pasmans Offsetdrukkerij b.v.
Forellendaal 400
2553 LP Den Haag
T 397 71 71
info@pasmans.net

OPLAGE

3.000 exemplaren

**Kopij inleveren voor het
volgende nummer tot en
met vrijdag 22 november
2013.**

*Teksten en artikelen, foto's
en illustraties ontvangen
wij bij voorkeur via ons
e-mail adres.*

*Papieren kopij graag naar
het postadres van het
wijkberaad.*



*Ingezonden brieven en bijdragen
van lezers zijn van harte welkom.
De redactie hoeft het niet eens te
zijn met de inhoud van ingezonden
brieven. De redactie behoudt zich
het recht voor niet-inhoudelijke
redactionele wijzigingen aan te
brengen, teksten in te korten en
in bepaalde gevallen teksten niet
te plaatsen.*

DE WIJKBUS

Van maandag tot en met vrijdag haalt de wijkbus Segbroek ouderen van huis op en brengt hen ook weer thuis.
De wijkbus zoekt altijd vrijwilligers voor het rijden van de bus.
Per dagdeel een keer per week.

Aanmelding en informatie:

T 368 50 70
of het ouderenwerk
T 323 40 62

WIJKAGENT

Karin van Raamsdonk

SCHOOLWIJKAGENT
Henriette Schoenmakers

Bureau Segbroek
T 0900 8844



Cultuur in Segbroek

In ons stadsdeel Segbroek bevindt zich theater "De nieuwe Regentes". Dit theater is van oudsher een zwembadinrichting welke onder oud-Hagenaars zeer bekend is. De nieuwe Regentes heeft dit jaar een doorstart gemaakt. Een aantal medewerkers en cultuurliefhebbers nam het initiatief daartoe nadat bekend was geworden dat het theater geen subsidie meer ontving van de gemeente en als gevolg daarvan met sluiting werd bedreigd.

Dit burgerinitiatief, over participatiesamenleving gesproken, valt zonder meer te prijzen. Door dit initiatief is dit mooie theater voor het stadsdeel Segbroek en zijn bewoners behouden. Het theater moet het nu zonder subsidie stellen en zal zijn eigen broek op moeten houden. De nieuwe Regentes is cultureel van wezenlijk belang voor ons stadsdeel en verdient een hele grote toeloop van bewoners naar de voorstellingen. Op die manier kan dit mooie theater in de Weimarstraat blijven bestaan. Als bewoner van dit mooie en dynamische stadsdeel hoop ik dat de doorstart kans van slagen heeft en dat de bewoners dit theater massaal weten te vinden.

Een ander initiatief was de boekenmarkt die op zaterdag 21 september gehouden werd in de tuin

van ons wijkcentrum. Er waren talloze stands waar boeken van uiteenlopende aard van bekende en minder bekende schrijvers werden aangeboden tegen symbolisch lage prijzen. Er was muzikale omlijsting: hierover kunt u uitgebreid lezen op pag. 13.

Hoogtepunt was de veiling door Stefan Wijers van een aantal boeken uit de 19de en het begin van de 20ste Eeuw, zoals:

- Zeven Verkade albums van Jac. Thijssen,
- Holland Almanak van Jac. Lennep uit 1862,
- Sara Burgerhart door Betje Wolff en Aagje Deken, briefroman, 5e druk en
- Kleine gedigten voor kinderen van Hieronymus van Alphen, 2e druk 1795.

De organisatie van deze boekenmarkt lag geheel in handen van vrijwillige actieve bewoners. Deze bewoners wil ik langs deze weg nogmaals dankzeggen voor dit prachtige initiatief. Een initiatief dat nog meer toeloop van belangstellenden had verdiend.

De opbrengst van deze boekenmarkt is 700 euro en gaat naar het vogelasiel De Wulp in Meer en Bos.

*Uw voorzitter,
Arnold van der Heijden*

14070



Het telefoonnummer 14070 is voor de Haagse bewoners een heel belangrijk telefoonnummer. Het is het algemene telefoonnummer van de gemeente Den Haag. U kunt dit verkorte telefoonnummer bellen voor vragen en meldingen aan de gemeente. Maandag tot en met vrijdag, van 08.00 tot 18.00 uur staat een medewerker van de gemeente u te woord, in het weekend en op feestdagen krijgt u een bandje te horen. Via een keuzemenu is er de mogelijkheid (spoed-)meldingen door te geven. Het nummer 14070 (14+het netnummer van Den Haag) is gemakkelijk te onthouden en is alleen bestemd voor informatie van de overheid.



Handwerkatelier Sari

070 3608985

Hyacinthweg 53 2565 RG Den Haag

www.handwerkateliersari.nl

Openingstijden: di, woe en do van 13 tot 17 uur
vrijdag van 10 tot 17 en van oktober tot april
ook op zaterdag van 10 tot 16 uur

Ons atelier is gespecialiseerd in natuurlijke hobby- en handwerk-materialen voor het maken van poppen en kabouters, zoals vilt, flanel, velours, tricot, DMC garen.

Wij verkopen ook pakketjes en patronen voor het maken van poppen en kabouters.

Verder geven wij workshops in diverse technieken, zoals poppen maken, viltten, textielverharder.

Op woensdagmiddag kunnen wij kinderpartijtjes voor een groep aanbieden. In overleg met de ouders kiezen we een werkstuk. Een leuke invulling voor de verjaardag van uw kind.

info@handwerkateliersari.nl

Kleinschalige

aquarellessen

Ruimte voor nieuwe leerlingen!

Groepen van maximaal 3 personen

Enige tekenervaring een pré

Lessen dinsdag en woensdag; blokken van 8 weken

De prijs is € 12,00 per les; blok van 8 weken € 96,00

Materiaalgebruik in prijs inbegrepen

Inlichtingen/aanmelden bij:

Edzard de Jong

Zonnebloemstraat 54

edzard.jan@ziggo.nl

Mobiel: +316.27.11.36.21

Bewegen en ontspannen met plezier bij:



In een ontspannen en ongedwongen sfeer worden er lessen Yoga en BO (Beweging en Ontspanning) gegeven.

In september starten er weer lessen aan de Muurbloemweg 41.

Ga voor meer informatie naar www.puurboo.nl of 06 333 735 94
Ik hoop u snel te ontmoeten, Nanda

RESIDENTIE BERLAGE-SEGBROEKLAAAN

REGELMATIG 5 KAMER APPARTEMENTEN TE HUUR



Makelaarskantoor

R&R

REICHMAN & ROMMELAAR



reichmanenrommelaar.nl / tel. 070 - 354 66 00

Betaald parkeren

Het is toch nog altijd verwarrend. Daarom even ter verduidelijking:

Het betaald parkeren is per 1 oktober jl. in de Bloemenbuurt ingevoerd.

De Laan van Meerdervoort zijde aan de Bloemenbuurtkant (oneven nummers), is in dit kader een deel van de Vruchtenbuurt. De bewoners van deze huizen wonen in de Bloemenbuurt, maar zetten zij een stap buiten de voordeur, dan bevinden zij zich in de Vruchtenbuurt. Hier was al het betaald parkeren, de kraagregeling, ingevoerd.

Deze bewoners hebben en houden alleen een parkeervergunning voor de Vruchtenbuurt.



Zij hebben dus géén vergunning om in de Bloemenbuurt te parkeren.

Van de andere kant: als een Bloemenbuurtbewoner zijn auto neerzet aan de Laan van Meerdervoort, geldt zijn parkeervergunning niet!!

Ook belangrijk: Alleen in straten waar het verkeersbord '2 wielen op de stoep' staat, is dat geoorloofd. Ziet u het bord niet, is het verboden! Het wijknummer van de Bloemenbuurt is 35 en van de Vruchtenbuurt is het 36. Dit staat niet op de borden en ook niet op de parkeermeters. Evenmin staat het op het pasje achter de ruit. We zullen het moeten onthouden.



AGENDA

dinsdag 5 november is er een speciale **koffie-ochtend** van 10.00 - 11.00 uur in het wijkgebouw de Hyacinth over de Burenhulpcentrale. Zie ook pag. 5

zondag 17 november is er een openbaar optreden van het **Hofstads JeugdOrkest** in de Dr. Anton Philipszaal naar aanleiding van hun 90-jarig jubileum. Aanvang 14.00 uur. Zie ook Wijkwijs 3, pag. 21

woensdagen 13 november en 11 december om 19.30 uur openbare **vergaderingen** van het wijkberaad Bloemenbuurt

zondag 24 november **High tea** in het wijkgebouw de Hyacinth. Zie ook pag. 31

zondag 15 december geeft het koor HagaSonare een **Kerstconcert** in de Lutherse Kerk. Zie ook pag. 15

tot 5 januari 2014 is er – naar aanleiding van het 100-jarig bestaan van het Vredespaleis - in het Haags Historisch Museum een **tentoonstelling over Den Haag** rond 1900. Zie ook: www.haagshistorischmuseum.nl



ROOS IJZERHANDEL

Goudenregenplein 50 - 53 Den Haag, telefoon 070 - 3603607

- Brabantia afvalcontainers en accessoires
- Histor, Sigma en De Vos verf (wij mengen ook elke gewenste kleur)
- Sanitair en elektra
- Bugatti householdappliances
- Victorinox Zwitserse zakmessen

www.roosijzerhandel.nl

Al
meer dan
85 jaar het
vertrouwde
adres
in de wijk

 **stressvrij**
op het werk en privé

stresshantering & zelfontwikkeling
emotionele & spirituele groei
coaching & supervisie
healing & reading

Marij van Ewijk-Zwitsers tel: 070 345 29 98
www.stressvrijwerken.nl - marij@stressvrijwerken.nl



New You Creations

Pedicure Praktijk & Nagelstudio

Pedicure behandeling

Behandeling voor mycose (schimmel) nagels

Kunstnagels

Diverse manicures

Goudenregenstaat 258A 070-3647484
2565 GE Den Haag Mobiel: 06-42343479



Margrietes Hands
praktijk voor massage

Pijnlijke spieren? Stress? Moe? RSI?

Margrietes Hands kunnen u masseren.
U voelt zich snel weer goed!

Sport-, ontspannings-, hotstone-,
zwangerschaps-, voet-, afslankmassage
en Javaanse pidjit (geen erotiek).

Goudenregenstraat 82, Den Haag
www.margrieteshanden.nl
Bel vrijblijvend 06-22943014



Schoonheidssalon Diana

Gezichtsverzorging

Lichaamsverzorging

LaStone Therapy (originele hotstone)

NIEUW IPL ontharing
bel voor gratis intake gesprek

Goudenregenstraat 258a 070-364 74 84

De Burenhulpcentrale werkt in de Bloemenbuurt

Sinds medio 2012 is in de Bloemenbuurt de Burenhulpcentrale actief. Via een bijzondere telefooncentrale 070-2629999 en de website www.burenhulpcentrale.nl kunnen burenen elkaar bellen als er even een helpende hand nodig is. Maar wat zijn de ervaringen tot nu toe? Enkele burenen uit de wijk vertellen hun ervaringen.

Een mevrouw uit de Ranonkelstraat, die niet met naam genoemd wil worden, vertelt:

"Ik ben geweest op de Burenhulpcentrale via het wijkberaad. Ik ben slechtiend en de laatste jaren is dat erger geworden. Ik kreeg al jaren hulp van een buurvrouw maar toen zij is overleden zocht ik een opvolger. De Burenhulpcentrale was voor mij een uitkomst. Het was wel even een stap om hulp te vragen. Ik heb moeite om hulp te vragen omdat ik slecht zie. Ik ben ook gevoeliger of ik mensen kan vertrouwen. Ik heb andere antennes gekregen. De hulp die ik via de Burenhulpcentrale kreeg is goed bevallen. Ik heb nu met een buurvrouw regelmatig fijne gesprekken, er is een buurvrouw die wekelijks boodschappen voor mij doet en er is een buurvrouw die binnenkort helpt om mijn kledingkast door te nemen, omdat ik zelf niet meer goed kan zien of kleding nog goed is en niet gescheurd of kapot.

Ik kan niet anders zeggen dan dat ik heel blij ben met de hulp van deze burenen. Er is in korte tijd heel veel veranderd in mijn leven. Ik ben van oorsprong maatschappelijk werkster en hield altijd van het contact met mensen. Door de burenhulpcentrale is het net of ik er weer allemaal vriendinnen bij heb. Ik ben een beetje uit mijn isolement gekomen."

Mevrouw van Veggel, verpleegkundige, en de heer Den Oudsten, gepensioneerd, van de Hanenburglaan helpen burenen via de Burenhulpcentrale. Hun verhaal:

"Wij hebben ons aangemeld omdat we hier al 15 jaar met plezier wonen maar toch nog weinig mensen uit onze straat echt kennen. We zien regelmatig ouderen en kunnen ons voorstellen dat zij best af en toe hulp kunnen gebruiken. Ook vinden wij het leuk om iets voor een ander te betekenen en een ander te helpen als er iets nodig is."

Met name de heer Den Oudsten gaat regelmatig op pad voor technische klusjes. Hij vertelt:

"Ik heb al verschillende klussen gedaan, een beugel in een badkamer plaatsen, een koelkast verschuiven, iemand naar de kerk brengen en een lampje ophangen. Het zijn leuke klusjes om te doen en



Mevrouw van Veggel en de heer Den Oudsten.

ook het contact over en weer is leuk. Je drinkt een kopje koffie en hoort de verhalen van mensen. Pas heb ik een 85-jarige meneer geholpen zijn laptop te installeren. Het was leuk om te merken hoe geïnteresseerd deze meneer was. Het fijne is ook dat het vrijblijvend is. Ik heb de tijd maar hoeft niet elke week ergens op te draven. Ik kan reageren wanneer ik tijd heb en als ik een klus leuk vind. Ook vloeien er soms leuke contacten uit voort. Het is niet het hoofddoel, maar we hebben nu erg leuk contact met een echtpaar op de Sportlaan en spreken regelmatig met elkaar af. Ik zou het aan andere burenen ook aanraden. Het geeft voldoening en het is vrijblijvend, je hebt het zelf in de hand."

Tot slot de jongste deelnemer Daan Kuiper. Daan is 12 jaar, zit op het Dalton en woont in de Zonnebloemstraat. "Ik heb mij aangemeld in de zomervakantie. Ik verveelde mij en wilde wat te doen hebben. Ik ben handig met computers en technische dingen. Ik heb toen een tv geïnstalleerd voor een

» *vervolg op pagina 7*

MUSICFIRST

**kom luisteren naar Guru loudspeakers ...
...just amazing!**

Appelstraat 21, Den Haag (ingang in de Tomatenstraat). **Afspraak maken? Bel: 06 24 61 34 02**



STADHOUDER

Sinds 1940

VOOR DE BESTE SERVICE EN EERLIJK ADVIES

Thomsonplein 15 Den Haag | 070-3609108 | www.stadhouder.nl



W. Th. van der Aa & Zn. Installatietechniek

Loodgieter, centrale verwarming, gas-, water-, sanitaire en elektrische installaties én zonnepanelen.

Heeft u een installateur nodig? Wij installeren en onderhouden centrale verwarming, sanitair en elektra. Ook voor advies op het gebied van zonne-energie en zonnepanelen bent u bij ons aan het juiste adres!

Sinds 1922 DE VAKMAN op het gebied van de totale installatie!

Chrysantplein 6, 2565 BV Den Haag, tel.: 070 3453 771
E-mail: wvdAA@hetnet.nl, website: www.wvdAA.nl



oudere mevrouw. Ze was er heel blij mee. Ik kreeg zelfs snoepjes mee. Later heb ik nog een klusje voor haar gedaan.”

Wilt u meer weten over de Burenhulpcentrale? Bel 070-2629999 of kijk op www.burenhulpcentrale.nl. U kunt ook naar de speciale koffie-ochtend op 5 november van 10.00 - 11.00 uur in de Hyacinth. Onder het genot van een kopje koffie of thee krijgt u uitleg over de Burenhulpcentrale. De Burenhulpcentrale is gratis en draait op burenhulp die elkaar af en toe een helpende hand bieden.

Sandra Menken

Daan



Wist u dat...

- In Buurtresto 'De Braam' elke laatste vrijdag van de maand enthousiaste jongeren en ouderen voor wijkbewoners een gezond 3-gangen maaltijd koken voor een vriendelijke prijs van € 5,- per keer. Voor vragen en meer informatie bel of kom naar Buurtcentrum 't Lindenkwa-drant, 2e Braamstraat 6. Tel 070 – 3083954,

- de gemeente Den Haag € 250.000,- extra beschikbaar stelt voor de subsidieregeling Groene Daken. Groene daken hebben een positieve invloed op het terugdringen van fijnstof, op de waterhuishouding en op de geluidshinder en de hitte die de stad genereert. Daarnaast hebben groene daken een positieve invloed op de groenbeleving van mensen. Door de uitbreiding van het subsidiebudget kan een aantal aanvragen met substantiële oppervlaktes alsnog gehonoreerd worden en kunnen nieuwe aanvragen weer in behandeling worden genomen. Meer informatie over de subsidieregeling is te vinden op : <http://www.denhaag.nl/home/bewoners/to/Subsidie-groene-daken.htm>,

- het ouderenwerk Voor/Welzijn in Segbroek op zoek is naar enthousiaste vrijwilligers die bereid zijn een uurtje per week vrij te maken

om boodschappen te doen voor ouderen, die wegens omstandigheden hier niet meer toe in staat zijn. In overleg met een (vaste) klant haalt de vrijwilliger eenmaal per week de boodschappen bij één supermarkt in de buurt. Voor meer informatie kunt u bellen met buurtcentrum 't Lindenkwa-drant Segbroek, telefoonnummer: 070 – 3083954,

- er de computerinloop is voor wijkbewoners die vertrouwd willen raken met het gebruik van de computer en de mogelijkheden ervan willen ontdekken. Tijdens de inloop helpen twee ervaren vrijwilligers u met vragen over internet, email, tekstverwerking, fotobewerking, sociale media en meer. U kunt hier met al uw vragen terecht. De gratis computerinloop vindt plaats op woensdagochtend van 10.30 – 12.30 uur en op donderdag van 14.30 – 16.30 uur in Buurtcentrum 't Lindenkwa-drant, 2e Braamstraat 6 in Den Haag. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de i-Shop 't Lindenkwa-drant, tel. 070-3083954,

- vrijwilligerswerk in Den Haag sinds kort nog sneller en gemakkelijker te zoeken en vooral te vinden is. Om precies te zijn op een speciale nieuwe website: www.vrijwilligerscentraledenhaag.nl. De welbekende Haagse vrijwilligersvacaturebank is in een duidelijker en uitgebreider jasje gestoken.

Woonzorgcentrum Uitzicht



- Huurappartementen
- Thuiszorg & alarmering
- Restaurant en grand café
- Servicepakketten
- Activiteitsaanbod
- Wijkservicepunt
- Dagbehandeling
- Verpleeghuiszorg
- Informatie over woonzorgcentrum Dekkersduin

Bel voor meer informatie 070 - 754 55 55

Zonnebloemstraat 383, 2565 RW Den Haag

D.M.'s NOTENKIOSK



**GOUDSBLOEMLAAN
TEL. 070-345.87.77
DEN HAAG**

M&O

Fysiotherapie
Osteopathie
Orthopedische manuele therapie
Dry needling
Sport fysiotherapie
Orthomoleculaire voedingsadvies
Sportverzorging
Gezondheidsproducten

BEKIJK OOK ONZE WEBSHOP!

M&O | Mimosastraat 4 | 2555 DR Den Haag
T 070 368 89 57 | E info@mulderenvanoostveen.nl

www.mulderenvanoostveen.nl  de Fysiotherapeut

ALLEEN OP DE WERELD (Sans famille)

In de buurt gebleven

Ik heb haar niet zien langskomen, maar ineens zit ze naast me, naast de boekenkraam, op haar rollator. Ik heb haar niet zien langskomen.

'He, he,' zucht ze, 'even zitten hoor, wat heerlijk die tuin vol boeken!' En ja, ze wil graag een kopje koffie en zal ondertussen op de kraam passen.

Als ik terugkom met de koffie heeft ze net Siebelinks 'Knielen op een bed violen' verkocht aan een glimlachende oudere heer. 'Ik weet jullie prijzen niet maar het was in goede staat, dus vijf euro waard, is dat goed?'

Meer dan goed. Ze vertelt. Ze had een boekhandel in het noorden des lands met haar man. Tot ze met pensioen gingen en terugkeerden naar Den Haag waar ze is geboren. 'In een zijstraat van de Fahrenheitstraat.'

'Toch niet toevallig in de Acaciastraat?' vraag ik, 'want daar ben ik ook geboren.'

Jazeker, ook in de Acaciastraat. Maar zij kwam een paar jaar eerder op de wereld aan de andere kant van de Fahrenheitstraat, richting Valkenbosplein. Heeft dus bewuster het begin van de tweede wereldoorlog meegemaakt dan ik. We weten van de kruipruimtes onder de huizen, waar de vaders zich verstopten om aan de Duitse razzia's te ontkomen. Mijn vader had geluk, de hare niet.

'Kijk naar mijn profiel en je weet de rest van het verhaal,' zegt ze. 'Verraden. De bovenbuurman. Het hele gezin opgepakt.'

'Ach,' gaat ze verder, 'de verhalen zijn bekend. Het transport en de rest. We mochten een stuk

speelgoed meenemen, mijn kleine zusje haar knuffel, ik mijn lievelingsboek, want ik had niks met poppen of knuffels.'

Enfin, sommige kinderen hadden een beschermengel, anderen niet. Zij bleek er een te hebben. Overleefde. Als enige van het gezin. Liefdevol

opgevangen door een tante in de Cederstraat, vlak bij haar geboortehuis. Zag na de bevrijding net als ik de parachutes naar beneden komen met de blikken voedsel. We stonden achter een versperring op de Valkenboskade. Wie weet stonden we vlak bij elkaar bij dat wonder uit de hemel.

'Dat ene boek' zegt ze na een diepe zucht, 'was mijn troost. Net als ik had de jongen uit het boek ook veel verdrietige dingen meegemaakt, ik speelde dat we elkaar tegenkwamen en allebei niet meer zo alleen waren. Ik kan nu nog sommige bladzijden uit mijn hoofd opzeggen. Maar op een dag was het weg.'

Ze staat met moeite op, zet zich in beweging met de rollator. 'Maar het gaat goed met me hoor. Ik heb een heleboel nieuwe vriendinnen en ik vermaak me uitstekend.' Ze kijkt nog even om. 'Drie maal raden waar ik nu naar op zoek ben, hier op deze boekenmarkt.'

Ze hoeft niet te zoeken. Het was ook mijn lievelingsboek. Ook weggeraakt. Ik had het al zien liggen bij een van de andere kramen en onmiddellijk gekocht. Maar vandaag hoort het bij haar en niet bij mij. Ik had het in het mandje van haar rollator gelegd toen ze even niet keek:

'Alleen op de wereld' van Hector Malot. Het ontroerende verhaal van de avonturen van het jongetje Remi, vondeling, de oude Vitalis, het aapje Joli-Coeur en de drie honden: Capi, Zerbino en Dolce.

Zou toeval echt niet bestaan?

Eva Kuylman





Service aan wijkbewoners

- abonnement Zeker Thuis
- begeleiding, persoonlijke zorg en verpleging bij u thuis
- alarmering
- wijkrestaurant
- koelverse maaltijd aan huis (Wijndaelercentrum)
- warme maaltijd aan huis (Duinhage)
- kortdurend verblijf in Wijndaelercentrum of Duinhage
- dagverzorging (Duinhage)
- activiteitencentrum
- persoonlijk advies over wonen, zorg en welzijn

Wonen met zorg

- met een verblijfsindicatie
- particulier wonen met mogelijkheid inkopen zorgpakketten in Duinhage
- wonen met verpleeghuishouding voor dementerende ouderen
- de wens van de cliënt staat voorop
- privacy is gewaarborgd
- belangstelling? Laat u informeren op de maandelijkse kijkmiddagen

Werken in de zorg?
zie onze website:
www.humanitaswoonzorgplus.nl

Informatie over deze zorg en service bij de Wijkservicepunten van Duinhage en Wijndaelercentrum

Duinhage

De Savornin Lohmanlaan 202
2566 AW Den Haag
070 325 46 40
servicepunt@duinhage.org

Wijndaelercentrum

Catharina van Rennesstraat 8
2551 GM Den Haag
070 447 02 00
wijkservicepunt@wijndaelercentrum.nl

Humanitas Woonzorg^{plus} Den Haag

identiteit – kwaliteit – humane waarden – menselijke maat

Overpeinzingen

In deze tijd van crisis, algemene beschouwingen en korter wordende dagen is er voor mij niets zo rustgevend als een fijne wandeling met de hond. Dat beest heeft geen idee dat haar baasje elke keer geniet van de kleurende bladeren, de mooie avondlucht en de geur van de herfst. Die is alleen maar blij als ze het rammelen van de hondenriem hoort.

Een hond is een vriend voor het leven ten minste voor zo lang het leven van de hond duurt. Toen wij ons dier als puppy in huis haalden, besepte ik dat er ooit een dag zou komen dat ik met haar een laatste ritje richting dierenarts zou moeten maken en daarna in de tuin een flinke kuil zou moeten graven. Vreemde gedachte....? Misschien, maar wie beseft dat iets eindig is, is zich ook meer bewust van het moment dat alles nog goed is.

In de krant lees ik dat men in Roemenië van plan is om ruim een miljoen zwerfhonden 'op te ruimen'. Gezien de brute manier waarop ze daar met onze schilderijen omgaan kan ik me voorstellen dat deze dieren op niet zachtzinnige wijze aan hun einde zullen komen. Honden zullen als 'overbodig afval' worden bijeen geharkt, opgesloten en "opgeruimd". Ik weet dat men in zuidelijke landen niet altijd even veel compassie heeft met dieren zoals wij dat hier kennen. Van Albert Einstein is de uitspraak bekend dat "...men aan de manier waarop men met dieren omgaat kan zien, hoever de beschaving is gevorderd...". Zelf kan ik me nog een voorval van een paar jaar geleden goed herinneren. Ik was met een paar vrienden in Kroatië en we bezochten het oostelijke Slavonië waar in de periode 1992-'95 flink om was gevochten. We liepen op een veld bij een oorlogsmonument en al die tijd werden we gevolgd door een jong zwart zwerfhondje dat duidelijk op zoek was naar een baasje. Toen we in de auto weg wilden rijden kwam hij in volle ren achter ons aan in een ultieme poging om ons bij te houden. Nog dagen heb ik me schuldig gevoeld en zorgen gemaakt om het lot van dat beest. En dit soort dieren staat dus op de nominatie om op grote schaal te worden omgebracht....

Ik wil u niet in een sombere stemming brengen. Op 4 oktober is het werelddierendag. Ondanks al het dierenleed is het goed als enkelen

de vlam van het dierenwelzijn brandend houden. Een 'Partij voor de Dieren' onzin? Ik vind van niet. Zo lang er misstanden zijn, moeten die aan de kaak worden gesteld. Dat geldt voor dieren en uiteraard voor mensen.

Zo was ik onlangs bij mijn vader in het verzorgingshuis. Nu nog steeds wordt er veel aandacht aan deze kwetsbare oudere mensen besteed en heb ik echt het gevoel dat ze in goede handen zijn maar ook in zijn tehuis gaat er flink bezuinigd worden. Nu is mijn vader nog redelijk zelfstandig maar anderen worden al om zeven uur 's avonds in bed gestopt "omdat dat beter uitkomt in de planning..."

Kunt u zich dat voorstellen; heb je een lang leven achter de rug waarin van alles is gebeurd. Mooie dingen, teleurstellingen, hard werken en soms ontberingen en dan word je op je oude dag als een klein kind vroeg in bed gestopt. Als ik naar mijn vader kijk, zie ik een breekbare maar nog steeds levenslustige man. Eens was hij die grote kerel, die het voor je opnam en waarvoor je soms moest uitkijken. Nu is hij een vriendelijke ouwe baas die zich zonder morren voegt in zijn bestaan als weduwnaar in een tehuis. Wiens ogen oplichten als er bezoek komt en helemaal als ik hem vertel dat we hem voor een weekend meenemen naar de Wadden-eilanden. En als ik zelf zo oud ben? Het duurt nog even maar misschien laat ik me dan wel de ruimte in schieten. Nog één maal een blik op moeder aarde over wier oppervlak ik zo vaak heb rondgedoold.

De aarde waaruit het voedsel voortkwam dat mij in leven hield. Over wier zeeën ik heb gevaren en het luchtruim heb doorkruist. Het was een mooie tijd.

Marcel van Guldener





**SCOUTING
DE MOHICANEN**

**LAAT JE
UITDAGEN!**

Scouting de Mohicanen

Daal en Bergselaan 9

www.mohicanen.nl

secretariaat@demohicanen.nl



LAAT JE ZIEN OP ZATERDAG!

Voor kinderen die graag
hutten bouwen in het bos. Jongens en meiden
die op een eigen vuurtje brood willen
bakken, op kamp naar Engeland willen!

Kom langs en kijk zelf
wat er te doen is!

Elke zaterdag

Jongens en meisjes 6 t/m 8 jaar

10.00 - 12.00 uur of 14.30 - 16.30 uur

Meisjes 8 t/m 11 jaar & Jongens 8 t/m 11 jaar

9.30 - 12.00 uur of 14.00 - 16.30 uur

Meiden 11 t/m 15 jaar & Jongens 11 t/m 15 jaar

9.45 - 12.15 uur of 14.00 - 17.00 uur

Jongeren 15 t/m 18 jaar: vrijdag 20.00 - 22.00 uur

Vrijwilliger worden kan vanaf 18 jaar

Kijk op **WWW.MOHICANEN.NL**

Boekenmarkt

Goede aktie van - nee niet Pearl, maar van het Wijkberaad om de aankondiging van de boekenmarkt op 21 september ook in het AD te zetten. En die wordt veel gelezen, want uit alle wijken van Den Haag stroomden boeken binnen. In een mum van tijd stonden het kantoor(tje) en de gang van het Wijkgebouw en de schuur achterin de tuin tjokvol en kon er echt niets meer bij.



Wie biedt er meer?

Het sorteren van de boeken was een gigaklus geweest, voordat ze daarna soort bij soort verdeeld werden over de vijftien kramen in de binnentuin van het Wijkcentrum.

Wie zijn eigen boeken wilde verkopen, kreeg een aparte kraam toegewezen. Vogelasiel De Wulp was ook vertegenwoordigd met een kraam vol boeken. Om 12.00 uur zou de markt beginnen, maar een klein half uur daarvoor duiken al de professionals op. Ze zijn er ineens, hier en op alle boekenmarkten van de wereld, te herkennen aan geluidloze schuifelgang, onaanspreekbaar, laag met het hoofd over rijen boeken schierend, kraam na kraam, met geoefende blik speurend naar dat ene ontbrekende exemplaar voor hun verzameling, al jaren op zoek, misschien hier? Ze zijn allang weer weg als de eerste bezoekers het terrein oplopen.

Loukie Nak, de organisator, opent de markt om 12.00 uur officieel. Zij heet iedereen van harte welkom, en herinnert aan het goede doel van de markt: de helft van de opbrengst zal naar Vogelasiel DE WULP in Meer en Bos gaan.

Met het weer is het boffen, even geen regen na dagenlange buien, zelfs af en toe een zonnetje tussendoor.

Er heerst een gezellige sfeer, mensen lopen langs



Carmenkata

de kraampjes, met steeds voller rakende tassen aan de arm. Men raakt in gesprek met elkaar en met de boekverkopers, terwijl Peter, onze fotograaf enthousiast foto's begint te maken en even later staat hij samen met zijn broeder in de zangkunst, Tony Hagen, uit volle borst de evergreens van weleer van de Everly Brothers te zingen, zichzelf begeleidend op de gitaar.

Af en toe klinkt een kreet: Ach kijk nou, dit boek zoek ik al zo lang, kwijt geraakt, uitgeleend, nooit meer terug, dat ik dat nou hier vind! Geweldig! Mensen helpen elkaar: Je zoekt boekjes met cartoons?

» *vervolg op pagina 15*

STRANDLOPERS

06-11 33 45 11

www.strandlopers.nl

sam@strandlopers.nl



LET'S WALK
THE STRANDLOPERS' WAY

DISCOVER

THE HAGUE'S NATURE TODAY

- ☒ Enjoy unexpected **BEAUTY** in The Hague, including hidden gems
- ☒ You follow my path, you choose the pace, together we **LEAVE THE RAT RACE**
- ☒ I give you special ways to turn running or walking into something more **RELAXING**
- ☒ **COME AND JOIN ME** on adventurous and explorative time-outs from your day
- ☒ Let me guide you and we make **THE HAGUE MORE OF YOUR HOME**
- ☒ Certified Running Therapist (Stichting Running Therapie NL)

OPTIONS IN THE HAGUE:

- ☐ Trialrun for 20 euros
- ☐ 12 private runs 400
- ☒ + 1 friend = 300 pp



Gemeente Den Haag



Uw gevel gratis graffitivrij

*Schone gevels met de
graffiti-schoonmaakregeling*

Ongewenste graffiti ontsiert uw huis en de straat ziet er rommelig uit. De gemeente biedt nu gratis de graffiti-schoonmaakregeling aan. Snel schoonmaken voorkomt vaak meer graffiti. Dus maak gebruik van de regeling!

Meldpunt Graffiti
Kijk op de website voor de voorwaarden of neem contact op met Meldpunt Graffiti: meldpuntgraffiti@denhaag.nl of 070 3534605.

Buitengewoon schoon!
Samen maken we van onze stad een aangename, veilige en schone plek om in te wonen, werken en leven.

www.denhaag.nl/graffiti

Den Haag
maakt het **mooi**
schoon op orde

» *vervolg van pagina 13*

Kijk daar ligt er nog eentje!

De catering, ook in handen van vrijwillige actieve bewoners, doet goede zaken. De koffie is uitstekend en waar vind je vandaag de dag nou nog een goed glas wijn voor 1 euro?

Halverwege de middag verschijnt Stefan Wijers, de vendumeester ten tonele. Antieke boeken worden geveild. Zelfs eentje uit de achttiende eeuw! Ik ben helemaal happy met de eerste druk van 'Eva' van Carry van Bruggen uit 1927, duurder dan gepland, maar als naamgenoot kan ik er toch niet iemand anders mee vandoor laten gaan!

In de loop van de middag is er nog meer levende muziek. Kees Gelderblom met zijn Braziliaanse gitaarmuziek en Carmenkata, een zangduo met zelfgeschreven en gecomponeerde ballades, hun CD is ter plekke te koop.

Aan alles komt een eind. Om 18.00 uur sluit Loukie met dank aan iedereen de markt, er is veel verkocht,



De veilingmeester en de organisator

en alle aanwezigen zijn het unaniem erover eens: een boekenmarkt als deze is absoluut voor herhaling vatbaar!

Eva Kuylman

En de opbrengst...? € 700,- !!!

Zoals aangekondigd gaat dit bedrag naar Vogelasiel De Wulp. Iedereen die boeken heeft verkocht of aangeboden.....veel dank voor jullie inzet!

Het Wijkberaad

HagaSonare brengt Kerstconcert

Het koor HagaSonare is alweer aardig gewend op de nieuwe stek. De nieuwe oefenruimte in het gebouw Eltheto, Azaliestraat 2, voldoet aan alle verwachtingen.

"Op 28 april gaven we een jubileumconcert. Dat naar aanleiding van het 20-jarige bestaan van het koor. Een prachtige mijlpaal!

Natuurlijk gaan we door op de ingeslagen weg. Voor het komend Kerstconcert wordt al weer druk gerepeteerd. Belangstellenden kunnen komen luisteren op 15 december 2013 in de Lutherse Kerk. Het concert begint om 15.00 uur; de zaal is open om 14.30 uur.

Informatie wordt gaarne verstrekt door mevrouw G.C. de Kok, Mozartlaan 143, telefoon 070-3237329



en door mevrouw H. Ploeger, Sijzenlaan 25, telefoon 070-3643778.

Bent u geïnteresseerd om mee te zingen, kom dan gerust een keer naar de repetitie op dinsdagmiddag in Eltheto. We beginnen om 13.15 uur."

Uw kledingatelier voor:

- Stomen
- Wassen
- Het (opnieuw) op maat maken en/of herstellen

van uw garderobe, bruidskleding, leer, gordijnen, beddengoed en tapijten.

Maar ook verkoop van:

- Kwaliteit Panty's
- Fournituren
- Kledingaccessoires
- Borduurpakketten enz. enz.

En zelfs verhuur van:

- Vloerbedekkingsreinigers en toebehoren

Last but not least

Voor een goed en eerlijk advies.

Goudenregenstraat 254 • 2565GE Den Haag
E-mail: bove_nuevo@live.nl • Tel 070-3602665

Janira

do you know my secret?

De perfecte oplossing voor een mooi figuur.



Secrets
silueta

a Secret for every occasion



Magnolia
Wassalon & Stomerij

Haal en breng service
€ 1,50

Magnoliastraat 38
2565 BZ Den Haag
Tel. 070-363 45 74

E-Mail:
wassalonmagnolia@gmail.com

WASSEN

Lakenpakket 8 stuks	€ 10,60	
Laken / hoeslaken	€ 1,50	
Kussensloop	€ 1,00	
Dekbed overtrek	€ 3,00	
Alleen wassen tot 6kg.	€ 8,00	per kilo extra € 1,30
Wassen / drogen / tot 6 kg.	€ 9,70	per kilo extra € 1,50
Service was: wassen / drogen / mangelen tot 6 kg.	€ 12,70	per kilo extra € 2,00
Overhemden wassen / drogen / strijken	€ 2,20	
Dekbed / deken 1 pers.	€ 12,50	stomen € 16,50
Dekbed / deken 2 pers.	€ 15,00	stomen € 18,50
Dekbed / dons 1pers.	€ 22,50	stomen € 22,50
Dekbed / dons 2 pers.	€ 25,00	stomen € 25,00
Slaapzak	€ 12,50	stomen € 15,00
Vitrage (alleen wassen)	per was € 8,00	

STOMEN

Kostuum	€ 13,00
Pantalon	€ 6,00
Colbert	€ 7,50
Kostuumvest	€ 5,00
Stropdas	€ 3,75
Sjaal	€ 3,75
Mantel	€ 11,50
Regenjas	€ 12,50
Jumper	€ 6,00
Rok	€ 6,50
Plooirok	€ 7,50
Japon	€ 8,00
Blouse	€ 6,00
Windjack	vanaf € 12,50
Skipantalon	€ 10,50
Ski-overall	€ 13,50
Gordijnen per baan	€ 9,50
Vitrage per baan (banen tot 140cm br. / 300cm lang)	€ 7,00
Overgordijnen per baan (indien gevoerd dubbele prijs)	€ 9,50
Overgordijnen per baan velours (indien gevoerd dubbele prijs)	€ 11,50
Sprei	vanaf € 13,00
Hoezen waterbed	€ 21,50

Humanitas Woonzorgplus biedt Zorg Thuis aan via de locaties Duinhage en Wijndaelercentrum

De meeste ouderen willen graag zolang mogelijk zelfstandig blijven wonen. In ons land vormen ouderen een steeds groter wordende groep die zorg en ondersteuning nodig heeft. Deze zorg en hulp aan ouderen wordt inmiddels anders georganiseerd, namelijk veel meer wijkgericht, waar men woont, 'dichtbij'. Voor het bepalen welke zorg iemand krijgt, wordt eerst gekeken naar wat de persoon nog zelf kan. Dat blijft hij/zij ook gewoon zelf doen, al dan niet met hulp van mantelzorg. Daarna wordt gekeken welke zorg men werkelijk nodig heeft. De overheid stimuleert en ondersteunt dit.

In uw wijk leveren de woonzorgcentra Duinhage en Wijndaelercentrum al enige tijd zorg aan huis, Zorg-Thuis genaamd. Duinhage en Wijndaelercentrum zijn ooit gestart als kleine woonzorgcentra, vroeger verzorgingshuis genaamd, waar de menselijke maat voorop staat. Uiteraard komt dit ook bij ZorgThuis opnieuw tot uitdrukking. Daarom worden de wijkteams van ZorgThuis klein gehouden. Het team kent de mensen in de wijk die hulp krijgen goed en dat biedt veel voordelen. Dezelfde zorgverleners met wie een oudere een band heeft opgebouwd, kunnen snel inspelen op veranderingen in een situatie. De wijkverpleegkundige is de spil in het wijkteam en verantwoordelijk voor de zorg en hulp die het team geeft. Zij is gespecialiseerd in het

organiseren van zorg en weet welke zorg gegeven kan worden in die bepaalde situatie. De uitvoering van de zorg wordt zoveel mogelijk door dezelfde personen gedaan. Hoe en wanneer de patiënt de zorg wekelijks ontvangen zal, hangt af van de indicatie die hij/zij heeft, want de indicatie bepaalt het aantal uren zorg dat men kan krijgen. Mogelijk heeft de patiënt, familie of mantelzorger ook specifieke wensen en behoeften. ZorgThuis stemt deze behoefte af op de te leveren zorg, zodat zij de zorg zoveel mogelijk 'op maat' kan organiseren. De wijkverpleegkundige kan helpen met de indicatie die nodig is. Er kan ook extra zorg particulier ingekocht worden.

Duinhage en Wijndaelercentrum liggen centraal

in de wijk Loosduinen waardoor interne diensten snel en makkelijker beschikbaar zijn. Denk aan de warme maaltijden die tegen betaling in onze restaurants genuttigd kunnen worden of, indien gewenst, worden thuis bezorgd. Er zijn diverse gezellige activiteiten in onze Activiteitencentra en optredens in de grote zaal. Daarnaast heeft Duinhage de mogelijkheid van dagverzorging, waar



Duinhage

aan enkele dagdelen met begeleiding tegen een kleine vergoeding kan worden deelgenomen. Een abonnement op 'ZekerThuis' afsluiten is eveneens mogelijk. Hierbij zijn diverse voordelen, zoals korting op maaltijden, een garantie op noodhulp en een tweemaandelijks magazine.

Wilt u meer wilt weten over de diensten van Zorg-Thuis, bel naar:

- het wijkservicepunt Duinhage: 070-3254640 en vraag naar Monique de Jong of
- het wijkservicepunt Wijndaelercentrum: 070-4470200 en vraag naar Jolanda Beekman

Voor meer informatie kunt u ook onze website www.humanitaswoonzorgplus.nl bezoeken.

Bloemetjes...

TE KOOP, Eco-fiets, lage instap, merk Pointer, (Ned. fabri-
caat), aluminium frame, gewicht met accu 25 kg, accu af-
neembaar, Axa slot, gesloten kettingkast, antilek banden,
display, actieradius ca. 60 km, ca. 100 km mee gereden.
Prijs: was € 1.795,00 nu € 795,00.
E-mail voor afspraak: wibosch@ziggo.nl

Aangeboden: oppas.

Mijn naam is Arinti. Ik ben 14 jaar en zit
in 3VWO op het Segbroek College. Ik
vind het leuk om op kinderen van ver-
schillende leeftijden te passen.

Ik kan zowel 's avonds als overdag, ui-
teraard afhankelijk van mijn rooster op
school.

Meer informatie: arinti99@hotmail.nl

Met vriendelijke groeten,
Arinti Hardjosusono

Wilt u iets verkopen of kopen? Zoekt u iemand die uw huis schoonmaakt of wilt u gaan oppassen?

In de Wijkwijs kunt u gratis een oproep plaatsen in de rubriek 'BLOEMETJES'.

Maximaal 30 woorden. Stuur uw oproep naar Wijkberaad de Hyacint, Anemoonstraat 25,
2565 DD Den Haag of e-mail uw bericht naar wijkberaad.hyacinth@planet.nl

www.eykenburg.nl

- Zorg aan huis
- Huishoudelijke verzorging
- Maaltijdvoorzieningen
- Alarmering
- Verpleeghuis/Verzorgingshuiszorg

BEL VOOR INFO 070 - 750 70 00



Stichting Eykenburg

Zorg- en dienstverlening voor ouderen

HUIZE EYKENBURG Kruisbessenstraat 12, 2564 VD Den Haag
VAN LIMBURG STIRUM HUIS Van Limburg Stirumstraat 30, 2515 PG Den Haag
DE KRONKEL Westeinde 425, 2512 KD Den Haag
HET ZAMEN Esperantostraat 12, 2518 LH Den Haag

Allereerst kan ik u mededelen dat de website www.hoeveiligismijnwijk.nl weer geactualiseerd is met de nieuwste criminaliteitscijfers die tot op wijkniveau geraadpleegd kunnen worden. Het is een waardevolle bron van informatie voor wijkagenten, maar ook voor u als wijkbewoner!

Het wordt kouder, binnenkort kan het gaan vriezen, de griepjes duiken weer op, de Vicks en neusspray worden in het medicijnkastje gezet en de warme kleding komt uit de kledingkast.

Niet alleen preventie op het gebied van gezondheid is belangrijk met de koude dagen in het zicht, ook preventie tips op het gebied van veiligheid wil ik u iets meegeven:

Woninginbraken

Met de lange donkere avonden is het voor inbrekers makkelijk te zien of u wel of niet thuis bent. Uw verlichting binnen is namelijk uit als er niemand aanwezig is. Koop een tijdschakelaar of laat een lichtje branden in uw woonkamer. Zo denken de inbrekers dat u mogelijk thuis bent en dat houdt de meeste inbrekers tegen.

Zorg dat uw voordeur vanaf de straat zichtbaar is. Snoei de struiken, de bomen en haal grote voorwerpen die het zicht blokkeren weg. Op deze manier kunnen mijn collega's en de mensen die uw huis passeren zien wanneer er iemand aan uw voordeur staat te rommelen.

Verkeer

Zorg dat de verlichting op uw fiets en de fiets van uw kinderen in orde is. In het donker bent u niet goed zichtbaar zonder verlichting. Fietslampjes zijn niet zo duur en het kan een ongeluk voorkomen. Uiteraard gaan mijn collega's en ik ook bekeuringen uitschrijven aan de mensen die in het donker zonder verlichting fietsen.

Ook uw auto kan voorbereid worden op de winter. Misschien een extra controle, winterbanden (of in ieder geval banden met goed profiel), leg een zichtbaarheidsvestje en gevarendriehoek in de auto (is niet alleen voor de winter), antivries in de ruitensproeier, ijskrabber in het dashboardkastje, enzovoorts. Maak alle ruiten ijsvrij als het heeft gevoren. Niet alleen heeft u dan beter zicht als u gaat rijden,

u bent strafbaar als u dit niet doet en u niet goed zicht heeft.

Zakkenrollers

De feestdagen komen er weer aan en dan worden er cadeautjes gekocht. Massale drukte in de winkelstraten en dat zijn dé dagen voor de zakkenrollers. Een paar preventietips.

- Draag uw tas met de schouderriem om een schouder en de hals, zodat de tas voor u hangt en niet achtereinde naast of achter u.
- Wees u er altijd van bewust dat er mensen zijn die het op uw geld en tas hebben voorzien.
- Stop uw geld/waardevolle voorwerpen altijd zorgvuldig weg.
- Vermijd het gebruik van een grote, opvallende portemonnee.
- Neem niet meer geld mee dan u denkt nodig te hebben.
- Leg uw portemonnee niet voor het grijpen in een tas.
- Doe de portemonnee zoveel mogelijk in de jaszak.
- Gebruik een tas van stevig materiaal dat niet makkelijk doorgesneden kan worden of breng een versteviging in uw tas aan.
- Draag uw tas met de klep/sluiting altijd aan de binnenzijde (naar uw lichaam toegekeerd).
- Draag een tas met ritsluiting altijd aan de voorzijde van uw lichaam en draag een handtas eventueel onder de jas.
- Draag een tas niet aan de straatzijde.
- Neem uw tas altijd mee in de paskamer.
- Als iemand op uw kleding knoeit, bijvoorbeeld mayonaise of de as van een sigaret, maak deze dan zelf schoon en wijs hulp van een vreemde resoluut af.
- Hang de tas niet om de pols of om het stuur van uw fiets vast en doe hem niet in de fietsmand.
- Loop/winkel zoveel mogelijk in goed verlichte straten/pleinen.
- Loop niet in een al te stille omgeving.

Tot zover mijn tips om u, uw woning en vervoermiddelen winterklaar te maken. Wees voorzichtig!



Uw wijkagent, Karin van Raamsdonk

Smit

Glazenwasserij & Schoonmaakbedrijf

gespecialiseerd in:

- trappenhuisschoonmaak • telescoop glasbewassing vanaf de grond tot 15 meter
- alle voorkomende schoonmaakwerkzaamheden

vrijblijvende offerte/advies

gerenommeerde referenties

Fuchsiastraat 89, 2565 PM Den Haag
tel/fax 070-3237271 • mobiel 06-30 901 901

"AL 20 JAAR: GEWOON GRANDIOOS SCHOON"

www.telescoopglasbewassing.nl



Niet verkopen, wél prettig blijven wonen?

Laat ons advies uitbrengen hoe u uw huis kan aanpassen aan uw wensen.

Combineer het met een betere isolatie en/of zonnepanelen.

Voor referenties zie: www.ottodas.nl.

Of bel ons voor een afspraak.

Het eerste gesprek is altijd gratis.

Nog tot 1 maart 2014 slechts 6% btw op de loonkosten.

OTTO DAS ARCHITEKTENBURO

info@ottodas.nl

www.ottodas.nl

Hyacinthweg 57

2565 RG

DEN HAAG

070 - 368 6300



PC LOOPT NIET LEKKER?

Tijd voor een PC Refresh!

Vanaf 49,- loopt uw PC of laptop weer als nieuw

- ✓ Volledige herinstallatie van Windows 7, 8, Vista of XP
- ✓ Windows updates en gratis antivirus software
- ✓ Uw persoonlijke bestanden netjes teruggeplaatst

Ook halen en brengen is mogelijk!

1^e Advies
Gratis!

Een nieuwe PC kan nog even wachten..

Maar de ergernis over uw huidige PC kunt u NU beëindigen!

Bel Sander: **06 330 36 596** of kijk op **www.pcrefresh.NU**



Fien Aleman: “Ik verbaas me over alles wat groeit en bloeit en de rol van de mens daarin. Dat leg ik vast.”

in de etalage

Het zit al zo lang in de pen, een gesprek met Fien Aleman. Ik kom haar bijna dagelijks tegen, ze zit bij het Eten voor Jong & Oud of op het terras van de Goudsbloem met Hennie Becker van wie ze de kinderboeken heeft geïllustreerd en ze woont ook nog eens ‘om de hoek’ van ons wijkcentrum. En ze schildert..... Ik loop de trap op en sta in een authentieke woning uit de twintiger jaren op de Goudsbloemlaan: schuifdeuren, glas in lood, granieten aanrecht en schilderijen, overal schilderijen. Fien zet een pot koffie en ze vertelt:

“Ik ben 10 jaar verpleegkundige geweest, ook in de psychiatrie. Toen ik me daarin wilde ontwikkelen startte er een deeltijd opleiding maatschappelijk werk, dat trok me meer en die heb ik voltooid, waarna ik aangesteld ben bij Algemeen Maatschappelijk Werk.”

Heb je altijd getekend?

“Nou, nee, na de middelbare school hadden mijn ouders niet zo veel met het kunstenaarsmilieu, dus ging ik niet naar de Academie voor Beeldende Kunsten, maar naar de opleiding voor verpleegkundigen. Na een tijdje meldde ik me aan bij de Famous Artist School, een Amerikaanse cursus. Je moest je werk schriftelijk inzenden en in 24 lessen werd je dan – ook weer schriftelijk – geschoold. Door mijn werk in de verpleging heb ik daar wat langer over gedaan. Het was een goede basis. De begeleiders zochten na een inzending van mij contact met mijn ouders om te vertellen over mijn talent en toen keken die er wat anders tegenaan, ze hebben toen zelfs mijn opleiding betaald: de lessen, de schilderskist enz.!”

Op je website lees ik dat je autodidactisch kunstenaar bent. Leg dat eens uit.

“Ja, ik moest wel mijn eigen richting ontdekken, ook op de Vrije Academie in Den Haag, waar ik wel begeleid ben.”

Ik lees verder dat je je verbaast over de natuur en die verbazing wil vastleggen.

“Ja, ik ben lid van de KNNV, een natuurhistorische vereniging, waar ik weleens wat voor schrijf en fotografeer, kijk hier zie je een groene rups waar dan deze vlinder uitkomt. Ik verbaas me dan over



de tekening op de vlinder. Kijk hier heb ik een gedroogd nestje vogeltjes die de winter niet zijn doorgekomen. Alles wat voor mij waarde heeft, schilder of teken ik. Ik schilder vaak voorwerpen in glazen potten. Dit zijn knuffels die mijn oma gebreid heeft en ik heb ze geschilderd in deze fles.”

Fien pakt een boek met alle reproducties van ontwerpen die zij voor verschillende gelegenheden heeft gemaakt.

“Kijk, een schilderij naar aanleiding van de verzameling potten op sterk water van Czaar Peter de Grote met wonderlijke voorwerpen. Ik las toen dat de pinguïns een kippenvirus hadden opgelopen en heb ze toen vereeuwigd in een schilderij met een pinguïn op sterk water. Tijdens een wandeling in de bergen zie ik een minuscule klein bloemetje, dat voor mij te maken heeft met overleven. Dan schilder ik het, uitvergroot.”

Deze kaarten zijn dus reproducties van het schilderij. Verkoop je die dan?

» vervolg op pagina 23

Eigenlijk moet u ons al kennen voordat u schade heeft, omdat..

Bij autoschade verzorgen wij voor u de volgende service*;

- Gratis vervangend vervoer tijdens de reparatie
- Haal- en brengservice van de auto
- Het standaard eigen risico vervalt bij reparatie
- Goede snelle service
- Reparatie tot aan de dagwaarde mogelijk
- U kunt dezelfde dag uw auto brengen bij het schadebedrijf

Verax
uw raadgever
in
bezuinigen

Waarom ver van huis zoeken als u in uw wijk alle verzekeringen kan regelen met een persoonlijk advies.

Wij zijn een onafhankelijke tussenpersoon en melden u voor alle verzekeringen aan, bij de verzekeraar met de laagste premies en de meest uitgebreide voorwaarden.

U kunt telefonisch contact opnemen met 070-3461751 voor een berekening voor één of meerdere verzekeringen, maar u kunt ook bij ons langskomen op kantoor om bijvoorbeeld uw huidige verzekeringen te vergelijken met onze producten, op ons op onderstaand adres.

Verax Assurantiën Nederland B.V.
Laan van Eik en Duinen 181
2564GP Den Haag
www.verax.nl

Wij bestaan al ruim 35 jaar, waardoor u op onze ervaring met verzekeringsproducten en financiële dienstverlening kan vertrouwen.

* Dit shadeservicepakket is alleen bij reparatie van toepassing!!!



Voor meer informatie
kijk op onze website
www.bepals.nl

of bel Roger Gielisse
(070-4277083)

Scoutinggroep Bepals Prinses Juliana

Biedt elke zaterdag leuke en spannende en leerzame activiteiten voor alle leeftijden. Wil jij de wereld ontdekken die scouting heet. Dan ben je bij ons aan het goede adres. Ons clubhuis kan je vinden aan de Laan van Poot 93 (Naast de loods van het Appel theater).

Bever
Babbelaars
Beverkolonies
Welpen
De speurdershorde
Welpen
Zonnestralen
Welpen
De Woudwachters
Scouts
De Bosgeuzen
Scouts
Phoenixvandel
Explorers
Dhaulagiri

Meisjes en jongens 5 tot 7 jaar
elke zaterdag van 10:00 tot 12:30
elke zaterdag van 14:00 tot 16.30
Jongens 7 tot 11 jaar
elke zaterdag van 10:00 tot 12:30
Meisjes 7 tot 11 jaar
elke zaterdag van 10:00 tot 12:30
Meisjes en Jongens 7 tot 11 jaar
elke zaterdag van 14:00 tot 16:30
Jongens 11 tot 15 jaar
elke zaterdag van 14:00 tot 16:30
Meiden 11 tot 15 jaar
elke zaterdag van 14:00 tot 17:00
Meiden en Jongens 15 tot 18 jaar
elke vrijdagavond 19:00 tot 21:30

"Soms, maar dat hoeft niet, ik geef ze ook weg.."

De bedreiging van de natuur inspireert je ook, las ik. Dat wil je laten zien.

"Ja, maar dan de bedreiging door de mens. Dit zijn kinderschoentjes in een fles. De mens die het ook niet zal redden. Hier zijn de slachtoffers van het plastic, de vissen in de zee en de walvissen met de Japanse vlag en de chrysant, dat is het symbool van de Japanners die jacht maken op ze, het gaat om een schrijnende tegenstelling."

Zijn je schilderijen duur?

"Nou laten we zeggen: prijzen in overleg, na afspraak."

Je hebt ook exposities gehad?

"Ja, in wijkcentra, bij de Haagse Kunstkring en wat nog verder op de website staat."

Je werkt met drie kleuren?

"Met geel, blauw, rood en wit. Ik vind m'n inspiratie in nieuws, gebeurtenissen die me raken. Ik dicht ook wel eens, bijvoorbeeld naar aanleiding van het vertrek van mijn buurmeisje, dat zelfstandig gaat wonen."

Wat heb ik nog meer gelezen: "Intussen onderscheidt Fien zich dankzij een door haar zelf ontwikkelde eigen signatuur in modernistisch realistische stijl." Wat moet ik me daarbij voorstellen?

"Dat is een uitspraak van mijn broer. Ja, realistisch, het is herkenbaar met een boodschap."

Voel je je hier thuis, in onze wijk, met jouw ideeën over kunst?



Knuffel in een fles

"Helemaal, ik voel me hier prima thuis. We waren – al dertig jaar geleden – erg blij dat we dit huis konden kopen. Eerst woonden we op de Schapenlaan in de binnenstad."

In de ruimte boven je schuifdeuren zaten vroeger onder-



duikers verstopt. Daar klopten de Duitsers dan met hun geweren tegenaan. Ik kom uit net zo'n woning in de Vreeswijkstraat, de grens met het Westland; we speelden daar in de weilanden en maakten de seizoenen mee...

"Ja, die verhalen heb ik ook gehoord. Ik ben in Schiedam opgegroeid, daar was toen veel meer groen dan nu."

Eigenlijk heeft het schilderen een groot deel van je leven uitgemaakt.

"Ja, ik tekende al op de achterkant van de kalenderblaadjes van mijn opa en oma. Toch ben ik een laatbloeier. Over de MULO heb ik 6 jaar gedaan, maar het HBO-diploma Maatschappelijk Werk heb ik wel. Zo ging het ook met tekenen en schilderen."

Welke schilders bewonder je?

"Co Westerik, om zijn kleurgebruik. Henk Helmantel maakt prachtige stillevens. Maar ook omdat hij alles in drie lagen opzet, eerst de achtergrond, dan de vorm en dan pas de details. Dat heb ik ook gedaan, kijk, bij dit ontbijtbordje. Daar zijn twee placemats van gemaakt en die heb ik aan mijn vertrekkend buurmeisje gegeven. Verder houd ik van de veelluiken van Evert Thielen. Overal zit een verhaal in."

Het is weer mijn oude verhaal. Hoe krijg ik al die bijzondere informatie op de twee bladzijden in onze Wijkwijs? Onze fotograaf wil toch ook zijn plaatjes maken. In ieder geval ben ik – niet echt een kunstkenner – onder de indruk van het werk van Fien en haar bezielende uitleg.

Loukie Nak

Zorg... dichtbij en vertrouwd

Zorg nodig?

Bel met Saskia Prins,
wijkverpleegkundige
van het Wijkzorgteam
Bloemenbuurt:
T. 06 - 82 01 07 09



HWW Zorg

Haagse Wijk- en WoonZorg



De Musical Fabriek

- Zingen, dansen en toneelspelen!
- Voor iedereen van 6 tot 13 jaar
- Nieuwe lessen starten in september
- Vrijdag 13 september gratis proeflessen op obs de Zonnebloem
- Opgeven voor (proef)lessen of overige informatie via musical-fabriek.nl

De Musical Fabriek geeft ieder jaar lessen
op verschillende locaties in Den Haag e.o.
Ga naar de site en vind een locatie bij
jouw in de buurt!

musical-fabriek.nl



Feestelijke opening KombiFit bij Dubbel Zes

Vrijdag 13 september werd KombiFit – Samen Gezond en in Beweging, een gevarieerd sport en bewegingsprogramma voor volwassenen, feestelijk geopend bij sportvereniging Dubbel Zes. Op het Stokroosveld aan de Zonnebloemstraat was het een drukte van belang. Vanaf nu biedt Dubbel Zes iedere dinsdag en donderdagavond een laagdrempelig bewegingsprogramma voor volwassenen aan.

Vrijdag vanaf 18.00 uur wisten veel mensen, door de regen, de weg naar kantine De Zeshoek te vinden. Men kon bij diverse stands informatie inwinnen m.b.t. gezondheid en beweging. Zo waren Zier Running, Haag Atletiek, VÓÓR Welzijn en Body&Mind Centrum Martine aanwezig. Ook kon men genieten van een heerlijke en verantwoorde pastaschotel en werd er door Sa paella de Carlos ter plekke een enorme schaal paella bereid. Ook aan de kinderen was gedacht, diverse spelletjes en zelfs een springkussen waren geregeld.

Met zijn bekende Haagse humor heette cabaretier Fred Zuiderwijk iedereen welkom. Hij stak zijn enthousiasme over dit project niet onder stoelen of banken. KombiFit is een project dat mede mogelijk gemaakt is door een subsidie van ZonMw en waar de gemeente Den Haag en een sportvereniging als Dubbel Zes trots op mogen zijn! En zoals Fred zei 'waarom zou je voor die €2,50 per training niet gewoon mee doen? Geen dure abonnementen of lidmaatschappen, nee gewoon lekker 1 of 2 keer per week met elkaar in beweging zijn, uiteraard onder deskundige begeleiding'.

Na een woordje van Dubbel Zes voorzitter, Daan van de Meeberg, opende Nederlands kampioene beachvolleybal, Madelein Meppelink, officieel het nieuwe seizoen van KombiFit. Onder de bezielende

leiding van Lex Thoen en zijn team werd massaal een korte warming up gedaan en vervolgens werd door een grote groep sportievelingen een training van 3 kwartier afgewerkt. Conditie en teambuilding, dat was waar het vooral om draaide. Van ouderwets steppen tot touwtje springen, van autobanden omgooien tot frisbeeën, van spieroefeningetjes tot elkaar durven te vertrouwen. De regen mocht niet deren want iedereen kwam zeer enthousiast van het veld af. Na de complimenterende woorden van Fred Zuiderwijk was het tijd voor een drankje en een rondje langs de standjes in de goed gevulde kantine, want ook het sociale aspect is onderdeel van KombiFit!

De, zeer toegankelijke, trainingen worden wekelijks op dinsdag en donderdag tussen 20.00 en 21.00 uur gegeven aan een ieder die daar zin in heeft, of je nou een geoefende sporter bent of (nog) niet. Op dinsdag is er de keuze uit een conditietraining en een ander beweegprogramma. Op donderdag is iedere week een ander aanbod. Zo staan er in oktober, naast de laagdrempelige conditietrainingen, onder andere Zumba, Tai Chi en Frisbee op het programma. Waar mogelijk worden de trainingen buiten op ons eigen veld gegeven, maar bij slecht weer wordt er uitgeweken naar een gymzaal in de directe nabijheid van het Stokroosveld.

Wil je op de hoogte blijven?
Volg @kombifit op Twitter, 'like' KombiFit op facebook via www.facebook.com/SamenGezondeninBeweging of kijk op onze website www.dubbelzes.net.
Voor vragen kun je mailen naar kombifit@dubbelzes.net.



Kom vrijblijvend kennismaken met

Healing TAI CHI

gezond bewegen voor jong en oud

Elke maandagmorgen om 10 uur
in Uitzicht, Zonnebloemstraat 383.

Elke dinsdagavond om 18 uur
in de Zonnebloemschool,
ingang gymzaal Zonnebloemstraat.

Voor informatie:
Benjamin Lochtenbergh
tel.: 06 24 75 25 57
mail: b.lochtenbergh@gmail.com
website: healingtaichi.nl



Psychomotorische
Kindertherapie

BALANS
BEWEGING

Voor kinderen van 4-12 jaar
die willen bewegen
en ontdekken wie ze zijn

Kirsi Schwesig
Telefoon 085 20 11 940

www.pmktdenhaag.nl



VOF De Gier - Groep

- Renoveren badkamers & keukens
- Herstellen houtrot
- Stukadoren wanden en plafonds
- Schilderwerken, kleuradviezen
- Glas - Glas in lood
- Hout en marmerimitatie
- Moderne wandafwerking

Vrijblijvende prijsopgave

WWW.VOFDEGIERGROEP.NL

070-3632169

06-54756540



Café - Restaurant
de Burcht



"Heerlijk borrelen en dineren
in een warme ambiance"

Sfeervolle eerste etage
voor o.a. borrels, partijen en
(zakelijke) bijeenkomsten.

Op maandag, naast de kaart,
een makkelijk gerecht voor € 10,50

info@restaurantdeburcht.nl

Lijsterbesplein 2 - 070-3450003 - www.restaurantdeburcht.nl

MARTIN WASSENAAR



**Uw
Visspecialist**

**geopend di t/m za
9.30 tot 18.00 uur**

**Anemoonstraat 4
Tel: 070 - 427 61 35**

Stilstaan
bij **overgangsmomenten** in het leven
maakt ruimte voor een nieuwe fase



Rituelen bij geboorte, huwelijk, afscheid

Marion Kuipéri
www.ruimtevoorrituelen.nl
06-30844424

adressen en telefoonnummers
gemeente Den Haag en
stadsdeel Segbroek

Stadsdeelkantoor Segbroek

Fahrenheitstraat 190,
2561 EH Den Haag, 070 353 5700

Gemeentelijk contactcentrum

14070
contactcentrum@dsb.denhaag.nl
www.denhaag.nl

Stadsdeelwethouder

Boudewijn Revis
14070

**Algemeen Maatschappelijk Werk
Vóór Welzijn**

2de Braamstraat 9a, 2563 HJ Den Haag
070 365 68 18 (9 - 17 uur)
aanmelden.amw@voorwelzijn.nl
www.voorwelzijn.nl

Grofvuil (gratis opgehaald op afspraak)
366 0808

Taxibus 070 389 2000
Voor ouderen en gehandicapten

Alarmnummer 112

Brandweer, geen spoed 070 424 4600

Politie, geen spoed 0900 8844



**ADVERTEREN
IN WIJKWIJS**

is een lucratieve vorm van
sponsoring van uw wijk,
de Bloemenbuurt.

MEER INFORMATIE?

Stuur een bericht naar:
wijkberaad.hyacinth@planet.nl

Advertentietarieven 2013

voor wijkgebonden activiteiten
en ondernemers

Formaat (b x h)	prijs per nummer	prijs 5 nummers
1/6 pag. 58 x 63 mm	€ 20,-	€ 90,-
1/3 pag. 136 x 63 mm	€ 32,50	€ 150,-
1/2 pag. 136 x 102 mm	€ 65,-	€ 295,-
1 pag. 136 x 212 mm	€ 90,-	€ 405,-

Wijkwijscryptogram

Omdat de redactie geen idee heeft hoeveel bewoners het Wijkwijscryptogram oplossen en het toch leuk is dat te weten, heeft het wijkberaad de Hyacinth besloten er prijsjes aan te verbinden in de hoop dat mensen hun oplossing opsturen. Onder de goede oplossingen worden drie cadeaubonnen van € 15,- verloot te besteden in buurtwinkels. Oplossingen kunt u vóór 22 november per email sturen naar wijkberaad.hyacinth@planet.nl of in de brievenbus van het wijkcentrum De Hyacinth, Anemoonstraat 25, 2565 DD Den Haag.

De maker van het cryptogram, Jeffrey, geeft ter verduidelijking nog een uitleg: Hoewel de kop aangeeft dat het een cryptogram betreft, is kennis hiervan niet noodzakelijk. Doordenkers zou ook een goede term zijn. Er wordt vaak gespeeld met dubbele betekenissen van woorden en uitdrukkingen, meestal zeer letterlijk opgevat. Ter illustratie twee voorbeelden uit het archief:

- Werk aan de winkel voor cursisten Engels.
Antwoord: workshop (**w**erk aan de **w**inkel wordt in het **Engels** letterlijk **work-shop**.) Normaal gesproken is het natuurlijk een soort **cursus**.
- Doet Ali B tijdens een marathonoptreden als hij tenminste rapper is.
Antwoord: Op de muziek vooruitlopen. (**rapper** betekent ook **sneller**, **marathon** is een **loopwedstrijd**, **Ali B** is een **rapper** en maakt **muziek** tijdens een **optreden**. Als hij dus letterlijk sneller rapt dan de muziek, loopt hij erop vooruit.) Normaal gesproken betekent het voorbarig zijn.

Met deze gedachtegang in het achterhoofd geven we alvast twee antwoorden prijs (en voor de oplettende puzzelaar drie) waardoor u ook extra letters tot uw beschikking heeft: 1=B, 2=G, 5=P en 6=T. Het thema speelt zich dit keer af in het hoofd. Veel succes!

Voor wie van lezen houdt

Op de 4e maandag van elke maand tussen 14.00 tot 16.00 uur zit Loukie Nak in het wijkcentrum de Hyacinth (Anemoonstraat 25) met een klein groepje enthousiaste lezers een boek te bespreken. Het zijn gedreven mensen die met elkaar in gesprek gaan over het zojuist gelezen boek. Het is heel boeiend om hun verschillende meningen te horen. "Ook als ik het gelezen boek niet zo mooi vind, ben ik benieuwd hoe een ander daarover denkt en soms kom je tot de conclusie dat je het van die kant eveneens kunt bekijken. En juist dat is het leuke: de verschillen," zegt een van de lezers.

Intussen wordt er een kopje thee of koffie geschonken en voor je het weet is de tijd alweer om. Een maand later is er het volgende boek. In overleg wordt er voor een nieuwe titel gekozen.

Wat ook heel bijzonder is: het kost niets. Loukie doet het geheel belangeloos. Maar het zou fijn zijn als zich meer enthousiaste deelnemers zouden melden voor die middag. En een middag is erg plezierig voor wie er in de avond niet meer uit wil.

U kunt Loukie Nak nog voor meer informatie bellen op nummer 363 66 04.

Leest u mee?

Marja Vliegen



Wijkwijscryptogram 9

1. Aan deze puzzels kunt u zich kapot denken. (12)
2. De bedenkelijke snelheid waarmee een idee te binnenschiet. (12)
3. Deze mentale drempel ligt intussen zeer gevoelig. (8)
4. Hier draait het om als men u van gedachte laat veranderen. (13)
5. Vergeet het maar. Geheelonthouders hebben er geen last van. (15)
6. Als er geen bezwaren zijn, weet u dan wat scrupules betekent? (13)
7. Bezet de bovenkamer en pleegt inbreuk op privacy, dat geeft te denken. (12)
8. Dat een domoor hierdoor van twee walletjes kan eten is onvergetelijk slim. (14)
9. Wordt in de rust van een tactische voetbalwedstrijd aan het werk gezet. (11)
10. Stel je netjes voor en zeg U. Fantastisch! (3,2,11,7)

1	1					1			4								jfp
2	2					7	6		2			2					
3	p	ij	n	g	r	e	n	s									
4	7							5									
5	2		7			2			3								
6	2				6				3			2					
7	7						4			4							
8	e	z	e	l	s	b	r	u	g	g	e	t	j	e			
9	7						7				6						
10	6		6					3			1						2
		5			4												

Oplossing Wijkwijscryptogram 8

1. koningsnummer 2. drankorgel 3. een toontje lager zingen 4. de tweede viool spelen 5. gevoelige snaar
6. fanfare 7. dweilorkest 8. dirigent 9. coverband 10. op de muziek vooruitlopen.

EXTRA ENERGIE • ONTSPANNING • MEER IN BALANS

Balanspunt
Praktijk voor Reiki, Dofna en Coaching

Bel vrijblijvend voor meer informatie
of voor een afspraak
06 373 44 113
Lippe Biesterfeldweg 22
2552 EC Loosduinen
info@balanspunt.nl • www.balanspunt.nl

Op vertoon van deze bon 50 % korting
op een eerste Reiki behandeling!

**Bezoek de geheel vernieuwde en
actuele website van
onze Bloemenbuurt!**

www.dehyacint.nl

Unieke appartementen met verpleeghuiszorg

In Florence Uitzicht in de Zonnebloemstraat bevinden zich 12 appartementen voor mensen met lichamelijke aandoeningen die een indicatie hebben voor verpleeghuiszorg (Zorgzwaartepakket 6 of 8). Gekwalificeerde verpleegkundigen en verzorgenden zijn 24 uur per dag bereikbaar. Onder toezicht van de Specialist Ouderen Geneeskunde staat het behandelteam van Florence voor u klaar. Ook is er een fysiotherapie ruimte aanwezig.



Wonen met partner

De appartementen beschikken over één of twee slaapkamers en de mogelijkheid bestaat dan ook om hier te wonen met de partner (al dan niet zorgbehoevend). De appartementen zijn comfortabel, hebben een eigen voordeur en zijn levensloopbestendig. Alle appartementen hebben een balkon of een loggia.

Grootte van appartementen

De appartementen zijn uniek in die zin dat ze qua afmetingen aanmerkelijk groter zijn dan andere verpleeghuisvoorzieningen (65 tot 83 m²).

Dit houdt in dat, hoewel het een AWBZ voorziening betreft, er een extra eigen bijdrage (overmaat) wordt gevraagd. Deze overmaat komt neer op een bedrag van € 501,80 per maand.

Meer informatie?

Indien u meer informatie wilt hebben over de verpleeg-appartementen in Florence Uitzicht kunt u contact opnemen met het Wijkservicepunt Uitzicht in de Zonnebloemstraat.

Telefoon: 070 – 754 55 66, email: wspuitzicht@florence.nl



Nieuw
Yoga/loungewear van Asquith London bij

**SALON
HAAGSCHE
SCHOONHEID**
**NATUURLIJKE
HUIDVERZORGING**

Deze kledinglijn is vervaardigd van biologische katoen met bamboe

Nathalie Goossens
06 338 50 356
Irisplein 42
www.haagscheschoonheid.nl

Het Goudenregenplein

Foto: Fien Aleman

Voorzitter Arnold en secretaris Juup hebben twee overleggen bijgewoond over het verbeteren van het Goudenregenplein. Marco Roos en Sander Klijnstra waren daarbij aanwezig. Want er mag €100.000,- worden besteed aan het opknappen/verbeteren van het plein.

Een projectbureau heeft diverse schetsen gemaakt. Men wil meer groen, bankjes en een speelelement voor kinderen. Een terras ter hoogte van het Italiaanse restaurant is ook een optie. Door de gemeente was er op 26 september een inloopmiddag in het wijkgebouw gepland. Daar bogen wijkbewoners zich over de plannen.



High Tea

Twee bestuursleden van het Wijkbestuur organiseren een High Tea op zondag 24 november in het wijkgebouw De Hyacint, Anemoonstraat 25. Aanvang 14.00 uur.



Op de door ons aangevraagde subsidie om, o.a. samenhang en communicatie tussen bewoners te bevorderen, heeft de Gemeente positief gereageerd.

De prijs is daardoor erg laag, per persoon € 10,-

Gedacht wordt aan een uitgebreide sortering lekkere hapjes:

- Scones
- Sandwiches o.a. met gerookte zalm
- Mini appeltaartjes
- Quiche met spinazie
- Zoete verrassing met thee of koffie

Maximaal aantal deelnemers: 25

Vol = vol

Aanmelding tot 1 november graag naar het mailadres van het Wijkcentrum:

wijkberaad.hyacinth@planet.nl



**Bezoek onze Bloemenbuurt
op Facebook!**

www.facebook.com/bloemenbuurt

Kinderkookpunt

Het wijkberaad vindt het heel jammer dat het kinderkookpunt onder de bezielende leiding van Sanne de Kluijver op dinsdagmiddag is komen te vervallen. Het vroeg zich af wat de reden geweest zou kunnen zijn. Ik heb toen een gesprek met haar aangevraagd en we ontmoetten elkaar bij bakkerij Driessen op de Goudsbloemlaan.

Behalve Sanne was daar ook Michel Henar en onze penningmeester Klaartje de Vruh.

Sanne en Michel zijn beiden kinderwerkers bij VOOR/Welzijn.

VOOR/Welzijn is een gemeentelijke welzijnsorganisatie. Er werken zo'n 250 mensen. Met hun diensten en activiteiten kunnen mensen hun 'welzijn' vergroten. De organisatie richt zich vooral op mensen in maatschappelijk zwakkere posities. Door VOOR/Welzijn is destijds deze activiteit 'uitgezet' na vragen vanuit het wijkberaad.

Klaartje, als penningmeester, wilde graag weten welke activiteiten Sanne en Michel elders in wijken organiseren. Voor elke activiteit is subsidie nodig en die moet ruim van tevoren worden aangevraagd. Sanne en Michel werken regelmatig samen met SBOB (Stichting Bewoners Organisatie Bomenbuurt) en samenwerking met andere wijkbesturen en –verenigingen is van groot belang. Klaartje wil een planning maken voor 2014 om te bekijken wat willen we, wat kunnen we en wat kunnen we samen doen met andere wijken.

Wat was nu de reden dat zij is gestopt? Die zijn drieërlei.

1. Kinderen hebben tegenwoordig veel te doen. Ze zijn o.a. op tennis, hockey, ski- en circusles en zijn volop bezig met hun mobieltjes. Ze hebben vriendjes met wie ze na schooltijd ook nog willen spelen. Ze moeten kiezen.
2. Het welzijn verandert het aanbod. Werd vroeger gevraagd: zou je op kookles willen en werd er volop 'ja' geantwoord; nu moet het initiatief vanuit de kinderen en bewoners zelf komen voor er



- een activiteit aangeboden wordt. Bij voldoende interesse kan het wijkteam ermee aan de slag.
3. Voorheen was de organisatie horizontaal opgebouwd; de kinderwerkers vormden één team. Nu is dat opgesplitst in wijkteams. Die bestaan uit jongerenwerkers, kinderwerkers, maatschappelijk werk enz.

Sanne heeft vier jaren op dinsdagmiddag met kinderen uit de Bloemenbuurt lekkere maaltijden bereid. Later kwam Michel daarbij. Op het laatst werd het moeilijk de jeugd te enthousiasmeren. Ze gingen werven, deelden flyers uit, hielden een enquête. Het mocht niet baten.

Zij is nu werkzaam in de wijk Valkenbos/Regentes, Michel in Loosduinen en Bomen/Bloemen/Vogelwijk. Voor de Bloemenbuurt wordt de deur heus niet dichtgegooid. Met Michel zal er gedacht gaan worden om een paar projecten te gaan organiseren. O.a. de viering van Koningsdag, Halloween. Daar zult u nog over lezen en horen. Nu zeggen wij: heel hartelijk dank!

Dàg Sanne.

Marja Vliegen

Vaste activiteiten

WIJKCENTRUM Anemoonstraat 25
(zij-ingang) schoolgebouw, tel. 360 37 25

MAANDAG	09.45 - 13.00 uur 18.30 - 19.45 uur 19.45 - 21.00 uur 21.00 - 22.15 uur	SCHAKEN (1) YOGA (2) YOGA (2) YOGA (2)
4^e MAANDAG van de maand	14.00 - 16.00 uur	LEESCLUB 1 (6)
DINSdag	19.30 - 22.30 uur	BRIDGE (4)
2^e DINSDAG van de maand	11.00 - 12.00 uur	SPREEKuur HUISVERPLEEGKUNDIGE
WOENSDAG	09.15 - 10.30 uur 10.30 - 11.45 uur	YOGA (2) YOGA (2)
2^e WOENSDAG van de maand	19.30 - 21.30 uur	OPENBARE BESTUURSVERGADERING
3^e WOENSDAG van de maand	17.30 - 21.30 uur	KOOK-/EETCLUB (10)
4^e WOENSDAG van de maand	20.00 - 22.00 uur	LEESCLUB 2 (6)
DONDERDAG	09.30 - 12.30 uur 13.30 - 14.45 uur 15.00 - 16.15 uur	BRIDGE (5) YOGA (2) YOGA (2)
VRIJDAG	09.15 - 10.30 uur 10.30 - 11.45 uur 13.30 - 16.30 uur	YOGA (2) YOGA (2) BRIDGE (5)
1^e VRIJDAG van de maand	20.00 - 22.00 uur	SCRABBLE (6)
4^e VRIJDAG van de maand	18.30 uur	ETEN VOOR JONG EN OUD (7)
ZATERDAG	15.00 - 17.00 uur	HAPPY HOUR ! (7)
2^e ZATERDAG om de 2 maanden	18.30 uur	ETEN VOOR JONG EN OUD (9)



- | | |
|---------------------------|--|
| 1) Arjen Brouwer | tel. 06 246 437 07 |
| 2) Marja Kappetein | tel. 310 74 57 |
| 4) Bridgeclub De Anemoon | tel. 364 68 31 |
| 5) Bridgeclub De Hyacinth | tel. 448 13 34 |
| 6) Loukie Nak | tel. 363 66 04 |
| 7) Marja Haring | tel. 06 167 808 80 |
| 9) Yvo Verheij | blok.verheij@planet.nl of tel. 362 18 17 |
| 10) Roos Kessels | tel. 362 89 55 |



belderbos
nvm makelaars o.g.



Een slimme zet

Laan van Meerdervoort 708^a | Postbus 64733 | 2506 CC Den Haag

Telefoon: (070) 368 94 96 | Fax: (070) 325 40 70

Internet: www.belderbos.nl | E-mail: info@belderbos.nl